



26. juni 2024

Budstikka

NR. 2 / 2024

Hei kjære medlemmer i Friggs Eldre !

Det går mot sommer og sol !

Vi legger bak oss nok et kvartal med stor aktivitet i Friggs Eldre med medlemsmøter, byvandring, torsdagsturer, tur til Slakter`n, båttur, fotballtreninger etc. 3 av våre medlemmer var tatt ut på landslaget og spilte VM i England for >70.

Preses har ordet

FRIGG ELDRE – 70 år og vi er en sprek jublant.

Vi holder trøkket oppe – rett etter påske hadde vi dugnad i de ny oppussete klubb lokalene. Vi pusset pokaler, vasket karmen og lister. Det som har blitt gjort i lokalene av fagfolk er maling, slipt gulv, nytt golv på kjøkken, ny kjøkkenbenk og oppvaskkum, nye fliser på toaletter mm. I forbindelse med at vi fyller 70 og Frigg Oslo FK 120 år besluttet vi å gi en gave til Frigg på kr. 50.000,- som skulle gå til oppussing og fornyelse av lokalet. Gaven kom godt med det trengtes virkelig en oppgradering.

Det var derfor veldig hyggelig å invitere Kjelsås 60 pluss til oss i de ny - oppussete lokaler. Opplegget for dagen var først å gå en tur gjennom NRK tomten og vi informerte hvilke planer som forelå for tomten etter at NRK flytter ut. Sammenkomsten ble som vanlig avsluttet med karbonade lunch og Kjelsås gutta fikk en innføring i Friggs historie. Jeg sitter igjen med det inntrykk at våre gjester hadde hatt en vellykket formiddag. Til høsten skal vi på gjensitt til Kjelsås.

Ellers har april og mai gått etter aktivitetskalenderen altså med gåturer, fotball og medlemsmøter. Jeg må si meg fornøyd med fremmøte på alle



26. juni 2024

Budstikka

aktivitetsdager og medlemsmøtene spesielt vil jeg fremheve den økende interesse for gåfotballen.

Så er vi kommet til juni og vi har gjennomført nok en vellykket tur til Slagtern. Vi satt ute og grillet pølser og hamburgere og drakk « selters og Andreas spesial «riktignok fikk vi kjenne på litt regn og det ble kaldt så vi trakk inn og de planlagte utendørs leker måtte avlyses, men inne i varmen ble det quiz konkurranser og historier kom på løpende bånd. En stor takk til Espen, Knut og Slagtern komiteen.

Så ser vi frem i mot vår båttur som finner sted den 19. juni – denne turen går inn under jubileumsarrangementet idet Frigg Eldre betaler selve båtturen. Så er det å håpe på godt vær den dagen – uansett er jeg sikker på at vi får en vellykket tur.

Til slutt vil jeg ønske dere en god sommer og så treffes vi i august til petanque uttakning og noen dager senere til petanque kamp mot Vålerenga her har vi mye å forsvare på hjemmebane. Vi vil sende ut en aktivitetskalender for siste ½ halvår 2024. Mange spennende aktiviteter og møter kan vi love – så noter dere datoer og møt frem.

Medlemsmøter

Medlemsmøtet 9. april samlet 30 deltagere i et pent, nyoppusset Frigglokale, støttet av FE med NOK 50.000. I tillegg til de gode samtaler og god mat og drikke, fikk vi et morsomt og interessant innblikk i OL-historien og den samlervirksomheten av effekter tilknyttet disse som har utviklet seg gjennom årene, spesielt Vinterlekene.

Kåsøren, Ready-gutten Johan «Mons» Ditlev-Simonsen, er et av mange barnebarn av Olaf «Titt» Ditlev-Simonsen, og bror av vår faste middagsleverandør «Tittan», døpt Olaf Ditlev-Simonsen som eldste barnebarn etter bestefaren. Det hører med til minnet fra dette

Budstikka

medlemsmøtet at da middagsmaten var levert, ble leverandøren sittende for å høre hva broren hadde å si!

