



FRIGG OSLO FK

ÅRSRAPPORT

2013

Frigg Oslo FK – klubbhus, onsdag 26.02.2014 kl 19.00

Innhold

Saksliste	1
Styrets beretning	2
Regnskap 2013	4
Revisjonsberetning	9
Aktiviteter: Anlegg	13
Aktiviteter: Frigg cup	15
Aktiviteter: Fotball	16
Aktiviteter: Bandy	35
Aktiviteter: Friggs Eldre	38
Protokoll 2012	39
Kontaktinformasjon	49

Om Frigg

Frigg Oslo FK er et fleridrettslag med bandy og fotball som aktiviteter i 2013. Idrettslaget er medlem av NIF gjennom Oslo idrettskrets og er medlem av særforbundene Norges Fotballforbund og Norges Bandyforbund. Idrettslaget hører hjemme i Oslo kommune.

Saksliste

1. Godkjenne de stemmeberettigede.
2. Godkjenne innkallingen, sakliste og forretningsorden.
3. Velge dirigent(er), sekretær(er) samt 2 desisorer til å underskrive protokollen.
4. Behandle idrettslagets årsmelding, herunder eventuelle gruppeårsmeldinger.
5. Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand.
6. Behandle innkomne forslag og saker.
7. Fastsette medlemskontingent.
8. Vedta idrettslagets budsjett.
9. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.
10. Foreta følgende valg:
 - a. Leder og nestleder
 - b. 9 styremedlem(mer) og 2 varamedlem(mer)
 - c. Øvrige valg i henhold til årsmøtevedtatt organisasjonsplan, jfr. NIF S lov § 12 pkt. 9.
 - d. 2 revisorer
 - e. Representanter til ting og møter i de organisasjoner idrettslaget er tilsluttet.
 - f. Valgkomite med leder og 2 medlemmer og 1 varamedlem for neste årsmøte.

Styrets beretning

HØYDEPUNKTER I ÅRET SOM GIKK

- Bedret økonomistyring ga et positivt driftsresultat i 2013.
- Flere av lagene i Friggs ungdomsavdeling ble seriemestre og var medaljegrossister i diverse cuper, med turneringsseier i Barcelona som høydepunkt.
- Frigg var teknisk arrangør for VM-kampen i bandy på Frogner Stadion som ble spilt søndag 27.januar 2013 mellom Norge og Hvite-Russland foran 1840 tilskuere. Norge vant 5-2.
- Frigg har nå 1098 medlemmer og har ikke hatt flere medlemmer på flere tiår. (910 utøvere og ledere, 188 i støttefunksjoner og støttemedlemmer).

NØKKELTALL

UTØVERE OG LAG, FORDELING PÅ ALDER

GRUPPE	ANTALL UTØVERE	ANTALL LAG FOTBALL (K/M)	ANTALL BANDYLAG
barn (6-12)	493	39 (7/32)	2 serie + 3
ungdom (13-19)	233	10 (1/9)	
seniorer (20-25) + (26 +)	42 + 142	8 (2/6)	1
Totalt	910	57 (10/47)	6

STYRETS SAMMENSETNING OG AKTIVITET

STYRET har i perioden avholdt 12 styremøter og bestått av Erling Fossen – styreleder, Øivind Næss – nestleder. Styremedlemmer: Per Pettersen, Pål Evensen, Berit Hogstad, Endre Leiknes, Tor Audun Sørensen, Axel Aubert, Roar Råken, Pål F. Schrøder, Helge Sæther, Gyro Leira (vara) og Liv Jalland (vara).

ADMINISTRASJONEN

Administrasjonen består av daglig leder Nils Henrik Solum, leder Frigg Elite og akademiet Stig Haddal, og driftsleder Hamid Nakhostin (deltid).

ØKONOMI

For styret i Frigg OFK i år 2013, har det vært viktig å følge opp de tiltak som valgte revisorer og årsmøtet la frem i årsmøtet for år 2012. Styret har derfor sørget for at OTP (obligatorisk tjenestepensjon) er på plass i forhold til gjeldende regelverk, styret har sørget for at det ikke skal være uspesifiserte kostnader i regnskapet i det omfang det har vært tidligere, styret har innskjerpet faktisk overføring til skattetrekkkonto, styret har også fulgt opp at feriepengene avsettes, at eventuelle utestående utbetalinger blir ført som gjeld og endelig at momskostnader blir utgiftsført korrekt.

