



FRIGG OSLO FK ÅRSRAPPORT

2014

Frigg Oslo FK – klubbhus, onsdag 25.03.2015 kl 19.00

Innhold

Saksliste	1
Styrets beretning	2
Regnskap 2014	4
Revisjonsberetning	9
Aktiviteter: Anlegg	13
Aktiviteter: Frigg cup	15
Aktiviteter: Fotball	16
Aktiviteter: Bandy	17
Aktiviteter: Friggs Eldre	19
VEDLEGG: BERETNINGER FRA LAG	20
Protokoll 2014	28
Kontaktinformasjon	33

Saksliste

1. Godkjenne de stemmeberettigede.
2. Godkjenne innkallingen, sakliste og forretningsorden.
3. Velge dirigent(er), sekretær(er) samt 2 desisorer til å underskrive protokollen.
4. Behandle idrettslagets årsmelding, herunder eventuelle gruppeårsmeldinger.
5. Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand.
6. Behandle innkomne forslag og saker.
7. Fastsette medlemskontingent.
8. Vedta idrettslagets budsjett.
9. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.
10. Foreta følgende valg:
 - a. Leder og nestleder
 - b. 9 styremedlem(mer) og 2 varamedlem(mer)
 - c. Øvrige valg i henhold til årsmøtevedtatt organisasjonsplan, jfr. NIF S lov § 12 pkt. 9.
 - d. 2 revisorer
 - e. Representanter til ting og møter i de organisasjoner idrettslaget er tilsluttet.
 - f. Valgkomite med leder og 2 medlemmer og 1 varamedlem for neste årsmøte.

Styrets beretning

OM FRIGG

Frigg Oslo FK er et fleridrettslag med bandy og fotball som aktiviteter i 2014. Idrettslaget er medlem av NIF gjennom Oslo idrettskrets og er medlem av særforbundene Norges Fotballforbund og Norges Bandyforbund. Idrettslaget hører hjemme i Oslo kommune.

HØYDEPUNKTER I ÅRET SOM GIKK

- Frigg arrangerte i 2014 for første gang en ren jentecup. Cupen ble holdt på Frogner stadion i oktober og bar bud om mange fine cuper for Friggjentene i fremtiden.
- For første gang på mange år har Frigg stilt med lag i ungdomsklassen i bandy ved G02.

NØKKELTALL

UTØVERE OG LAG, FORDELING PÅ ALDER

GRUPPE	ANTALL AKTIVE	ANTALL LAG	ANTALL BANDYLAG
		FOTBALL (K/M)	
barn (6-12)	547	46 (6/40)	2 serie + 3
ungdom (13-19)	202	15 (1/14)	1
seniorer (20-25) + (26 +)	42 + 230	8 (2/6)	1
Totalt	1021	57 (10/47)	7

STYRETS SAMMENSETNING OG AKTIVITET

STYRET som ble valgt på årsmøtet i 2014 virket i perioden frem til 7/1-2015. Det bestod av Erling Fossen – styreleder, Øivind Næss – nestleder. Styremedlemmer: Per Pettersen, Berit Hogstad, Simen Sander Plejdrup-Rønningen, Helge Helguson Neumann, Kjetil Tidemandsen, Tor Audun Sørensen, Axel Aubert, Roar Råken, Pål F. Schrøder, samt Pål Evensen (vara) og Eivind Bratseth (vara). Helge H Neumann trådte ut av styret 12/11-2014.

Styret fant det nødvendig å innkalle til nytt årsmøtet for valg av nytt styre i desember 2014. Dette ble avholdt 7/1-2015 og nytt styre ble valgt. Styret har fra den dato bestått av Geir Hustad – styreleder, Sverre Paulsen – nestleder. Styremedlemmer: Per Pettersen, Lars Kogstad, Lasse Lønnebotn, Stine Aleksandersen, Toni Bøe, Simen Sander Plejdrup-Rønningen, Tor Audun Sørensen, Vibeche Jarud, Kenneth Tønne, samt Pål Evensen (vara) og Jon Birger Berntsen (vara). De to styrene har i perioden avholdt 17 styremøter

ADMINISTRASJONEN

Administrasjonen består i 2014 av daglig leder Nils Henrik Solum, leder Frigg Elite og akademiet Stig Haddal og driftsleder Hamid Nakhostin (deltid).

ØKONOMI

For styret i Frigg Oslo FK i år 2014, har det fortsatt vært viktig å fortsatt følge opp de tiltak som valgte revisorer og årsmøtet la frem i årsmøtet for år 2012.

Styret i Frigg Oslo FK har også sett det som viktig å holde den avtalte budsjetttrammen som årsmøtet godkjente for 2014. Drift/aktiviteter har følgelig gått med et overskudd, det negative årsresultatet skyldes i sin helhet at det er valgt å avskrive alle fordringer til klubben fra årene før 2014 (til sammen utgjorde dette -340 072), Årsresultat endte følgelig på minus -34 038, men skjuler at aktivitetene ga et endelig resultat (overskudd) på 306 697 i 2014.

Årsmøtet i 2014 valgte også revisjonsfirmaet Nitschke AS som revisor for regnskapsåret 2014. Samarbeidet med Nitschke AS har vært godt, og gitt oss større trygghet og kompetanse.

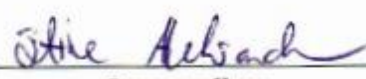
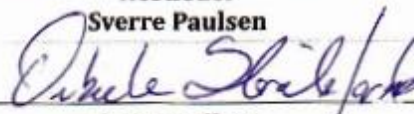
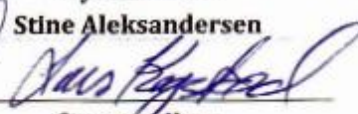
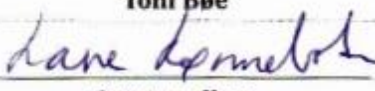
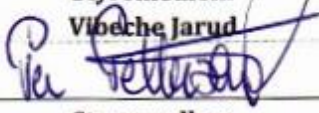
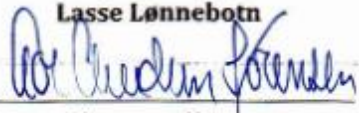
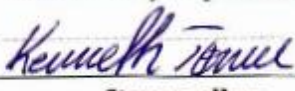
Styret i Frigg Oslo FK vil til slutt si kort om følgende rundt årsregnskapet for 2014:

- Årsresultat for 2014 ga et underskudd på - 34038,-
- Etter styrets oppfatning gir årsregnskapet for 2014 et riktig bilde av klubbens resultat og stilling pr. 31.12.2014.
- Klubbens egenkapital pr. 31.12.2014 er negativ med kr. 130.766. Styret mener allikevel det er grunnlag for fortsatt drift da underbalansen hovedsakelig er finansiert med lån fra klubbens medlemmer og at det for 2015 er budsjettet med et overskudd som vil bringe egenkapitalen i balanse.
- Sykefraværet utgjorde 0,5% i 2014.
- Styret bestod av 10 menn og 1 kvinne, av de engasjerte er det seks kvinner og 28 menn, de tre fast ansatte er menn.

Styret vil benytte anledningen til å rette en stor takk til alle utøvere og ikke minst frivillige som bidrar på alle vis til å holde aktivitetene i gang og skape et godt idrettsmiljø for barn og voksne i klubben.