«Titt», skipsreder og en av fem meget aktive idrettsbrødre Ditlev-Simonsen, alle Ready-gutter, var lederen for Vinterlekene i Oslo i 1952 og til like Norges representant i IOC i mange år frem til 1966. Da han i 1966 overlot IOC-vervet til sin klubbkamerat Jan Staubo, fremkom det en viss kritikk i deler av norsk presse som denne referent og sikkert flere av leserne husker. Kritikken gikk på valget av enda en skipsreder og formodentlig velstående person som norsk representant. Men det var andre tider den gang: IOC hadde ikke mye penger – dette var før TV begynte å dominere og bestemme – og de internasjonale representantene måtte selv betale for sine reiser og opphold, eller få det dekket av sponsorer i hjemlandet. Uproblematisk for en skipsreder som dessuten var meget vel bevandret i idretten: Jan Staubo hadde store meritter bak seg i tennis, bandy, ishockey og seiling.



Da «Titt» døde var det «Mons» som overtok det meste av alt OL-materiale etter sin bestefar og utviklet sin egen samler-interesse. Det omfatter OL-fakler, plakater, program, medaljer, pins, filmer mm, og er en verdensomspennende virksomhet med store beløp i spill, og derfor også svindel-forsøk! Det var amerikanere som startet denne samler-virksomheten, men nå er nyrike russere kommet sterkt inn, og verdiene er vesentlig øket. Det handles for beløp i million- og hundretusenkroners klassen.

Referatet kan ikke avsluttes uten å nevne et helt spesielt økonomisk bidrag til idretten fra «Mons» og «Tittan»s egen far, Halvor, fetter til den mer

Budstikka

Kjente Oslo-ordfører Per: Norges største prestasjon i bandy er sølvmedaljen fra VM i Sovjet i 1965. Det året hadde ikke Norges Bandyforbund penger til å sende 17 spillere og noen ledere, deriblant to Frigg-gutter, laglederen Tore Frisholm og dommerkomitemedlem Tollik Nordbø (og en Frigg-spiller inntil to år før: Roy Wangen). Da trådte Halvor Ditlev-Simonsen til og sponset hele reisen! Det ligger kanskje en faktura i et eller annet arkiv i Ditlev-Simonsen rederiene på 26 sjømenn tur-retur Oslo-Moskva?

Byvandring 25. april

Nå som Friggfeltet er åpnet for torsdags-fotball for Friggs Eldre og andre 60+ spillere, tvinger selvfølgelig siste torsdag i måneden frem et valg for mange mellom fotball og byvandring. 16 stykker valgte fotball 25. april, mens 10 møtte opp ved Tiger'n ved Sentralstasjonen for å gå en tur med Børre. Men altså, 26 Eldre Friggere, inklusive et par utenforstående fotballere, var i fysisk aktivitet den torsdagen, ikke dårlig!

I litt ruskete vær, ledet Børre oss rundt i Festningsområdet og rundt i det stadig utvidede Bjørvika-området. Alle var enige om at vi hadde kjent oss igjen dersom vi var blitt ført i blinde inn i Festningsområdet, men i Bjørvika hadde vi ikke skjønnet hvor vi hadde havnet. En helt ny verden. Felles for dagen var dog at Ila Skole ikke kunne sees! Og dagen ble avsluttet på det kosmopolitanske Grønlandsområdet hvor en halvliter selters kostet NOK 49, og hvor stedets faste inventar med Skeid- og Vålerengen tilhørighet ble mektig imponert og gledet seg stort over en Frigg-delegasjon, med til sammen 46 landskamper i fotball.....Vi ble til og med tildelt dametoalettet som Vårt!

Referenten måtte forlate puben «Under broen» litt tidlig, men har forstått at alle våre kom seg hjem uskadet...!

Budstikka



Årets tur til Slakter`n

25 deltagere samlet seg i en buss kl.15.30 ved Frigghuset for transporten inn til Slagtern. Trentroppen med Arne Aas og Jan Erik Frithjofsen hadde kjørt i egen bil i forveien med alle innkjøp, 6 ungdommer hadde syklet, og en spreking -Dag Nord - hadde gått inn fra Hammern. For ham smakte nok en kald pils ekstra godt når han kom frem for i tillegg til marsjen i seg selv hadde han tatt feil i en sving, mistet høyde, og måtte klatre på nytt oppover til Slagtern. Men med den grunntreningen vi alle har fra Frigg går jo slikt

greit.

Håpet om godt vær ble styrket ved avreise, men vel fremme viste det seg å bli en så sterk og kald vind at all aktivitet ble flyttet inn i den over 100 år gamle meget velholdte hytta til Skiklubben Odd, hvis formann de siste 30 år har vært vår egen Espen Thorn, og før ham igjen hans far og bestefar. Slikt kalles god tradisjon.

