

FRIGG



Årsberetning 2005

Referat fra Frigg OFKs Årsting 2004

Årstinget ble avholdt på klubbhuset onsdag 16. mars 2005 kl 1900. Etter forrige års vedtak om at klubben skal følge kalenderåret med regnskap og årsavslutning, ble årsmøtet for første gang avholdt på dette tidspunktet. Sannsynligvis bør man prøve å holde møtet litt tidligere på nyåret.

Konstituering av årstinget

Innkalling var gjort i henhold til klubbens vedtekter, og tinget ble satt av styreleder Tor Andresen. Deretter ble Friggmedlemmer som har gått bort det siste året hedret med ett minutts stillhet. Asbjørn Sanne ble valgt til dirigent, Thomas Rosenquist og Svein Weltz til decissorer og Tor Røste Fossen som referent. Deretter henviste møteleder til dagsorden i innkallelsen.

Sak 1. Beretning for 2004

Årsberetningen ble gjennomgått punkt for punkt. Klubbens leder bemerket at ikke alle lag hadde levert beretning. Noen beretninger var mangelfulle med hensyn til resultater og spillerstall. Dette bør rettes opp for senere beretninger.

Svein Weltz ønsket flere detaljer om "Budstikka", antall, nummer og tidspunkt for utgivelse.

Årstinget uttrykte en spesiell ros til jubileumskomiteen, samt Frigg 89-gutter som har rykket opp i interkretsserien.

Sak 2. Regnskap

Klubbens leder gjennomgikk regnskapene for senioravdelingen, bane-anlegg, junioravdelingen og leste revisjonsrapporten. Regnskapene ble deretter godkjent av årstinget.

Stein Rannug har ført regnskapene med sedvanlig nøyaktighet. Takk fra klubbens årsting for en utmerket "honorær jobb"!

Sak 3. Innkomne forslag

Det var i år ingen forslag til vedtekstendringer.

Sak 4. Budsjetter

Leder Tor Andresen gjennomgikk budsjettforslagene for 2005. De ble enstemmig vedtatt.

Sak 5. Valg

Valgkomiteens innstilling ble lest av Tor Andresen. I hht. innstillingen ble følgende valgt:

Hovedstyret: Leder: Tor Andresen. Styremedlemmer: Per Pettersen, Pål Evensen, Nils Kvissel, Tor Audun Sørensen, Tor Søreng, Helge Asbjørn Sanne og Per Erik Voss.

Juniorstyret: Leder: Kjell A. Moe. Styremedlemmer: Per Erik Voss, Helge Sæther og Tom Stalsberg. Årsmøtet gir det valgte styret fullmakt til å konstituere seg i forhold til styreverv og utvidelse av styrerepresentanter.

Redaktør Friggs avis ("Budstikka"): Torstein Vegheim.

Valgkomite: Liv Jalland og Thomas Rosenquist.

Revisorer: Knut Erik Borge og Knut Wahlstrøm.

Representanter til Oslo Fotballkretss ting: Vedtas av det nye styret.

Representanter Oslo Bandykrets ting: Tor Audun Sørensen.

Møteleder ga så ordet til gjenvalgte leder. Han takket for fornyet tillit, takket alle for godt samarbeid i året som gikk, spesielt Tom Roger Hammer som hadde valgt å gå ut av styret etter stor innsats i junioravdelingen. Deretter ønsket han alle lykke til i den nye sesongen.

Hovedstyrets Beretning 2005

Frigg Oslo Fotballklubb har i overnevnte periode arbeidet etter samme organisasjonsplan som de siste årene. Endringen er at vi nå fra Årstinget i 2003 for første gang følger kalenderåret for regnskap og driftsperiode.

Det har i perioden vært avholdt 20 styremøter.

Klubben stilte med 54 lag i seriesystemet. Resultatene omtales i rapportene fra de forskjellige lagene.

Aktiviteten i junioravdelingen øker for hvert år. En stor takk rettes til juniorformann Kjell A. Moe, lagledere, trenere, foreldrekontakter og alle involverte.

Andre tiltak som bør nevnes er:

- Frigg Cup ble igjen gjennomført med en vår- og en høstcup. Ansvarlige for gjennomføringen var 1993-årskullet med god støtte av Nils Kvissel.
- Årets cuper var de største og mest vellykkede noen gang, også på den økonomiske siden. Styret gratulerer de involverte.
- Friggfeltet Fotballskole ble også i år gjennomført både vår og høst. Fortsatt et meget populært tiltak.
- Bandyklubben på Frogner er like populær, og bandyen har utvilsomt kommet for å bli i klubben.
- "Budstikka", klubbens avis, er i drift med redaktør Torstein Vegheim. Et svært viktig organ for klubben.

Styret og administrasjonen

Årets styre har bestått av Tor Andresen – styreleder, Kjell A. Moe - nestleder, styre-medlemmene Pål Evensen, Tor Audun Sørensen, Per Pettersen, Nils Kvissel, Tor Sørensen, Per Erik Voss og Asbjørn Sanne.

Tor Røste Fossen har fungert som styrets sekretær.

En tidlig og tragisk bortgang medførte at vi dessverre mistet ildsjelen Per Erik Voss.

Administrasjonen har i år bestått av Tor Røste Fossen, daglig leder, og Knut Erik Borge en dag pr. uke. Hans hovedoppgave har vært medlemsregisteret. Sammen med juniorformann og Stig Bø har de nå sørget for at medlemsregisteret er mest mulig ajour.

Komiteer og utvalg

Basert på en aktivitetsplan utarbeidet av Per Pettersen og Tor Audun Sørensen, er ansvar og arbeidsoppgaver fordelt og arbeidet er direkte prosjektert.

Senioravdelingen

Klubben har i år hatt seks seniorlag. A-laget rykket dessverre ned til 3. divisjon. Likevel, en stor takk til spillere og deres støtteapparat.

Frigg 2, administrert av Andreas Bråthen, spilte i 4. divisjon.

I tillegg har Frigg 3 spilt i 8. divisjon. Et kvinnelag har gjort det utmerket i 7'er fotball og vi har også hatt et 7'er lag for herrer.

Old Boys og Veteran stilte lag sammen med henholdsvis Fagerborg og Lyn, også disse med bra innsats.

Junioravdelingen

Spillertilgangen blant de aller yngste fortsetter både på jente- og guttesiden, men vi har igjen et frafallsproblem blant de eldste.

Frigg's Eldre

Styret takker Frigg's Eldre for det positive bidrag de er i klubben. De har sine faste treff på klubbhuset med flott sosial profil.

Klubbhuset

Huset drives fortsatt som en kombinasjon av klubb- og utleielokale. Dette skaper konflikter og heller ikke i år har vi klart å vri utleien mer over på dagtid. Utleie av kontorer til PEAB har imidlertid gitt inntekter.

En del vedlikeholdsarbeider må gjennomføres neste år.

Heller ikke i år klarte vi å få i stand en tilfredstillende kioskdirft.

En fastere ordning vedrørende renhold bør vurderes for fremtiden.

Banene

Frigg har også i 2004 hatt en driftsavtale med kommunen. Den har i år i hovedsak omfattet gressfeltet på Tørteberg. Kunstgressbanen har fortsatt ikke inngått i avtalen.

Etter lange diskusjoner med Friluftsetaten ble det gitt tillatelse til å holde kunstgressbanen åpen på vinteren. Frigg OFK må selv bære kostnadene. Friluftsetaten forbeholder seg retten til å godkjenne hvem og hvordan ryddingen utføres.

Vi disponerer fortsatt Marienlystbanen, men Friluftsetaten utfører klipping og merking.

Økonomi

Også i år har klubben vært drevet med streng budsjettdisiplin, noe vi ser resultatene av. En spilleautomat skaffet av Pål Evensen, samt Frigg-Cup gir klubben totalt et bidrag den aldri tidligere har hatt.

Fremtid

"Frigg, en bedre klubb for alle" er et gjentatt uttrykt som en naturlig målsetting. Det bør være en rettesnor for fremtidig arbeid. Det blir igjen opp til de tillitsvalgte å trekke opp retningslinjene.

Representasjon

Knut Andersen:	Vararepresentant NFF's kontrollkomite
John Birch-Aune:	Vararepresentant OFK's valgkomite
Torgeir Lind:	OFK's spillerutvikling Kretslagstrener Gutter.

OFK's Årsmøte:	Tor Andresen, Asbjørn Sanne og Helge Sæther.
NFF's ting:	Nils Kvissel og Andreas Bråthen.

Seniorlagene Frigg 2, Frigg 3, Veteran, Old Boys samt Damer 7'er betrakter seg som hobby-aktiviteter, og omtales derfor bare i Styrets beretning.

Hovedstyret

Juniorstyrets Beretning 2005

Da det nye juniorstyret (Helge Sæther, Per Erik Voss, Tom Stalsberg og Kjell A. Moe) konstituerte seg i april, hadde den organisatoriske og praktiske driften av junioravdelingen ligget nede siden det forrige styret takket av midtvinters. For en klubb som Frigg, hvor veksten i medlemsmassen de seneste år har vært såvidt stor og hvor driften i hovedsak er

basert på frivillig innsats, er utfordringene mange. Det var derfor nødvendig å gjøre visse prioriteringer innenfor den ressursmessige rammen styret hadde tilgjengelig.

Kommunikasjon ble valgt som et viktig tiltak, hvor et av målene var å gjøre hverdagen enklere og mer forutsigbar for avdelingens tillitskvinner og -menn. Det er tross alt disse som styrer den daglige driften av lagene. Møter med ledelsen for lagene, både enkeltvis og samlet årskull for årskull, og ikke minst etablering av en infrastruktur via e-post falt naturlig på plass som virkemidler. I tillegg var det nødvendig å etablere en del rutiner for bla. vedlikehold av medlemsregisteret, utstyrssalg og -tildeling, og oppfølging av nye lag, slik at ressurskrevende *ad hoc* løsninger underveis ble begrenset. Med over 2.000 meldinger med Frigg-signatur i inn- og utmappen har vi forhåpentligvis gjort klubben litt mer synlig overfor lagledelse og medlemsmasse; mens lagene kanskje også har fått litt mer av den oppmerksomhet fra klubbens side som de så absolutt fortjener.

Det er nemlig ingen liten innsats som ligger bak tilbudet i regi av Frigg. Aktiviteten i avdelingen er stor; til seriespill i 2005 ble det påmeldt i alt 50 lag; inkl. 43 fotballag og 7 bandylag (for sesongen 2004-05). Utover høsten ble det etablert flere nye lag, og ved utgangen av året var det registrert hhv. 47 fotballag og 8 bandylag i Friggs junioravdeling. Disse lagene og spillerne (lag/spillere) fordelte seg aldersmessig som vist i tabellen under.

Kull/Ant.	1998	1997	1996	1995	1994	1993	1992	1991	1990	1989	88-86
Fotball	5/52	6/62	9/87	6/87	8/116	5/62	2/31	2/35	1/20	2/20	1/30
Bandy	-	2/22	1/13	1/11	2/22	1/7	-/2	1/12	-	-	-
Totalt	5/52	8/84	10/100	7/98	10/138	6/69	2/33	3/47	1/20	2/20	1/30

Tendensen er dessverre slik at klubben opplever en avskalling av spillere etterhvert som de blir eldre. Dette er imidlertid ikke enstående for Frigg; statistikk fra NFF viser at frafallsprosenten generelt er stor etter overgangen til 11er-fotball. Men det er også gledelige trekk; 11 av klubbens fotballag er rene jentelag, mens 90-årgangen utelukkende består av jenter.

Disse lagene styres av den mer eller mindre frivillige innsatsen til omlag 150 tillitskvinner og -menn; det er imponerende!

Mange av lagene våre har gjort det bra i 2005. De fleste har levert egne årsberetninger, og det vises til disse for nærmere detaljer.

For styret sin del kan det være flere grunner til ettertanke; det skulle så gjerne ha vært gjort så mye mer for både små og store - utfordringene står i kø:

Anleggssiden; hvor vi ikke har full råderett over "egne" anlegg; kapasiteten er langt fra stor nok og forholdene på særlig naturgresset er absolutt ikke gode.

Sportslig; hvor den tilgjengelige kompetansen skulle vært styrket og tilbudet ideelt sett skulle vært mer konsistent. – også mhp. utvikling på kort og lengre sikt.

Organisatorisk; hvor rammebetingelsene for frivillig innsats alltid vil ha et potensiale for forbedring. Andre klubber med tilsvarende medlemsmasse har feks. langt større administrasjon enn oss.

Økonomisk; som på mange måter setter premissene for tilbudet. Med i underkant av 1 mill. kr. i budsjett blir andelen pr. lag naturlig nok begrenset.

