



Desember 2023

Budstikka

NR. 4/2023

Hei igjen Kjære Frigg-jenter/gutter!

Da kan dere legge bort Knoll & Tott, Stomperud, Kaptein Vom etc. for et lite øyeblikk og bare kose dere med julenummeret av vår egen Budstikka.

Tradisjonen tro, overlater vi først ordet til preses.

Julebrev fra nissefar

Så er vi på full fart inn i advent og juletiden. Desember er også tid for oppsummering av året som nå snart ebber ut. Jeg velger ikke å ta oppsummeringen i dette julebrevet, men dere vil få en grundig redegjørelse i årsberetningen som kommer ut til dere nokså snart. Kort oppsummering, vi er i dag over 100 medlemmer, vi har en sunn økonomi, mange ulike aktiviteter som bør fenge medlemmene. Med andre ord bør vi se fremtiden lyst i møte. I 2024 vil FE være 70 år, en komite er nedsatt for å jobbe fram forslag til hvordan vi skal markere jubileet. Styret har også nedsatt en komite til å få nye «yngre medlemmer» til klubben. Vi ønsker med dette å få ned gjennomsnittsalderen med tanke på fremtiden – vi skal stille sterke lag innen gåfotballen både i klassen 60 pluss og 70 pluss. Videre oppfordrer styret at medlemmene



Desember 2023

Budstikka

kommer med ønsker og aktiviteter, turer og innhold på Våre medlemsmøter.

Før vi tar juleferie – noen visdomsord:

Lev hvert minutt, hver time du er til, ha gleden i ditt hjerte. La det vises i ditt smil, mye blir borte og endres med tiden. Livet er nå - ikke siden!

Jeg håper at mange av dere vil delta på årsmøte 30. januar – men før dette er vi i gang med aktiviteter. Kos dere med familie og venner. Lad batteriene i jula, slik at vi klare for å ta til med ny innsats i det nye året.

Styret i FE ønsker dere alle et nytt og ubrukt år – bruk det nye året godt og gled dere over alt smått. En riktig god jul og ett godt nyttår.

Julehilsen fra nissefar (preses)



Desember 2023

Budstikka

AKTIVITETER

BYVANDRING

Årets siste byvandring under perfekt ledelse og informasjon – som vanlig – av Børre, hadde samlet 14 spreke FE're, dagen etter at 12 hadde spilt innendørs fotball i Menighetsfakultetets gymsal.

Ingen dårlig aktivitetsuke for Friggs Eldre, en fjerdedel av medlemsmassen i aktivitet!

Med t-banen til Hellerud stasjon, kom man etter en kort marsj i oppoverbakke til Nordre Skøyen Hovedgård, et praktbygg som nå er utleielokaler for festlige anledninger omgitt av et stort parkområde med flott utsikt over byen. Igjen et kjent sted i Oslo som var nytt for 12 av de 14. Og gledelig selvfølgelig at også herfra kunne man se Ila Skole. Etter en vandring nedover langs Alna-elven og omgjorte industribygg tok man en sving innom Vålerenga. Vi så en flott ny park-Klosterenga- hvor Hovinbekken var gravet frem i dagen og en kunstgressbane var bygget til glede for allmuen. Langs Botsfengslets murer kom vi til bunnen av inngangsalleen hvor Egon Olsen pleide å komme ut for å møte sine venner Kjell og Benny, noen ganger var vel også Valborg med. Og der har myndighetene plassert en statue, ikke av Egon som vi trodde, men en «Fisker fra Drøbak».

Budstikka

Helt historieløst spør De oss, hva i all verden hadde «Fiskeren fra Drøbak» der å gjøre? Men kanskje var han på vei til Olympen Restaurant- Lompa på folkemunne, for der endte i hvert fall vi opp, salig tørste efter et par timer ute i frisk høstluft.



På Sota hjørnet

Etter brakseieren over VIF i petanque-konkurransen i sommer, var det ekstra deilig å kunne vandre i Vålerengata på utkikk etter det tapende laget. De gutta hadde tydelig gått i hi eller var de advart på forhånd? Det får vi neppe svar på.



Desember 2023

Budstikka

MEDLEMSMØTER

Tradisjonen tro, er det avholdt Fårikål-aften med STORT oppmøte, mat og godt drikke.

MEDLEMSMØTE DEN 7/11



Oppslutningen var noe lavere enn tidligere denne gangen med 31 påmeldte inkl.

«kjøkkenpersonalet». Denne gang hadde vi gleden av å ha Brita Nilsson Flo på besøk. Hun er tidligere Førsteamanuensis ved Høgskolen Oslo & Akershus.