OSLO 24/2-2015

STYRET I FRIGG OSLO FK

 Styreleder Geir Hustad	 Nestleder Sverre Paulsen	 Styremedlem Stine Aleksandersen
 Styremedlem Toni Bøe	 Styremedlem Vibeche Jarud	 Styremedlem Lars Kogstad
 Styremedlem Lasse Lønnebotn	 Styremedlem Per Pettersen	 Styremedlem Simen S Plejdrup-Rønningen
 Styremedlem Tor Audun Sørensen		 Styremedlem Kenneth Tønne

Regnskap 2014

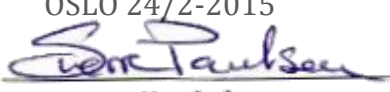
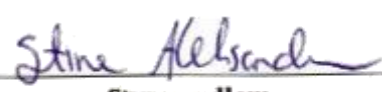
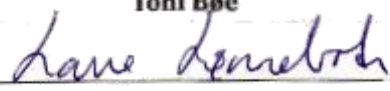
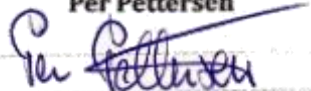
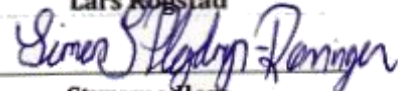
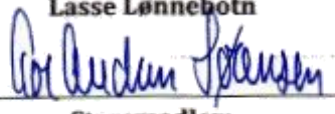
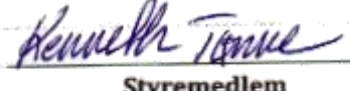
RESULTATREGNSKAP 2014

Driftsinntekter	Note	2014	Budsjett	2013
Markedsinntekter	5	844 680	700 000	899 863
Tilskudd	6	924 182	760 000	1 005 969
Stevneinntekter	7	720 900	810 000	992 117
Medlemsinntekter	8	2 556 626	2 390 000	2 552 194
SUM Driftsinntekter		5 046 388	4 660 000	5 450 143
Driftskostnader				
Sportslige kostnader	9	-1 452 840	-1 216 500	-1 620 098
Lønnskostnad	10	-2 171 292	-2 260 000	-2 122 991
Andre driftskostnader	11	-1 455 631	-1 151 000	-1 564 279
SUM Driftskostnader		-5 079 763	-4 627 500	-5 307 368
Driftsresultat		-33 375	35 500	142 774
Finansinntekt		454	1 000	1 163
Finanskostnad		-1 117	-10 000	-22 365
Årsresultat		-34 038	10 000	121 573

BALANSE

	31.12.2014	31.12.2013
Eiendeler		
Omløpsmidler		
<i>Fordringer</i>		
Kundefordringer	147 089	484 857
<i>Sum fordringer</i>	147 089	484 857
<i>Betalingsmidler</i>		
Betalingsmidler	109 740	57 581
<i>Sum bankinnskudd, kontanter</i>	109 740	57 581
Sum omløpsmidler	256 829	542 438
Sum Eiendeler	256 829	542 438
Egenkapital og gjeld		
Egenkapital		
Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	130 766	96 728
SUM Opptjent egenkapital	130 766	96 728
SUM Egenkapital	130 766	96 728
Gjeld		
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	-122 019	-307 914
Forskuddstrekk	-57 355	-55 438
Skyldige offentlige avgifter MVA	8 025	-21 192
Skyldige offentlige avgifter ellers	-87 248	-68 694
Forskudd fra kunder	-9 000	-40 098
Skyldig lønn	0	-17 802
Skyldig feriepenger	-119 997	-128 029
SUM Kortsiktig gjeld	-387 594	-639 167
SUM Gjeld	-387 594	-639 167
SUM Egenkapital og gjeld	-256 829	-542 438

OSLO 24/2-2015

		
Styreleder Geir Hustad	Nestleder Sverre Paulsen	Styremedlem Stine Aleksandersen
		
Styremedlem Toni Bøe	Styremedlem Vibeche Jarud	Styremedlem Lars Kogstad
		
Styremedlem Lasse Lønnebotn	Styremedlem Per Pettersen	Styremedlem Simen S Plejdrup-Rønningen
		
Styremedlem Tor Audun Sørensen	Styremedlem Kenneth Tønne	

NOTER

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføring av leieinntekter og andre inntekter foretas når de er opptjent.

Omløpsmidler/Kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

Anleggsmidler/Langsiktig gjeld

Eiendeler som ikke er omløpsmidler defineres som anlegg midler. Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. . Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede. Klubben har pr. 31.12.2014 ingen slike anleggsmidler

Skatt

Note 1 Ytelser/godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

I årsregnskapet for 2014 er det kostnadsført 25437,50 NOK i honorar til revisor for revisjonstjenester
Daglig leder har mottatt 440 800,- i lønn.

Det er ikke utbetalt styrehonorar i 2014.

Klubben hadde i 2014 2 heltids ansatte og 1 deltidsansatt, samt 34 oppdragstakere i sportslig virksomhet

Styret bestod av 10 menn og 1 kvinne

Klubben har etablert lovpålagt OTP- forsikring

Note 2 Antall medlemmer 31/12-2014

Antall registrerte medlemmer i 2014: 1117

Note 3 Egenkapitalbevegelse

	Annent EK	Sum
Egenkapital 01.01	-96 728	-96 728
Årets resultat	-34 573	-34 573
		-
Egenkapital 31.12	-	-130 766

Note 4 Bundne skattetrekksmidler

I betalingsmidler inngår bunde skattetrekksmidler for ansatte 57 355,-

Note 5 Markedsinntekter

Kontonr	Kontonavn	Reelt i perioden
3020	Sponsor/samarbeidsavtaler avgiftspliktig	201 160
3605	Leieinntekt fast eiendom, utenfor avgiftsområdet	26 580
3960	Bingo/lotto ol.	93 068
3975	Dugnadsinntekt	275 040
3950	Eksp.geb. fritt	81 435
3999	Diverse inntekter	167 396
	Totalt	844 680

Note 6 Tilskudd

Kontonr	Kontonavn	Reelt i perioden
3400	Offentlig tilskudd/refusjon	676 990
3443	Tilskudd - grasrrotsandelen Norsk Tipping	247 192
	Totalt	924 182

Note 7 Stevneinntekter

3231	Frigg cup - Deltageravgift	320 334
3232	Frigg cup - salgsinntekter	257 873
3233	Frigg bandy cup - deltakeravgift	85 260
3234	Frigg bandy cup - salgsinntekter	3 849
3239	Stevneinntekter - deltagelse NM	53 585
	Totalt	720 900

Note 8 Medlemsinntekter

3911	Fotballskole deltageravgift	332 630
3913	Friggakademiet	358 764
3925	Treningsavgift og kontingent	1 865 233
	Totalt	2 556 626

Note 9 Sportslige kostnader

4110	Stevneutgifter	-3 563
4120	Frigg cup - stevneutgifter	-350 117
4121	Frigg bandy cup - stevneutgifter	-30 083
4122	Arrangementskostnader - fotballskole	-7 368
4210	Medisinutstyr og -behandling	-20 000
4212	Overgangskostnader - gebyrer	-52 800
4220	Utstyr	-466 031
4221	Tilskudd lagkasser	-167 278
4600	Påmeldingsavgift serie	-96 000
4610	Påmeldingsavgift, cup og turneringer	-76 700
4620	Lisenser og forsikringsavgift	-94 600
4630	Bøter og gebyrer krets	-8 000
4640	Kurs sportslig	-80 300
	Totalt	-1 452 840

Note 10	Personalkostnader	
5000	Lønn til ansatte og frilansere	-1 703 639
5011	Trenergodtgjørelse	-33 200
5092	Feriepenger	-119 994
5400	Arbeidsgiveravgift	-265 517
5401	Arbeidsgiveravgift av påløpt ferielønn	-16 840
5950	Egen pensjonsordning	-32 102
	Totalt	-2 171 292

Note 11	Andre driftskostnader	
6310	Baneleie	-97 400
6311	Vinterdrift	-357 075
6340	Lys, varme vedr. lokaler	-49 447
6550	Driftsmaterialer	-4 495
6600	Reparasjon og vedlikehold bygninger	-47 480
6700	Revisjons og regnskapshonorarer	-46 688
6710	Honorar dommerbistand	-147 373
6800	Kontorrekvisita	-25 040
6810	Data/EDB Kostnad	-29 744
6820	Trykksaker	-8 877
6900	Telefon	-7 231
6940	Porto	-424
7100	Bilgodtgjørelse, oppgavepliktig	-45 120
7140	Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	-19 623
7361	Representasjon / Velferd	-9 963
7395	Øreavrunding	22
7500	Forsikringspremie	-33 105
7770	Bank og kortgebyrer	-117 080
7791	Annen kostnad, ikke fradragberettiget	-69 417
7830	Konstaterte tap på fordringer	-340 072
	Totalt	-1 455 631

Revisjonsberetning

1.1 Uttalelse om årsregnskapet for 2014

- a. Styret og daglig leders ansvar for årsregnskapet
- b. Revisors oppgaver og plikter
- c. Konklusjon

1.2 Uttalelse om øvrige forhold

- a. Konklusjon om årsberetningen
- b. Konklusjon om registrering og dokumentasjon



STATSAUTORISERTE
REVISORER

Independent member

BKR

INTERNATIONAL

Til Årsmøtet i Frigg Oslo fotballklubb

REVISORS BERETNING

Uttalelse om årsregnskapet for 2014

Vi har revidert årsregnskapet for Frigg Oslo Fotballklubb, som viser et underskudd på kr 34.038. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2014, resultatregnskap og en beskrivelse av vesentlige anvendte regnskapsprinsipper og andre noteopplysninger.