Styret i Frigg OFK har også sett det som viktig å holde den avtalte budsjettrammen som årsmøtet godkjente for 2013.

Årsmøtet i 2013 valgte også revisjonsfirmaet Nitschke AS som revisor for regnskapsåret 2013. Samarbeidet med Nitschke AS har vært godt, og gitt oss større trygghet og kompetanse.

Styret i Frigg OFK vil til slutt si kort om følgende rundt årsregnskapet for 2013:

- Årsresultat for 2013 ga et overskudd på 121 573,-
- Etter styrets oppfatning gir årsregnskapet for 2013 et riktig bilde av klubbens resultat og stilling pr. 31.12.2013.
- På bakgrunn av selskapets resultat for 2013, egenkapital per 31.12.2013 og budsjett for 2014 er det etter styrets oppfatning godt grunnlag for fortsatt drift av klubben
- I 2013 var det ikke noe sykefravær blant de ansatte i klubben
- Styret bestod av 9 menn og 2 kvinner; av de engasjerte er det fire kvinner og 24 menn, de to fast ansatte er menn.

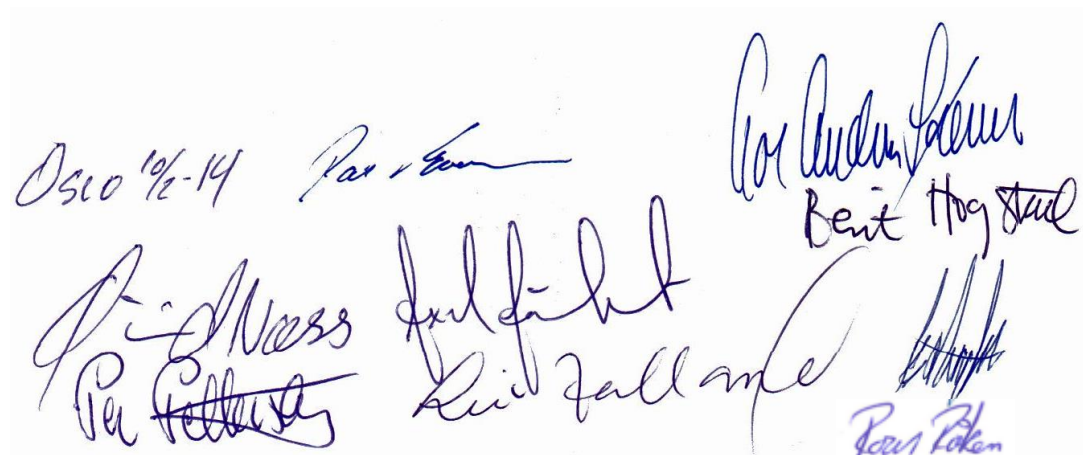
FRIGG 2014/FRIGG 2019

Selv om den sportslige målsettingen med 2014 ikke ble nådd, vurderer styret 5- årsplanen som vellykket. Veksten i økonomien, medlemstilfanget, sportslige resultater i ungdomsavdelingen, samt profesjonalisering av organisasjonen var alle nøkkel-elementer i de fem årene som er gått. Styret har høsten 2013 begynt arbeidet med 2019 der fokuset skal rettes mot spillerutvikling i barne- og ungdomsfotballen med tanke på å ta vare på og utvikle våre egne talenter.

