

FRIGG



Årsberetning 2006

Referat fra Frigg OFKs Årsting 2005

Årstinget ble avholdt på klubbhuset torsdag 6. april 2006 kl. 19:00.

Konstitueringen av Årstinget

Innkallingen var gjort i henhold til klubbens vedtekter, og tinget ble satt av styreleder Tor Andresen. Det ble ytret ønske om at senere årsting bør komme noe tidligere.

Deretter ble Friggmedlemmer som har gått bort siste året hedret med ett minutt stillhet.

Asbjørn Helge Sanne ble valgt til dirigent, Anders Hoff og Svein Weltz til deciderer og Tor Røste Fossen til referent.

Deretter henviste møteleder til dagsorden pkt. 1 – 5 i innkallelsen.

Sak 1 – Beretning for 2005

Årsberetningen ble gjennomgått punkt for punkt. Klubbens leder påpekte at ikke alle lag har levert beretning. Noen beretninger var mangelfulle med hensyn til resultater og spillerstall. Dette bør rettes opp for senere beretninger.

Spesiell ros ble gitt til Jenter-89 som ble kretslestere og Gutter 92-1 for seier i Adidas Cup, før årsmøtet enstemmig godkjente beretningen.

Sak 2 – Regnskap

Klubbens leder gjennomgikk regnskapene for senioravdelingen, bane/anlegg og junioravdelingen, og leste revisjonsrapporten.

Regnskapene ble deretter enstemmig godkjent.

Sak 3 – Innkomne forslag

Det var i år ingen forslag til behandling.

Sak 4 – Budsjetter

Leder Tor Andresen gjennomgikk budsjettforslagene for 2006.

Atle Røvig mente klubben nå bør satse på å bygge opp en egenkapital i form av banefond.

Kjell A. Moe gikk inn for at det burde avsettes midler til styrking av administrasjonen med en halv stilling.

Kommentarene ble tatt til etterretning, men de er så omfattende at de bør stilles som forslag ved neste ting. De fremlagte budsjettene ble så enstemmig vedtatt.

Sak 5 – Valg

Valgkomiteens leder Liv Jalland leste komiteens innstilling. Følgende ble valgt:

Hovedstyret. Leder: Tor Andresen. Styremedlemmer: Liv Jalland, Per Pettersen, Pål Evensen, Nils Kvissel, Tor Audun Sørensen, Kjell A. Moe, Tor Sørensen og Helge Asbjørn Sanne.

Juniorstyret. Leder: Liv Jalland. Styremedlemmer: Charlotte Sinding Larsen, Randi Aarvik, Steinar Skodje, Ingvild Gulbrandsen, Helge Sæther, Sølvi Hedquist og Ståle Finke.

Redaktør Friggs avis. Torstein Vegheim.

Valgkomite. Tom Roger Hammer og Torstein Vegheim.

Revisorer. Knut Wahlstrøm. Styret gis fullmakt til å skaffe en til.

Representanter til Oslo Fotballkrets ting. Vedtas av styret.

Representanter til Oslo Bandykrets ting. Tor Audun Sørensen.

Møteleder ga så ordet til gjenvälgte leder. Han takket for fornyet tillit, takket alle for godt samarbeid i året som gikk, og ønsket alle i Frigg lykke til i den nye sesongen.

Hovedstyrets Beretning 2005

Frigg Oslo Fotballklubb har i overnevnte periode arbeidet etter samme organisasjonsplan som de siste årene. Det har i perioden vært avholdt 20 styremøter.

Klubben stilte med 52 lag i seriesystemet. Resultatene omtales i rapportene fra de forskjellige lagene.

Aktiviteten i junioravdelingen øker for hvert år i de yngste klassene, mens vi fortsatt har frafall over 16 år.

En stor takk rettes til juniorstyret, lagledere, trenere, foreldrekontakter og alle involverte.

Andre tiltak som bør nevnes er:

- Frigg Cup ble igjen gjennomført med en vår- og en høstcup. Ansvarlige for gjennomføringen var 1994-årskullet. Årets cuper var de største og mest vellykkede noen gang, også på den økonomiske siden. Styret gratulerer de involverte.
- Friggfeltet Fotballskole ble også i år gjennomført både vår og høst. Fortsatt et meget populært tiltak.
- Bandykolen på Frogner er like populær, og bandyen har utvilsomt kommet for å bli i klubben.

Styret og administrasjonen

Årets styre har bestått av: Tor Andresen - styreleder, Liv Jalland - nestleder, styremedlemmene Per Pettersen, Pål Evensen, Nils Kvissel, Tor Audun Sørensen, Kjell A. Moe, Tor Søreng og Helge Asbjørn Sanne.

Tor Røste Fossen har fungert som styrets sekretær.

Administrasjonen har i år bestått av Tor Røste Fossen, daglig leder, og Knut Erik Borge en dag pr. uke. Borges hovedoppgave har vært spillerregistrering og medlemsregister. På det siste området er en stor jobb gjort av Stig Bø, Kjell A. Moe og medlemmene av juniorstyret.

Komiteer og utvalg

Basert på en aktivitetsplan utarbeidet av Per Pettersen og Tor Audun Sørensen, er ansvar og arbeidsoppgaver fordelt og arbeidet er direkte prosjektert.

Senioravdelingen

Klubben har i år hatt følgende seniorlag:

Menn: Frigg 1 i 3. divisjon, Frigg 2 i 5. divisjon, Frigg 3 i 8. divisjon samt et 7'er lag.
Kvinner: Et lag i 7'er fotball.

I tillegg har vi i samarbeid med andre klubber på herresiden hatt: Veteran- og Old Boys lag.

Junioravdelingen

Spillertilgangen blant de aller yngste fortsetter både på jente- og guttesiden, men vi har fortsatt et frafallsproblem blant de eldste.

Friggs Eldre

Styret takker Friggs Eldre for det positive bidrag de er i klubben. De har sine faste treff på klubbhuset med flott sosial profil.

Klubbhuset

Huset drives fortsatt som en kombinasjon av klubb- og utleielokale. Dette skaper konflikter og heller ikke i år har vi klart å vri utleien mer over på dagtid. Blant øvrige utfordringer kan nevnes:

- En del vedlikeholdsarbeider må gjennomføres neste år.
- Heller ikke i år klarte vi å få i stand en tilfredstillende kioskdirift.
- En fastere ordning vedrørende renhold bør vurderes for fremtiden.

Banene

Frigg har også i 2006 hatt en driftsavtale med kommunen. Den har i år i hovedsak omfattet gressfeltet på Tørteberg. Kunstgressbanen har fortsatt ikke inngått i avtalen.

På Oslo Kommunes budsjett for neste år ble det avsatt midler til en ny kunstgressbane på det området der Frigg OFK har driftsavtale. Banen kommer. Sted avgjøres senere. Eventuell undervarme, garderober etc, må bekostes av Frigg. Dette er utvilsomt klubbens største utfordring i 2007.

Økonomi

Også i år har klubben vært drevet med streng budsjettdisiplin. Inntektene fra spilleautomat, treningsavgifter og ikke minst Frigg-Cup, gir klubben gode bidrag.

Bortfall av spilleautomatinntektene samt kostnader med ny kunstgressbane, kan gjøre 2007 til et vanskelig år.

Fremtid

”Frigg, en bedre klubb for alle” er et gjentatt uttrykt som en naturlig målsetting. Det bør være en rettesnor for fremtidig arbeid. Det blir igjen opp til de tillitsvalgte å trekke opp retningslinjene.

Representasjon

Knut Andersen:	Vararepresentant NFF's kontrollkomite
John Birch-Aune:	Vararepresentant OFK's valgkomite
Torgeir Lind:	OFK's spillerutvikling Kretslagstrener Gutter.

OFKs årsmøte:	Liv Jalland, Helge Asbjørn Sanne og Nils Kvissel.
NFFs ting:	Nils Kvissel og Andreas Bråthen.

Seniorlagene Frigg 3, Veteran, Old Boys samt Damer 7'er betrakter seg som hobbyaktiviteter, og omtales derfor bare i Styrets beretning.

Hovedstyret

Juniorstyrets Beretning 2006

Jr. styret har fra årsmøtet 6/4-2006 bestått av Liv Jalland (leder), Ståle Finke, Ingvild Gulbrandsen, Sølvi Hedqist, Charlotte Sinding-Larsen, Steinar Skodje, Helge Sæther og Randi Aarvik. Vi har hatt 6 styremøter + 1 kontordugnad i 2006.

Ett av satsningsområdene til juniorstyret som ble etablert våren -06, var kommunikasjon. Det ble ansett meget viktig å arbeide for å bedre kommunikasjonen mellom klubben og spillere, foreldre og støtteapparat. Det ble besluttet å etablere et kontor for Juniorstyret, som et ledd i å øke/betere kommunikasjonen, og i løpet av 2006 er kontoret blitt operativt. Kontoret har nå

egen PC med bredbåndstilknytning. Denne har hittil i hovedsak vært brukt til medlemsregistrering.