Av alle de tillyste konkurransene i de ikke-olympiske idrettene, ble kun fotogjenkjenningen gjennomført fordi den er like intensiv inne som ute. Og som vanlig ble man heller ikke denne gang enige om hvilket lag som egentlig vant...!

Budstikka

Efter at mat og drikke var fortært, loddosalget gjennomført, de overlykkelige vinnere hyllet, og det var klart for alle at været ikke ble bedre, men myggen bare flere og større, ble man enige om en litt tidligere avgang enn opprinnelig planlagt. Meget enkelt gjennomført, fordi denne gang hadde bussen og sjåføren vært til stede hele tiden, så man slapp mange års tidligere mas og rot med drosjer som aldri fant frem.

Og som overlærer Borg ved Ila Universitet lærte alle hvordan man kunne avslutte en stil: Og alle var vi enige om at det hadde vært en flott tur!

Skib - o` hoy - Den store båtturen

Det ble en super dag på fjorden med Fjordklipper. 36 personer, Friggere og gledelig, en del koner.

Det ble en nydelig rundtur i sol og litt regn. Båten kunne tilby alle typer drikkevarer som en Danskebåt.

Vi kunne velge mellom en rekerett eller en kyllingrett. Begge smakte.

Vel i land dro de fornuftige hjem, mens resten stoppet på en pub som lå 100 m fra der vi ble satt i land.

Det ble nok litt øl. Og deretter dro de fornuftige hjem, mens Visse
..... ?

Budstikka



To glade matroser

Nok en super dag i regi av Friggs Eldre.

Petanque uttagning og match mot VIF Aldermansliga

All den stund petanque-aktiviteten i FE finner sted «utenfor FE's sesongaktivitet», dvs. i skoleferien, nevnes det allerede her i Budstikka for annet kvartal, at årets uttagning av petanque-laget mot VIF vil finne sted onsdag 14. august på Vår hjemmearena, Vestre Aker Frivillighetssentrals anlegg ved Rjs Skole. Den efterhvert anerkjent største idrettsbegivenhet for pensjonister syd for Polarsirkelen, matchen mot VIF Aldermansliga, er berammet til fredag 23. august på samme arena. Invitasjon

Budstikka

til uttagningen vil bli sendt ut i tidens fylde, men til alle håpefulle: Legg dere i trening, og hvis dere trener innendørs, så husk ikke slipp kula i nærheten av verdifulle gjenstander.

Uttagningen vil denne gang foregå i form av en utslagsmetode hvor spillerne deles i to avdelinger – med fjorårets historiske 8-manns seierrike lag fordeles med fire i hver avdeling. Alle spiller innlednings en kamp mot hverandre i hver avdeling, de fire beste i hver avdeling går videre til kvartfinale, semifinale og tilslutt finale. Vinner blir årets Eldre Frigg Mester. Laget mot VIF vil bestå av de fire beste fra hver av de to innledningsavdelingene. Ingen tidligere meritter teller, ren amerikansk uttagningsmetode!

Frisbeegolf

Byvandring med en spesiell vri

Byvandring med Børre siste torsdag i måneden er en hyggelig tradisjon i FE.

I mai måned fikk medlemmene en invitasjon til byvandring kombinert med introduksjon til disk-golf, også kalt frisbee-golf. Instruksjon skulle vi få av en verdensmester i denne sporten uten at navn ble nevnt. Vandre-elementet skulle bestå i å ta seg frem til et «vannhull» i nærheten som avslutning.

13 eldre Friggere samlet seg etter hvert på fremmøtestedet, som var kunstgressbanen nederst i Muselunden ved Sinsenkrysset, hvor vi skulle treffe instruktøren og verdensmesteren i disk-golf. Det viste seg å være en person vi alle har sett før i klubbhuset, nemlig Carlos som har kontor lengst fremme mot kjøkkenet. Han er fast ansatt fotballtrener i Frigg. Men det viste seg at han også har vært blant verdens-enerne i disk-golf-sporten i mange år og har et utall av verdensmesterskap og norske mesterskap. Og han er fortsatt aktiv.

