



Årshjul

- 31.januar: Innbetaling av treningsavgift
- 16.mars: Årsmøte
- 30.mars: Første trening
- 30.april-1.mai: Frigg Cup gutter
- 7.-8.mai: Frigg Cup jenter
- 27.juni-1.juli: Fotballskole I
- 15.-19.august: Fotballskole II
- 24.august: Oppstart etter sommer
- 3.-7.oktober: Fotballskole III
- 15.-16. oktober: Frigg Høstcup

Treninger

Kulltrening:

Onsdager 1730-1830 på Tørteberg

Akademi (obs! egen påmelding):

Hver dag kl 1430-1630. For mer informasjon og påmelding se:

<http://cms.frigg.no/akademi>

Funksjoner rundt laget

Kullkoordinator: Ole Rose

Trenere:

Foreldrekontakt:

Sosialansvarlig:

Økonomi:

8-åring i Frigg!

Læringsmål

<p>TEKNISK</p> <ul style="list-style-type: none">-Utvikle evnen til å utfordre rom, dribble motstander.-Utvikle tilslag med ulike teknikker-Medtak, rettningsbestemt mottak.	<p>TAKTISK</p> <ul style="list-style-type: none">- Forståelse av omstilling off og def.- Følge spilllets regler og Fair Play.- definere dybde og bredde i spill.
<p>FYSISK</p> <ul style="list-style-type: none">-Utvikle koordinasjon, stabilitet og frekvens.	<p>SOSIALT</p> <ul style="list-style-type: none">- Utvikle evnen til å gi positiv feedback.
<p>KJENNETEGN FOR ALDERSGRUPPEN</p> <ul style="list-style-type: none">-Grunnlagsperioden-Motorisk gullalder-Begrenset konsentrasjon-Gjenkjenne engasjerer-Mestring motiverer	<p>DIFFERENSIERING</p> <ul style="list-style-type: none">-Vi søker jevnbyrdig motstand og tilrettelagt vanskelighetsgrad i alle øvelser/spillformer.-Fokus på mestring hos ALLE.
<p>KAMPTILNÆRMING</p> <ul style="list-style-type: none">-lagene deles etter tilhørighet (sosialt/geografisk)-alle spiller like mye-positiv feedback til alle aktører.-Kampen tilhører spillerne!	<p>METODIKK</p> <ul style="list-style-type: none">-La spillerne utforske spillet. Veilede, ikke instruere.-Forsterke positive handlinger/handlingsvalg, null fokus på «feil».-Korrigere/instruere på teknikk!

Betaling treningsavgift: cms.frigg.no/medlem/?L=2016

Påmelding og info akademi: cms.frigg.no/akademi

Klubb- og kontaktinfo: cms.frigg.no/?page_id=831