Fra våren 2007 er det tenkt at kontoret skal være bemannet en ettermiddag i uken av medlemmer i juniorstyret, slik at klubbens medlemmer og andre med tilknytning til klubben kan henvende seg direkte til juniorstyret. Henvendelser som rettes til juniorstyret pr. mail kan besvares i kontortiden.

Et operativt kontor har vært en vesentlig forutsetning for å arbeide videre med kommunikasjon i klubben, og nå som dette er på plass, vil følgende saker ha prioritet i 2007:

- Oppdatere hjemmesiden til Frigg, herunder legge inn relevant informasjon slik at potensielle medlemmer kan finne nødvendig informasjon om organisasjonen, og om tilbudene til medlemmene.
- Etablere rutiner for vedlikehold av hjemmesiden, herunder sletting av gammelt stoff og innlegging av aktuelle saker.

Vi har hatt stor hjelp av tidligere leder for jr.styret Kjell A. Moe, særlig med den sportslige biten, ved å lede treningen for 7-åringene høsten 2006 og ved å arrangere trener- og dommerkurs (vår 2007). Han bistår også mye med utstyrsavtalen vi har hos Torshov sport.

Som nevnt i hovedstyrets beretning, er vår største utfordring i 2007 finansiering av undervarme til ny kunstgressbane.

Juniorstyret v. Liv Jalland

Bandyaktivitetene på Frogner stadion 2006-2007

Bandyskolen



Friggs bandyskole på Frogner stadion startet i år først opp den 19. desember grunnet svært vanskelig vær i november og problemer med ismaskineriet i desember. Lagene hadde riktignok fått tilbud om å benytte Idrettshøgskolen de tre første fredagene i desember, men dette var i første rekke myntet på de litt eldre barna/ungdommene. Tirsdag den 19. desember ble det arrangert en salgs- og byttekveld i samarbeide med den lokale sportsbutikken Spinn, men også dette ble en meget begrenset affære. I det hele tatt ble det en skuffende forsesong, men bandyskolen tok seg kraftig opp etter nyttår med godt besøk. Bandy skolen avsluttet sesongen den 6. mars etter 10 (14) tirsdager på Frogner stadion.

Det har i år deltatt fra 80(62) barn på det meste ned til 20(42) barn på det minste. Totalt har det vært med ca 512 (574) deltakere. Et snitt på ca 51(52) barn pr bandyskolekveld. De eldste barna (f. 94 og 95) ble som i fjor tatt ut av bandyskolen og hadde egne treninger på tirsdager før bandyskolen startet.

Det har vært benyttet aktive bandyungdommer og klubbens trenere/foreldre som instruktører. **Atle Bråten** har skjøttet sliping. Bandy skolen har også for 2007 fått tilsagn om ”Storby-midler” fra Oslo Idrettskrets. Vi skal også søke om midler for 2008, men uansett betyr dette at bandyskolen er sikret oppstart også neste sesong.

9(9) bandylag i seriespill

Frigg har stilt med et A-lag i 3.div. for andre året på rad, et første års guttelag, to lillegutt- og fem miniguttlag i årets serier. Opprinnelig hadde vi to 94-lag, men disse ble etter hvert slått sammen.

132 (107) aktive og 23 (22) ledere, pluss 10 hovedstyret/adm.; totalt 165 (139) bandy-medlemmer ble innrapportert til Idrettskretsen pr. 1.1.2007.

Unge dommere og instruktører

Blant de aktive har klubben 4 guttespillere og 2 småguttespillere i sin midte som har vært instruktører på bandyskolen, hvorav 4 også har dømt kamper for de yngre lagene på Frogner stadion. 15-åringene **Tarald Moe Bjølseth** (bildet tv) og **Even Atle Bråten** (th) har, foruten å være instruktører på bandyskolen, også gjennomgått kretsdommerkurs (trinn 3) og går trolig opp til kretsdommergraden neste vinter. Guttene har representert og dømt for Frigg i eksterne kretskamper og skoleturneringen til Oslo bandykrets. Øvrige unge bandyskoleinstruktører har vært **Viktor Jæger**, **Jonathan Varcoe**, **Sondre Vegheim** og **Sondre Schjøtt**.



Aldersbestemte lag og ledelse

Det ble etablert to nye 98-lag, hvorav 98-1 ble ledet av **Håkon Willoch** og 98-2 av **Lasse Vang**, begge fra Frigg fotball. 97-lagene ble i sin andre seriesesong sikkert ledet av **Heidi Hunskaar** og **Ingvild Gulbrandsen** som også kjenner spillerne godt fra fotballen. 96-laget ble drevet av **Gary Bates** med **Suzanne Jæger** som ny lagleder. 96-laget er en relativt stabil gruppe. Den tidligere Ullevål-spilleren **Stein Iversen** har på fjerde året, godt hjulpet av **Steinar Skodje** og **Ingar Lae**, tatt seg trygt av dette laget som har en stabil kjerne spillere. 94-1 og 94-2 ble slått sammen før jul og 94-gjengen (se bildet neste) ble på femte året ledet og trent av den tidligere bandyspilleren **Kjell A. Moe** som gjør en kjempejobb for bandyen og Frigg.



Guttelaget (91/92) har vært ledet og trent av **Kjell A. Moe**. **Per Jæger** har vært en god støttespiller og hjelper for laget. Materialforvalteren og sliperen **Atle Bråten** gjør som alltid en god jobb; Frigg-gutta har de skarpeste skøytene i byen. Laget startet i slutten av august med deltakelse i Sarpsborgs kombinerte fotball- og rinkbandy turnering, hvor bare en utligning 12 sekunder før kampslutt skilte laget fra sluttspillplass. Fra midten av oktober ble det gjennomført barmarkstreninger to ganger pr. uke. Denne treningen ble supplert med fast istid en gang i uka på NIH fra 1. november og fram til nyttår, hvor også 94-spillerne fikk være med. Laget har deltatt Interkretsserien. Til tross for et meget ungt lag og litt for få spillere, har laget periodevis spilte jevnt med de beste lagene så lenge kreftene holdt. Guttelaget tok ingen poeng i serien, men har forbedret resultatene sett fra to år tilbake. Laget blir neste år bestående av mange siste års gutter og kan bite bedre fra seg. Tre av guttespillerne debuterte også på A-laget denne sesongen.

Det nye A-laget

A-laget gjenoppstod forrige sesong etter 28 års fravær i serien. Initiativtaker og ildsjel for å etablere og drifte A-laget har vært den tidligere Ready-spilleren **Knut A. Grundvig** som er lagets kaptein og fortsatt aktiv. Laget har også dette året vært økonomisk selvdrevet med et budsjett på ca 30.000 kroner. Troppen har på papiret vært 22 mann, men laget har slitt med å stille fullt lag til alle kamper. Gjennomsnittlig har det kun vært en 8-10 mann per kamp. Dette i særdeleshet på lørdager, da flere jobber i aksje- og eiendomsbransjen. Foruten noen få opprinnelig Friggspillere, har laget bestått av tidligere bandyspillere fra andre klubber som nå er bosatt på Majorstua-området. Laget endte sist uten poeng i serien.

Antall kamper: Her topper Frithjof Askeland med 13, Knut A. Grundvig med 12, målvakten Knut Andreas Blomberg og Mikkel Nesbakk med 11, Eirik Jacobsen og Magnus Flø med 10, Lars Petter Pettersen 8, Mads Andreassen 8, Tobias Bade Strøm 8, Axel Storm 7, Gunerius

Pettersen 6, Gustav Askeland 6, Joacim Sverre 6, Kristoffer Lorck 5, Mats Clarhäll 4, Mathias Lystad 4 og Fredrik Balstad 1. Også guttelagsspillere fikk sjansen til A-lagsspill: Tarald Moe Bjølseth 2, Victor Jæger 1 og Paul De Fontenay 1.

Toppscorer: Av lagets 54 seriem  l har Fritjof Askeland besørget 13. Eirik Jacobsen 9, Gunerius Pettersen 7, Tobias Bade Strøm og Axel Storm 5 hver.

Utvisninger: Axel Storm er ”grisen” med 40 minutter sammen med Knut A. Grundvig. Mads Andreassen med 30 og Gustav Askeland og Lars Petter Pettersen med 20 minutter hver.

Sesongen 07/08: A-laget ønsker å fortsette i serien neste sesong, men trenger 4-6 spillere for å kunne stabilisere seg. Laget ser frem til en ny sesong med flere spillere fra blant annet Snar  ya, og hjemvendte spillere som har studert i utlandet. Videre vil enkelte juniorspillere ha muligheten til å ta steget neste år opp til A-laget.

Kiosk- og garderobedrift på Frogner

Frigg har drevet kiosk- og garderober på Frogner stadion gjennom ti sesonger. Dessverre ble også i år oppstarten preget av problemer, da vi grunnet dårlig vær og ødelagt ismaskineri først kom i gang i julen. **Mona Kirkeby** var igjen tilbake til stor glede for alle som vanker på Frogner stadion. Hun har delt vaktene som garderober med **Angus Willoughby**. **Atle Bråten** har hjulpet til med sk  ytesliping til alles tilfredshet. Innkjøp av nye slipemaskiner bidro til å heve standarden på dette viktige feltet. Samarbeidet med de baneansvarlige ble noe svekket, da driftssjef Stein Nilsen ble sykemeldt i deler av sesongen. Isforholdene bar også preg av hans fravær.