Deltakerne fikk først en grunnleggende innføring i forskjellige disk-typer og kasteteknikk samt litt om spillets regler. Ikke overraskende minner spillet mye

Budstikka

om golf, bare spilt med disker i stedet for kølle og ball. Og i stedet for hull kaster man mor kurver. Etter at alle hadde fått noen minutter til å prøve seg litt på egen hånd, med disker som Carlos hadde bragt med, gikk vi i gang med spille 4 hull/kurver under kyndig veiledning av verdensmesteren.

Deltakernes prestasjoner var kanskje ikke all verden, men alle hadde det moro. En ting vi lærte var at dette faktisk er noe man kan begynne med også i vår alder, og det finns godt med baner, slik at det er lett å komme til å få spille. Og det koster svært lite.



Etter at vi hadde gått de fire hullene, eller kurvene som det kanskje heter, takket vi Carlos for interessant og inspirerende instruksjon og la i vei på en forkortet vandring.

Vandreruten gikk fra Muselunden gjennom Torshovdalen til Carl Berners plass hvor Børre hadde studert terrenget på forhånd og plukket ut uteserveringen på Carl's som et passende sted å avslutte.

PS: Det ble visst ikke kåret noen offisiell vinner av konkurransen

Budstikka

I gamle dager...

Frigg fikk allerede i 1918 et klubblokale i Schwensens gate, som noen år senere ble flyttet til lokaler i Rosenborgkomplekset i Norabakken. Klubblokalet var åpent til kl.23 om kvelden og var et meget populært møtested for de eldre juniorer og yngre voksne. Denne kveldsaktiviteten bekymret et av styremedlemmene så mye at han under et styremøte i 1926 fremmet et forslag om å begrense åpningstidene fordi han mente disse ungdommene og ugifte yngre voksne burde være mer hjemme hos sine foreldre og sørge for deres ve og vel! Forslaget ble nedstemt!

VM i Gåfotball

Den 16. mai dro 12 vikinger fra Gardermoen med retning Chesterfield for å representere Norge i VM /gåfotball.



Chesterfield ligger 15 km. fra Sheffield i området Midland. Byen har i dag ca. 90.000 innbyggere. Byen var tidligere kjent for kull- og jernforekomster.



26. juni 2024

Budstikka

FE stilte med Kjetil Bekkelund, Knut Thoen og Jan Hovdan.

Troppen bestod av 12 spillere, 3 fra Frigg, 4 fra VIF, 2 fra Skeid, 2 fra Flint og 1 fra Ready.

I utgangspunktet skulle de spille seriespill med 8 kamper, men United Celst trakk seg og det ble derfor 7 kamper og en w.o.

Resultater:

Norge- Frankrike 0-0 Norge- Australia 1-0

Norge Gibraltar 2-0 Norge- England 1-1

Norge-Wales 0-0 Norge-Sverige 0-1

Norge- Nord Irland 0-0

7 kamper med kun ett tap og bare 2 innslepne mål er jo veldig bra.

Før de 2 siste kampene ledet Norge turneringen, men med en partisk svensk dommer i kampen mot Sverige, som blåste en håpløs straffe, glapp pallen og vi endte opp som nr. 4.

Kamptiden var 20 minutter med så mange bytter som man ønsket.

Turneringen var organisert med seriespill hvor alle møtte hverandre innenfor sin klasse.

Med en tropp på 12 spillere, som alle ønsket å spille mest mulig, ble det forholdsvis liten spilletid for de fleste og disse hyppige byttene gjorde at lagspillet også ble lidende.

Troppen har gjort sine evalueringer i ettertid og vil nok endre litt på taktikk og spilleplan ved neste korsvei.

Veldig hyggelig gjeng å være på tur sammen med og man skal ikke la seg skremme av nivået på lagene i denne type turneringer. Den Frigg-standarden som vi viser på våre treninger, ligger tett opp til det som er gjennomsnittet i de deltagende lagene.

Budstikka

Vinner av turneringen ble England foran Nord-Irland og Sverige.

Når det gjelder innsatsen til de øvrige lagene fra Norge, var damene i front med 2 gull og 1 sølvmedalje. Blant herrene var +45-laget det beste med gull i sin klasse.

Jubilanter

Dette kvartalet kan vi gratulere følgende som feirer runde tall:

Ragnar Nilsen fyller 80 år, Jan Olav Bjørnsen – Kaare M. Finbak og Henning W. Monsen runder de 75, mens Fred Jaang feirer 70 år.

VI GRATULERER!

Vi runder av med å ønske alle våre medlemmer en riktig god sommer – og på gjensyn!