Hun er også mor til vår forrige foredragsholder, tidligere jagerflyger Stig Nilsson.

Brita`s tema var «Ensomhet» - spesielt hos eldre/voksne.

Temaet var spennende og interessant, men som sin sønn: for visse ble dette temaet noe høytflyvende.



Desember 2023

Budstikka

Redaktøren forsøker seg nå på å gjengi noen av hennes hovedpunkter:

- Ensom er ikke noe man blir, men noe man er.
- Ensomhet er å kjenne og vite.
- Det finnes god ensomhet og vond ensomhet.
- Mange trives i sin ensomhet (god ensomhet), men har også frykt for ensomheten. Mange søker meningsfylt fellesskap (les: f. eks. Friggs Eldre «)
- Den gode ensomhet erfarer eksistensens skjønnhet gjennom natur og kunstopplevelser.
- Ond ensomhet oppleves som ubehag. Man har savn så vel i fortid som fremtid.
- Man opplever tomhet, hjemløshet, rastløshet og forlatthet.
- Smerten er uutholdelig, ordene mangler.

Som dere kan lese, er dette et meget alvorlig tema og Redaksjonen velger å ikke gå dypere inn i temaet.

For øvrig nok en hyggelig kveld med god mat, godt drikke og gode samtaler. Denne gang ble vi servert elgkarbonader med grønne erter, tyttebær og poteter – en sikker vinner !



Desember 2023

Budstikka

JULEMØTE

Årets Julemøtet var omfattet med den største interesse noensinne blant Eldre Friggere. Invitasjonen ble sendt ut søndag 26. november om kvelden ved 20-tiden for påmelding senest fredag 1. desember kl.11. Allerede mandag 27. november kl. 08.30 var det fullbooket og med en stigende venteliste som på det høyeste var 9 personer!

Da Julemøtet startet tirsdag 5.12 kl.1730 var det stappfullt i lokalet, en del sykdomsforfall var kommet inn og ventelisten var redusert. Et av forfallene kom dessverre fra kveldens kåsør Lars Saabye Christensen, men Per Pettersen og Petter Brannsthorp dekket mesterlig opp med sine instrumenter og diktlesning for tiden som var avsatt til den gamle Frigg-gutten Lars, og Asbjørn Sanne tro til med en litt redusert Quiz. Da Petter spilte og sang «Blott en dag» før julematen gikk ned på høykant, var ikke et øye tørt.

Et gigantisk lotteri avrundet det tilrettelagte program før de intellektuelle samtalene overtok rundt bordene.

Dørene ble lukket og låst litt etter kl.23, etterat en siste opprydning var foretatt. Til stor hjelp på kjøkkenet og opprydningen bisto som vanlig Frigg OFKs visestyreleder Cecilie Moe og altnuligmann Hamid Nakosthin.

Redaksjonen har ikke hørt om noen beklagelser, bortsett fra at alle synes det er trist at vi ikke har en større relise på Frigghuset som



Desember 2023

Budstikka

gjør at vi kan tilfredsstille alle ønskene om deltagelse. Det ligger ikke i FEs hender å ordne dette, men vi skal bidra med Vårt når huseier Oslo kommune klarer å få orden i sine saker..... !

REFERAT FRA FOTBALLGRUPPE

Fotballen har dette kvartalet flyttet innendørs, nærmere bestemt gymsalen på Menighetsfakultet.

En trivelig liten gymsal. De 4 gangene vi har brukt hallen, har vi vært fra 6 til 12 personer.

Alle gangene er kvelden avsluttet med fysisk trening med Kjetil B, så nå har vi fått kjenne på muskler vi ikke trodde vi hadde lengre.

Et supert tiltak og en stor takk til Kjetil samtidig som takken går til Tor W og Knut T som holder liv i fotballgruppa.

Nå går gruppa i dvale frem til 19/12 da det er match på VIF på Valhall.



Desember 2023

Budstikka

MERKEVARER

Frittstående toalettforhøyer i rustfritt stål

FRIGG er en meget stabil og solid frittstående toalettforhøyer med ramme i pulverlakkert rustfritt stål for lang levetid.

FRIGG kan enkelt høydejusteres 45-66 cm for individuell tilpassing, med teleskopben i aluminium og gjennomgående klips.

Dette gjør det også mulig å skråstille forhøyeren i coxit stilling.

Forhøyerens design og konstruksjon gjør den enkel å rengjøre, samtidig som designet passer godt inn i moderne badrom.

Det komfortable setet med lokk kan enkelt klipses av for rengjøring.

Sprutskjerm eller båtte leveres som tilbehør.