Frigg har muntlig gitt kommunen melding om å drifte kiosk og garderober også kommende vinter, så sant ikke spaden settes i bakken for det nye kunstisanlegget.

Vaffelsalget på Frogner

Også det tradisjonelle vaffelsalget kom senere i gang enn vanlig denne vinteren. Men fra midten av januar tok hvert årskull sin helg og bidro på denne måten både til trivsel på stadion og penger i kassa. I løpet av disse fem hektiske helgene ble det solgt mer enn 1610 vaffelplater, tilsvarende en bruttoinntekt på kr. 24.136. Med fratrekk av råvarene ble nettogevinsten kr. 17.280. Dette er penger som går uavkortet til driften av klubbens junioravdeling. En stor takk til alle dere som bidro til dette fine resultatet.

Utvidet istid og 11  r bandy på Frogner

Bandyfolket i Frigg regner Frogner stadion som sin vinterlige hjemmebane. Vi har år blitt tildelt brukbart med istid til trening, noe som har vært nødvendig for å skape sportslig utvikling. Tirsdager disponerer klubben kunstisbanen fra kl 1700-2200. F  r bandyskolen har de to eldste lilleguttlagene trent. Etter bandyskolen trente guttelaget og den siste timen har A-laget benyttet. Det ble ikke spilt 11  r kamper på Frogner i år, fordi naturisen for det meste uteble. Viktig at klubben opprettholder de etablerte istidene på Frogner.

Utvidelse av kunstisflata på Frogner m/toppdekke kunstgress

Frigg OFK har i drøyt ti år vært en viktig pådriver i denne saken. Mange måter har vært avholdt med sentrale Oslo-politikere i en langdryg prosess. Bystyret bevilget imidlertid før jul gledelige 70 millioner kroner på 2007-budsjettet med vedtak om 80 millioner på 2008. Prosjektet ligger nå direkte under Byråden. I løpet av mai skal prosjektgruppe opprettes, hvor Frigg sammen med OSK trolig vil representere brukerne i en referansegruppe kanalisert gjennom Oslo Idrettskrets. Bydel Frogner og Frognerparkens Venner har vært sentrale samarbeidspartnere i et prosjekt som nå endelig ser ut til å lykkes. Trafikketaten arbeider med en behovsanalyse for parkeringskjeller under banen som skal være klar *medio* mai.

Underjordisk garasjeanlegg eller ei, kan bli svært avgjørende for fremdriften i prosjektet. Foruten kombinert kunstis-/gressbane inneholder prosjektet ny bygningsmasse for servicefasiliteter og nytt skøytemuseum. I tillegg er det planer om både en "Sonja Henie" ishall og muligens idrettshall, dersom pengene rekker. I disse dager legges siste hånd fra brukergruppen på en høringsuttalelse fra Byantikvaren angående foreslått fredning av hele Frognerparken, inkl. Frogner stadion/Sportspark. Konsekvensene av dette er pt. noe uvisse.

Bandyens fremtid

Bandyskoleprosjektet har gjennom ti sesonger fremstått som positivt for Frigg OFK og for barn og ungdom i lokalmiljøet. Besøksantallet på skolen er stabilt, men kunne vært større med bedre vær- og isforhold før jul. Unge instruktører fra egne rekker, som også er blitt dommere, gjør en god jobb sammen med de voksne. Antall lag i seriespill er stabilt med A-laget som en spennende tilvekst forrige sesong. Bandyskolen er fortsatt støttet økonomisk av Oslo Idrettskrets – Storbyprosjektet. Det er i tillegg skaffet til veie 17.280 kroner til Frigg gjennom vaffelsalg som dekker det meste av serie- og cupavgiftene og isleie.

Friggs bandyskole har en del innkjøpt bandyutstyr på lager. Dette sammen med storbymidler sikrer i prinsippet oppstart av bandyskolen for sesongen 2007/08. Klubben kan fortsatt påta seg å drifte kiosk- og garderobene på Frogner kommende vinter dersom rammevilkårene blir gunstige. Vårt største ønske er at Frogner stadion snarest mulig blir opprustet til et moderne idrettsanlegg hvor det kan spilles fotball og bandy i Friggdrakta.

Avslutningsvis en stor takk fra "bandyavdelingen" til hovedstyret og administrasjonen for godt samarbeide gjennom dette året!

Tor Audun Sørensen
Hovedstyremedlem

Friggs Eldres beretning

Årsmøtet 6. desember 2005 valgte følgende styre:

Preses/kasserer:	Svein Weltz
Sekretær:	Per Skants
Styremedlemmer:	Bjørn Jacobsen, Kjell Rannug og Arild Dahl og Knut Thoen
Revisor:	Lars Aarvig
Valgkomite:	Gunnar Maltun.

Styremøter

Det har vært avholdt 3 styremøter i forbindelse med tirsdagsmøtene.

Medlemsforhold

I løpet av året har et av våre medlemmer gått bort – Trond Sæther. Vi er nå 76 medlemmer – alle har betalt kontingent for 2006.

Møter og tilstelninger

Møtene har som vanlig blitt avholdt den første tirsdagen i hver måned, med unntak av januar, juli og august.

Julebordet og årsmøtet gikk hånd i hånd hvor ca. 28 hadde møtt frem. God mat - høy stemning takket være Petter Brannstorp, som underholdt med musikk og sang.

Våravslutning med sommermat hadde som vanlig mange til stede. Her hadde Petter Brannstorph og Per Pettersen på klarinett, laget et pourpuri over 20 Beatles melodier – hvor minst 10 skulle gjenkjennes. Meget populært og Per Skants ble den suverene vinner.

Skalldyraften med damer ble avholdt 3. november. Vi var omtrent 50 festglade mennesker, som ble underholdt med levende musikk og dans av vårt eget "husorkester" Jan Robert Lund. Festkomiteen med Arne Aas, Per Skants og Kjell Rannug har all ære av et vellykket arrangement.

Klubblokalene

Eldres avdeling har foretatt en liten renovering av møblene. 4 lenestoler reparert, et salongbord fikset for stygge brennmerker, 5 Jærstoler trukket om da setene var skåret over med kniv. 3 premieskap montert forsvarlig i lokalene. Eldres avdeling har påkostet for ca. 12.000,- og håper det vil være til glede for hele klubben.

Årsberetning

Vi har også fått innbundet beretningene for årene 2000 til 2004, slik at 100 års beretninger fra 1904 og frem til 2004 er komplett.

Året 2006

Det har vært et godt fremmøte i året – men det er alltid plass til flere.

Styret i Friggs Eldre takker alle medlemmer for årets sesong og på gjensyn i 2007.

Styret

Friggs A-lag, senior

Det må være mange år siden Frigg OFK sitt senior A- lag har bestått av så mange Frigg-gutter som i sesongen 2006. Dette har og vært helt bevisst. Jeg tok opp de som var mulig og det kunne ha vært flere. Vi har en fin blanding av gamle friggutter og noen unge nye. Likevel var spillere som Lahai og Alpha viktige for å ha god kvalitet bak på banen.

Jeg valgte før denne sesongen å prøve å spille litt anderledes enn de aller fleste lag. Vi skulle beholde ballen mer i laget samt øve inn noen utradisjonelle offensive bevegelser. I tillegg skulle de som er gode en mot en få lov til å utfolde seg i sin kreativitet. Dette lyktes vi med til tider. Andre perioder ble det noe mye balltrilling og de andre lagene klarte enkelt å falle tilbake til sin kjedelige defensiv formasjon. Etterhvert klarte vi å variere mer og da ble vi og bedre. Vi spilte over ti kamper uten tap.

Målsettingen før sesongen var å skape gode treninger som igjen skulle generere god kvalitet i kamp. Både treningsfremmøtet og kvaliteten varierte for mye og det gjorde spillet vårt også. De beste kampene var veldig gøy. Driblingene og kombinasjonene satt til tider som smurt og spillerne fikk de intuitive kreative evnene sine til å blomstre. Vi ønsker å være et alternativ til 4-4-2 og lange baller mot Leif.

Jeg kåret Lahai Fallay til årets spiller. Lahai er en skikkelig lagspiller som både stiller krav til medspillerne, trener bra og er en viktig sosial faktor. Desverre for oss fikk han et tilbud fra Ulf-Sandnes som han ikke kunne si nei til.

Foran 2007 sesongen er det ingen Frigg-gutter å ta opp til seniorlaget. Det er synd. Vi får håpe at ny kunstgressbane med undervarme skal legge forholdene til rette slik at Frigg OFK er representert i alle kategorier. Vi har ventet lenge på gode og jevne treningsforhold over tid. Vi kan se fremover mot en tid der rammebetingelsene ikke skal være en negativ faktor.