Erling Fossen

Styreleder

Oslo 10/2-2014



Oslo 10/2-14 Per Fossen

Per Fossen

fuldført

Rune Fallme

Per Fossen

Bent Høgstad

Per Fossen

Regnskap 2013

RESULTATREGNSKAP 2013

Driftsinntekter	Note	2013	Budsjett	2012
Markedsinntekter	5	899 863	850 000	1 022 666
Tilskudd	6	1 005 969	950 000	802 959
Stevneinntekter	7	992 117	905 000	797 830
Medlemsinntekter	8	2 552 194	2 440 000	2 568 973
SUM Driftsinntekter		5 450 143	5 145 000	5 192 428
Driftskostnader				
Sportslige kostnader	9	-1 620 098	-1 480 000	-1 670 720
Lønnskostnad	10	-2 122 991	-2 296 000	-1 655 317
Andre driftskostnader	11	-1 564 279	-1 339 000	-2 114 548
SUM Driftskostnader		-5 307 368	-5 115 000	-5 440 586
Driftsresultat		142 774	30 000	-248 157
Finansinntekt		1 163	0	177
Finanskostnad		-22 365	-20 000	-113 958
Årsresultat		121 573	10 000	-361 938

NOTER

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføring av leieinntekter og andre inntekter foretas når de er opptjent.

Omløpsmidler/Kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

Anleggsmidler/Langsiktig gjeld

Eiendelr som ikke er omløpsmidler defineres som anlegg midlerAnleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. . Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede. Klubben har pr. 31.12.2013 ingen slike anleggsmidler

Note 1 Ytelser/godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

I årsregnskapet for 2013 er det kostnadsført 8437,50 NOK i honorar til revisor for revisjonstjenester og 9375 NOK for konsulenttjenester
Daglig leder har mottatt 440782 i lønn.
Det er ikke utbetalt styrehonorar i 2013.
Klubben hadde i 2013 2 heltids ansatte og 26 deltidsansatte
Styret bestod av 9 menn og 2 kvinner
Klubben har etablert lovpålagt OTP- forsikring

Note 2 Antall medlemmer 31/12-2013

Antall registrerte medlemmer i 2013: 952

Note 3 Egenkapitalbevegelse

	Annen EK	Sum
Egenkapital 01.01	-218 301	-218 301
Årets resultat	121 573	121 573
		-
Egenkapital 31.12	-	-96 728

Note 4 Bundne skattetrekksmidler

I betalingsmidler inngår bunde skattetrekksmidler for ansatte 55 471,-

Note 5 Markedsinntekter		
Kontonr	Kontonavn	Reelt i perioden
3020	Sponsor/samarbeidsavtaler avgiftspliktig	354 210
3021	Barteravtaler avgiftspliktig	56 000
3150	Egenandel fra kunder	75 204
3605	Leieinntekt fast eiendom, utenfor avgiftsområdet	41 400
3960	Bingo/lotto ol.	87 940
3975	Dugnadsinntekt	102 019
3980	Gaver, fradragsberettiget	44 098
3999	Diverse inntekter	138 992
	Totalt	899 863

Note 6 Tilskudd		
Kontonr	Kontonavn	Reelt i perioden
3400	Offentlig tilskudd/refusjon	592 751
3443	Tilskudd - grasrrotsandelen Norsk Tipping	413 218
	Totalt	1 005 969

Note 7 Stevneinntekter		
3230	Stevneinntekter	116 575
3231	Frigg cup - Deltageravgift	363 658
3232	Frigg cup - salgsinntekter	314 704
3233	Frigg bandy cup - deltageravgift	81 300
3239	Stevneinntekter - deltagelse NM	115 880
	Totalt	992 117

Note 8 Medlemsinntekter		
3911	Fotballskole deltageravgift	291 646
3913	Friggakademiet	281 435
3920	Årskontingenter	1 979 113
	Totalt	2 552 194

Note 9 Sportslige kostnader		
4110	Stevneutgifter	-80 490
4120	Frigg cup - stevneutgifter	-349 611
4121	Frigg bandy cup - stevneutgifter	-43 820
4130	Arrangementskostnader - fotballskole	-70 793
4200	Treningsutgifter	-131 060
4210	Medisinutstyr og -behandling	-62 313
4211	Treningstjenester	-25 000
4212	Overgangskostnader - gebyrer	-43 600
4220	Utstyr	-473 282
4600	Påmeldingsavgift serie	-103 425
4610	Påmeldingsavgift, cup og turneringer	-125 605
4620	Lisenser og forsikringsavgift	-99 000
4630	Bøter og gebyrer krets	-12 100
	Totalt	-1 620 098