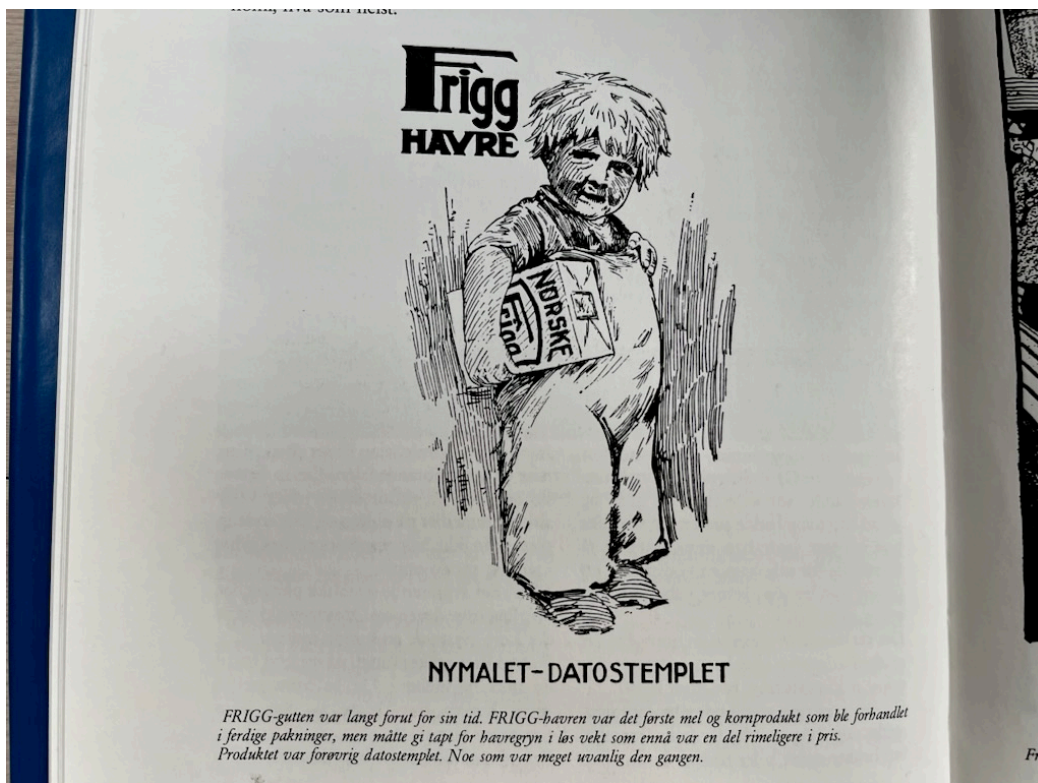
«Friggs Eldres aktive medlem Fred Jaang, har som mange vet, en aktiv karriere bak seg i helsesektoren. Med den bakgrunn er han blitt involvert i utviklingen av et hjelpemiddel for eldre og litt bevegelseshemmede personer, et vakkert stolsete som kan brukes i sammenheng med anvendelsen av de mange toalett-ruller som Våre barnebarn har solgt til inntekt for sine musikk-korps, skoleturer og russebusser

bla. Fred har som resultat av sin medvirkning i designen av stolen, fått anledning til å gi stolen et navn, og med Frigg i sitt hjerte ble det selvfølgelig «Frigg-s

Vi ser i Styret i Friggs Eldre betydelige inntjeningsmuligheter i denne saken i form av royalties for bruk av Vårt merkevarenavn, inntekter som vil komme godt med i den dyrtid som nå rammer oss alle. Preses ønsker å nedsette en hurtigarbeidende komite som kan innlede royalties forhandlinger med produsenten –

Budstikka

forhandlingserfaring er ønskelig, og interesserte kan melde seg til Redaksjonen.»



Her har vi et annet produkt som vi historisk kunne ha tjent penger på, men her har trolig toget gått.

Noen som husker denne?



Desember 2023

Budstikka

BORTGANG

Vi har mottatt det triste budskapet at Odd Madsen har gått bort.
Vi lyser fred over hans minne.

NYE MEDLEMMER

Dette kvartalet kan vi registrere ett nytt medlem og det er Rune Mediaas – velkommen!

JUBILANTER

I Q4 har vi følgende jublantar.

Denne gang kan vi gratulere Kjell R med sine 80 år og Helge Asbjørn S med 75 år.

Hipp Hurra!

VI RUNDER AV

Redaksjonen ønsker alle våre medlemmer en riktig fredfull og god jul samtidig som vi takker av for nok et aktivt år for Friggs Eldre.

Budstikka

Vi sees i 2024 !