Lykke til i sesongen 2007!

Sportslig hilsen
Viggo Strømme

Friggs B-lag, senior

Oslos gamle stolthet Frigg OFK driver et B-lag med ønske om å holde gamle Frigg-spillere i klubben. Enten de er unge og trenger matchtrening med de store gutta, eller gamle som føler at tiden på A-laget er over. Vi vil være med på å bære Friggs navn mot bedre tider. 2006-sesongen var således en opptur for oss med opprykk tilbake til 4.divisjon.



Bak fra venstre: *Jon Arild Lund, Lasse Lønnebotn, Carlos Vabekk, Geir Opsahl, Magnus Ask, Magnus Aadland, Andreas Bråthen*. Foran fra venstre: *Torgeir Lind, Arne M. Alhaug, Tore Fossberg, Jon M. Kallevig, Robert Guttormsen, Trygve Moen*.

Sesongen 2006 ble en jevn batalje hvor vi til slutt måtte se oss slått med et lusent poeng av knokkellaget Oppsal. Kanskje var det fortjent ettersom vi tidlig i sesongen hadde rana dem for tre poeng på bortebane, men uansett var det surt. Vi hadde sjansen til å dra hjem tabellseieren i siste kamp borte mot Ski, men etter et tidlig beinbrudd på Bråthen og halvhjerta spill, klarte vi "bare" å berge uavgjort. Dette takket være en strålende innbytter Moen og målkongen Fossberg.

Tore Fossberg var ny for sesongen fra Tønsbergklubben Flint. Han ble som nevnt toppscorer med hele 20 mål foran Carlos Vabekk på gode 15. I tillegg ble han kåra av spillerne til årets spiller. Vi gratulerer Tore "Tæff".

Magnus Aadland var sammen med Andreas Bråthen store pådrivere for å få laget til å gå rundt. Mye arbeid bak kulissene for at alle skulle kunne "spelle foppall". Bra jobba Aadis!

Andre viktige spillere har vært gamlegutta våre. Reidar Bruusgaard (ikke på bildet) er en av dem. Den gamle A-spilleren med en fortid på juniorlandslaget har vært en grunnstøtte for hele laget. Torgeir Lind må også nevnes med sin rutine. Ikke minst er Lasse Lønnebotn. Han stiller opp hver gang og har klubbrekorden i antall kamper og sesonger. Lasse - alltid der, alltid god.

Til slutt vil vi takke A-laget for vårt lån av spillere i kamper hvor vi trengte det. Vi gleder oss til en ny sesong med frigglogoen på brystet.

Andreas Bråthen

Frigg G 87-89, junior

Per Erik Voss har drevet dette laget siden miniputtalderen. Etter hans tragiske bortgang, forsøkte klubbens leder Tor Andresen og daglig leder Tor Røste Fossen seg som midlertidige lagledere. Manglende spilleroppslutning medførte dessverre at laget måtte trekkes fra serien etter tre spilte kamper.

Tor Andresen & Tor Røste Fossen

Midlertidig lagledelse

Frigg J 87-89, junior

Laget har ikke levert sin årsberetning for 2006.

Frigg J 90, piker

Spillere: Andrea Berentsen Ottmar, Anna Tandstad Ege, Anne Cathrine Solem, Eirin Kogstad, Ellen Thiis Heldal, Emilie Landmark Komnæs, Julia Marøy, Kjersti Metliaas, Kristin Bjartnes, Maria Bø Rognan, Oda Brandt-Kjelsen, Oda Tusberg Svendsby, Pia Lande, Sara Grindaker Ege, Selma Kleivane og Victoria Meyer.

Trener: Helge Sæther og Sigurd I. Solem.

Lagledere: Tom W. Ottmar og Håkon Tandstad.



Frigg J 90 benyttet vinteren til typiske vinteraktiviteter og lot fotballen hvile fram til etter vinterferien. Deretter startet regelmessig trening og laget var godt forberedt da serien startet.

Frigg J 90 har deltatt med ett 11'er lag i serien og hevdet seg godt. Laget deltok også i Norway Cup. Laget preges av spilleglede og engasjement. Alle har vist god framgang både med hensyn til egne ferdigheter og lagspill.

Håkon Tandstad
Lagleder

Frigg G 91-1, gutter

Laget har hatt tilnærmet samme spillerstamme i åtte år; *Mika, Jacob, Paul, Jonathan, Axel, Aleksander, Jon, Eivind, Tarald, Tarje og Mattis* har vært med siden Frigg G 91 besto av først to, avslutningsvis tre syverlag. Den senere tilveksten av *Joachim, Viktor, Amir, Jaffet, Jørgen, Ahmed og Wilhelm*, har vært nødvendig og nyttig; *Gunnar og Magnus* gikk som kjent til Lyn underveis, mens skader og andre forfall har ført til mye spilletid for samtlige i stallen.

2006-sesongen åpnet imidlertid ikke like bra; ved halvspilt serie lå laget på neste siste plass i sin avdeling i 2. divisjon. Mindre grep rundt holdning, treningsintensitet og innsats førte laget opp til rundt midten av tabellen ved sesongslutt; totalt 6 seiere, 2 uavgjorte, 10 tap (langt de fleste i vårsesongen) og 34-63 i målforskjell.

Laget deltok også i Telemark/Skagerrak cup; blandet resultat - mest tap, men kult på Badeland i Langesund, og Grorud cup; hvor sesongen ble avsluttet med en flott 3-2 seier over Høybråten & Stovner.

91 er nå det eldste årgangen i Friggs junioravdeling!!! Foruten den stabile spillerstammen, skyldes nok dette mye kontinuiteten på leder- og trenersiden:

- *Anders Hoff* har vært lagleder for Frigg G 91 i fem + to og et halvt år, men takket av etter vårsesongen.
- *Lasse Lønnebotn* har vært trener for Frigg G 91 i tre år, men også han takket av ved sesongslutt.
- *Atle Røvig* var tidligere lagleder og trener for den ene syverlaget, og har fortsatt som støttespiller og foreldrekontakt for 11er-laget.
- *Andreas Bråthen* har vært trener for G 91 i to år, og fortsetter heldigvis i 2007.

På vegne av alle spillere og foreldre! Anders og Lasse; mange takk for innsatsen! Atle og Læff; en riktig stor takk til dere også! Uten alle dere hadde trolig også dette laget vært rammet av klubbens noe vilkårlige satsning på 11er-nivå!

Laget står imidlertid foran mange utfordringer; både sportslige og sosiale. Men all grunn til optimisme! Frigg G 91 har nå fått støtte / nye draktsett fra Lions, og bærer foreningens merke "Nei til narkotika" ved siden av klubblogoen. Gutta stiller opp på dugnader for klubb så vel som for lag. Mange har feks. bidratt vesentlig til fellestreningen av de aller yngste i klubben, nå for andre året. Flere har senere tatt sine første trenerkurs og fått sine "egne" lag som trenere. På denne måten blir de selv bærere av kontinuitet og gode holdninger. Dette lover godt for laget og klubben på sikt!

Kjell A. Moe
Lagleder (fra sommeren 06)

Frigg G 91-2, gutter

Laget har ikke levert sin årsberetning for 2006.

Frigg G 92-1, smågutt

Laget har ikke levert sin årsberetning for 2006.

Frigg G 92-2, smågutt

Trener: Per Christian Tjønnfjord

Foreldrekontakt/oppmann: Geir E. Tjønnfjord

Laget har bestått av: Bendik Eriksen, Fuad Omer, Lasse Lund, Davud Sagedahl, Brage Ekrem, Hampus Tjønnfjord, Simen Gjersvold, Felix Lyngved, Christoffer Ø. Havre, Markus von Krogh, Mohammed Itamba, Tan Ngo og Øistein Bergesen.

Da har vi lagt bak oss en ny spennende sesong med både oppturer og nedturer. Vi har akkurat kommet i gang med oppkjøringen til den kommende sesongen og gleder oss til å komme i gang med cuper og seriespill.

I seriespillet deltok vi i 2.divisjon og sluttresultatet ble på det jevne. Spillet varierte fra det lysende til det begredelige. Spillerstallen har vært snau gjennom hele sesongen, men vi har klart å stille lag til alle kamper. For å få dette til har det vært helt nødvendig med lån fra andre Frigg-lag. Spesielt har vi fått god hjelp fra 1993-årgangen, men vi har også fått hjelp fra det andre Frigg 92-laget.

Vi har deltatt i tre cuper: Ros11Cup, Grorud cup og StoppVolden Cup (KFUM).

Takk for en flott sesong!

Per Christian Tjønnfjord & Geir E. Tjønnfjord

Trener / Lagleder

Frigg G 93-1, smågutt

Første sesong med 11-er fotball ble en stor opptur for Frigg 93. Fra en traurig start og ren nedstabling i en av de første treningskampene opplevde vi en voldsom oppblomstring, og endte sesongen som et av de aller beste 93-lagene i Oslo og omegn. Optimismen og pågangsmotet er derfor på topp foran 2007-sesongen, vi er godt i gang med sesongforberedelsene, spiller mange kamper og turneringer og har allerede plottet inn både en treningsleir i påsken samt en utenlandsturnering i mai. Det skal ikke bli lett for noen å bryne seg på dette laget fremover.