Det siste, men ikke det minste; en vesentlig del av inntektene er basert på medlemskontigenten og treningsavgiften. For 2005 var det registrert i underkant av 600 aktive medlemmer i juniorbasen. Av disse betalte bare to tredeler for seg; en tredel ble med som

gratispassasjerer. Dette er et stort tankekors; i 2006 vil det bli stilt krav om at disse gjør opp for seg!

Juniorstyret (ved gjenværende medlemmer etter Per Erik Voss bortgang, se Hovedstyrets beretning – Helge Sæther og Kjell A. Moe) vil ved dette rette en stor takk til avdelingens tillitskvinner og -menn; uten deres bidrag ville ikke Frigg være istand til å tilby barn og unge bandy og fotball som organiserte fritidsaktiviteter: Mange takk til dere alle for innsatsen i 2005 og lykke til i 2006.

Juniorstyret

Bandyaktivitetene på Frogner stadion 2004-2005

Av Tor Audun Sørensen,
Hovedstyremedlem

Bandyskolen.

Friggs bandyskole på Frogner stadion startet opp 16.november og avsluttet sesongen den 2.mars etter 13 tirsdagskvelder. Kun en kveld ble avlyst grunnet dårlig vær. Det har i år deltatt fra 81 (90) barn på det meste ned til 32 (79) barn på det minste. Totalt har det vært med ca 746 (927)deltakere. Et snitt på ca 57 (77) barn pr bandyskolekveld. Det har vært benyttet aktive bandyungdommer som instruktører, i tillegg til den økende og ivrige staben av ledere/foreldre. Takk til Atle Bråthen og Egil Vossli for slipeservicen og Mona i kiosken for saftutdelingen sammen med Gerd Vossli.

Bandyskolen har også for vinteren 2005/2006 fått tilsagn om "Storby-midler" fra Oslo Idrettskrets, dog med en reduksjon grunnet mindre tildelingspott fra departementet..

7(8) bandylag i Osloserien.

Frigg har stilt med et småguttlag, to lillegutt- og fire miniguttlag i årets Osloserie. 90 (94) aktive og 19 (16) ledere, 6 bandyskoleinstruktører, 3 dommere, pluss 12 hovedstyret/adm; totalt 130 (110) bandymedlemmer ble innrapportert til Idrettskretsen pr 1.1.2005.

96-laget var nye av året og ble ledet med entusiasme av **Gary Bates** og **Berit M. Valstad**. Mye tyder på at det kan bli to lag i denne 96-gruppen neste år som også har med 4-5 jenter.

95-troppen var dessverre litt for få spillere til to lag, men **Stein Iversen** på andre året, godt hjulpet av **Sverre Edin** tok seg trygt av dette laget. 94-1 ble på tredje året ledet av **Arne Ivar T. Hansen** som har vært meget dyktig i å delegere ansvar ned til foreldrene. 94-2 ble også på tredje året ledet og trent av den tidligere bandyspilleren **Kjell Are Moe** som til alles glede kom seg på skøytebane igjen etter å ha vært syk i sommer. **Torstein Vegheim**, hjulpet av **Anne Solberg**, har tatt seg av 93-laget andre året på rad. Takket være lederne ser 93-spillerne ut til å ha blitt en stabil tropp. **Petter Fjeldstad** har vært ankerpunkt og oppmann for 92-laget gjennom fem sesonger, da godt hjulpet av **Arild von Krogh** alle disse årene. Synd at noen 92-spillere valgte å gå til Stabæk, men fotballederen i Frigg, som i sterk grad påvirket unge enkeltspillere til dette klubbskifte, ble av Friggs Hovedstyre i november gitt en administrativ forføyning i form av en "irettesettelse" for denne handlingen.

91/92-laget (smågutt) har vært dyktig ledet av **David Varcoe** med god hjelp fra **Per Jæger**, støttet av **Gina Folco**. Matrialforvalteren og sliperen **Atle Braathen** gjør også en meget stor jobb for laget, foruten å hjelpe Mona i kiosken med all skøytesliping. 91/92-gutta har vært trent av juniorspilleren **Martin Tandstad Ege**, hvilket har vært meget positivt. Det bør også nevnes at 13-/14-åringene **Tarald Moe Bjølseth** og **Even Braaten** tok

klubbdommerkurs i vinter og på en utmerket måte har dømt en rekke 7ér kamper på torsdagskveldene på Frogner.

Utvidelse av kunstisflata på Frogner m/toppdekke kunstgress.

Frigg Oslo Fotballklubb har i drøyt åtte år vært en viktig pådriver i denne saken. Forprosjekt ble utarbeidet av Oslo Kommune i 1999 og utvidelsen av kunstisflata er kostnadsberegnet til drøyt 30 millioner. Denne summen inkluderer et toppdekke av kunstgress. Bydel 5 har gitt prosjektet høyeste prioritet på anleggssiden. Skøyteforbundet har trukket seg ut av Bislet-prosjektet, og har anmodet om at statlige og kommunale ”skøyte-midler” overføres fra Bislet til Frogner stadion. Idrettskretsen er positiv, og har for både 2005 og 2006 gitt prosjektet toppprioritering. Flere møter med sentrale Oslo-politikere har vært avholdt, men byrådet tok heller ikke i år hensyn til Frogner stadion i budsjettforslaget for 2005. Det har parallelt vært jobbet med et nytt prosjekt basert på 45 graders vridning av stadion. Dette for å frigjøre arealer til bygningsmasse og fremtidig vinterbad mot Middelthunsgate, samt garasjeanlegg under Frogner stadion. Idémakere bak dette prosjektet er Friggleder Per Jæger og sivilarkitekt Bjørn Wærenskjold. Nye Bydel 5 v/leder Bjarne Ødegaard fronter dette prosjektet politisk, fortsatt med Frigg og OSK som pådriverklubber.

Kiosk- og garderobedrift på Frogner – ”Friggmosfære”.

Frigg har drevet kiosk- og garderober på Frogner stadion gjennom åtte sesonger. Bandyfolket regner Frogner stadion som sin vinterlige hjemme-arena. Lagene har etter Jul fått tildelt noe mer istid fra kommunen, men situasjonen er langt fra god nok. Neste år ønsker vi mer istid til trening på tirsdager, både før og etter bandyskolen, samt at det kan avvikles 11ér kamper på Frogner når naturisen er inntakt. Dette tas opp med bandykretsen, hvor Friggs David Varcoe ble innvalgt i fjor vår.

Mona Kirkeby har vært flink til å skape en positiv ”Friggmosfære” på Frogner. I staben har hun hatt med seg Atle Braathen og Angus Willoughby som avløser. Hyggelig også at A-laget og juniorlaget i fotball har benyttet trimrommet flittig gjennom vinteren. A-laget har som i fjor og forfjor spilt en del bandy etter nyttår ute på isen på torsdager.

Friggs avtale for kiosk- og garderobedrift på Frogner stadion utgår til høsten, men vi vurderer å søke videre drift, da dette gir mange fordeler for klubben, dog er vi avhengig av å finne en garderobier etter Mona Kirkeby som slutter etter denne bandysesongen.

Bandyens fremtid.

Bandyskoleprosjektet har gjennom åtte sesonger fremstått som positivt for Frigg Oslo Fotballklubb og for barn- og ungdom i lokalmiljøet. Besøksantallet har vært litt nedadgående i år, men sett over flere år relativt høyt stabilt. Den faglige kompetansen på instruktørene fra egne rekker er hevet. Gledelig også at antall foreldre ute på isen og bak sidelinjen/vantet vokser. Det legges neste høst opp til internutdanning av trenere og dommere.

Bandyen har også denne sesongen klart seg selv økonomisk. Bandyskolen er støttet økonomisk av Oslo Idrettskrets – Storbyprosjektet. Det er i tillegg skaffet til veie netto kroner 18.333 til Frigg gjennom vaffelsalg på Frogner etter Jul. En stor takk til foreldre og ledere som stilte opp i helgene.

Friggs bandyskole har en del innkjøpt utstyr på lager. Dette sammen med tilførsel av nye storbymidler sikrer i prinsippet bandyskolens drift for sesongen 2005/06, men det må påregnes en reduksjon på ca 25%, hvilket betyr en viss omlegging på det økonomiske. Gjennom vårt Lovverk og Organisasjonsplanen har bandyen funnet sin formelle plass i Frigg, slik den hadde i klubben allerede ved bandysportens offisielle start i Norge i 1913.

Oppfølgingen av Frognerprosjektet står sentralt. Når man lykkes med bygging av hel kunstisflate, med toppdekke kunstgress, vil Frigg om få år kunne gi et komplett idrettstilbud,

både sommer og vinter, til barn og ungdom i de vestlige bydelene. Ikke minst vil vi kunne beholde flere ungdommer i bandyen, som i dag må spille 11ér kamper på andre baner og derav mister litt av "Friggmosfæren" på Frogner.

Avslutningsvis en stor takk fra "bandyavdelingen" til hovedstyret og administrasjonen for godt samarbeide gjennom dette året!

Bandyaktivitetene på Frogner stadion 2005-2006

Av Tor Audun Sørensen,
Hovedstyremedlem

Bandyskolen.

Friggs bandyskole på Frogner stadion startet i år først opp den 29.november grunnet vanskelig vær tidligere i måneden og derav store problemer med isleggingen. Tirsdag den 22.november ble det allikevel arrangert en salgs- og byttekveld i samarbeide med den lokale sportsbutikken Spinn. Bandyskolen avsluttet sesongen den 7.mars etter 11 tirsdager.

To kvelder i løpet av vinteren ble avlyst grunnet vanskelige værforhold. Det har i år deltatt fra 62 barn på det meste ned til 42 barn på det minste. Totalt har det vært med ca 574 deltakere. Et snitt på ca 52 barn pr bandyskolekveld.

Det må her bemerkes at i motsetning til tidligere år, ble de to lilleguttklassene (93 og 94; med til sammen rundt 30 spillere) løftet ut av bandyskolen og hadde egne treninger på tirsdagene før bandyskolen. Tar man dette forholdet i betraktning har oppslutningen på bandyskolen denne sesongen vært høyere og mer stabilt enn på lenge. Sportslig sett var dette grepet positivt for alle involverte. Dette ikke minst pga isflatens beskjedne størrelse på Frogner. Det har vært benyttet aktive bandyungdommer og klubbens trenere/foreldre som instruktører. Atle Braaten har skjøttet sliping.



Bandyskolen har også for 2006 fått tilsagn om "Storby-midler" fra Oslo Idrettskrets, dog med en merkbar reduksjon grunnet mindre tildelingspott fra departementet. Vi skal også søke om midler for 2007, men uansett betyr dette at bandyskolen er sikret oppstart også neste sesong.

9(7) bandylag i seriespill.

Frigg har stilt med et nystartet A-lag i 3.div., et småguttlag, tre lillegutt- og fire miniguttlag i årets serier. 107 (90) aktive og 22 (19) ledere, pluss 10 hovedstyret/adm; totalt 139 (130) bandymedlemmer ble innrapportert til Idrettskretsen pr 1.1.2006.

Unge dommere og instruktører.

Blant de aktive har klubben 4 småguttspillere som har vært instruktører på bandyskolen, hvorav 3 også har dømt kamper for de yngre lagene på Frogner stadion. 14-åringene **Tarald Moe Bjølseth** (bildet tv) og **Even Atle Braaten** (th) har, foruten å være instruktører på bandyskolen, også gjennomgått kurs og blitt autorisert av kretsen som dommeraspiranter (trinn2). Guttene har representert og dømt for Frigg i eksterne kretskamper. Øvrige unge bandyskoleinstruktører har vært **Viktor Jæger** og **Jonathan Varcoe**. Sistnevnte har også tatt klubbdommerkurs (trinn1) og dømt kamper på Frogner stadion.



Aldersbestemte lag og ledelse.

Begge 97-lagene var nye av året og ble sikkert ledet av **Heidi Hunskaar** og **Ingvild Gulbrandsen** som også kjenner spillerne godt fra fotballen. 96-laget ble som i fjor drevet med entusiasme av **Gary Bates** og **Berit M. Valstad**. Muligens kan det bli to lag i 96-gruppen neste år som har med flere jenter.

95-troppen var dessverre litt for få spillere til to lag, men den tidligere Ullevål-spilleren **Stein Iversen** har på tredje året, godt hjulpet av **Sverre Edin** og **Steinar Skodje**, tatt seg trygt av dette laget som har en stabil kjerne spillere.