Styret og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge, og for slik intern kontroll som styret og daglig leder finner nødvendig for å muliggjøre utarbeidelsen av et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil.

Revisors oppgaver og plikter

Vår oppgave er å gi uttrykk for en mening om dette årsregnskapet på bakgrunn av vår revisjon. Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder International Standards on Auditing. Revisjonsstandardene krever at vi etterlever etiske krav og planlegger og gjennomfører revisjonen for å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon.

En revisjon innebærer utførelse av handlinger for å innhente revisjonsbevis for beløpene og opplysningene i årsregnskapet. De valgte handlingene avhenger av revisors skjønn, herunder vurderingen av risikoene for at årsregnskapet inneholder vesentlig feilinformasjon, enten det skyldes misligheter eller feil. Ved en slik risikovurdering tar revisor hensyn til den interne kontrollen som er relevant for selskapets utarbeidelse av et årsregnskap som gir et rettviseende bilde. Formålet er å utføre revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av selskapets interne kontroll.

En revisjon omfatter også en vurdering av om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimatene utarbeidet av ledelsen er rimelige, samt en vurdering av den samlede presentasjonen av årsregnskapet.

Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Konklusjon

Etter vår mening er årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av den finansielle stillingen til Frigg Oslo fotballklubb per 31. desember 2014 og av resultat for regnskapsåret som ble avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Presisering

Klubben presiserer i årsberetningen at klubbens egenkapital er negativ med kr. 130.766. Vi viser i den sammenheng til begrunnelse i årsberetning for fortsatt drift.

Uttalelse om øvrige forhold

Konklusjon om årsberetningen

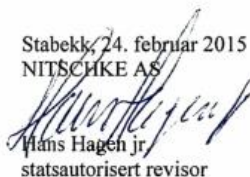
Basert på vår revisjon av årsregnskapet til Frigg Oslo fotballklubb som beskrevet ovenfor, mener vi at opplysningene i årsberetningen om årsregnskapet og forutsetningen om fortsatt drift er konsistente med årsregnskapet og er i samsvar med lov og forskrifter.

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av selskapets regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

Stabekk, 24. februar 2015

NITSCHKE AS



Hans Hagen jr.
statsautorisert revisor

BUDSJETT 2015

Type	Beløp	2014
Driftsinntekter		
Markedsinntekter	630 000	844 680
Tilskudd	820 000	924 182
Stevneinntekter	750 000	720 900
Medlemsinntekter	2 160 000	2 556 626
SUM Driftsinntekter	4 360 000	5 046 388
Driftskostnader		
Sportslige kostnader	1 056 000	-1 452 840
Lønnskostnad	2 112 883	-2 171 292
Andre driftskostnader	1 054 000	-1 455 631
SUM Driftskostnader	-4 222 883	-5 079 763
Driftsresultat	138 117	-33 375
Finans	-1 000	-663
Årsresultat	137 117	-34 038

Aktiviteter: Anlegg

ANLEGGSKOMITEEN

Leder: Tor Audun Sørensen

Medlem: Per Pettersen

Medlem: Pål Evensen

Administrasjon: Nils Solum

Mandat: Anleggskomiteens mandat har i utgangspunktet vært begrenset til initiering av nyanlegg, oppfølging av byggesaker og rehabilitering av eksisterende anlegg. I tillegg har anleggskomiteen i samarbeid med administrasjonen også denne sesongen sørget for vinteråpen bane på Tørteberg 1.

FROGNER STADION KUNSTISBANE M/TOPPDEKKE KUNSTGRESS

Frogner stadion ble ferdigstilt for fotball i august 2010 og som bandy- og skøytebane sent november samme høst. Totalkostnaden ble på drøyt 143 millioner kroner. Mye tyder på at baneoppbyggingen må avrettes på nytt og kjølerørene legges om pga. for stort avvik. Først da kan man være trygg på å arrangere NM-finaler i bandy i vårsolen første halvdel av mars under optimale isforhold.

Fotballen på Frogner stadion

Kommunen klarer dessverre ikke å opprettholde kunstgressbanen tilfredsstillende myk gjennom sesongen. Dette har resultert i at A-laget har valgt å trene og spille på Tørteberg 1. Forholdet er tatt opp med kommunen flere ganger, men uten at endringer har skjedd. Saken skal følges opp videre fra Frigg.

Bandyen i Frigg har stort sett disponert Frogner stadion på alle tirsdager og torsdager til trening og kamp, samt noen søndager og hele Frigg-cup helgen før jul. Isforholdene på stadion har med noen dagers unntak stort sett vært tilfredsstillende denne sesongen.

TØRTEBERG 1 KUNSTGRESS REHABILITERT OG VINTERBANE:

Rehabilitering av Tørteberg1 fant sted sommeren 2012 og banen var klar til skolestart. Banen ble benyttet som vinterbane 2012/13, 2013/14 og 2014/15. Banen har en tilfredsstillende støtdemping. Påfyll av gummigranulat etter vinterbruk er formelt sett Friggs ansvar.

TØRTEBERG 2 BLIR KUNSTGRESSBANE

Bystyret bevilget 5 MNOK på 2010-budsjettet til bygging av Tørteberg 2 kunstgressbane.

I desember 2014 ytterligere bevilgninger på 4.5 MNOK. Plantegning for plassering av bane med lysanlegg er utarbeidet i samråd med berørte naboer, kommunen og Frigg og nå endelig klart. Lovpålagte arkeologiske undersøkelser gjennomført uten funn av fortidsminner. Idrettsetaten tok sikte på oppstart graving i løpet av april 2011, men dette arbeidet ble hovedsakelig utsatt pga. nye og strengere regler for overvanns-problematikken som nå er løst. Styret i Frigg gikk ikke inn for bygging av undervarme grunnet de antatte investeringskostnadene på minimum 3 MNOK og relativt høye drifts- og vedlikeholds kostnader, samt risikoen for utsettelse av byggeprosessen. Ny prosjektansvarlig i Idrettsetaten er Rosario Fagre. Bygging av Tørteberg 2 vil starte medio juni og banen lovet ferdig i løpet av august 2015. Byggingen i sommer vil begrense tilgangen for brukerne på et fra før presset område.

MARIENLYST KUNSTGRESS

Kunstgressbanen virker tilsynelatende tilfredsstillende for barnefotballen, men for eldre og tyngre brukere er banen for hard. Kommunen er varslet om dette flere ganger.

ISHALL OG IDRETTSHALL

Pådriver-/Brukergruppen for utbygging av Frogner stadion ledes av Tor Audun Sørensen i Frigg. Bystyret bevilget i desember 2013 hele

270 MNOK fordelt på tre budsjettår til bygging av Sonja Henie Ishall og en fleridrettshall. Ferdigstillelse i 2017. Sonja Henie ishall blir en ishall på kunstløps premisser, men som også skal kunne benyttes til kortbane, ishockey og rinkbandy m.m. Et fint tilskudd for bandyfolket i Frigg.

KLUBBHUSET

Klubbhuset, og i særdeleshett garderobene, er sterkt nedslitt og noen rom ute av funksjon.

Vi har et håp om rehabilitering av garderobene dersom det kan frigjøres midler fra byggingen av Tørteberg 2. Dette er tatt opp flere ganger med kommunens prosjektleder, men vi har ingen lovnader enda.

IDRETTENS SAMARBEIDSUTVALG (ISU)

Styremedlem Tor Audun Sørensen har i perioden vært nestleder i Styret i ISU Bydel Frogner. Foruten fordeling av økonomiske midler er dette et meget viktig forum mht fremtidig bygging og rehabilitering av idrettsanlegg i bydelen. Støtte og forståelse for Friggs behov i ISU har vært viktig for klubbens anleggsarbeid.

OPPSUMMERING

Gjennom de senere års anleggsarbeid har klubben lagt grunnlaget for et fortsatt meget konstruktivt samarbeide med de kommunale organer, politikere som administrasjon, samt Idrettskretsen og naboklubber, hvilket er helt nødvendig for å kunne lykkes på anleggssiden.