For å ta det sånn noenlunde i kronologisk rekkefølge så startet vi som nevnt med et braktpap (0-8) for Skeid i en treningskamp. Ikke lenge etter tapte vi også soleklart for Bærum. Begge disse to lagene må regnes blandt de 4-5 beste 93-lagene i Oslo og omegn. Deretter fulgte en vinter med mye og knallhard trening tre ganger i uka under ledelse av Tom Øyvind Risanger og Martin Elverhøi. Disse to skal ha det meste av æren for den enorme fremgangen våre spillere har oppnådd i løpet av året. Det er også blitt lagt mye vekt på teori og spillsystemer i en lang rekke spillemøter. Det ble spilt en del treningskamper mot enklere motstand samt at vi også deltok i en del turneringer vinteren 2006.

Utpå vinteren/våren 2006 møtte vi Skeid og Bærum på ny. Bærum ble slått 3-1, mens det ble 2-2 mot Skeid. Vi var i gang. Like etterpå ble det finalespill i Postens Vår cup, og i mai ble vi nr 5 i en større turnering i Danmark etter å ha slått både svensker, engelskmenn, dansker, tyskere og andre norske lag. Kun små marginer skilte oss fra semifinalespill. Vi gjorde det bra i Norway Cup, knepent tap i 8-dels finale. I serien vant 1-laget samtlige kamper etter sommerferien og ble nr 3 à poeng med Lyn på andreplass (som vant Adidas-cup) og kun to fattige poeng bak Vålerenga. Høydepunktet i serien var nok seieren over Lyn i siste kamp, hvor de måtte vinne for å bli seriemestere. 2-laget vant til alt overmål sin pulje i 2-divisjon.

Grunnet noe få spillere i stallen ble dog de fleste 2-lagskampene spilt med en del 1-lags spillere på laget.

I Adidas- og OBOS-cup gikk det dårligere, disse kampene kom i en dårlig periode på våren for oss og vi røyk dessverre ut tidlig.

Høsten/vinteren 2006 deltok vi i et par innendørsturneringer, og vant den ene (FDC-cup) men vi kom til finalen i den andre (Stop Volden-cup). Vi har dessuten arrangert en vinterserie mot lag vi tidligere har tapt for, og topper i skrivende stund tabellen etter bl.a. å ha slått et lag vi tapte stort for to ganger i vår. Vi ble dessuten puljevinnere med begge våre lag i Veitvet-cup etter seks strake seiere i utklassingsstil nå i januar, og spiller dermed i begge semifinalene siste helgen i januar 2007. Fremgangen fortsetter dermed i høyt tempo. Vi har også benyttet oss av eksterne krefter, bl.a. hadde vi gleden av å ha skøyte-verdensmester Per Ivar Moe på besøk med et meget interessant foredrag om "hvordan bli best". Vinterseriekamper, treningskamper og turneringer følger på løpende bånd utover vinteren/våren og sommeren, i tillegg til at det trenes fire ganger i uken.

Vi har hatt ca 30 spillere innom våre to lag i 2006, i skrivende stund er vi nede i ca 22. Av disse drar 19 på treningsleir i påsken, så interessen og gløden blandt spillerne er stor. Tre spillere er dessuten tatt ut på Oslo kretslag, ingen lag fikk med flere enn Frigg i 93-klassen.

De fremste styrkene hos Frigg 93 er talentfulle, engasjerte og meget treningsvillige spillere, to særdeles dyktige, hyggelige og entusiastiske trenere samt ikke minst en stor gjeng med suverene foreldre som alltid er med og støtter opp, det være seg kjøring, heining, aktiviteter utenom fotball samt økonomisk. Det koster tross alt en del med det aktivitetsnivået vi har hatt og som vi legger opp til. Vi har f.eks. 8 foreldre som i mars blir med til Spania på treningsleir. Det skal også nevnes at det har vært til stor hjelp for oss at vi fikk vår egen hjemmeside www.frigg93.com, denne benyttes til beskjeder, kamppreferater mm. Vi i og rundt Frigg G 93 ser lyst på fremtiden, og har store ambisjoner og forhåpninger til sesongen 2007.

Halgrim Eidal

Lagleder

Frigg G 93-2, smågutt

Laget har ikke levert sin årsberetning for 2006.

Frigg J 93, småpiker

Sesongen 2006 hadde vi 20 spilleres i stallen, et antall som har holdt seg stabilt i flere år. Dette er en gjeng som tydelig trives sammen og liker det de holder på med.

I serien strevde vi litt med første sesong med 11 på banen, men dette hadde vi til felles med de andre lagene. Til slutt endte vi på 6. plass i serien, noe vi er fornøyd med. Nå er vi vant til å spille 11er, og ser spent fram til neste sesong.

Vi deltok også i Norway Cup 2006, se bildet neste side. Vi spilte varierende, og kom til B-sluttspillet. Der spilte jentene knallgodt mot Korsvoll. Vi tapte på overtid, noe jentene kanskje synes var litt surt etter en så god kamp. Det skal imidlertid mere til for å knekke denne humørfylte gjengen, så tapsfølelsen forsvant fort.

Vi deltok også i Grorud Cup, men kom dessverre ikke videre etter innledende kamper.



Thomas trener skal som vanlig ha masse av æren for at laget har så mye spilleglede og så godt samhold som de har. Det kreves mye innsats som trener for å få dette til, og det å være trener for en gjeng tenåringsjenter kan by på utfordringer av ymse slag. En stor takk, Thomas!

Lykke til med ny og forhåpentligvis flott sesong i Frigg til lagledelse, spillere og foreldre!

Anne Lande
Lagleder

Frigg G 94-1, lillegutt

Laget har ikke levert sin årsberetning for 2006.

Frigg G 94-2, lillegutt

Med overgangen til *Even*, *Jean-Marc* og *Simen* ble laget tilført ytterligere ferdigheter, gode holdninger og innsats. Even og Jean Marc var jo kjente fra bandylaget (Frigg 94), mens Simen var begynt på Marienlyst skole, og alle tre ble derfor kjøpt en del av gjengen: *Bendik*, *Eivind*, *Endre*, *Fredrik*, *Gaute*, *Josue*, *Kristian*, *Sigurd* og *Ruben*.

Dette skulle vise seg å gi resultater; nær 100% oppmøte på samtlige treninger, og i de kampene hvor brytern var på, ble det prestert riktig så bra spill – Gutta fungerte som et lag!

10 seiere, 3 uavgjorte og 87-74 i målforskjell på ialt 23 serie- og cupkamper er også et godt resultat. Statistikken pyntes av ytterligere 4 seiere i Norway cup, hvor vi deltok som blandet lag med Frigg 94-1. Noen tap ble det selvfølgelig; langt de fleste i vårsesongen. De to i Valhall cup var imidlertid mindre dramatiske enn at selve taket ramlet ned og cupen ble avlyst. Det ene i Sarpsborg bandy- og fotball-cup ble langt på vei oppveiet av en av lagets kanskje beste kamper (2-1 over Skeid), og gleden / undringen over å spille bandy i august!

Disse cupene satte også standarden for høstsesongen; litt større krav og litt høyere intensitet på treningene som forberedelser til "alvoret" på 11er. Derfor ble også Frigg Høst-

cup, med tre strake seiere (- ikke minst den aller siste kampen mot Røa som ble snudd fra 0-4 ved pause til seier 5-4) en flott og verdig avslutning på guttas syverkarriere.

Til neste år står nye utfordringer for tur. Jeg håper og tror at alle gutta har hatt fine syverår; - at de har fått med seg den nødvendige ballast i form av ferdigheter, holdning og innsats, slik at alle fortsetter karrieren og lever et langt og lykkelig liv som fotball- og bandyspillere i Frigg!

Alle Spillere & Foreldre; takk for fine år med Frigg G 94-2 og lykke til videre!

Kjell A. Moe
Lagleder/Trener

Frigg G 94-3, lillegutt

Laget har ikke levert sin årsberetning for 2006.

Frigg G 94-4, lillegutt

Laget har ikke levert sin årsberetning for 2006.

Frigg G 94-6, lillegutt

2006-sesongen var begivenhetsrisk for laget. Vi fikk flere nye spillere og alle hadde en god personlig utvikling samtidig som treningsiveren var større en noensinne, om mulig. I sesongen spilte vi flere gode kamper der spillerne fikk prøve ut nye posisjoner i laget og kanskje etterhvert funnet sine favorittposisjoner.

Laget deltok i Norway Cup for andre året og alle synes dette er en artig måte å få litt organisert fotball i løpet av en lang sommerferie.



Bildet: Fredrik, Axel og Felix i duell foran motstanderens mål i en av sesongens kamper på eget "gress".