94-1 ble på fjerde året ledet av **Arne-Ivar T. Hansen**. En dyktig administrator som har vært meget god til å delegere ansvar ned til foreldrene. **Lars Walbye**, **Torstein Vegheim** og **Finn Arne Johannessen** har også bidratt på dette laget, ikke minst med skøytesliping på sistnevnte. 94-2 ble på fjerde året ledet og trent av den tidligere bandyspilleren **Kjell Are Moe** som gjør en kjempejobb for bandyen og Frigg. Dette også som leder av junioravdelingen for fotball og bandy og som hovedstyremedlem.

Lillegutt 93-laget har vært ledet av **Torstein Vegheim** for tredje år på rad. **Anne Solberg** har vært foreldrekontakt og skøytesliper i samme periode. Laget har hatt frafall av to spillere i løpet av sesongen; -men også blitt hjulpet av tidligere bandyspillere som har "utvandret" til hockey og noen spillere som har vært mer fotballfrelste. Men med fullt mannskap har 93-laget spilt meget gode kamper og ligger ved sesongslutt midt på tabellen. Enkelte av spillerne har også blitt spurt om å trå til for 91-laget. Dette har vært meget populært og økt vennskapet på tvers av aldersklassene i klubben! Guttene har også vært svært tilfreds med at to juniorspillere fra Ullevål, brødrene Hans og Leif Audun Sørensen ukentlig har trent laget.



93-laget, bak fv: Morten Onstad Rygh, Tom Jarle Hammer, Sebastian Buflod Hedquist og Marcus Kristiansen.

Foran fra v: Sondre Vegheim, Sebastian Boehlke Sorkmo og Victor Prag. Sondre Schjøtt og Bjørn Rekdal Solberg var forhindret i å møte da bildet ble tatt.

Småguttlaget (91/92) har vært ledet av **David Varcoe** og trent av **Kjell Are Moe**. **Per Jæger** har vært en god støttespiller og hjelper for laget. Materialforvalteren og sliperen **Atle Braaten** gjør som alltid en god jobb. Laget startet i slutten av august med deltakelse i Sarpsborgs kombinerte fotball- og rinkbandyturnering. Før isen la seg gjennomførte Kjell Are Moe flere barmarkstreninger. Han sørget også for faste istider på Idrettshøgskolen før Jul, hvor også 93- og 94-spillerne fikk være med. Laget har deltatt både i Oslo-serien og i NM. Til tross for litt få spillere har laget overrasket stort og spilte jevnt med de beste lagene så lenge kreftene holdt. Småguttlaget tok til slutt 10 poeng i Oslo-serien og kom på 9. plass blant 14 lag. I NM-puljen tok laget 4 poeng og kom på 4.plass blant 6 lag, men avanserte ikke til sluttspillet.



Smågutt bak fv: Atle Braaten (matr.), Kjell Are Moe (trener), Magnus Fosheim, Paul de Fontenay, Jonathan Varcoe, Viktor Jæger, Even Braaten, Paul Jæger, David Varcoe (lagleder) og Per Jæger (foreldrekontakt). **Foran fv:** Sondre Vegheim, Jon Lytskjold, Axel Cappelen, Nissa Kvissel, William Helstad og Tarald Moe Bjølseth (liggende). Aleksander Waaktaar var skadet da bildet ble tatt 5. januar, -lagets første 11ér kamp på Frogner.

Juniorbandyen, samarbeid og miljø: Det gode samarbeidet lagene i mellom, med utveksling av spillere mellom 94-lagene, mellom 94 og 93, og 93 og 92/91, har vært

inspirerende for mange av gutta og styrket både lag- og klubbfølelsen. Den sosiale siden ved idretten ble også fremmet gjennom felles turer til Hamar med buss (94-2, 93 og 91), og til Sarpsborg med biler (94-1 og 2 og 92/91), hvor lagene samtidig dro innom Godisfabriken på Svinesund som ekstra bonus. Også hjemmelagene satte pris på at alle Frigg-lagene kom samlet; det var folksomt og høy stemning både på Hamar stadion og i Sarpsborg.

Det nye A-laget.

A-laget gjenoppstod etter 28 års fravær i serien den 23. november 2005. Frigg møtte Ullern/Røa 2 i nye klubbdrakter på Valle Hovin i sesongens første 3.div.-oppgjør. Kampen endte 7-7 og ble dømt av den tidligere Friggdommeren i fotball og bandy, Pål Christian Dahl. A-laget ble nr 7 av 7 lag i 3.div i sin første sesong, men kapret 7 poeng på 12 kamper. Scoret 52 mål, men slapp inn 123. Samspillet og kondisjonen kom først på slutten av sesongen som ble avsluttet med 2 sterke seiere. Laget ser frem til enda bedre spill og flere mål neste år. Initiativtaker og ildsjel for å etablere A-laget har vært den tidligere Ready-spilleren **Knut A. Grundvig** som er lagets kaptein og fortsatt aktiv. Lagets materialforvalter har for det meste vært **Jens Martin Wroll-Evensen**. Laget har dette første året vært økonomisk selvdrevet med et driftsbudsjett på ca kr 30.000. Klubben sponset i tillegg nye drakter. Foruten en viss andel av felleskostnadene, har spillerne selv betalt ca kr 2.000 i personlige utgifter (kontingent, lisensforsikring, utstyr m.m.). Troppen på 20 mann, foruten to opprinnelig fra Frigg, har bestått av tidligere bandyspillere fra andre klubber som nå er bosatt på Majorstua-området. A-laget ønsker å fortsette i serien neste sesong. Da kan det forventes at troppen styrkes med to bandyspillere fra egne rekker som i vinter har vært i militæret.



A-laget, bak fv.: Per Torkildsen, Mats Clarhäll, Andreas Nordsjö, Thomas Taranger, Mads Andreassen, Mikkel Nesbakk, Øystein Kvalheim, Jens Martin Wroll-Evensen. **Foran fv.:** Gunerius Pettersen, Mathias Lystad, Noel Cossais, Knut A. Grundvig, Joachim Sverre, Axel Storm, Lars-Petter Pettersen. **Liggende:** Kim Hagen. Magnus Flø, Frithjof og Gustav Askeland, Henrik Aaeng, Fredrik Balstad og Eirik Jacobsen var ikke tilstede da bildet ble tatt.

Kiosk- og garderobedrift på Frogner.

Frigg har drevet kiosk- og garderober på Frogner stadion gjennom ni sesonger. Dessverre ble også i år oppstarten preget av et innbrudd før Jul, hvor det trolig ble stjålet noen kioskvarer. Vedlikeholdet av bygningsmassen har vært begredelig. Her må kommunen gjøre noe, da forholdene er under enhver kritikk. Angus Willoughby har vært ansvarlig for garderobiertjenesten, avløst av Stine Østveit. Atle Braaten har hjulpet til med skøytesliping. Samarbeidet med de baneansvarlige, i første rekke driftssjef Stein Nilsen, har vært godt.

Friggs avtale for kiosk- og garderobedrift på Frogner stadion utgår, men vi bør vurdere å søke videre drift. Dette gir en del fordeler for klubben. Vi er dog økonomisk og personellmessig avhengig av at kommunen selv drifter i sommerhalvåret, slik de gjorde ifjor.

Vaffelsalget på Frogner.

Det ble som tidligere år lagt opp til vaffelsalg utendørs på Frogner stadion åtte lørdager/søndager i januar og februar. Dette på dugnadsbasis fordelt på lagene. Grunnet været ble det gjennomført salg syv helgedager. Fortjenesten ble netto ca kr 11.300. Pengene går til drift av klubben.

Utvidet istid og 11ér bandy på Frogner.

Bandyfolket i Frigg regner Frogner stadion som sin vinterlige hjemmebane. Vi har år blitt tildelt mer istid til trening, noe som har vært nødvendig for å skape sportslig utvikling. Tirsdager disponerer klubben kunstisbanen fra kl 1700-2200. Før bandyskolen har de tre eldste lilleguttlagene trent. Etter bandyskolen trente småguttelaget og den siste timen har A-laget benyttet. Den første 11ér kampen på Frogner stadion på mange, mange år, ble spilt 5.januar mot Ready 2, hvor Friggs småguttelag vant 6-1. Til den andre 11ér kampen fikk vi benyttet store mål; -innkjøpt som en gave fra Idrettskretsen. For neste sesong må vi følge opp merkingen av kunstisdelen, slik at banemålene for 7ér er tilpasset 11ér bandy når naturisen skal merkes. Viktig også at klubben opprettholder de etablerte istidene på Frogner. En jobb som følges opp av David Varcoe som sitter i styret i Oslo Bandykrets på sitt andre år.

Utvidelse av kunstisflata på Frogner m/toppdekke kunstgress.

Frigg Oslo Fotballklubb har i drøyt ni år vært en viktig pådriver i denne saken. Mange møter har vært avholdt med sentrale Oslo-politikere. Bydelen har tidligere gitt prosjektet høyeste prioritet på anleggssiden. Et forprosjekt ble således utarbeidet av Oslo Kommune allerede i 1999, hvor utvidelsen av kunstisflata var kostnadsberegnet til drøyt 30 millioner. Denne summen inkluderte et toppdekke av kunstgress. De siste tre årene har det parallelt vært jobbet med et alternativt prosjekt basert på 45 graders vridning av stadion. Dette for å frigjøre arealer til bygningsmasse og fremtidig vinterbad mot Middelthunsgate, samt garasjeanlegg under Frogner stadion. Idémakere bak dette prosjektet er sivilarkitekt Bjørn Wærenskjold og Friggleder Per Jæger, som kløktig nok fikk med seg formann i Frognerparkens Venner, Ole Chr. Gulli, som leder av styringsgruppen. Bydel Frogner v/leder Bjarne Ødegaard har frontet dette nye prosjektet politisk, fortsatt med Frigg og Oslo Skøiteklubb(OSK) som pådriverklubber. Idrettskretsen har de senere årene vist vilje til utbygging av Frogner stadion og innstilte på 15 millioner kroner på Oslo-budsjettet for 2006 med oppfølging i 2007 på samme beløp. Bystyret i Oslo vedtok den 8.desember å avsette kun 1 million kroner til Frogner-prosjektet på 2006-budsjettet. I tillegg ble pengene kanalisert til bydel Frogner som raskt oppnevnte en ny styringsgruppe, hovedsakelig bestående av politikere og bydelsadministrasjon, hvor idretten ikke er representert.

I skrivende stund hersker det fra den gamle styringsgruppen både irritasjon og forvirring rundt Frogner-prosjektets status og fremdrift, men mye vil trolig bli avklart i løpet av mars/april.

Bandyens fremtid.

Bandyskoleprosjektet har gjennom ni sesonger fremstått som positivt for Frigg Oslo Fotballklubb og for barn- og ungdom i lokalmiljøet. Besøksantallet på skolen er igjen oppadgående. Unge instruktører fra egne rekker, som også er blitt dommere, gjør en god jobb sammen med de voksne. Antall lag i seriespill er stigende med det nye A-laget som en spennende tilvekst. Bandy skolen er fortsatt støttet økonomisk av Oslo Idrettskrets – Storbyprosjektet, dog med et noe redusert tilskudd. Det er i tillegg skaffet til veie 13.500 kroner til Frigg gjennom vaffelsalg som dekker det meste av serie- og cupavgiftene og isleie.

Friggs bandyskole har en del innkjøpt bandyutstyr på lager. Dette sammen med storbymidler sikrer i prinsippet oppstart av bandyskolen for sesongen 2006/07. Klubben ønsker fortsatt å drifte kiosk- og garderobene på Frogner kommende vinter dersom rammevilkårene blir gunstige. Vårt største ønske er imidlertid at Frogner stadion snarest blir opprustet til et moderne idrettsanlegg hvor det kan spilles fotball og bandy i Friggdrakta.

Avslutningsvis en stor takk fra ”bandyavdelingen” til hovedstyret og administrasjonen for godt samarbeide gjennom dette året!

Friggs Eldres beretning

Årsmøte 07-12-04 valgte følgende styre:

Preses/kasserer:	Svein Weltz
Sekretær:	Per Skants
Styremedlemmer:	Bjørn Jacobsen, Kjell Rannug og Arild Dahl og Knut Thoen
Revisor:	Lars Aarvig
Valgkomite:	Gunnar Maltun

Styremøter

Det har vært avholdt 3 styremøter i forbindelse med tirsdagsmøtene.

Medlemsforhold

I løpet av året har et av våre medlemmer gått bort – Arne Svendsen. Vi er nå 75 medlemmer. Et medlem har ikke betalt kontingent for 2004.

Møter og tilstelninger

Møtene har som vanlig blitt avholdt den første tirsdagen i hver måned, med unntak av januar-juli og august.

Julebordet og årsmøtet gikk hånd i hånd hvor ca. 28 hadde møtt frem. God mat og ikke minst høy stemning takket være Petter Brannstorp som igjen underholdt med musikk og sang.