Aktiviteter: Frigg cup

FOTBALLCUPENE

Vi takker alle deltagerlagene, spillere, dommere, dugnadsgjengen og komiteen for å ha skapt en minifolkefest på banene våre i vår og høst 2014. Også i år deltok til sammen 450 lag på våre to barnecuper og over 4500 spillere fikk premier og gode fotballopplevelser

Frigg cup er et høydepunkt i sesongen for mange lag. Det aller, aller viktigste er at vi lager et fotballarrangement som våre Friggbarn opplever som et av høydepunktene i sesongen. Først i andre rekker kommer det økonomiske.

I 2014 valgte vi for første gang å skille ut jentelagene i en egen jentecup på Frogner stadion. Det ble et fantastisk arrangement med fine rammer på vårt Frogner med 52 jentelag fra hele byen. Vi må rette en stor takk til lagledere og trenere fra alle lagene i barnefotballen som stilte opp til en unik ekstra cup-dugnad.

FRIGG BANDY CUP 5.-7.DESEMBER 2014

Med Frogner stadion som hjemmebane inviterte Frigg Oslo FK i desember for femte år på rad til klubbens bandycup. Intensjonen var at cupen skulle bli et årvisst arrangement for å sette bandy på Bydelskartet, prege Frogner stadion som bandyarena, og ikke minst, styrke klubbens egen satsning på denne flotte lagidretten. Dette kan man trygt si er oppnådd og bandycupen er blitt en førjulstradisjon for mange lag i regionen.

Frigg-cup for småguttlag og 7-er lag ble arrangert på femte året i «gründer» Kjell A. Moe sin ånd som er tilbake i bandyen for fullt. Knut A. Grundvig styrte igjen med sikker hånd sin «avskjeds-cup». Cupen på Frogner stadion har uten tvil satt Friggs bandygruppe på kartet både internt og eksternt; skaffet klubben flere venner og ikke minst vist at Frogner stadion er en glimrende arena for bandy. Med totalt 74 deltagende lag er cupen nå størst i bandy-Norge over en helg. Cupen gikk rundt regnet kr. 40.000 i pluss, hvorav en del penger tilbakeføres til Frigg-lagene.

Aktiviteter: Fotball

SENIOR

A-lag herrer

A-lag herrer spilte i 3. div Menn avd 02 og endte på 2 plass i avdelingen. Frigg 2 spilte i 4.div Menn avd 01 og endte på 10 plass.

A-lag kvinner

A-lag kvinner spilte i 4. div Kvinner og endte på kvalifiseringsplass til opprykk. Kampene endte med tap, men laget rykket senere opp pga ledig plass i 3 divisjon 2015.

Frigg 3

Frigg 3 endte på 7 plass i 7.div Menn avd 01.

Frigg 4

Frigg 4 endte på 8 plass i 8.div Menn avd 01.

Frigg 5

Frigg 5 endte på 15 plass 8.div Menn avd 02.

M33

M33 endte på 3 plass i Menn 33 1.div.

Kvinner 7-er

Laget endte på 10 plass i Kvinner 7er 2.div.

UNGDOM

Ungdomsfotballen bestod i 2015 av 12 lag på guttesiden og ett lag på jentesiden. På jentesiden er det inngått et samarbeid med

Heming, der spillere i alderen 13-16 deltar på Hemings lag i serie- og cupspill.

BARNEFOTBALL

Det har totalt vært 32 treningsgrupper med 46 serielag i barnefotballen. Enkelte av lagene har sendt inn årsrapporter som er vedlagt årsrapporten for 2014.

Andre lag - Velkommen til fotball

Dette er navnet på oppstartsgruppen for de aller yngste. I 2014 var dette barn født i 2008, med til slutt hele 77 påmeldte jenter og gutter. Felles-treningene resulterte i 6 lag på Frigg-cup, flere av disse fortsatte å trene helt frem til desember og er allerede godt i gang som egne treningsgrupper.

AKADEMIET

Akademiet har gjennom hele 2014 tilbudt fotballaktivitet til barn og unge i Friggland. Gjennom året jobbet vi videre med å integrere akademiet som en del av det totale sportslige tilbudet i klubben.

Nytt var også 11-er akademiet, som ble sparket i gang på høsten 2013. Her har vi gitt våre eldste fra 7-er fotballen en mulighet til å få trene ekstra og samtidig delta i 11-er serien mot gutter som er ett år eldre. Dette har vært en vellykket arbeidsform. Spillere utfordret seg selv og oppdaget etter hvert at de mestret nivået blant gutter som var ett år eldre.

Aktiviteter: Bandy

BANDYAKTIVITETENE I FRIGG PÅ FROGNER STADION 2014/2015

Frigg som NM-finale arrangør

En stor utfordring for bandyen i Frigg var arrangementet av NM-finalene damer og herrer på Frogner Stadion fredag 6. og lørdag 7. mars 2015. Frigg var medarrangør sammen med forbundet og stilte med en stab på nærmere 40 funksjonærer inkludert ballgutter som deltok på defileringene. Herrefinalen mellom Stabæk og Ready (4-6) trakk ca. 1300 tilskuere og selve arrangementet ble vellykket, selv om isforholdene ikke var optimale. Nordre Sande/Drammen slo Høvik 10-4 i damefinalen foran 142 tilskuere. Regnskapet er ikke klart i skrivende stund, men vil klart styrke økonomien.

Bandyskolen

Bandyskolen startet i år opp tirsdag den 18. november og ble avsluttet tirsdag 3. mars. Det har deltatt fra 88 (70) barn på det meste ned til 46 (36) barn på det minste. En klar økning. Totalt har det vært med ca. 800 (643) deltakere. Et snitt på 67 (58) barn per gjennomførte bandyskolekveld. Gledelig med flere jenter og multikulturell deltakelse som ligger i føringene fra Oslo Idrettskrets for tildeling av «Storby-midler».

Det har primært vært benyttet aktive bandyungdommer fra Frigg og Ullevål som instruktører. Atle Braaten har skjøttet skøyteslipingen og Tor Audun Sørensen administrative og faglige forhold. Kjell A. Moe stilt opp flere ganger ved behov. Bandyskolen avventer tilsagn om "Storby-midler" fra Oslo Idrettskrets for 2015.

Bandyakademiet

Bandyakademiet startet opp på ettermiddagen fredag 28. november for andre året på rad og ble gjennomført syv ganger til avslutningen fredag 13. februar. Det var påmeldt 10 deltakere som hovedsakelig kom fra 2005.

Konseptet går primært på ferdighetsutvikling, hvor antall repetisjoner står sentralt sammen med litt relevant idrettsteori. Instruktør har vært A-lagsspiller Hans Audun Sørensen. Tor Audun Sørensen har vært hovedtrener og Atle Braaten tatt seg av praktiske forhold som bevertning og sliping.

7(8) bandylag i serie- og cupspill

Frigg har på fjerde året spilt med A-laget i 2. div. Det er tiende året på rad klubben stiller A-lag.

Frigg har to 02-lag bestående av 20 spillere som har deltatt i både Lillegutt- (2002) og Småguttklassen (2000-01) i seriespill, NM og diverse cuper. Vi har to 05-lag bestående av 22 spillere og en stor gruppe 07-spillere (42) som har deltatt på trening og i noen cuper. Vi bør neste sesong arbeide for i tillegg å stille med minst et stabilt 06-lag og to til tre 07-lag.

Medlemstall

Bandyen i Frigg teller 99 aktive og 30 ledere, inkludert 2 forbundsdommere, pluss 3 unge bandyskoleinstruktører, 2 voksne instruktører, totalt 129 bandymedlemmer per 31.12.2014. Dette inkluderer 13 personer fra hovedstyret/adm., da det formelle ansvaret for "bandyavdelingen" ligger her.

Unge forbundsdommere, instruktører og trenere

23-åringen Even Braaten er forbundsdommer på sjette året. Vår andre forbundsdommer, Tarald Moe Bjølseth (22), er tilbake igjen etter noen års studier på Lillehammer.

Bandyskoleinstruktører har vært: Endre Ugelstad Aas (f.94), Adrian Jæger (f. 96), Vemund Håkonsen (f.96), Tom Jarle Hammer

(f.93) og lagleder/trener Terje Bakken fra 2006/07. I tillegg har en del ungdommer

(f. 98/99) fra Ullevål IL-bandy stilt opp.