Laget er godt sammensveiset med en stamme av spillere fra den tyske skolen. Gjennom sesongen fikk vi også gode forsterkninger og kun et beklagelig frafall i form av skade.

Øystein Øyehaug
Lagleder

Frigg J 94-1, lillepiker

Frigg J 94-1 har vært gjennom sin fjerde sesong og har etter hvert blitt et etablert lag med 10-12 jenter som har spilt lenge sammen. Det er en gjeng blide og positive jenter som trives sammen både på og utenfor banen. Innsatsviljen og gleden over å spille fotball er tydelig til stede og hver og en har utviklet bedre spillerforståelse, teknikk og fysikk. Milena Glad-Holm var med som trener frem til sommerferien, men begynte på videregående skole utenfor Oslo. Vi takker henne for fin innsats og håper å se henne tilbake igjen.

Gjennom vinteren trente vi på Ruseløkka skole og i april startet vi med utetreninger og følte at vi var godt forberedt på sesongen som åpnet med deltagelse i Friggs vår-cup. I sommerferien deltok flere av jentene på Friggs fotballskole som er en god inspirasjonskilde, og et sted hvor jentene har blitt bedre kjent med andre i klubben. På høsten deltok vi i en jente-cup på Jarmyra i Bærum. Vi avsluttet sesongen med Friggs høst-cup og takk til alle foreldre som stilte opp på Friggs cuper, en spesiell takk til Per, Mari, Jorunn og Ebba. I november var vi på cupfinalen mellom Asker og Røa på Bislett. Vi var i følge med de andre jentene fra 94-lagene og avsluttet kvelden på Peppes, et hyggelig og sosialt opplegg.

Etter å ha spilt 7er fotball i mange år ser jentene frem til å spille 11er neste år. Alle lagene er slått sammen og har fått nye trenere, lagledere og en ny struktur. Dette blir spennende og jeg ønsker hele laget og alle støttespillere lykke til med sesongen 2007.

Kjersti Selmer Hansen
Lagleder/Trener

Frigg J 94-2 og 4, lillepiker



Sesongen 2006 var preget av stor fremgang. Dette var andre år med seriespill for de fleste av jentene. I årets sesong har jentene vunnet flere kamper og laget mange mål mot flere lag med lengre fartstid på fotballbanen. Deltagelsen på treninger har vært stor og innsatsfull gjennom hele sesongen. Jentene setter stor pris på å møtes både til kamp og øvelse. 94 generasjonen har vært ansvarlig for gjennomføring av Friggs vår og høstcup, og mange av foreldrene gjorde en flott innstats utenfor banen. En spesiell takk til Pernille og Pelle!

Etter høstcupen ble det besluttet å gjennomføre fellestreninger for alle jentelagene i 94 klassen, som en forberedelse til sesongen 2007 og 11er fotball. Frigg jenter 94 er en stor generasjon unge fotballspillere som gleder seg til å fortsette.

I begynnelsen av desember ble det klart at laget får nye trenere - Egil, Terje og Anja. Ståle og Niels Marius takker for seg men vil ikke gi seg helt, og vil følge laget fremover både som hjelpere for trenerne og lagets nye lagledere. Det er mange talenter blant jentene, og et stort sosialt engasjement som vil gi jentene mange verdifulle øyeblikk i årene som kommer. Vi gleder oss til sesongen 2007.

Ståle og Niels Marius
Lagledelsen

Frigg J 94-3, lillepiker

J 94-3 ble startet september 2005 og jentene kom hovedsakelig fra Bolteløkka skole. Laget trente sammen vinteren 2005/2006, først og fremst med vinteraktiviteter som skøyter og ski. Trening vinterstid var viktig for å bygge opp et lag og lagsamhold. Da snøen forvant trente vi fotball på Bayern ved Fagerborg. Vi fikk to nye spillere som hadde vært aktive spillere på andre lag tidligere, ellers var alle jentene uten kamperfaring og alle var veldig spente da sesongen startet.

De fleste lag vi spilte kamper mot i 2006 sesongen hadde vært aktive i flere år, og vårt lag tapte alle kampene og spilte en uavgjort. Men det var få sure miner av den grunn, alle hadde det gøy og laget spilte bedre for hver kamp til tross for tap. Stor utvikling på jentene både enkeltvis og som lag. Derfor var det stor jubel da sesongen ble avsluttet med to seiere i Frigg-cup oktober 2006.

Laget har hatt en stamme på 11 spillere. Ni av spillerne har fortsatt videre og er en del av det sammenslåtte J 94 laget.

Åse Meyer har vært trener og laglederjobben har vært delt mellom Andreas Halsebakke og Åse Meyer.

Åse Meyer & Andreas Halsebakke
Lagledelsen

Frigg G 95-1, minigutt

Vi har hatt en god sesong. Ambisjonene var å minimum holde samme nivå i vår aldersgruppe som før, der vi basert på kampstatistikk regner oss som blant de 25% beste i vår gruppe lokalt. Vi holder fast ved målsettingen om å gi alle lik spilletid, og å rotere på plasser. Selv om dette tidvis medfører at vi kommer noe svakere ut når vi møter toppede og spissede lag, mener vi at laget vil komme styrket ut over tid.

Lagets store styrke er utvilsomt det gode samholdet og generelt godt humør. I tillegg kommer at de over lang tid nå har lært hverandre å kjenne veldig godt, og under trenernes kyndige veiledning har de modnet teknisk og som lag.

I tillegg til å spille seriekamper har vi deltatt på begge Frigg-cupene, vår og høst, og rundet av med Oppgård Cup i november.

I det følgende er de som vi regner som medlemmer av laget nå når sesongen er slutt: Eirik O. Andresen, Bo Martin Møller, Gustav Arentz-Hansen, Jesper Paulsen, Joakim Edin, Bendik Harto Seim, Eivind Rosón Eide, Jakob Strompdal, Truls Grepperud, Christian Omreng, Frikk Medalen, Markus Lynum og Martin Sindre Jølstadengen

Trenere har vært Ottar Strompdal/Ludvig Arentz-Hansen, lagleder Luis Paulsen, og foreldrekontakt Espen Grepperud.

Luis Paulsen

Lagleder

Frigg G 95-2, minigutt

Frigg G 95-2 består av 12 spillere fra Bolteløkka. Disse var med på laget mesteparten av 2006-sesongen: Alexander, Yahye, Vetle, Sigurd, Harun, Joakim, Eirik, Michael, Sjur, Øyvind, Gerard og Gabriel. På høsten ble Karl Rickard med på treningene, og vi regner med at han blir med for fullt i 2007.

Trener har vært Stein Iversen, lagleder Liv Jalland.

Serien ble litt enklere å gjennomføre i 2006 med hovedsaklig tirsdag/onsdagskamper i motsetning til søndagskampene året før. Resultatene er fortsatt variable, men ferdighetene bedres fra år til år. Frigg-cupene var som vanlig årets høydepunkt.

Liv Jalland

Lagleder

Frigg G 95-3, minigutt

Laget har ikke levert sin årsberetning for 2006.

Frigg G 95-4, minigutt

Sesongen 2006 har vært en positiv opplevelse. Spillerne har utviklet seg i riktig retning. Vi har hatt fine treningsforhold gjennom hele sesongen. Resultatet i serien har vært tilfredsstillende. Vi har ikke deltatt i andre cuper en vår egen Frigg cup, som alltid er et høydepunkt både vår og høst. Den "spesielle" værtye som vi har hatt har medvirket til forlengelse av sesongen langt utover høsten/vinteren. Vi ser frem til sesongen 2007 med forventning og spenning.

Steinar Skodje

Lagleder/Trener

Frigg G 95-5, minigutt

Vi har hatt trening en til to ganger per uke. Laget har bestått av de 9 guttene på bildet + tre til (se bildet og bildetekst neste side).

Bortsett fra Håvard, som går på Ruseløkka skole, er hele laget fra Uranienborg. Frammøte på treninger har vært noe varierende. Vi har særlig trent på ferdigheter med ball, løpeteknikk og plassering på banen. Evne og vilje til å bevege seg og jobbe på banen har vært avgjørende for spilletid. Etter hvert fant laget fram til en noenlunde fast formasjon, som gjorde det lettere for spillerne å huske hva de skulle gjøre. Vi har stort sett holdt oss til 2-3-1, der Håvard har hatt kapteinsbindet og tatt ansvar på sentral midtbane med lynraske løpere på vingene (stort sett Petter, Georg, Oscar Fredrik, Jan Oscar og Henrik). Helt på topp har vi stort sett brukt Henrik, Georg og Jørgen. Valentin (fram til sommerferien), Aksel og Leon har tatt mye av ansvaret bak og avverget mange farlige angrep mot vårt mål og vår fremragende målvakt Amir.

Før neste sesong har vi mistet 3 spillere, samtidig som treneren er byttet ut på grunn av manglende resultater. Men nå tar nye krefter over! Lagleder Olav Wicken og Stein Ove Solberg har tro på guttene og ny treningsiver. Og så håper vi på et løft for laget, både når det gjelder bedre tilgang på baner og treningsmuligheter og sportslige resultater! Heia Frigg!