Til våravslutningen i juni kom Trond Strømdahl – mangeårig turkamerat til Lars Monsen fra TV-serien Villmarksliv. Han kåserte med lysbilder om virkelige gutteturer i skog og på fjellvidder – noe som gikk rett hjem hos oss gamlegutta.

På møtet i september fortalte tidligere Frigg-gutt Jan Erik Thoresen – nå generalsekretær i Forbundet mot Narkotika – om hvilken hjelp som kunne tilbys familier som hadde en rusmisbruker i sitt miljø. Tankevekkende og uhyre interessant.

10. november var vi invitert til Skeids eldre på Nordre Åsen. Koselig aften med gryterett og underholdning av Kari Diesen dy. med Kåre Grøttum på pianoet, samt

oppfriskning av gamle fotballminner. Det var jo nesten 40 år på dagen siden vi og Skeid spilte 3 finaler for å kåre en Norgesmester i fotball. Det endte med seier til Skeid 1-0.

Årets skalldyraften med damer kolliderte med høstferien slik at den vil bli arrangert på nyåret.

Styret i Friggs Eldre ser frem til møtene i 2006 med forventning da det har vært stort fremmøte i år. Vi takker medlemmene for årets sesong og på gjensyn i 2006.

Styret, Friggs eldre

Friggs A-lag, senior

Så kom nedturen. Det er mye som ble gjort feil og mye som ikke fungerte i sesongen 2005. Vi har evaluert sesongen grundig, lagt den bak oss og er nå mer interessert i å se fremover.

Som trener har jeg lært veldig mye det siste året. Hvordan mennesker velger å opptre i motgang er alltid interessant å observere. Noen få velger å stå opp der andre trekker seg unna. Å ta ansvar er tungt selv i 2. divisjon. I slike situasjoner er klubbtilhørighet ofte viktig. Stein Arve, Bjarte, Sigurd, Krenar og Gisle spesielt viste seg som ekte mannfolk og sto løpet godt ut.

Noe positivt var det likevel. Hver kamp vi spilte med fullt lag vant vi! I noen av disse kampene spilte vi faktisk sprudlende også. Synd vi kun toppet laget noen få ganger.

Frigg har utviklet sin første landslagsspiller på lang tid. Apparatet rundt 1989 laget har gjort en formidabel jobb med å få frem både Helge Neumann og Ola Kamara som begge debuterte i 2. divisjon, henholdsvis femten og et halvt år og seksten år. Unge spillere trenger spilletid tidlig sammen med voksne bedre spillere for å utvikle seg. Helge kommer til å være fast på årets lag i tredje divisjon, mens vi valgte å la Ola gå til et meget godt og attraktivt sportslig tilbud i Stabæk.

Gisle ble årets spiller i hard konkurranse med Krenar. Gisle er en fantastisk fin person å ha med i gruppa på flere måter. Gisle ble også kåret til spillernes spiller. Veldig bra for Frigg at både Gisle og Krenar fortsetter.

Ellers en takk til Steinar Andorsen som ga seg etter sesongen. Pål E. fortjener alltid en takk for hans bidrag til a- laget. Vi vet at det er mange i friggmiljøet som arbeider frivillig for at vi skal spille fotball, takk til dere alle.

Mange spillere har gitt seg. Vi må begynne på nytt. Heldigvis har vi en kjerne med ekte friggspillere som vil danne laget i 2006. Vi har valgt i tillegg å ta opp tre juniorspillere og tatt inn to-tre nye. Målsettingen vår er å lage gode treninger så får vi se hva det fører til.

Viggo Strømme

Frigg G 86-88, junior

Laget fikk et tungt år! Det startet med nedgradering til 3. divisjon, på grunn av noe som ble oppfattet som manglende oppmøte til kamper uten forhåndsinformasjon til krets og motstanderlag. Laget tok imidlertid straffen på offensiv og riktig måte, og spilte seg opp en divisjon.

Deretter kom neste tilbakeslag: Trener og ildsjel Per Erik Voss, døde plutselig og alt for tidlig.

Klubben takker for hans store innsats, og håper det er mulig å finne noen som kan føre arbeidet videre.

Hovedstyret

Frigg J 86-88, junior

Frigg jenter 87 og 88 har i sesongen 05 trent sammen. Vi har hatt påmeldt to lag, ett i 7 er og ett i 11 er. Laget har også vært forsterket med spillere fra 89- laget ved flere anledninger.

I denne alderen er det ofte vanlig at unge enten satser for fullt eller gir seg med idrett. Frigg-jentene har alltid spilt fotball for å ha det gøy sammen og holde seg spreke, så vi har ikke hatt noe særlig frafall, det ser også ut som om de fleste forsetter ett år til, det har vært trent jevnlig på Frigg-feltet i de mørke vinterkveldenevintertreningen. Vi har også spilt treningskamp mot Oppsals damelag i vinter.

Bolek og Helge har hatt ansvar for treningen, og har vært entusiastiske pådrivere på sidelinja på de aller fleste kampene.

7er laget gjorde det som i fjor jevnt bra, mange av de beste lagene i serien ble slått, mens vi gikk på en del irriterende smeller mot antatt dårligere lag. Frigg havnet på femte plass i serien, godt over midten av tabellen.

11er var en annen historie, det var mange av jentene som aldri hadde spilt på stor bane før, så plassering på banen og ikke minst offside- regelen skapte store utfordringer. Bittert var det i en av de første kampene da back-linja endelig satt men dommeren overså et par soleklare offsidar, med etterfølgende scoringer til motparten. Risikoen for å havne nederst på tabellen uten poeng var absolutt til stede, men jentene slåss seg til et uavgjort resultat mot Haslum (med bare ti spillere i troppen!), og greide å slå et av de bedre lagene (Heggedal) 3-1 i aller siste kamp. Således endte Frigg ikke sist i 2.divisjon men nest sist, et hav av forskjell – Jentene fra Haslum måtte finne seg i å havne etter Frigg på tabellen.

Morten Halle

Frigg G 89-1, gutter

Laget har ikke levert sin årsberetning for 2005.

Frigg G 89-2, gutter

Lagleder: Erik Bédos

Trener: Erik S. Reistad

Spillere: Mohammed Aalili (våren), Eirik K. Andersen, Sondre Arntzen (til april), Martin Havig, Torkjel U. Hurtig, Andreas M. Hydle, Mohammed Tahleel Janjua (f. 1990, fra mai), Simen Jøraanstad (våren), Henrik S. Larsen (høsten), Truls Mollerin, Herman Nielsen, Simen Olstad (f. 1990, fra mai), Erlend Ramm, Nils Reistad, Johan Røed (våren), Adam Sagedahl (til april), Martin A. Sahlén (til april), Maicol Segura (våren), Joachim Sundby, Haakon Sørvald (våren), Vu Hao Tran, (f. 1990, fra mai). Axel Støren Weden.

Etter å ha vært uten trener mesteparten av sesongen 2004 var det stor glede blandt spillerne da det viste seg at en ny spiller som begynte på laget senhøsten 2004 hadde en bror, Erik S. Reistad, som hadde spilt aktivt i 2 divisjon og var villig til å ta på seg oppgaven som trener for laget i sesongen 2005 pga en langtidsskade. Han begynte i desember og tok straks fatt med stor optimisme, bl.a. ved å tilby 2 treninger i uka allerede fra januar av. Vi brukte da kunstgresset når det var måkt, og en fast kjerne på 7-8 spillere møtte opp på begge treningene,

mens de andre stort sett nøyde seg med en trening i uka. Det var absolutt fremgang å spore etterhvert og etter tre nyttige treningskamper hadde vi fått troen på at laget kunne klare å etablere seg i øvre halvdel av tabellen i sin serieavdeling i 3. div. (der flere brukbare lag hadde havnet). Det begynte riktig bra og nye spillere kom faktisk til, i slutten av april hadde vi på papiret 22 potensielle spillere.

Motivasjon for de fleste spillerne hadde hele tiden vært å spille fotball for moro skyld, uten videre ambisjoner. Men mange spillere valgte fra da av å prioritere i første rekke skolearbeidet med tanke på opptaket til videregående skole, der karakterene fra ungdomskolen spiller jo en viktig rolle. Det ble merkbart færre på treningene og kampene, og en god del spillere så vi aldri mere til. Man må innse at det er også mange andre aktiviteter enn fotball og lesing som tiltrekker oppmerksomheten til gutter i denne alderen...og det er en reell utfordring å holde et slikt 2. lag i gang, selv om vi prøvde å fremheve for guttene at man bør vise solidaritet med sine medspillere og ikke bare la være å møte opp på kamper eller slutte midt i sesongen.

Alt dette ga selvsagt negative utslag, spesielt på samspillet og dermed på resultatene. På høstparten fikk vi til og med store problemer med å stille med en fulltallig ellever på mange av kampene. De som møtte opp gjorde en stor innsats, og laget ledet faktisk de fleste kampene frem til et godt stykke i 2. omgang, før det dessverre som regel raknet helt på slutten, til trenerens store skuffelse hver gang.

Siktemålet om å delta på minst en turnering i løpet av sesongen måtte vi dessverre oppgi etter tre forsøk, da det bare kom positiv respons fra 8-10 spillere hver gang. Etter seriens slutt ble det holdt et par treninger med tynt oppmøte. Tanken var at interesserte spillere skulle begynne å trene med juniorene i løpet av oktober. Dette ble utsatt flere ganger av juniortreneren, og det hendte til slutt med at en beskjed ble formidlet videre til spillerne med altfor kort varsel om at de kunne delta på et møte i november der opplegget for juniorene i 2006 skulle diskuteres. Da hadde mange av spillere bestemt seg for å legge opp eller gått over til andre klubber, og det er dessverre grunn til å tro at høyst et par av lagets spillere vil fortsette med aktivt fotball i Frigg.

På vegne av spillerne og meg selv takker jeg spesielt treneren for hans engasjement og iver gjennom hele sesongen, med håp at han ble rikere, om ikke bokstavelig, men av selve trenererfaringen. Takk også til foreldrene som hjalp til med kjøring. Takk til slutt til alle spillerne for mange hyggelige stunder på banen, spesielt til de som sto på uansett og beholdt alltid humøret, det var den viktigste faktoren i min motivasjon for å holde laget i gang i år også.

Erik Bédos

Frigg J 89, syver piker

Frigg Jenter 89 opplevde store forandringer før 2005-sesongen. Laget som året før hadde spilt 11'er ble påmeldt i 7'er-serien og Kuba Gleichgewicht ble hyret inn som ny trener og lagleder.

Allerede fra første kamp har det vært et pågangsmot, en innsatsvilje og et samhold i laget fra en annen verden. Etter en lang og spennende sesong, endte laget som nr.1 i serien og i slutten av oktober kunne jentene slippe jubelen løs etter å ha blitt seriemestere og kretskestere.



Anna, Cecma, Christine, Ida, Gina, Annette, Caroline, Heidi, Thale, Oda, Ada, Ida, Lise, Emilie og Alex har alle som en gitt alt i kamp etter kamp, og bidratt til en positiv og hyggelig atmosfære når laget har vært samlet. Det gjenstår bare å gratulere jentene med en prestasjon det står stor respekt av. Laget er det første jentelaget i Friggs historie som vinner et kretsmesterskap for klubben! Laget deltok også i Norway Cup, og av 110 lag endte laget på en delt 9 plass! En strålende prestasjon det og!

Nå står juniorserien for tur og med tilsvarende jobbing og like god lagmoral er en ting helt sikkert, og det er at Frigg Junior 2 (som laget nå heter) blir og regne med også i år!

Kuba Gleichgewicht

Frigg J 90, piker

Spillere: Andrea Berentsen Ottmar, Anna Ege, Anne Cathrine Solem, Eirin Kogstad, Ellen Thiis Heldal, Emilie Landmark Komnæs, Gudrun Reikvam, Julia Marøy, Kjersti Metliaas, Kristin Bjartnes, Kristin Dahl Stoknes, Maria Bø Rognan, Oda Brandt-Kjelsen, Oda Tusberg Svendsby, Pia Lande, Sara Grindaker Ege, Selma Kleivane, Victoria Meyer

Trener: Helge Sæther og Sigurd I. Solem

Lagledere: Håkon Tandstad og Tom W. Ottmar

Støttespillere: Alle foresatte

Året startet med frivillig innetrening fra januar til påske. Frigg 90 J har deltatt med ett 11'er lag i serien og hevdet seg godt ved å komme på tredjeplass. Laget deltok også i Norway Cup.

Laget preges av spilleglede og engasjement. Alle har vist god framgang både med hensyn til egne ferdigheter og lagspill.