Aldersbestemte lag og ledelse

Frigg 02-3 ble før sesongstart slått sammen med Frigg 02-1 og 2 (Vinderen). Lagene er som tidligere år ledet av Per W. Johnsen, Pål-Fredrik Hjort Kraby, Lars Trygve Jenssen, Jon Almås og Eirik Normann Hansen, m.fl. En del andre foreldre er også engasjert i denne årgangen. Nevner her Tone Schwenke Rief, Bjørn Rief og Helka Aimola.

Frigg 05-lagene av styres av Rune Jørgensen med hjelpere Gunnar Norden og Thomas Marstrander. Årgangene 06/07 ledes av Terje Bakken på andre året. For dette store kullet er det behov for flere ledere.

A-laget ledes av Torstein Nevestad (spillende oppmann) og Kjell Evers Solheim (spillende trener). Torstein Vegheim har fått avløsning av Bjørn Rief som speaker på hjemmekampene denne sesongen.

Bandyutvalg

Bandyfolket i Frigg nedsatte høsten 2013 et interim bandyutvalg. Interimutvalget har foreslått til årsmøte i klubben 25.mars å opprette et formelt Bandyutvalg som skal planlegge, organisere og gjennomføre de sportslige bandyaktiviteter i klubben.

Avslutningsvis en stor takk fra "interim-bandyutvalget", til styret og administrasjonen i klubben for godt samarbeid gjennom året! En ekstra takk til Rune Jørgensen for en glimrende regissert avslutningskveld på Frogner 5.mars.

Aktiviteter: Friggs Eldre

Årsmøtet 2/12-2013 valgte følgende styre:

Preses: Tor Andresen

Kasserer: Jan Reiholm

Sekretær: Nils Kvissel

Styremedlemmer: Odd Nilsen. Knut Thoen. Tor Wæhler.

Revisor: Knut Anderssen

Valgkomite: Harald Hansen

Styremøter:

Det har vært avholdt 4 styremøter.

Medlemsforhold/ medlemsmøter:

Det er en liten økning i antall medlemmer til Friggs eldre. I tillegg har tidligere Friggmedlemmer deltatt på våre klubbaftener og styret ser det som en viktig oppgave å rekruttere nye medlemmer.

Medlemsmøtene er avholdt første tirsdagen i måneden i klubblokalene med unntak av sommerfesten som ble avholdt på «Slaktern» i Nordmarka. Styret har dessverre ikke lyktes i intensjonen med å hyre inn foredragsholdere. men dette ser noe lysere ut for kommende sesong. Vi har hatt besøk av A- lagets trener og Per Pettersen har orientert fra hovedstyret.

På tradisjonelt vis foregikk sommerfesten på «Slaktern» i Nordmarka med grillmat med drikke, leker og lotteri. Som tidligere underholdt trubadur Torkild med visesang. Stor takk til Knut Thoen som arrangementsansvarlig.

Tradisjonene ble fulgt opp med en vellykket fårrikåften hvor våre eminente kokker Per Skants og Svein Weltz igjen sørget for et smakfullt måltid.

Friggs eldre stilte også opp på dugnadsjobb i anledning Oslo Maraton. Takk til dere som deltok.

Økonomi

Regnskapet viser at avdelingen fortsatt har en sunn og god økonomi. Det har i år ikke vært større investeringer eller overføringer til klubbens drift.

Styret takker revisor Knut Anderssen som igjen har kontrollert våre posterings.

Styret takker alle medlemmer for året som har gått og ønsker dere en riktig god jul og på gjensyn i 2015.

VEDLEGG: BERETNINGER FRA LAG

FRIGG JENTER 2002.

Vi er et blandet lag med jenter fra 5 skoler i Frigg Land – Den Franske Skolen, Uranienborg skole, Marienlyst, Ila, Bolteløkka. Til sammen var vi 11 jenter og ett lag.

Faste treninger i vinterperioden var mandager ute på Tørteberg og tirsdager inne på Uranienborg skole, hele sommer sesongen trente vi 2 ganger i uken mandager og onsdager, samt at Helge inviterte til felles trening på lørdager.

Seriekampene ble godt gjennomført der vi hadde mange gode seiere, som var i overtall, det var til glede for spillere og foreldre.

I tillegg til seriekamper var vi med på - BMIL Cup 13-14.09.2014, samt Frigg sine Vår- og Høst Cuper. Høstcupen ble det spilt 9'er fotball for første gang. Dette taklet jentene veldig godt.

Frigg jenter 2002 deltok med et blandet lag på Norway Cup, sammen med Heming J2002 – førstegangen et samarbeide med Heming, en god start for overgang til Ungdomsfotballen.

Vi avsluttet sesongen med Pizza på Dolly Dimples, Majorstua. Der vi takket trener Henning Ustgård for fantastisk innsats i flere år. Neste skritt var ungdomsfotball og overgang til Heming.

Hilsen trenere og lagleder.

FRIGG INTER 2002

Frigg Inter har også i 2014 vært et fargerikt lag, sammensatt av elever fra fem skoler. Spillerne kom fra den tyske og den franske skolen, fra Majorstua skole, Uranienborg skole og Ruseløkka skole. Det har vært totalt sett 12 spillere på laget. 2014 var siste året for laget i

denne formen – mange gutter har spilt sammen siden 2008. Laget deltok på begge Frigg-cupene og på Lyn cupen rett før sommerferie. Lyn-cupen ble avsluttet med grilling og bading ved Sognsvann.



Sesongen etter sommerferie skapte mye usikkerhet for spillerne i henhold til sammenslåing av lagene og opplevelsen av overgang til store treningsgruppene var ikke udelt positiv. I november hadde vi avslutning for Frigg Inter som lag. Alle gutter med foreldre, inkludert dem som av ulike årsaker måtte slutte med fotball underveis, feiret 6 år med mye sportsglede og fantastisk samhold. Trener Fabien fikk som takk for sin iver fra første stund en bok med bilder fra laget gjennom årene. Avslutningen ble organisert i skolehagen til den tyske skolen. Takk også til lagledere og foreldre som har bidratt til 6 gode fotballår for Frigg Inter og lykke til videre med nye lag i 2015.

FRIGG URRA 1 – GUTTER 2002

Trener: Richard Lægreid

Hjelpetrener: Jon Darre

Lagleder: Cathrine Seljetun Edberg

Spillere: Markus Seljetun Edberg, Jon Darre, Agim Dobraj, Malek Chebbi, Anton Sayeed, Johan Tangerud, Nicolai Klepstad Syverinsen, Oscar Østern, Felix Batt Lægreid og Thomas Bråthen

Deltagelse på cuper i 2014: Løvenstad cup, Skeid cup, Frigg vår og høst cup, BMIL-cup og Åssiden

cup. Vi deltok også på Norway Cup for andre gang. Dette var veldig gøy for guttene. Laget gjorde det veldig bra både i puljen og sammenlagt.

Serien 2014: Urra 1 deltok på samtlige oppsatte seriekamper. Urra 1 vant de fleste av sine kamper, med noen unntak. De var meldt på i nivå 3.



Trening: Laget trener 2 ganger pr uke, tirsdager og torsdager. Dette har laget gjort uavhengig av sesong. Det er full trening også i vinterhalvåret, hvor det er en stabil gruppe på 6-7 spillere som gjennomfører trening hele vinteren.

Laget har fokusert på kondisjonstrening og styrke, i tillegg til tekniske øvelser.

Treningen har bestått av Teknikk/ballferdighet, kondisjon, styrke, spillforståelse samt kamptrening.

Sosiale aktiviteter: Vi har fokus på lagånd og godt miljø i gruppen vår og setter derfor av tid til sosiale sammenkomster. Vi hadde fest med barn og foreldre på Olivia etter Norway Cup. Salle guttene fikk utdelt en «minnebok» med en samling bilder fra de årene de har spilt barnefotball.

-lagleder Cathrine Seljetun Edberg

MARIENLYSTGUTTA 2003

Mål og arrangementer

Vi har jobbet mye med samspill og utvikling av fotballferdigheter. Videre har det vært et mål at spillerne skal lytte på trenerne og ha en positiv holdning til spillingen/hverandre.

Vi deltok i serien med to lag. Trenerne er relativt fornøyde med gjennomføringen av seriekampene.