Foran fra venstre: Leon, Petter, Georg og Oscar Fredrik. Bak: Jørgen, Aksel, Henrik, Amir og Hamid. Lagets kaptein Håvard, og Jan Oscar og Jarl Valentin fikk vi dessverre ikke med på dette bildet, som ble tatt på siste ekstratrening, av fysioterapeuten vår, Lara Mishler, da høstsesongen var over.

Hans Jørgen Østberg
Lagleder

Frigg G 96-1

Frigg G 96-1 deltok i løpet av 2006-sesongen i Friggs vår- og høstcup og kretsserien. Spillerstallen, som består 8-9 gutter med en kjerne av gutter fra Ila skole, har spilt sammen noen år og det merkes!

10 seiere, 2 uavgjort og 0 tap i kretsserien kan vel sies å være et bevis på at de vet "hvor målet står". Guttene er allikevel veldig motiverte for å lære mer. På vårparten var vi så heldige at Kjell Moe formidlet kontakt til en ungdom i Frigg, Aleksander Waaktaar, som var villig til å trene guttene 1 gang i uken. Det ble et svært vellykket opplegg for guttene og de trente sammen med Aleksander til langt ut på høsten; faktisk så lenge at de knapt så ballen i mørket! Når utetreningen tok slutt, startet guttene med innetrening i gymsalen på Ila skole. Her er det foreldrene som veksler på å være til stede på treningene.

Einar Meling
Lagleder

Frigg G 96-2

Laget denne sesongen har bestått av: Daniel Danielsen, Dennis Nilsen, Eyvind Ugland, Jo Are Lund, Michael Kifle, Sebastian B. Mitlid, Trym C. Træen, Abdirhaman Jibril, Sanay Moe, Andreas Vassbotten og Tobias Gerner-Mathisen (høsten).

Trenere denne sesong: Anneline Emanuelsen og Linn Sæbø.

Vi startet sesongen med Skiold-cup i Drammen i mars etter å ha trent innendørs i gymsalen på Ruseløkka skole. Det var en stor happening for guttene med strålende spill og gode resultater. Vi fortsatte det gode spillet i vårcupen i Frigg og videre i serien. Det er en gjeng med innsatsfylte gutter som har det gøy både på og utenfor banen. Resultatene har heller ikke uteblitt i år. Det har blitt stort sett seiere og uavgjort og guttene har tilegnet seg mye fotball og bra samspill det siste året. Vi trener forløpig en gang i uka, men guttene ønsker å øke til ganger ukentlig. Vi er heldig og får låne gymsalen på Ruseløkka skole vinterstid, selv om det er ganske trangt og støynivået blir i overkant. Så vi ser fram til å kunne trene ute både sommer og vinter.

Kristin Ugland

Lagleder/Foreldrekontakt

Frigg G 96-3

Støtteapparatet har bestått av: Trener og Oppmann Lasse Vang.

Laget har bestått av følgende spillere: Haakon Vang, August Meo, Oskar T. Klouman, Max Øien Barel, Siegfred Været, Alf Stenersen, Sebastian Bern, Omar Forbergskog, Eilef Osvik, Didrik Eilertsen og Adrian Jæger.

Dette er de godkjente spillerene i 2006 på laget, og vi har ikke lenger venteliste for å komme med på laget. Ingen har meldt sin interesse for dette.

Sportslig sett har sesongen vært varierende; noen meget bra kamper og noen ”mindre” bra.

Selve seriespillet var preget av at kamper hvor vi tapte stort eller vant stort. Veldig få jevne kamper, selv om storkampen mot Frigg Ruseløkka er den gjeveste hvert år. Denne var også i år tett og jevn hvor vi dro det lengste strået.

Serien ellers forløp slik at vårsesongen ga flest tap, mens høstsesongen ga flest seirer. Kampene var generelt spillemessig var ujevne, og i år tapte vi flere enn vi vant. Nivåforskjellene blant gutta er også iferd med å bli stor. En ser nå lett hvem som trener utenom treningene og hvem som ikke gjør det.

Vi har også deltatt i to cuper utenom Frigg cupene. Skiold Cup i Drammen, og Gøif cup i Sandefjord. Begge cupene var veldig positive. Under Gøif cup overnattet vi også fra fredag til søndag, og vi var sammen med Frigg 98-5.

Sesongen ble avsluttet med en fotballkamp mellom foreldre og barn. Selv om de hovmodige foreldrene for anledningen stilte i Arsenaldrakter, utviste barna stort spill, men måtte i år gi tapt for de voksne. De voksne uttrykte at dette var nok siste året vi har en sjanse til å vinne, så vi trakk til. Kampen ble påfulgt av en sosial og veldig hyggelig samling for nærmere 30 store og små.

Videre så er det 7 stk som har gjennomført ferdighetsmerke.

Lagets trener og oppmann ga seg ved sesongslutt, og det er nå leiet inn en utenforstående trener.

Lasse Vang

Lagleder/Trener

Frigg G 96-4

Laget har ikke levert sin årsberetning for 2006.

Frigg G 96-5 og G 96-7

Laget: Disse to lagene har bestått av 17 gutter, alle fra Bolteløkka skole. Trener er Petter Isøy, foreldrekontakter er Julie Gjørven og Hanne Terland, mens lagledere er hhv. Rune Glomstein og Svein Tore Haugen.

Vi har i 2006-sesongen vært med for tredje året i serien. I tillegg har vi deltatt i både Friggs vår-cup og høst-cup i 2006. Spillerne som er med på disse to lagene har trent sammen fast hver mandag, og vi har hatt rullerende lag. Dvs. ingen har ”tilhørt” fast 96-5 eller 96-7. Vi vant mange kamper – og vi tapte noen, og noen kamper endte sågar uavgjort. Men vi scoret flotte mål og alle har utviklet seg fint fra foregående sesong!



Bildet er fra Sørkedalen høsten 2006

Lagmiljø: Spillerne har vist stor glede og iver, og til samtlige treninger så vel som kamper hadde vi så å si fullt oppmøte. Foreldrene har også vist engasjement gjennom å stille opp sammen med barna på trening og kamp (og på dugnad i forbindelse med Frigg-cup)!

Vinteraktiviteter: Vi har fått låne gymsalen på Bolteløkka skole for en ukentlig trening gjennom vinteren.

Strategi for neste sesong: Vi satser igjen på Friggs egne cuper samt serie-spill, i tillegg til at vi ønsker å melde på ett lag til Norway Cup! Alle gleder seg til første sesong med 7-fotball – noe som tilsier at alle får mer spilletid i kamper!

Rune Glomstein
Lagleder

Frigg G 96-6

Laget har i 2006 bestått av syv spillere: Arian, Sono, Vemund, Storm, Jakob, Jonas og Brage. Disse har vært stabile på laget i flere sesonger. Trener har vært Simon Lay og lagleder Kristin Zachariassen.

Gjennom vintersesongen trente laget en gang i uken i en av gymsalene på Marienlyst skole. Dette er et flott tilbud som vi har benyttet i flere sesonger.

Utesesongen startet som vanlig med Friggs vårcup på Tørteberg og fortsatte med seriekamper fram mot sommeren. Høstsesongen fortsatte med seriekamper og ble avsluttet med Friggs høstcup. Mot slutten av sesongen slo vi sammen laget med Frigg 96-4 ettersom 2006 jo var siste sesong med 5er fotball og det da var på tide å begynne å tenke på 7er fotball!

Kristin Zachariassen
Lagleder

Frigg G 96-7

Laget har ikke levert sin årsberetning for 2006.

Frigg J 96-1



I januar 2006 startet Ann-Cathrin Faldet og Per Morten Johansen opp treningen for Frigg Fart Jenter 96 i gymsalen på Uranienborg skole. De 10 jentene som var med fra starten, hadde i varierende grad vært involvert i fotballspill. Hver tirsdag utover vinteren og våren trente

jentene under kyndig og inspirerende instruksjon fra Per Morten og Ann-Cathrin. Med godt humør, trening på tekniske detaljer, fotballspill og kondisjonstrening fikk jentene gradvis større og større ferdigheter.

Det var således en spent jentegjeng som fikk sin ilddåp i Friggs store Vår-cup 2006. Selv med 3 strake tap var humøret upåklagelig. Jentene scoret også sitt første mål, og slik ekte idrettsgledeglede det målet medførte, kan smelte stein.

I mai begynte serien, og jentene ble bare flinkere og flinkere. Noen tap, noen uavgjorte kamper og noen seiere ble det. Uansett utfall av kampene, så var gleden og humøret like bra. Etter hvert som sesongen gikk, begynte flere ivrige jenter på laget. På høsten kunne man nesten stilt 3 lag!!

Sesongen ble avsluttet med Frigg Høst-cup. Her ble det seier og tap om hverandre, men fremgangen fra vårcupen til høstcupen var formidabel.