Tom Ottmar/Håkon Tandstad

Frigg G 91-1, smågutt

I 2005-sesongen stilte Frigg med to lag i årsklassen 91. Andreas Bråten og Lasse Lønnebotn var trenere for 1.-laget. Anders Hoff var lagleder og Atle Røvig var foreldrekontakt. Thomas Rosenqvist var trener og lagleder for 2.-laget.

1.-laget spilte i 1. divisjon i vår-sesongen, møtte mange svært gode lag, og rykket ned. Høstsesongen ble bedre, laget endte til slutt på 3. plass i sin avdeling i 2. divisjon.

Frigg ble slått ut tidlig i OBOS-cup og gikk ikke videre fra sin avdeling i Adidas-cup. Årets sportslige høydepunkt ble Elverum-cup i begynnelsen av juni. Laget gikk videre til A-sluttspill og tapte knepent 1 – 2 for Elverum i semifinalen.

To av spillerne forlot Frigg i 2005. Den ene gikk til Nordstrand, den andre til Lyn. Den ene spilleren, Magnus Lande, var en av lagets beste. Han mente Frigg ikke ga sine spillere gode nok treningsvilkår.

Etter at Thomas Rosenqvist trakk seg som lagleder for 2.-laget, trente de to lagene sammen frem til desember.

Anders Hoff

Frigg G 91-2, smågutt

Vi startet sesongen i januar med fantastiske forhold på Domus kunstgress. Dog til tider litt kaldt, men utrolig heldig med slike treningsforhold i Vinter Norge. Bestemte å dele spillerne

opp i 2 lag, som brukte hver sin del av banen. Frigg G 91-2 disponerte da 11 spillere, men håpet på tilvekst etter hvert.

Åpnet i februar med treningskamp mot Røa 2 og fikk så hatten passet 0-11. Samling i bønn og uken etter knuste vi Lyn 3 8-0, dog med hjelp fra 2 spillere i Frigg G 91-1.

Sesongen startet brukbart for Frigg G 91-2; to knepne tap, men vi lot oss ikke knekke. Mangel på spillere gjorde at vi ikke hadde mange innbyttere, men alle ga sitt og spilte jevnt med motstanderne. Dessverre spilte Frigg 1 og 2 kamper samtidig, slik at intern bytte ikke lot seg gjennomføre. Dog, etter hvert kom flere spillere til og vi kunne eksprementere litt på laget og finne ut hvor spillere var mest komfortable, og styrke for laget. Etter endt vårsesong var fasit 1 vunnet og 6 tap, men stemningen var god.

Høstsesongen var vi oppe i 17 spillere på trening og dette ville vise seg, da vi gikk ubeseiret gjennom denne del av sesongen, at kvalitet og kvantitet var svaret. Virket som om vi hadde fått et jevnt lag, med frisk fordeling av kvalitet og spillerforståelse.

Sesongen under ett har vært svært lærerik både for spillere (håper vi) som undertegnede. Vi fikk hjelp av min kone, Theresa, etter sommerferien og hun la opp til en litt annerledes trening, basert på mer teknikk, balanse, samt kondisjon. Ikke minst respekt og kameraderi blant spillerne. Dette må ha hjulpet, da vi gikk ubeseiret gjennom høstsesongen. Sesongen endte med treningskamp mot Lyn 2/3 som endte jevnt og underholdene 3-3. Med andre ord, Frigg 2 rulte høstsesongen.

Vil ikke fremheve noen enkelt spillere; håpere spillerne har fått med seg litt lærdom og erfaring/minner etter sesongen og utvikler seg etter evne og innsats.

Vil gjerne rette en takk til Anders Hoff og Atle Røvig fra sine verv i Frigg 91-1 som har hjulpet med treningsforhold "leie" av spillere fra deres lag, samt holde alle orientert om når, hvor og mot hvem. Trenere Lasse og Laffen har selvfølgelig inspirert med kunnskap og motivering og håper dere to fotsetter denne gode innsatsen fremover, slik at spillerne kan utvikle seg som de fortjener.

Frigg 2 hadde mange morsomme bortekamper med transport trikk/buss. Alle oppførte seg som folk og ble belønnet med is og frukt etter endt kamp. Theresa og Thomas gir seg etter denne sesongen. Hadde masse morro og ønsker alle lykke til videre med spill i Tippeligaen såvel som ute i Europa. Heia Frigg!!!!!!

Thomas Rosenqvist

Frigg G 92-1, smågutt

Første sesong med 11-er fotball ble en gedigen opptur for theForce, både sportslig og sosialt. Det gode forarbeidet og forberedelsene til stor bane som ble gjort allerede i siste del av 2004-sesongen ga oss et stort forsprang i forhold til andre norske lag. Men også i forhold til internasjonal matching med deltagelse i to cuper i Danmark i løpet av sesongen, viste at vi er på talefot med de aller beste elitelagene i Europa, som har trent 11-er med topping av lagene i flere sesonger.



Laget er sammensatt fra mange skoler i indre by og fra mange forskjellige etniske og sosiale grupper. Vi legger stor vekt på integrering og det sosiale miljøet i laget. Og vi synes at det har gått veldig bra. Stammen i laget (6-7 kjernespillere) er den samme nå som for 7 år siden da de begynte å trene på Tørteberg. Vi har det gøy, det er friske meninger og høylytte diskusjoner, men det er en veldig god disiplin, både i forhold til trening og til kamper. Laget er ambisiøst, vi trener 3 – 4 ganger i uka (også om vinteren) og vi har vist i 2005-sesongen at vi har evnet å overoppfylle våre mål. Støtteapparatet møtes jevnlig, og vi har en sterk kjerne av entusiastiske foreldre som heiagjeng og bidragsytere på turer. De to Danmarksturene har vært svært viktige for å sveise laget sammen sosialt. Sesongens to klare høydepunkter har vært finaldagen i Norway Cup og finaleseieren i Adidas Cup på Gjøvik.

Stikkordsmessig oppsummering:

- Ubeseiret i serien 1. divisjon avd. 2 – klar vinner med 10 poengs margin.
- Seier i Skjetten Vårcup – april 05, i tillegg vant vi Fair Play-pokalen i konkurranse med over 100 andre lag.
- Midt på treet i Nørhalne Elitecup i Danmark – mai 05, med deltagelse som et av to norske lag mot de beste fra England, Danmark, Sverige, Nederland, Tsjekkia og Brasil(!). Seier mot det hollandske mesterlaget BVO Emmen og mot det svenske Trelleborgs FF.
- Seier med 7-erlaget i 93-klassen i Nørhalne Cup – mai 05, et sammensatt lag av theForce sine 93-, 94-spillere og tre 92- spillere (pga. andre regler i Danmark) og et utvalg av Frigg 93.
- Midt på treet i Dana Cup – juli 05 (utslått i 16-dels-finalen av et godt lag fra Malta).
- Ubeseiret fram til finale i Norway Cup – august 05. Sølv og tap for Afrikas beste 92-lag (Mathare United med flere overårige spillere!).
- Seier i Adidas Cup – september 05 (uoffisielt Norgesmesterskap for aldersbestemte lag), Friggs Mamme Negash kåret til turneringens beste spiller.
- Semifinale med knapt tap for Huk i OBOS-cup – oktober 05.
- Seier i Løvenstad julecup – desember 05.
- Etter siling i kretsen har vi bidratt med 4 spillere til SUP (spillerutviklingsprosjekt) i sone vest og 2 spillere på Oslo kretslag.

Frigg 92-1 theForce har i sesongen 2005 bestått av følgende spillere: Ferdinand Arnestad, Jørgen Bergmann, Johannes Braathen Dalen, Robin Edeklev, Hugo Grillo, William Hedén, Pedram Kafroodi, Osman Kuru, Nils Bendik Kvissel, Gustav Morstad, Haaken Østby Munthe-Kaas, Mamme Negash, Vetle Knudsen Nordstoga, Sonqo Pereyra, Rolf Olav Riddervold, Eirik Rud, Larbi Saaliti og Adil Safiani.

Trener er Rolf Recknagel og støtteapparatet består av Svein Braathen, Ruth Elin Dalen, Bjørn Rud og Knut Østby.

Knut Østby

Frigg G 92-2, smågutt

Trener: Per Christian Tjønnfjord

Foreldrekontakt/oppmann: Geir Tjønnfjord

Spillere: Bendik Eriksen, Mathias Hansson, Julia Dessingtho, Lasse Lund, Brage Ekrem, Hampus Tjønnfjord, Simen Gjersvold, Oskar Karlsnes, Felix Lyngved, Christoffer Ø. Havre, Markus von Krogh, Øistein Bergesen, Adrian Refsnes og Edvard Refsnes.

Da har vi lagt bak oss en ny spennende sesong med både oppturer og nedture. Vi har akkurat kommet i gang med oppkjøringen til den kommende sesongen og gleder oss til å komme i gang med cuper og seriespill.

Oppkjøringen til fjorårets sesong var preget av en del usikkerhet og rot. Vi visste lite om hvem som skulle spille på hvilke lag og hvem som skulle fortsette som trenere. Men omsider kom det til en grei løsning for alle parter. Vi var lenge ganske få spillere som skulle ta fatt på første sesongen med 11-er. Heldigvis fikk vi to spennende tilvekster ganske tidlig i Brage og Simen. Senere kom også Markus og Øistein. I tillegg hadde vi en del andre spillere innom på treninger og kamper, men de fant seg dessverre ikke til rette hos oss.

I seriespillet deltok vi i 2.divisjon og hadde en fantastisk start på sesongen med 3 strake seiere, men det skulle dessverre vise seg at det skulle komme tøffere motstand etter hvert. Som tidligere nevnt var oppkjøringen vår litt spesiell. Vi hadde knapt nok spillere til å danne en førstelever, noe som gjorde det vanskelig å forberede spillerne på 11-er fotball. Det var vanskelig å konstruere et lag og gi spillerne den tryggheten det kan være å forholde seg til en fast posisjon i innlæringsfasen av et nytt system og en ny spillemåte. Men dette løste spillerne beundringsverdig, og lærevillige som de er tok de fort til seg det grunnleggende ved 11-er-fotball. Jeg er også imponert over måten enkelte av spillerne har taklet å spille i posisjoner de i utgangspunktet ikke ønsker å spille i.

Det er dog ingen tvil om at det har vært en bremsekloss for oss å være så få spillere, noe som har gjort at vi er svært sårbare for sykdom og gjør det vanskelig å delta på cuper i ferien. Jeg synes spillerne har levert en meget god sesong. Resultatmessig har det ikke vært direkte imponerende, men spillemessig og utviklingsmessig er jeg meget godt fornøyd. Blir vi flinkere til å omsette sjanser i mål samtidig som vi unngår slurvefeil i forsvar så vil resultatene komme umiddelbart. Slik jeg ser det har vi en ganske homogen gruppe, dvs. at vi ikke har den store eneren som kan avgjøre en match på egenhånd. Dette har vært forskjellen på oss og de andre lagene denne sesongen, men på sikt, kanskje allerede i år, vil dette være en fordel for oss.

I tillegg til seriespill deltok vi også i ROS-cup. Vi leverte en brukbar innsats også der, men røk dessverre ut på straffesparkkonkurranse i første sluttspillsrunde.

Beklageligvis er det enkelte spillere som har funnet ut at det finnes andre ting her i livet enn fotball, og av den grunn har valgt å slutte. Dette gjelder Edvard, Adrian og Oskar. Alle tre har vært store bidragsytere i laget. De har vist en formidabel innsats og utvikling, og vil bli savnet.

Vår filosofi er at vi skal ha det gøy og at alle skal spille like mye, resultatet er ikke alltid det viktigste. Med dette som plattform skal vi likevel jobbe videre med å bli tøffere i duellspillet, hurtigere, mer taktiske og tekniske. Men ankerpunktet i år har vært manglende kommunikasjon på banen, noe vi også må jobbe videre med.

Takk for en flott sesong!
Per Christian Tjønnfjord

Frigg G 93-1, lillegutt

Lagleder/Trener: Halgrim Eidal

Spillere: Sebastian Buflod Hedquist, Trym Tafjord Langeggen, Jonatan Eidal, Benjamin Isachsen og Jonas Belkayati. (Samtlige spillere går på Marienlyst skole.)

Flere av de spillerne som har vært med på dette laget i mange sesonger nå, trakk seg dessverre foran denne sesongen. De fleste ønsket å prioritere andre fritidsaktiviteter. Vi stod til slutt igjen med kun 5 spillere, og var derfor helt avhengige av å samarbeide med de øvrige 93-lagene for å kunne stille fullt lag til kamper.