Laget har deltatt på følgende cuper :

- Frigg vår- og høstcup med to lag
- DNB Cup Vålerenga med ett lag
- Røa med ett lag
- Snarøyacup med ett lag
- Kalvøya cup med ett lag

Laget har ikke hatt innetrening, og har spilt fra primo februar til primo desember. Vi har hatt en fast trening hver onsdag eller torsdag (med 03-kullet) på Marienlyst.

Resultater

Formkurven og selvtilliten stiger utover sesongen. Resultatene kom særlig på de to siste cupene.

Spillegruppen

- Fredrik Løvstad
- Christian Boyce
- Robin Brox
- Leonard Tafjord
- Ferdinand Gjesdal
- Kornelius Fjell
- Jan Marcus Fredriksen
- Viktor Svendsen
- Jacob Myrland
- Kristoffer Morønningen
- Dian Ansellani
- Rudolfo Bustillo
- Bo Aleksander Langengen
- Larus Kjartansson
- Jonathan Ind
- Nathaniel Årnes
- Kasper Løkeland

- Hauk Gjelten
- Jonas Rongevær
- Trener og lagleder

Trenere har vært Morten Løvstad og Raymond Svendsen. Beret Vorren har vært lagleder.

-lagleder sesongen 2014 Beret Vorren

FRIGG RUSELØKKA CITY G03

Frigg Ruseløkka City G03 brukte vårsesongen til å finpusse formasjonene etter overgangen til 7er-spill og ved oppkjøringen til sommercupene satt det som et skudd.

I tillegg til lagets faste spillerstall bestående av AJ, Brage, Danny, Erik, Inge Severin, Ludvig, Tor og Victor fikk vi til Kalvøya og Norway Cup låne Amandus, Oscar og Philip fra søsterklubben Majorstua, og som om det ikke var nok med det fikk vi hentet tilbake Noah på ordentlig utlån fra hans nye trønderklubb.



Som dere ser på bildene byttet vi uten at det gikk ut over spillet fra de tradisjonelle stripene til hel-blå drakter denne sesongen.

Høsten ble en ren triumf-ferd som innimellom seriespill med gamle kjente motstandere ble toppet med tradisjonelt superspill i Snarøya Cup, fantomspill i Frigg Cup hvor våre stakkars foreldre var der hele tiden, samt en ekstra oppkjøring til 2015-sesongen med oppvisningsskamper i Valhall hvor Bøler hadde invitert oss og venne-klubbene sine.

Alf har trent oss, Martin har vært sjefen vår og resten av foreldrene har bidratt med alt vi trenger fra mental trening til kaldt vann.

Det gleder oss i tillegg at det gror godt i rekrutteringslaget vårt Frigg Ruseløkka City G06.

-lagleder Martin Søyland

G04 (URRA)

Vårt lag har fått en spiller og mistet en spiller i løpet året. I tillegg gjorde en Urra-gutt comeback etter et par år med parkour. Ved utgangen av året består «Urra 04» av 22 gutter og 4 trenere.

De 22 er:

- Aksel Aasheim Engesvik
- Armand Norderhaug Ausland
- August Riiser-Larsen
- Bernhard Grønlie
- Cedric Ege Vangsal
- Daniel Øyhovden
- David Kanck
- Elias Raaholt Bjerknes
- Elliot Totlandsdal
- Faustin von Arx
- Georg Wie-Groenhof
- Ismael Frølich Beldo
- Jesper Blomhoff Juell
- Julian Kerry Hasvold
- Lucio N C Kvam
- Marius Cassidy
- Martin Fjelstad
- Max Narverud
- Philip Klingenberg
- Philip Melchior
- Tallak Austigard
- Thomas Moe-Koppang

Lagleder: Axel Riiser-Larsen

Trenere: Dag Hasvold, Jørgen Grønlie, Christian Fjelstad og Axel Riiser-Larsen

Oppsummering av sesongen:

Treninger: Vi har hatt to treninger i uken gjennom vinteren (en i gymsal). I seriesesongen

byttet vi ut gymsalttreningen med søndags-trening på Tørteberg. Da gymsalsesongen startet igjen valgte vi å beholde søndagstreningen, og kjører nå tre treninger per uke. I tillegg trener noen av gutta på akademiet.

Målsetning: Bedre / jevnere matching og flere treninger per uke. Innholdet i treningene har stort sett hvert det samme som før, med fokus på ballferdigheter i tillegg til mye spill. Da med fokus på pasningsspill. Utenom seriesesongen har vi også jobbet med å få opp toppfarten for å kunne henge med mot et år eldre lag.

Serien: Vi har deltatt med 2 jevnt fordelte lag på nivå 2 et år opp (-03). I tillegg har vi hatt et lag på nivå 1 i egen årsklasse for de ivrigste.

Cuper:

- MS Cup (februar), 2 lag (2004)
- Lørenskog Cup (mars), 2 lag (2004)
- Hafslund Cup (mars), 1 lag (2003)
- Skeid Cup (april), 2 lag (2003)
- Frigg Cup (mai), 2 lag (2004) + 1 lag (2003)
- Lyn Cup (juni), 1 lag (2004) + 1 lag (2003)
- Norway Cup (juli), 2 lag (2003)
- Telemark Cup (august), 2 lag (2004)
- Snarøya Cup (august), 1 lag (2003)
- Korsvoll Cup (september), 2 lag (2004)
- Frigg Cup (oktober), 2 lag (2004) + 2 lag (2003)
- Bøler Cup (november),
- Kolbotn Cup (november), 2 lag (2004)

Vi har også spilt treningskamper mot Frigg Max, Bislett 04, Oppsal's satsingslag og Fotballprogresjon Norge.

Planer for 2015:

Vi fortsetter med 3 treningsdager per uke gjennom vinteren (mandag, onsdag og søndag). En inne og to ute. Inne-treningen inneholder mer fysisk trening enn fotball. Til sommeren

forsvinner inne-treningen som erstattes av seriekamper.

I serien stiller vi med 2 faste jevnt fordelte 7'er lag i egen årgang, nivå 1. og et serielag på øverste nivå i 2003. Det siste er et ekstratilbud til de som ønsker mer enn en kamp per uke.

Vi kommer til å spille minst en cup per måned gjennom hele året.

Foreløpig er det planlagt å spille følgende cuper:

- Snarøya Vinter Cup (februar) med 2 lag (2004)
- Vålerenga Cup (mars)
- LIF akademi cup (april) med 1 lag (2004)
- Frigg Cup selvfølgelig
- + et par cuper til i mai og juni.
- Norway Cup (august)
- Snarøya Cup (september)
- LIF akademi cup (september)
- Frigg Cup (oktober)
- HamKam talentcup (oktober)
- Bøler Cup (november)

Det er også planer om flere treningskamper mot Oppsal og FPN.

Målet for sesongen 2015 er fortsatt progresjon for alle spillere på alle nivåer. Og ikke minst at alle skal ha det fint på fotballbanen, alltid. Mer spesifikt ønsker vi å gi keeperne våre et eget tilbud ved å gi en av trenerne ansvar for dem. Vi er også på leting etter en sprinttrener for å få mest mulig fart ut av hver enkelt spiller.

-Axel Riiser-Larsen

FRIGG SUPER 2005-KULLET

Frigg Super består av 13 spillere primært fra Marienlyst skole, men også noen spillere fra Vinderen, Bolteløkka og Ila skole. Vi er blitt en fin liten sammensveiset gjeng som gjennomfører 1-2 organiserte treninger på sommeren, og 1

trening på vinteren. I tillegg til dette går over halvparten av spillerne våre på Friggakademiet.



I 2014 deltok vi på 6 cuper til sammen, vi forsøker å få til gjennomsnittlig 1 cup pr sommermåned. I år spilte vi 3v3-cup på KFUM, Lyncup, Skeidcup, Bygdøy-Monolittencup og Friggs vår og høstcup. Vi har både tapt og vunnet og er klare for å ta fatt på serien til våren.

I 2015 stiller vi til serien med to lag med topp motiverte gutter, et lag på litt øvet nivå og et lag på øvet nivå.

Vi har dedikerte trenere som har trent guttene gjennom hele 2014, Carlos Rio og Gard Nordby. I tillegg bidrar Pål Sergei Gjerding ved anledning.

I 2014 har vi hatt fokus på å forbedre individuelle tekniske ferdigheter, innføre enkle taktiske begrep og bygge opp lagstemningen for begge lagene. Vi har også vært med på kulltrening opplegget, brukt en del av øvelsene som anbefales og samarbeidet med trenerne som Frigg har stilt til disposisjon.