Jentene har avsluttet hver kamp med det fineste og mest sympatiske heiaropet jeg vet om:

*"Frigg Fart, Frigg Fart det er vi.
Vinner og taper og er like blid."*

Eirik Frede Larsen
Lagleder

Frigg J 96-2

Laget ble dannet i januar 2006 på initiativ fra en far. 10 jenter fra Marienlyst, Bolteløkka og Ila skoler startet opp sammen. Laget har trent en gang i uken gjennom hele 2006, innendørs på Ila skole, utendørs på Friggfeltet, dog med pause i november og desember.

Den fotballmessige bakgrunnen til jentene var veldig forskjellig. Noen hadde erfaring fra organisert fotball sammen med gutter, noen hadde spilt litt i skolegården, mens andre var tilnærmet helt ferske. Treningen har medført en helt formidabel vekst mht teknikk og ballbehandling for alle, selvfølgelig mest for de helt ferske.

Lagleder og trener har fulgt opp visjonene til Norges Fotballforbund når det gjelder barnefotball. Vi vektlegger lek og det sosiale aspekt. Alle får prøve seg som målvakt, forsvarer og angriper. Alle får spille like mye.

Laget har hele tiden hatt meget god støtte fra de foresatte. Transport til/fra bortekamper har gått helt smertefritt.

Laget spilte 12 seriekamper, med 9 seiere, en uavgjort og to tap. Vi deltok også i Friggs vår- og høstcup.

Ved utgangen av 2006 besto laget av 14 jenter, åtte fra Marienlyst, fire fra Bolteløkka og to fra Ila skole.

Bjørn Haugan & Bjørn Hermansen
Trener / Lagleder

Frigg G 97-1

Frigg 97-1 heter vi, og vi er et fotballag med utspring i Marienlyst skole. I 2005 har vi spilt mange kamper og cuper, og til og med arrangert minicuper selv! Håkon har vært treneren vår, og vi har hatt veldig god fremgang i året som har gått. Faktisk så bra at vi kun tapte en kamp i serien i år!

Nå i vinter har vi fått fast treningstid i gymsalen på Marienlyst skole hver onsdag, så neste år kommer vi nok til å bli enda bedre selv om vi spiller fotball først og fremst for å ha det gøy!



Forresten; vi har også egne hjemmesider som du finner på www.frigg97.com.

Arne Damvin
Lagleder

Frigg G 97-2

Laget har ikke levert sin årsberetning for 2006.

Frigg G 97-3

Laget har ikke levert sin årsberetning for 2006.

Frigg G 97-4

Laget har ikke levert sin årsberetning for 2006.

Frigg G 97-5

Frigg 97-5 er et lag fra Uranienborg skole, 4-klasse, som består av både gutter og jenter. Laget trener hver onsdag i Frognerparken, der har vi funnet oss en fredet plett hvor vi kan trene uten å "sloss" om plassen. Vi er mange på laget, når alle stiller opp er vi 16 stk., noe som er et lite puslespill når vi spiller seriekamper. Alle skal utpå i løpet av kampen, og stort sett vil alle være utpå hele tiden.

Da vi ikke trener fotball på vinteren på dette laget (vi har oppfordret til bandy i vintersesongen, men har dessverre bare fått noen med), så er vi litt rustne på vårparten da

trening og seriekamper starter. Gløden og iveren er der, og alle vil helst være på ballen samtidig da det er lenge siden høsten 2005. Så det resulterte i stort sett tap på de første kampene, svære tap og ikke et eneste mål. Men alle kom allikevel på kampene våre som ble spilt stort sett hver tirsdag dette året. På treningene var de like ivrige, treneren slet litt med så mange, det var vanskelig å få gehør enkelte ganger.

Sommeren kom, og kurven var oppadstigende. Etter sommerferien var det flere som hadde lekt seg med ballen i ferien, og så skjedde det noe. Ballen vår havnet mer og mer i motstanderens mål, og møljespillingen ble det mindre av. Vi arbeidet oss sakte men sikkert oppover og oppover, og på den aller siste kampen VANT VÅRT LAG! Jeg har aldri sett gladere unger (eller foreldre). En super avslutning på en lang sesong som ble behørig feiret på Mc Donald's.

Heidi Hunskaar
Lagleder

Frigg G 97-6

Laget har ikke levert sin årsberetning for 2006.

Frigg G 98-1

Laget har ikke levert sin årsberetning for 2006.

Frigg G 98-2

Frigg 98-2 med spillere fra 3. trinn på Bolteløkka skole hadde en svært aktiv sesong. For første gang deltok man i seriespill på Korsvoll med kamper hver uke. Svært engasjerte og aktive spillere gjorde en solid innsats gjennom hele sesongen med tap og seire.

Med 12-14 spillere på hver kamp blir det en del bytter - og litt lite spilling synes vel noen - men entusiasmen har også blitt større på sidelinjen. Foreldrene stilte opp som gode støttespillere på sidelinja.

Vi deltok også i tre cuper i tillegg til Frigg-cupene. Laget husker vel kanskje regnet på Ready-cupen og heten på Gruner-cupen best. På Holmlia spilte vi 7er for først gang og spillerne måtte løpe lengre og mer enn vanlig.

Sesongen ble avsluttet med tur til fotball-museet på Ullevål Stadion og etterfølgende Dolly Dimples.

Tom E. Eriksen
Lagleder

Frigg G 98-3

Frigg 98-3 består av spillere som er blitt svært opptatt av fotball og som har lagt for dagen stor treningsiver.

Spillerstallen har bestått av: Erik Edin, Nore Rystad, Axel Troye Røang, Mathias Hagen, Mikkel Brunvatne Henriksen, Markus Borud Strandhagen, Lars Christensen, Enis Preljevic, Just Lid og Felix Manshaus.

Lagledere/trenere har vært: Sverre Strandhagen og Sverre Edin.

Den første sesongen gikk bra for guttene – med omtrent like mange seiere som tap. Både som lag og individuelt var det en fin utvikling å spore.

Laget deltok også i begge Frigg-cupene med godt resultat. Guttene var svært fornøyd med to flotte arrangementer. Det er alltid stor stas med Frigg-cup.



Heia Frigg! Bak fra venstre: Lars Christensen, Just Lid, Nore Rystad, Erik Edin og Mikkel Brunvatne Henriksen. Foran fra venstre: Mathias Hagen, Axel Troye Røang og Markus Borud Strandhagen. Enis Preljevic og Felix Manshaus var ikke til stede da bildet ble tatt.

Guttene er sterkt motivert for å bli bedre, og mange vil helst ha langt flere treninger. Vi har derfor forberedt oss for 2007-sesongen med trening inne en gang i uken gjennom vinteren. Ambisjonen for 2007 må være å fungere enda bedre sammen som lag.

Sverre Strandhagen
Lagleder/Trener

Frigg G 98-4

Laget har ikke levert sin årsberetning for 2006.

Frigg G 98-5

Støtteapparatet har bestått av: Trener og Oppmann Lasse Vang. Laget har bestått av 11 spillere. Bildet, neste side, viser noen av dem under Gøif Cup i høst.

Sportslig sett har sesongen hvert en opptur, hvorav noen meget bra kamper Vi startet med Skiold cup i Drammen, så Frigg cup, seriespill, Gøif cup i Sandefjord og Lyn Cup.

Startet forsiktig i Skiold og Frigg cup, men etter dette har vi hatt en flott opptur.

Avslutningen med Lyn cup endte med 2 seiere og 1 uavgjort.

Vi hadde også en fin stund under Gøif Cup hvor vi reiste sammen med Frigg 96-3. Hyggelig sosial sammenkomst for store og små.

Vi kommer til å trene inne 1 gang i uken vinteren igjennom, med vekting på samspill og teknisk trening.



Lasse Vang
Lagleder/Trener

Frigg G 98-6

Laget har ikke levert sin årsberetning for 2006.

99-årgangen

Som i 2005, ble årets 7-åringer kallet inn til informasjonsmøte i klubbhuset den andre uken etter skolestart. Der ble det orientert om klubbens tilbud til de aller yngste; en felles trening i uka på Marienlystbanen fram til midten av oktober. Og som avslutning på sesongen; deltagelse i klubbens tradisjonsrike Høst-cup. Denne gangen ble hele fredagskvelden avsatt til 99-lagene; organiserte kamper for første gang – åpenbar stor stas for både liten og stor!

En stor takk til gutta fra Frigg G 91 og G 93; uten deres vennlige og kyndige bidrag som trenere ville Frigg aldri ha kunnet gi dette tilbudet til de aller yngste.

En like stor takk til dere foreldre som har påtatt dere rollen som tillitskvinner og -menn i klubben og skal lede lagene videre. Fotballen i Friggs junioravdeling er som kjent foreldredrevet, og uten deres innsats ville det bli knapt med lag.

NB! Interessen fra 99-årgangen skulle vise seg å være særlig stor; i alt 102 jenter og gutter fulgte klubbens tilbud denne høsten. Alle skolene i klubbens nedslagsfelt var representert. Dette lover godt for kommende sesonger!

Lykke til i kommende sesonger!

Kjell A. Moe