Det samarbeidet gikk imidlertid strålende, en stor takk spesielt til Frigg 93-4 Bolla og Tom Hammer, som vi lånte spillere av til omtrent hver eneste kamp. Vi fikk til og med låne de beste spillerne deres til de fleste kampene, hvilket førte til at denne sesongen ble den beste vi har hatt på lenge både spille- og resultatmessig. Vi lånte også av Frigg 93-3 ved et par anledninger, samt også fra Frigg the Force som hadde 2-3 93/94 spillere vi fikk låne ved behov. Alt i alt et veldig godt samarbeide de ulike Frigg-lagene imellom!

Det var flere høydepunkter i sesongen med ypperlig spill og til dels store seiere, men også noen nedturer, bl.a. et brak-tap for Skeid. Avslutningen på sesongen ble meget god, 3 seiere og 1 uavgjort i Friggs egen høst-cup. I en utsatt seriekamp mot Lyn spilte vi dessuten trill rundt med dem og vant 12-3! Den kampen huskes kanskje best grunnet Jonas Belkayatis til dels knallharde – men stort sett rene - taklinger, ikke mindre enn tre Lyn-spillere forlot gråtende banen underveis.

Dette var spillerenes siste sesong med 7-er fotball, neste sesong er det ”ordentlig” fotball som gjelder. Idet dette skrives (januar 2006) har treningen vært i full gang i flere måneder med 3 x 2 timer hver uke, to innendørsturneringer og flere treningskamper er spilt. Samtlige av lagets gjenværende fem spillere er fortsatt med, det er gledelig.

Halgrim Eidal

Frigg G 93-2, lillegutt

Laget har ikke levert sin årsberetning for 2005.

Frigg G 93-3, lillegutt

Laget har ikke levert sin årsberetning for 2005.

Frigg G 93-4, lillegutt

Nok et sportslig godt år for Bolteløkka/Ila-spillerne! Ila-gutta ble med på laget høsten 2004 og har i løpet av 2005 bidratt ytterligere positivt sosialt og spillemessig.

Laget har bestått av: Zakaria Abdi, Phillip Bøe Isaksen, Andreas Czerkvowich, Ighiwiysi Eghe, Oliver Eidem, Ola Haram Frølich, Tom Jarle Hammer, Iver Holme, Knut Victor Jahren, Victor Prag Ødegaard (keeper), Sebastian Boehlke Sorkmo, Morten Rygh Onstad og Sondre Vegheim. Jørgen Bergmann har også spilt periodevis for laget

Trener var Tom Roger Hammer, foreldrekontakt Kjersti Overvoll og lagleder Torstein Vegheim.



Generelt har det vært tøffere motstand i kampene i 2005 enn året før. Men det ble likevel flere seiere (6) enn tap (5) – kampene vi vant fordelte seg jevnt på vår og høstsesongen. Laget deltok på begge Frigg-Cup'ene og deler av laget deltok under Norway Cup sammen med Marienlyst-laget. Høstsesongen har vært preget av å nærme seg 11'er spill og det har vært et nyttig og hyggelig samarbeid på treninger og under matcher med de andre trenerne og laglederne i 93-klassen.

Torstein Vegheim

Frigg J 93, lillepiker

Trener: Thomas Wold

Lagleder/foreldrekontakt: Gro Jeanette Hoffstuen

Lagleder/foreldrekontakt: Anne Lande

Spillere: Andrea T. Haraldstad, Victoria Holt, Daniela Hvistendahl, Thea Lande, Ingvild Larsen, Caroline Spidsberg, Kristiane Strandberg, Ida Christine Thorp, Sandra Ugland, Benedikte David Andersen Øveraas, Kristin David Andersen Øveraas, Cathrine Lunden Ekre, Martine Ott Haavi, Selma Skah, Stine Bryn, Mari Gjerdåker, Emilie Karlander, Jenny Nergård, Embla Blomstein og Mari Nybøe Herse.

Frigg jenter -93 har denne sesongen gjennomført sin tredje sesong med seriekamper. Jentene har vist stor framgang dette året, og det har vært gledelig å være med på mange flotte seiere. Ikke minst, så gleder vi oss over flott innsats og godt humør gjennom hele sesongen. Dette er en gjeng med jenter som har et meget godt samhold og stor glede av fotballen.

Vi har trent to ganger i uka på Friggfeltet i tillegg til en kamp i serien pr. uke. Oppmøtet har vært nesten 100% gjennom hele sesongen, noe som tyder på idrettsglede og trivsel. Vi stilte på begge Friggcupene med gode resultater. Årets høydepunkt var for de fleste Norway Cup. Vi hadde noen fine dager på sletta med masse godt humør og flotte resultater (kun ett tap!). Neste sesong håper vi vil bli like innholdsrik og spennende som i år. Vi gleder oss til å spille 11-er!

Vi takker Thomas trener for innsatsen også i år!!!

Anne Lande

Frigg G 94-1, minigutt

Gutta på laget gjorde nok en kjempesesong og utviklingen var meget bra for samtlige spillere i 2005-sesongen.

I serien gikk man fra seier til seier. Frigg Gull har forstått at fotball er et lagspill og mange av målene som ble scoret i løpet av sesongen var et resultat av meget bra samspill med utsøkte stikkpasninger og elegante avslutninger. De gangene vi fikk det til å flyte var vi uslåelige. Men gutta lærte også at fotball ikke alltid er stang inn, men også stang ut. To av kampene endte med knepne tap.

Vi deltok i vår første utenbysturnering, Color Line Cup i Kristiansand. Det var en fantastisk tur både sportslig og sosialt. Det ble full pott og fire seiere og ikke en krangel i løpet av de fire dagene vi var borte!!!!!! Frigg Gull er en utrolig gjeng å trene. Viser de like god innsats på trening og kamp videre, skal Frigg få mye morro av denne gjengen fremover.

Til slutt må vi ikke glemme at fotball tross alt er lek og at man må vinne og tape med samme sinn. Livet er herlig.



Frigg Gull besto av: Erik Westrøm, Adrian Holst, Ramen Ahmed, Daban Aref, Tallak Jerman Bright-Taylor, Mikkel Emil Marstrander Boing, Oscar Eikeland, Mohamed Abdirizak Farah Jibril, Zakariye Abdirizak Farah Jibril, Einar Weibust Hansen, Christian Skrede Hjelkrem, Johannes Wiggen Kramtoft, Ivan Matic, Amir Raaholt, Kuhsein Davlajev, Axel Skoland og Tiago Luis.

Frigg-hilsen fra pressetalskvinnen Gunn samt trenerne Per og Ole

Frigg G 94-2, minigutt

Under oppkjøringen til 2005 meldte flere nye spillere interesse for å være med Frigg G 94-2; på det meste var vi 15 ivrige gutter på trening og på kamp. Det viste seg å bli en utfordring; det tok tid for barna så vel som lagledelsen å lære hverandre å kjenne. Det ble mindre tid til

individuell oppfølging på treningene, og siden laget ikke ”toppes” – alle skal få spille på 94-2, ble også spilletiden til den enkelte i minste laget. I høstsesongen, ettersom vi var blitt færre pga. flytting og laget hadde stabilisert seg, ble også spillet bedre. Men i sum ga dette laget en mer variabel sesong enn tidligere.

G 94-2 trener på grusbanen ved Suhmsgate, hvor vi alle år har hatt rimelige gode forhold. Siden så og si hele laget spiller bandy for Frigg, hvor de har vist fremgang år for år, åpnet sesongen tradisjonen tro med VIFs Valhall-cup i mars. Deretter gikk det slag i slag med Frigg vår-cup, seriespill og LSK-cup, mens klubbens høst-cup avrundet sesongen i oktober. Totalt 25 kamper ga nok flere tap og uavgjorte enn seiere, men tidvis glimrende lagspill viste også at gutta både enkeltvis og som lag har potensiale. Denne sesongen gjorde vi for øvrig våre beste kamper på store baner og i cupene; det lover godt for kommende sesonger!

Det har aldri vært noe å utsette på barnas iver; *Sigurd Asbjørnsen, Eivind Moe Bjølseth, Gustav Bøgeberg, Sondre Fossbakken, Marcus Hauge, Kristian Nybøe Herse, Gaute Lytskjold, Fredrik Wassvik Medlien, Jeremy Nicholas, Alexander Nymgaard Nøstvik, Bendik Samseth, Josue Santhiapillai, Ruben Espinoza Stalsberg, Ole Øglænd og Endre Ugelstad Aas* har stått på og stort sett gjort sitt beste på trening og i kamp. Gutta er utvilsomt blitt bedre, både hver i sær og som lag. Vi håper og tror derfor at alle barna har hatt det morro – ikke bare øyeblikkets glede over enkeltprestasjoner – men at de også har hatt den gode følelsen av trygghet, trivsel og mestring som kjennetegner barnefotballens grunnverdier.

Kjell, Tom & Øistein

Frigg G 94-3, minigutt

Spillerstallen har bestått av: Audun Aarnes, Magnus Øien, Jens Sten Andersen, Andreas Borud Strandhagen, Wilhelm Kynø, Isak Slettebø Haldorsson, Peder Frang, Gard Rystad, Simen Troye Røang, Lars Våagnes og Peder Qvigstad.

Lagleder har vært Knut Axel Aarnes, som også har vært trener sammen med Sverre Strandhagen og Rolf Sten Andersen. Margaret Dean har vært foreldrekontakt.



Frigg 94-3 består fortsatt av spillere fra en og samme klasse på Vinderen skole (se bildet til venstre under vinterforberedelsene i gymsalen på skolen). Dette er med andre ord en svært sammensveiset gjeng som er mye sammen også utenom fotballen.

2005-sesongen viste gode fremskritt for guttene. Både som lag og individuelt er det en fin utvikling å spore. Likevel måtte guttene tåle flere tap denne sesongen enn tidligere. Alt i alt ble det omtrent like mange seiere som tap.

Laget deltok også i begge Frigg-cupene med godt resultat. Guttene var svært fornøyd med to flotte arrangementer. Det er alltid stor stas med Frigg-cup.

Guttene er sterkt motivert for å bli bedre, og mange vil helst ha langt flere treninger. Stort sett har laget bare hatt en trening i uken gjennom sesongen. Til gjengjeld driver mange av guttene egentrening nærmest hver dag. Ambisjonen for 2006 må være å fungere enda bedre sammen som lag.

Knut Axel, Sverre og Rolf

Frigg G 94-4, minigutt

Laget består av i alt 17 spillere; nåværende og tidligere elever ved Bolteløkka skole, og lagledere og trenere er alle foreldre til gutter på laget.

Trenere: Vidar Eriksen og Elling Wøien

Foreldrekontakt: Ole Christian Moen

Lagleder: Kåre Rune Hauge

Sesongen 2005 deltok vi i Frigg sin vår og høstcup, Hafslund cup og Drafn cup. Laget har hatt regelmessige treninger hver mandag fra mars til utgangen av november. Fra 1. desember har laget hatt innendørstrening på Marienlyst skole.

Frigg G 94-4 vil at fotball skal være gøy og at alle på laget skal trives. Samtidig vil alle gjerne vinne kamper og vi ser at det er spillemessig framgang hos alle spillere. Det er godt oppmøte på trening. Det er og positivt at foreldre stiller aktivt opp på dugnader til Frigg Cup.

Vi har og hatt felles sommeravslutning - der vi grillert i hagen til en av foreldrene og vi avsluttet sesongen på Megazone.

I løpet av høsten var laget og med på opptak til Borettslaget. Barn og foreldre kan beskues på Borettslaget i løpet av våren 2006.

Kåre Rune Hauge

Frigg G 94-5, minigutt

Laget har ikke levert sin årsberetning for 2005.

Frigg G 94-6, minigutt

I 94-6 hadde vi en aktiv sesong med god innsats i både serie og diverse cuper. Vi deltok også i Norway Cup for første gang. Vi valgte å legge treningen til Frogner stadion, hvor det er mindre kamp om plassen og dermed bedre mulighet til å utfolde oss både fysisk og og tidsmessig. Det kan derfor anbefales også andre lag selv om grus selvfølgelig ikke er like godt underlag som kunstgress. Men man blir vel bare litt tøffere med enkelte skrubbsår på albuer og knær, eller hva?



Sesongen bragte oss rundt i byen hvor vi møtte mye god motstand, med både Lyn og Vålerengen på programmet. Våre gutter kjempet likevel stolt mot enhver motstander og klarte også å hale i land seieren i flere tilfeller. Vi testet ut alle spillerne på (så godt som) alle plasser og utviklingen har vært imponerende sammenlignet med 2004-sesongen. Vi gleder oss derfor til fortsettelsen!