For 2015 sesongen har vi avgitt en spiller til et annet Frigg 2005 lag, og to har sluttet, og vi får dermed tre nye spillere fra Bislett Fotball.

Spillere i 2014

Arshia Amini, Victor Audunhus, Lars Alambar Blix, Cedrik Brøngel-Nordby, Markus Schmidt Calaf, Pavel Gjerding, Nicholas Gjesdahl, Edvard Moen, Benjamin Rio-Moe, Ilyas Saleh, Leo Skorstad, Sebastian Nordskog Svaar, Theo Veiåker-Eng

-Cecilie Moe, lagleder 2014

FRIGG STARS 2005

Spillere og treningsgruppen

Frigg Stars 2005 er et lag med flest spillere fra Majorstuen og Uranienborg. Ved utgangen av 2013 var vi 17 spillere. Ved utgangen av 2014 hadde vi økt til 23 spillere.

FRIGG STARS 2005

Seriespill

Vi deltok i 2014 med to lag i serien. Lagoppstillingene var forskjellige fra uke til uke.

Cuper

Vi deltok i Frigg vårcup og høstcup, Lyn cup, Røa cup og Gruner cup.



Trening

Vi har hatt tre treninger pr uke i mars/april og to treninger pr uke under serien. I tillegg gikk noen spillere på Friggakademiet. Vi hadde noe vintertrening i fotball bl.a. i gymsalen på Uranienborg, men de fleste trente bandy.

Spillere ved utgangen av 2014

Halvor Jørgensen, Anders Bruno Longva, Elias Grung Harr, Veide Hageskal Jæger,

Tristan Bruvoll-Jensen, Conrad Boland Akre, Arman- Andreas Haga,

Philip Fingal Marstrander, Sam Falkenberg Kjøde, Andreas Huun Thomsen, Kacper Bieniek, Jakob Aakre Kristiansen, Aksel Glomnes Rudi, Aksel Kildahl Larsen, Tobias Hansen Korrell, Didac Moliné Rosario og Kap Sian Mang Felix.

Trenere

Lagleder og hovedtrener har vært Rune Jørgensen. Mange foreldre har stilt opp og rotert på trenerjobbene.

2015

Vi stiller med tre 5-er lag i serien. Vi planlegger i 2015 å ha omtrent det samme treningstilbudet som i 2014. Vi starter fotballtreningen når bandysesongen slutter rundt 12. mars.

G06 FRIGG RUSELØKKA CITY

Spillerne tilhører i hovedsak Ruseløkka skole, i tillegg har vi noen fra Den franske skolen.

Disse var med på laget i hele 2014: Albert, Emil, Filip, Ib, Nikolai, Odin, Ole-Thibault, Piotr og Theodor.

Avspark for 2014 var på Snarøya cup i januar, det ble også deltakelse på Frigg vårcup, Snarøya cup i august, Frigg høstcup og Bøler cup i november.



Laget spilte 13 seriekamper mai-september. Guttene kom ubeseiret gjennom alle kampene, til stor glede og jubel hos både spillerne og de på sidelinja.

Treningen foregår i hovedsak ute på Friggfeltet, men når været lugger har vi alternativt treningssted på Ruseløkka skole.

Martin var lagleder og Zograb hovedtrener.

-lagleder Martin Søyland

FRIGG DRILLO 2007

Laget vårt heter Frigg Drillo og består av 16 gutter født i 2007. De fleste av gutta går på Ila skole, men tre av oss går på Bolteløkka. Første halvdel av sesongen var vi ni stykker på laget, men etter sommeren begynte det sju nye. Vi er tre trenere som samarbeider om treningene. Vi deler laget opp i mindre grupper.

I 2014 har vi trent en gang i uka. På vinteren har vi trent inne i gymsalen på høyskolen. Fokus på treningene har vært lek med ball for å trene opp ballfølelse. I tillegg har vi hatt fokus på innsidepasninger og skudd. Vi har også måtte jobbe med guttas holdninger til det å vinne og tape.



Vi har deltatt på Frigg cup både vår og høst, i tillegg var vi med i Frank Varner cup på Skeidbanen. I serien spilte vi sju kamper (tre seire, tre tap og en uavgjort).

Hilsen Gunnar Waal Rømuld

Frigg 2008 Marienlyst

Laget består av elever fra Marienlyst skole. Vi har trent ute i hele høst med 8 spillere, men fra våren er vi 16 spillere. Vi har trent en gang i uka,

med fokus på å bli bedre på å skyte, føre ballen og spille sammen som et lag.



Vi har kun deltatt i Frigg cup i oktober. Vi har hatt en trener fra ungdomsavdelingen i Frigg og 2 foreldretrenere, som har fungert veldig fint. Det har vært mye fotballglede i høst!

FRIGG 08 VINDEREN

Trenere: Tore Vollan og Stein Egil Valderhaug



13 spillere

Vi har trent fra mai til og med slutten av oktober, én gang i uken.

Fokuset har vært på å ha det moro, og å spille. Øvelsene har vært enkle - å føre ball, slå pasninger, skyte på mål - altså elementære ferdigheter.

Vi har kun deltatt i Frigg Cup. 4 kamper der.

Spillere:

- Aryan Ahmed
- Boldizsar Koranyi
- Maxim Engedal Sharma
- Ola Skolt
- Torjus Hopland Vollan
- Erlend Haukvik Øya
- Daniel Koranyi
- Axel Heggemsnes Simonsen
- Markus Valderhaug
- Tobias Mellemseter
- Albert Austad Adams
- Patrick Hovtun
- Jeppe Brodtkorb

FRIGG BANDY 2005 -- ÅRSRAPPORT 2014

Spillere og treningsgruppen

Ved utgangen av 2014 var vi 22 aktive spillere. Dette er det samme antallet vi var ved årets start. Vi spiller under logoen «Frigg Stars», men er et felles prosjekt for hele 2005-årgangen.

Foreldregruppen

Bandy krever mer logistikk og innsats fra foreldrene enn i fotball. Foreldregruppen er fantastisk og hjelper til med opprigg og nedrigg av vant på alle treninger. På Frigg bandycup desember 2014 hadde foreldregruppen 100% frammøte på dugnaden.

Cuper

Sesongen 2014/2015 har vi deltatt/planlegger deltagelse på Sarpsborg cup, Frigg cup, Røa cup, Ready cup, Haslum cup, Snaryøya cup, Ullern cup og Stabæk cup.

Serie

Sesongen 2014/2015 har vi deltatt med et lag i serien. Det var nok i minste laget og neste sesong vurderer vi å melde opp to lag.

Trening

Treningsgruppen trener tirsdager og torsdager med foreldretrenere. Flere spillere følger Frigg

bandyakademi på fredager og Ready sin «topptrening med A-laget» på annenhver lørdag. Spillerne har en helt fantastisk innstilling og treningsvilje.



Spillere ved utgangen av 2014

Halvor, Odin, Hjalmar, Jakob, Veide, Philip, Greger, Elias, Aksel K.L., Tristan, Theo, Thor, Trym, Aksel G. R., Bruno, Sam, Conrad, Axel-August, Edvard, Jakob A.K., Kap Sian og Victor

Trenere

Trenere var Rune Jørgensen (lagleder/trener), Thomas Marstrander, Gunnar Norden og Christian Fredrik Falkenberg Kjøde. I tillegg assisterer flere foreldre under hver treningen.

Protokoll 2014



Protokoll Årsmøte i Frigg Oslo FK

Onsdag 26.02.14, Friggs Klubbhus

Styreleder Erling Fossen åpnet møtet og ønsket alle deltagerne velkommen.

- 1) **Godkjenne de stemmeberettigede**
 - a. Alle tilstedeværende hadde stemmerett.
- 2) **Godkjenne innkallingen, sakliste og forretningsorden.**

Godkjent.
- 3) **Velge dirigent(er), sekretær(er) samt 2 desisorer til å underskrive protokollen:**
 - Dirigent. Erling Fossen foreslått.

Godkjent.
 - Referent. Roar Råken foreslått.

Godkjent.
 - Desisorer. Morten Ruud og Beret Vorren foreslått.

Godkjent.
- 4) **Behandle idrettslagets årsmelding, herunder eventuelle gruppeårsmeldinger.**

Dirigenten gikk igjennom årsmeldingen i korte trekk. Følgende hovedkommentarer ble tatt opp i løpet av gjennomgangen:

 - Hovedstyrets Årsberetning
 - Leste høydepunktene på side 2 og 3 i beretningen.
 - Resten av beretningen ble sett på i sin helhet
 - Årsmøtet hadde ingen spesielle kommentarer til beretningen.

VEDTAK:

Årsberetningen ble enstemmig vedtatt.



5. Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand:

Dirigenten ga ordet til Daglig Leder som redegjorde i korte trekk som følger:

- Frigg OFK legger frem et lite overskudd for år 2013.
- Daglig leder gikk så kort gjennom driftsinntektene og driftskostnadene. Han viste så til hoved endringene i regnskapet i forhold til det som ble budsjettert.
- Årsresultatet 2013 gikk med pluss på kr 121.573,-

Årsmøtet kom med følgende kommentarer til gjennomgangen

- Kvaliteten på regnskapet og notene er meget bra lagt opp. Dette er gjort på en mye bedre måte enn tidligere
- Det ble spurt fra salen hvordan avskrivningene av inntektene på ikke betalte treningskontingenter blir ført?

Daglig Leder besvarte spørsmålet på følgende måte:

- o Det vises til regnskapet hvor vi i 2013 har satt av konstaterte tap på fordringer på kr 197.611,-
- o Videre så er det også satt av tap på fordringer i budsjettet for 2014 i forhold til treningskontingentene

Salen fulgte opp med følgende spørsmål:

- o Hva er grunnen til at ikke hele beløpet i forhold til ubetalte treningskontingenter blir tatt som tap på fordringer i år 2013?

Daglig Leder besvarte spørsmålet som følger:

- o Av erfaring så vet vi at det blir for tidlig å ta alt som tap på fordringer det samme året. Vi vet av erfaring at vi får inn noe av fordringene i løpet av første halvår 2014.
- o Vi har videre lagt opp til at treningskontingenten for 2014 må være betalt før en kan spille i Frigg OFK fremover. Situasjonen vil da bli at vi unngår disse fordringene på enkeltspillere på relativt kort sikt.

Dirigenten tok regnskapet opp til votering:

Vedtak: Godkjent

6. Behandle innkomne forslag og saker

- ingen innkomne saker

Dog, det ble trukket frem en glad sak fra en representant for 2002 årgangen:

- 2002 årgangen har nå hvert i gjennom overgangen fra 7er fotball til 11er fotball
- 2002 årgangen er overveldet over den hjelpen og støtten de har fått fra Frigg OFK
- Vi som følger årgangen tett fra foreldresiden ønsker derfor å gi en annerkjennelse til følgende personer som har hjulpet oss:
 - Stig Haddal
 - Nima Backi
 - David Melchior
 - Axel Aubert
 - Nils Solum
 - Gyro Leira.

2002 årgangen vil også takke Kjell Moe, Atle Bråthen samt Thor Audun Sørensen som har jobbet godt for vår årgang.

7. Fastsette medlemskontingent.

- Ingen endring.

8. Vedta idrettslagets budsjett:

Det ble kort innledet med følgende:

- Historisk satsning på barne- og ungdomsavdelingen.
- Hver avdeling får sin koordinator.
- Budsjettet er noe krympet i forhold til tidligere

Daglig Leder sa så følgende:

- Det er satt opp et nøkternt budsjett på 4,6 millioner kroner.
- Vi har måtte redusere sponsormidlene i forhold til tidligere år med bakgrunn i at det er vanskelig å få sponsorer på plass.
- Vi har og måtte få redusert tilskuddene noe med bakgrunn av fjorårets tilskudd inntekt.
- Videre har vi redusert stevneinntektene da vi ser at vi ikke får inn så mye.
- Inntekt på treningskontingenten har også måtte bli noe redusert noe.
- Med bakgrunn i nedrykk så har vi av naturlige grunner redusert kostnadene opp i mot A-Laget.
- Lønnskostnadene holder seg på samme nivå som tidligere grunnet at vi øker kostnadene på ressurspersoner for barne- og ungdomsavdelingen.

Salen hadde følgende kommentarer til budsjettet:

- Hva med cash flow og betalingen til trenere?

Daglig Leder besvarte spørsmålet:

- Den økonomiske situasjonen og likviditeten er betraktelig bedret sett i forhold til inngangen av år 2013. Vi har god kontroll i forholdt utbetalinger.
- Måned for måned så har likviditeten bedret seg ved at vi har hatt flere kutt på kostnadssiden gjennom 2013. Vi betaler lønn og skatt i tide.
- Vi er ikke helt i mål i forhold til likviditet, men det nærmer seg og vi har kontroll.

Vedtak: Budsjettet ble vedtatt

9. Behandle idrettslagets organisasjonsplan

Styreleder tok ordet og viste til utdelt skisse på møtet og gikk så igjennom:

- Hvordan alle avdelingene er organisert i og strukturert på et overordnet nivå.



Axel Aubert fikk så ordet og gikk spesielt igjennom sportslig utvalg og nevnte at rollefordelingene ikke er endelig, men sa at dette er et godt utgangspunkt som et første utkast.

Salen fulgte opp med spørsmål vedr om:

- overgangene mellom 7 er og 11 er ivaretatt.
- Det ble vist til at vi snart vil begynne å spille 9er fotball og at det må hensyn tas fremover.
- Det blir viktig å få beskrivelsene/innholdet av rollene på plass etter hvert, og selv om dette er så vidt påbegynt, så har det av stor betydning å få alle involverte parter til å bidra inn i denne jobben.
- Det er også viktig å få med voksen-/bredde lagene inn i organisasjonsplanen.
- I dette arbeidet fremover må en se på betydningen av en god fordeling i forhold til hva enkeltpersoner skal gjøre. For mange roller på enkelte er ikke fornuftig med tanke på at vi kan bli sårbare. Trenerkoordinatorene må styre, og være bevisste på dette.

Daglig Leder kom inn på jentefotball og sa som følger:

- I jentefotballen har det vært en prosess for å øke antall jenter pr lag. For å få til det, har vi vært nødt til å samarbeide med andre klubber for felles treninger. Dette har vært vellykket.
- Grupper på opptil 50 spillere trener samtidig, men i forskjellige grupper.
- Vi kommer til, i samarbeid med andre klubber, stille felles lag på kamper.

Videre sa ble følgende sagt:

- Klubber kan organiseres på forskjellige måter
- Frigg OFK bandyavdeling har ligget litt rolig i forhold til organisering og også i forhold til vurderinger rundt ulike former for organisering.
- Bandyavdelingen har vurdert det slik at det som er felles for klubben totalt sett kan en jobbe i sammen om. Eksempler som kan nevnes er banesituasjon, trenersituasjon og lignende. For Frigg OFK er det viktig og riktig og jobbe samlet inn mot slike forhold.

10. Foreta følgende valg:

Styreleder: Erling Fossen
Enstemmig valgt.

Nestleder: Øivind Næss
Enstemmig Valgt.

Styremedlemmer: Per Pettersen, Tor Audun Sørensen, Roar Råken, Axel Aubert, Pål Schrøder, Berit Hogstad, Helge Helguson Neumann, Kjetil Tidemandsen, Simen Plejdrup-Rønningen

Enstemmig valgt

R

Revisor: Nitchke AS

Enstemmig valgt

Varamedlemmer: Eivind Bratseth, Pål Evensen
Enstemmig valgt

Valgkomitee: Steinar Ims, Brynhildur Olafsdottir og Morten Rud
Enstemmig valgt

Bandytinget: Styret konstituerer hvem som deltar
Enstemmig valgt

Oslo Fotballkrets ting: Styret konstituerer hvem som deltar
Enstemmig Valgt

Oslo, 26.02.2014

Roar Råken
Referent



Morten Ruud

Desisor



Beret Vorren

Desisor

Kontaktinformasjon

NILS HENRIK SOLUM
DAGLIG LEDER

Tel 40215354
post@frigg.no

GEIR HUSTAD
STYRELEDER

Tel 92429843
styreleder@frigg.no

FORENINGSINFORMASJON

Frigg Oslo FK

PB 5367 Majorstuen, 0304 Oslo

www.frigg.no

Organisasjonsnummer: 974965372

Klubbens registreringsnummer i idrettsregisteret: GR03010083260



FORSIDEBILDET:

Fotograf: Rune Jørgensen

Tema: Friggspiller fra barneavdelingen i flaggborg før NM-finalen på Frogner stadion