I 2005 bestod laget av Olav Løkke, Felix Stüssi, Felix Storm-Jensen, Fredrik Pfeil, Akim Langthaler, Franz Danneberg, Espen Meidell, Martin Hofmann, Bjørn Daldorff, Georg Bjerke, André Breidlid og Karl Øystein Øyehaug. Håvard Løkke har vært en altoppofrende trener som nå skal få ta seg en fortjent pause. Vi takker ham for innsatsen og benytter anledningen til ønske Ulrich Pfeil velkommen som ny trener.

Øystein Øyehaug

Frigg J 94-1, minipiker

Jentene innledet sesongen med deltakelse i Frigg's vår-cup, en fin måte å komme i gang på og med vårsolen tilstede ble det en god start på sesongen. Det har vært en sammensveiset gjeng på 12-15 jenter som har spilt seriefotball i tre sesonger. Denne sesongen har jentene vist en stor utvikling når det gjelder økt spilleforståelse og laget har blitt mye mer samspilte. Dette har resultert i flere seiere enn tap og spesielt høsts sesongen ble veldig god for laget.



I sommerferien deltok flere av jentene på Frigg's fotballskole og dette ga ekstra inspirasjon og fotballglede. Her "fanget" vi opp en kvinnelig juniorspiller, Milena, som ble med oss videre som trener. Hun har skapt et godt fotball-miljø rundt seg og legger vekt på teknisk trening og kondisjon på jentenes nivå.

Laget var med i Frigg's høst-cup og avsluttet sesongen med en fotball-kamp mot alle mødrene. En artig opplevelse for alle involverte og oppgjøret endte med uavgjort, så begge lag er klare for en super-revansje neste høst. Kvelden avsluttet vi på Dolly Dimple med diplomer og ros til alle jentene for en flott sesong.

Kjersti Selmer Hansen (Lagleder)

Frigg J 94-2, minipiker

Frigg jenter 94-2 gjennomførte i år sin første sesong med deltagelse i seriespill og Friggs vår og høstcup. Laget har trent en gang i uken så lenge baneforholdene på Friggfeltet har vært gode. I flere av kampene har jentene møtt motstandere med noe lengre fartstid på fotballbanen, og dette har resultert i flere tap (og noen store) enn seiere denne sesongen. Gleden over å trene og øve seg i å spille sammen i kampene overskygger som regel resultatene, og jentene har gjort store framskritt i sin første sesong på fotballbanen.

På treningene varieres det mellom enkle ferdighetsøvelser, ballspill, skytetrening, og noe løping for å styrke kondisjonen. Tilsiget av nye spillere var stort i løpet av året, og på slutten av sesongen var vi sjelden færre en 15 spillere i snitt på treningene. De fleste av jentene, som startet dette laget på eget initiativ, går på Steinerskolen. I tillegg har det kommet

flere jenter fra Uranienborg skole. Til sammen utgjør de en kjempefin gjeng som det er inspirerende og utfordrende å trene med.



Laget bestod ved utgangen av sesongen av følgende spillere: Jenny Askim, Tora Bell, Embla Flatabø Bergli, Thea Fürst, Kristin Moan Østberg, Sophia Mee-Eun Oldeide, Julie Reistad, Alva Valen, Elise Steffens, Rebekka Furuholmen Warmedal, Wilde Wathne, Hennika Lillo-Stenberg, Henriette Kristine Grymyr, Sofie Inger, Ida Finke Owesen, Kaja B. Piene, Maria Beston, Thea Nyhus Stangeland, Cathrine Villars-Dahl, Vanja Maria Kern Vestenfor, Jenny Baklund.

Niels Marius Askim (Trener) og Per Erik Kise Larsen (Lagleder)

Frigg G 95-1

Spillere: Følgende regner vi som medlemmer av laget nå når sesongen er slutt: Eirik O. Andresen, Marthe Fjellstad, Gustav Arentz-Hansen, Bo Martin Møller, Johan Berg, Jesper Paulsen, Joakim Edin, Bendik Harto Seim, Eivind Rosón Eide, Jakob Strompdal, Pedro Tessini, Truls Grepperud, Christian Omreng, Frikk Medalen, Markus Lynum og Martin Sindre Jølstadengen.

Trener har vært Ottar Strompdal – som også har vært trener for Marienlyst, lagleder Luis Paulsen, pressesjef Sverre Edin og foreldrekontakt Espen Grepperud. Tor Wilhelm Seim er assistent trener.

Sesongen sett under ett er vi fornøyde med, og vi merker at nivået og ferdighetene i lagene generelt øker. Dette stiller krav til innsats og motivasjon både i lagledelse og blant spillerne.

Vi er godt fornøyd med innsats både på trening og på kamper. I tillegg vil vi også si at foreldre stort sett er flinke og stiller støttende opp!

Treningssted og tid er et stadig tilbakevendende problem, og vi ønsker bedre forhold og organisering / tildeling av treningssted fra Frigg. Noen har også deltatt på søndagstrening på kunstgresset, -positivt tiltak!

Faste kampdager i helgene er en utfordring for mange, og vi ser fordeler med at dette avholdes i ukedagene.

Vi spilte begge Frigg Cupene og Oppegård Cup i november. Om vinteren har vi treningspause, men de aller fleste holder seg i form gjennom andre aktiviteter.

For sesongen 2006 legges ambisjonene noe høyere, og vi introduserer gjennom trening og kamp rutiner som forbereder spillerne på overgangen til 11er.

Luis Paulsen

Frigg G 95-2

Frigg 95-2 Grønn består av barn fra Bolteløkka skole. I 2005 var det 13 faste spillere på laget. På slutten av sesongen forsvant 3 spillere ut, samtidig som 2-3 nye meldte sin interesse. Det er noen jenter som bare har vært med på trening. De venter vi vil gå over til det nystartede Frigg-95 jentelaget.

Støtteapparatet har bestått av Stein Iversen; trener/lagleder og Liv Jalland; foreldrekontakt.

Som kjent klarte kretsen å sette opp helgekamper for både 1995 og andre årganger, med de utfordringer det byr på. Så alle våre kamper var satt opp på søndager, mens noen ble flyttet til hverdager etter henvendelse fra de vi skulle spille mot. I 2005 har vi spilt hjemmekampene på Friggfeltet på gresset. (Vi fikk flyttet noen få til kunstgresset). Bortekampene har vært forskjellige steder, Ullern, Zinober, Bjølsenparken og Voksen.

Resultatene er fortsatt litt variable. Vi ser at de fleste av spillerne utvikler seg, og på tampen av sesongen satt vi vel igjen med de som virkelig er interessert i fotball.

Frigg-cup'ene er alltid morsomme, og der stiller alltid alle barna opp. Vi har deltatt på Myggstikk, innendørsturnering i Bekkelagshallen siste helgen i oktober. Der gikk det veldig bra med bare seiere og uavgjort kamper.

Liv Jalland

Frigg G 95-3

Laget har ikke levert sin årsberetning for 2005.

Frigg G 95-4

Litt om sesongen: Vårt lag – Frigg 95-4 Hvit – spilte samtlige seriekamper på Bjølsen kunstgressbane. Sesongen totalt sett var bra. Vi sliter som de fleste andre Frigg lag med treningstider: Med det mener vi at det blir vanskelig å bli vesentlig bedre med en trening pr. uke i tillegg til kamp, men dette er et "problem" som vi må leve med. Friggs vår og høst cup var vi selvfølgelig med på og dette er noe spillerene virkelig gleder seg til. Mange av våre spillere fortsatte etter sesongen med bandy. Dette er et kjempefint opplegg, så vi får håpe at dette er kommet for å bli.

Med vennlig hilsen
Steinar Skodje (Trener)

Frigg G 95-5

Laget har ikke levert sin årsberetning for 2005.

Frigg G 95-6

Lagleder/trener: Hans Jørgen Østberg / Elling Helvig

Foreldrekontakt: Anne-Marie Giørtz

Laget: Henrik, Aksel, Oscar, Leon, Håvard, Jørgen, Valentin, Sigurd, Oscar, Petter, Georg, Hamid, Vemund, Magnus, Markus, Bjørnar.



Vi har etter hvert mange spillere på laget. Fremmøte til trening og kamp har vært godt hele sesongen. Vi diskuterer stadig med oss selv om vi burde dele oss i 2 lag, slik at spillerne får mer tid på banen i vanlige kamper. Dette er inntil videre vurdert som uaktuelt ut fra guttenes ønske om å holde sammen, og behovet for flere voksne med til å gjøre den nødvendige innsatsen. Vi har deltatt i begge Frigg-cupene, i høst-cupen som to lag. Noen få seiere har vi hatt, ellers uavgjort og tap. I vinter har vi hatt innetrening på Uranienborg skole, og noen av guttene har blitt med på den flotte bandy-skolen. Foreldrene stiller bra opp på kamper og cup, og stemningen mellom guttene er svært bra! En spesiell takk til både Liv Jalland og Steinar Skodje for deres engasjement og hjelp, som er til glede for hele 95-årgangen! Og ditto til Kjell Moe fra oss alle!

Hans Jørgen Østberg

Frigg G 96-1

Vi tapte en kamp denne sesongen. Det var litt mislykket. Det var på Frigg vårcup hvor vi spilte den aller første kampen uten at guttene hadde trent sammen over hode på forhånd. Vi traff hverandre for første gangen etter vinteren den morgenen og var ikke helt samspilt.

Så var det første laget vi spilte mot Stabekk 96-1 som var ett godt lag også.

Egentlig likte vi alle veldig godt at vi tapte. Vi hadde endelig fått et lag å spille mot som var gode.

Resten av sesongen vant vi som året før med 10-2, 23-1 og tilsvarende resultater. Et par vi gledet oss litt mer over på 3-1 o.l. Det er alltid mest spennende å spille mot et lag som er gode.

Vi har sagt fra at det burde reorganiseres litt i serien på dette nivået slik at vi ikke får slike forferdelige resultater. Det er negativt for både taper og vinner. Nå har det gått rykter på byen om Frigg 96-1 så de fleste er forberedt på store tap og det går derfor noenlunde bra likevel.

En reorganisering som fordeler gode lag mot gode og dårligere mot dårligere - som ville være bra for alle parter - er mot dagens barneidrettsdiktater fra Norges Idrettsforbund så det ser ikke ut som om vi kan få noen forbedring på.

Vi arrangerte selv en privatkamp mot Stabekk 96-1 som vi altså hadde tapt mot. I håp om at laget kanskje kunne tape igjen. De trenger noen tap. Men desverre. Guttene vant igjen. Bare med 1 mål, men vant.

Hvorfor er laget så godt? Har vi gitt blaffen i alle regler og toppet laget hele tiden og alt vi kan? Har vi drevet rovdrift på treningen? Hva har egentlig skjedd?

Nei.

Vi har elever fra Ila, Montessorri og Den Tyske skolen. Alle elevene på dette klassetrinnet som vil spille får lov til å spille på laget.

Vi har noen veldig ivrige og flinke spillere. Men vi har også noen ganske dårlige, men som også vil spille.

Alle får spille akkurat like mye i hver eneste kamp uten unntak.

En del av dem begynte i Frigg når de var 7 år og har spilt sammen siden. Andre har kommet inn senere.

Hemmeligheten?

Vi er ikke på fotball for å ha det moro! Altså IKKE derfor.

Vi er på fotballtrening og kamper for å bli bedre til å spille fotball. Hvorfor skulle vi ellers trene?

Skal laget eller noen spillere bli bedre enn andre?

Nei igjen.

Hver enkelt skal bli bedre enn de selv var forrige gang de holdt på med fotball. Det skal de hver gang.

Bare lære og få til litt nytt hver gang.

Det skal innsats til for å få til det hele tiden.

Og innsats har det vært fra første stund fra alle spillerne. De står på. Til å begynne med bare med faktisk å løpe etter ballen og sparke til den. Nå med intelligent fotballspill - aktivt hele tiden.

Hjelp fra en god trener har vi hatt.

Blir hver enkelt bedre hele tiden og hver enkelt står på hele tiden blir laget bare veldig bra ganske fort!

Og hvor moro det blir!

Uten at moro er målet!

Ingen har det så moro som vi på fotball - annet enn de som også gjør noe tilsvarende. En rotfestet dyptgripende glede som lyser ut av øynene på alle spillerne.

Nils Myklebust

Frigg G 96-2

Laget spilte full serie i kretsen. Dessverre var alle kampene satt opp på søndager som førte til ekstra vansker for laget. Håper på annet oppsett neste år.

Vi har deltatt i Friggs vår og Høstcup. Vintersesongen har vi trent innendørs på Ruseløkka skole. Fra høst 2005 har vi engasjert to trenere, Anneline Emanuelsen og Linn Sæbø.

Kristin Ugland, Lagleder

Frigg G 96-3

Støtteapparatet har bestått av: Trener og Oppmann Lasse Vang, og Trener Marius Hansen.

Laget har bestått av følgende spillere: Haakon Vang, August Meo, Oskar T. Klouman, Max Øien Barel, William Aarsland, Alf Stenersen, Sebastian Bern, Omar Forbergskog, Eilef Osvik og Didrik Eilertsen.

Dette er de godkjente spillerene i 2005 på laget, men vi har vært oppe i 14-15 spillere på trening.

Sportslig sett har sesongen vært varierende, hvorav noen meget bra kamper, og noen ”mindre” bra da vi møtte noen som toppet lagene på slutten av kampene for å vinne.

Selve seriespillet var preget av at kamper var lagt til helger hvor folk ofte reiser bort, eller har andre aktiviteter. Så vi måtte endre en del kampdatoer, men dette gikk greit.

Serien ellers forløp slik at vårsesongen ga flest tap, med et par uavgjorte kamper, mens høstsesongen ga flest seirer. Kampene var generelt spillemessig jevne. Vi vant og tapte omtrent like mange kamper.

Sesongen ble avsluttet med en fotballkamp mellom foreldre og barn. Selv om de hovmodige foreldrene for anledningen stilte i Arsenal drakter, utviste barna stort spill og uavgjort 7-7 anses som flatterende for de gamle. Kampen ble påfulgt av en sosial og veldig hyggelig samling for nærmere 30 store og små.

Vi kommer til å trene inne 1 gang i uken vinteren igjennom, med vekting på samspill og teknisk trening.

Lasse Vang

Frigg G 96-4

Frigg 96-4 har lagt en hektisk sesong bak seg med trening hver tirsdag på Bayern på Fagerborg. På treningene har det møtt alt fra to spillere – unntaksvis, men veldig gøy, rapporteres det – til oftest rundt åtte aktive gutter, i hovedsak fra Marienlyst skole og Den franske skolen.

Tre fedre og en mor har gjort en stor jobb i år: Trener Johan Mowinkel, som også lyder navnet Boris, har ikke hatt problemer med å motivere. Han er ”den beste treneren”, syns Frigg 4. Lagleder Hilde Isene holdt orden på troppen i vår, Inge Haraldstad overtok stafettpinnen i sommer, og Henrik Sinding stilte opp og tok utetrening i november og desember, helt til Bayern la seg hvit og ubrukelig for den like hvite kula.



Etter oppvarming og en times teknikk- og kondisjonstrening har Frigg 96-4 ofte spilt treningskamp mot Frigg 96-6, det andre laget på samme alder fra Marienlyst.

Det rapporteres at cupene er gøyest, likevel: et uutslettelig inntrykk gjorde det å slå et lag fra Røa 18-1 under en av seriekampene!

Tre 97'ere var med til Friggs høstcup var over, Ulrik Ferrer, Vemund Larsen og Jørgen S. Østenberg, men de har nå gått over til lag på egen alder. Andreas Isene og Mamon Rashid var med i vårsesongen, men flytta i sommer.

Spillerne Jens Ugelstad Aas, Bendik Tveit Haraldstad, Ferdinand Mowinkel, Johan Nordin, Jacob Sinding og Marc de Fonternay derimot ser lyst på fortsettelsen, tørrtrener på

gutterom og i skolekorridorer og gleder seg til herlig samspill og nye pokaler i året som kommer!

Mari Lunnan

Frigg G 96-5 og G 95-7

Laget: Disse to lagene har bestått av 17 spillere, både jenter og gutter, fra Bolteløkka skole. Trener er Petter Isøy, foreldrekontakter er Julie Gjørven og Hanne Terland, mens lagledere er hhv. Rune Glomstein og Svein Tore Haugen.

Vi har i 2005-sesongen vært med for andre året i serien. I tillegg har vi deltatt i både Friggs vår-cup og høst-cup i 2005. Spillerne som er med på disse to lagene har trent sammen fast hver mandag, og vi har hatt rullerende lag. Dvs. ingen har "tilhørt" fast 96-5 eller 96-7. Vi vant mange kamper – og vi tapte noen, og noen kamper endte sågar uavgjort. Men vi scoret flotte mål og alle har utviklet seg fint fra foregående sesong!



Lagmiljø. Spillerne har vist stor glede og iver, og til samtlige treninger så vel som kamper hadde vi så å si fullt oppmøte. Foreldrene har også vist engasjement gjennom å stille opp sammen med barna på trening og kamp (og på dugnad i forbindelse med Frigg-cup)!

Vinteraktiviteter: Vi har fått låne gymsalen på Bolteløkka skole for en ukentlig trening gjennom vinteren.

Strategi for neste sesong: Vi satser igjen på Friggs egne cuper samt serie-spill, men ettersom vi har alt for mange spillere i forhold til 5-fotball – blir spillerne fordelt på 3 lag kommende sesong. Dette innebærer at jentene stiller med rent jentelag for kommende sesong!

På mange måter er dette vemodig, jentene og guttene våre går veldig fint sammen. Men vi håper og tror at dette vil føre til ytterligere utvikling og glede på banen!

Rune Glomstein

Frigg G 96-6

Trener: Erling Fossen

Lagleder: Kristin Zachariassen

Laget – Frigg Marin 96-6 – bestod av følgende spillere: Arian Haugane Braathen; Jakob Zachariassen Lay; Storm Fossen Lending; Brage Lytskjold; Jonas Hoff Oftebro; Vemund Vestreng; Even Saure Rustadstuen; Linnea Eidal; Braval Sono.

Laget stilte til alle kamper i serien, samt deltok i Friggs vår- og høstcup. I tillegg hadde vi en flott dag i Drammen da vi deltok i Strømsgodsets Fargerike Cup!

Laget trente på Bayern vår og høst. Gjennom hele vintersesongen trente laget på Marienlyst skole. Flere av spillerne deltok på diverse sommer-fotballskoler.

Sesongen ble avsluttet med sosilalt samvær for store og små hos lagleder Kristin Zachariassen.

Med vennlig hilsen Kristin Zachariassen

Frigg G 97-1



Frigg 97-1 heter vi, og vi er et fotballag med utspring i Marienlyst skole. Det tok en liten stund før vi fikk organisert oss, men utpå forsommeren 2005 startet vi med litt mer organiserte treninger og egne dedikerte trenere (Håkon og Steinar). Av cuper har vi deltatt på både Jutultreffan samt Frigg høstcup (og der gjorde vi det ganske bra).

Nå i vinter har vi fått fast treningstid i gymsalen på Marienlyst skole hver onsdag, så neste år kommer vi nok til å bli gode selv om vi spiller fotball først og fremst for å ha det gøy!

Forresten; vi har også egne hjemmesider som du finner på www.frigg97.com

Arne Damvin

Frigg G 97-2

Støtteapparatet har bestått av: Foreldrekontakt: Ingvild Gulbrandsen, Trener: Hans Petter Moland, Lagleder: Reidar Skår.

Laget har bestått av følgende spillere: Mathias Solheim Netland, Tuva Greaker, Edda Greaker, Gorgus Coward, Celine Schiøll, Lars Petter Muri Larsen, Elias Lie Skår, Kristoffer F Hudson Aarhus, Fabian Sørsvang Hansen, Ole Jacob Broch, Oskar B Berg, Andri Haraldsson og Amin Baker.



Frigg 97-2 har hatt ein veldig fin sesong. Treningene våre har til tider vert litt ”overbefolket” fordi vi i tillegg til å trene sammen med 97-6, hadde en del -98 barn med. Etter hvert arrangerte -98 barna sine egne treninger.

Serien var nesten i overkant suksess med seier i alle kamper bortsett fra en. Vi spilte alle våre kamper torsdager på hjemmebane, noe som passet de fleste og hadde derfor ingen problem med fremmøte. De fleste var i tillegg med å hjelpe Frigg 97-6 i deres helgekamper for å få fulltallig lag.

Sesongen ble avsluttet på Ullevål med omvisning på fotballmuseet og landslagsarenaen. Et besøk på pizza restaurant rundet av den hyggelige dagen.

Vi har ingen trening i løpet av vinteren men mange av spillerne er blitt med i Frigg Bandy og holder formen ved like der. Så lenge vi ikke har et tilbud innendørs vil været bestemme litt for når vi starter fotballsesongen igjen.

Ingvild Gulbrandsen

Frigg G 97-3

Laget har ikke levert sin årsberetning for 2005.

Frigg G 97-4

Laget har ikke levert sin årsberetning for 2005.

Frigg G 97-5

Frigg 97-5 (Uranienborg skole) har trent hver onsdag både vår- og høstsemesteret i Frognerparken. Der har vi funnet oss en fast plass som er ledig hver gang. Vi har vært ca. 17 stykker på nesten hver trening, både jenter og gutter. Det er to, tre fedre som har stått for treningen.

Kamper ble det for oss hver søndag både før sommerferien og etter sommerferien. Vi tapte alle kampene, men det syntes foreldrene var kjedeligere enn vi som spilte. Vi ga jernet hver gang.

På slutten av høstsesongen hadde vi kamp mellom foreldre og barna. Det var den aller morsomste kampen. Etterpå spiste vi kaker, drakk kaffe og saft.

Vi gleder oss til ny sesong, for på vinteren spiller vi ikke, da spiller vi bandy på Frogner stadion. I hvert fall noen av oss.

Heidi Hunskaar

Frigg G 97-6

Vårt lag vant alle seriekamper i 2005 med unntak av en mot KFUM. Vi hadde en delt ordning med Bolteløkka, da det kun var 5 faste spillere på Steinerlaget. Vi hadde det moro både på trening og kamper og de to cupene vi deltok i. For øvrig ikke mye å tilføye foruten det at jeg ikke vil kunne være lagleder for 2006 sesongen.

Sverre Stange

Frigg G 98-1

Laget har ikke levert sin årsberetning for 2005.

Frigg G 98-2

Trener/lagleder/kontaktperson: Siri Larsen / Kjetil Jåsund / Tom Eriksen.

Spillere: Daniel, Andreas, Hermann, Kjartan, Maximillian, Andreas, Isak, Isak, Hermann, Storm, Tale, Brage. Samtlige spillere går i 2. klasse på Bolteløkka skole.

Etter å ha hengt oss på 97-erne i vår kom Frigg opp med et prisverdig tilbud for 98-erne. Noen aktive spillere på Frigg samt Kjell Moe satte i gang organisert trening i høst. Etter fire ukers trening på Marienlyst ble Frigg 98-2 en gjeng med svært engasjerte spillere og et godt sammensveiset lag.

Høydepunktet var Frigg-cupen der laget både vant og tapte, men innsatsen fra alle var helt på topp. Deretter fortsatte vi treningen på Bayern fram mot jul.

Vi ser fram til å starte opp treningen igjen i mars.

Tom Edvard Eriksen



Frigg G 98-3

Laget har ikke levert sin årsberetning for 2005.

Frigg G 98-4

Frigg 98-44 består av 14 svært ivrige og talentfulle fotballspillere. Vi er Herman Olav, Jules, Adam, Alexander, Danil, Thorvald, Conrad, Sverre, Nadim, Vladimir, Christian, Sebastian, Ask og Adrian. De fleste av oss går i 2. klassen på Majorstuen skole, men vi har også

Majorstuagutter som går på Steineskolen og Den franske skole. Vi trenes av Arthur Gjengstø som er far til Adrian.

De fleste på laget spilte på våren og ettersommeren serie for 97-kullet. På høst-cupen spilte vi endelig kamper mot barn på samme alder. Vi gledet oss alle sammen veldig, og det gikk strålende. 13 av 14 barn stilte opp og var så til de grader til stede hele dagen. Vi delte på å spille, vant tre av fire kamper og avsluttet på premieutdelingen med et skikkelig kamprop.

Vi trener fast en-to dager i uka, enten på Frogner stadion eller i Frognerparken fordi det er enklest slik vi bor.

Nå gleder vi oss til ny sesong!

Arthur Gjengstø

Frigg G 98-5

Støtteapparatet har bestått av: Trener og Oppmann Lasse Vang.

Laget – som er fra Uranienborg skole – har bestått av følgende spillere:



Sportslig sett har sesongen vært varierende, hvorav noen meget bra kamper, og noen "mindre" bra. Vi har spilt noen treningskamper, og vært med i Frigg's Høstcup. Dessverre endte alle våre kamper med tap, men vi har scoret noen mål.

Sesongen ble avsluttet med en fotballkamp mellom foreldre og barn. Selv om de hovmodige foreldrene for anledningen stilte i Arsenal drakter, utviste barna stort spill og vant kampen 4-3. Etterpå hadde foreldrene laget til en hyggelig avslutning med sports Quiz, pølser og kaker.

Vi kommer til å trene inne 1 gang i uken vinteren igjennom, med vekting på samspill og teknisk trening.

Lasse Vang