Note 10	Personalkostnader	
5000	Lønn til ansatte og frilansere	-1 630 359
5011	Trenergodtgjørelse	-65 075
5020	Feriepenger	-128 029
5400	Arbeidsgiveravgift	-248 575
5401	Arbeidsgiveravgift av påløpt ferielønn	-18 055
5950	Egen pensjonsordning	-32 899
	Totalt	-2 122 991

Note 11	Andre driftskostnader	
6310	Baneleie	-61 500
6311	Vinterdrift	-408 625
6340	Lys, varme vedr. lokaler	-47 070
6440	Leie transportmidler	-55 809
6600	Reparasjon og vedlikehold bygninger	-37 845
6620	Reparasjon og vedlikehold utstyr	-14 577
6710	Honorar dommerbistand	-185 599
6800	Kontorrekvisita	-25 017
6810	Data/EDB Kostnad	-33 976
6861	Kursdeltagelse sportslig	-34 600
6900	Telefon	-29 988
6940	Porto	-935
7100	Bilgodtgjørelse, oppgavepliktig	-85 641
7120	Passasjertillegg	-532
7140	Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	-188 990
7320	Reklamekostnad	-16 667
7361	Representasjon / Velferd	-33 199
7500	Forsikringspremie	-23 294
7791	Annen kostnad, ikke fradragsberettiget	-82 805
7830	Konstaterte tap på fordringer	-197 611
	Totalt	-1 564 279

Note 12	Frigg cup 2013	Reelt	Budsjett	Avvik
	Frigg cup - Deltageravgift	363 658	300 000	63 658
	Frigg cup - salgsinntekter	314 704	300 000	14 704
	Frigg cup - stevneutgifter	-349 611	-300 000	-49 611
	Totalt	328 750	300 000	28 750
	Frigg bandy cup - deltakeravgift	81 300	50 000	31 300
	Frigg bandy cup - stevneutgifter	-43 820	-30 000	-13 820
	Totalt	37 480	20 000	17 480

Revisjonsberetning

1.1 Uttalelse om årsregnskapet for 2013

- a. Styret og daglig leders ansvar for årsregnskapet
- b. Revisors oppgaver og plikter
- c. Konklusjon

1.2 Uttalelse om øvrige forhold

- a. Konklusjon om årsberetningen
- b. Konklusjon om registrering og dokumentasjon



STATSAUTORISERTE
REVISORER

Independent member

BKR
INTERNATIONAL

Til Årsmøtet i Frigg Oslo fotballklubb

REVISORS BERETNING

Uttalelse om årsregnskapet for 2013

Vi har revidert årsregnskapet for Frigg Oslo Fotballklubb, som viser et overskudd på kr 121.573. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2013, resultatregnskap og en beskrivelse av vesentlige anvendte regnskapsprinsipper og andre noteopplysninger.

Styret og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge, og for slik intern kontroll som styret og daglig leder finner nødvendig for å muliggjøre utarbeidelsen av et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil.

Revisors oppgaver og plikter

Vår oppgave er å gi uttrykk for en mening om dette årsregnskapet på bakgrunn av vår revisjon. Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder International Standards on Auditing. Revisjonsstandardene krever at vi etterlever etiske krav og planlegger og gjennomfører revisjonen for å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon.

En revisjon innebærer utførelse av handlinger for å innhente revisjonsbevis for beløpene og opplysningene i årsregnskapet. De valgte handlingene avhenger av revisors skjønn, herunder vurderingen av risikoene for at årsregnskapet inneholder vesentlig feilinformasjon, enten det skyldes misligheter eller feil. Ved en slik risikovurdering tar revisor hensyn til den interne kontrollen som er relevant for selskapets utarbeidelse av et årsregnskap som gir et rettviseende bilde. Formålet er å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av selskapets interne kontroll.

En revisjon omfatter også en vurdering av om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimatene utarbeidet av ledelsen er rimelige, samt en vurdering av den samlede presentasjonen av årsregnskapet.

Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Konklusjon

Etter vår mening er årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av den finansielle stillingen til Frigg Oslo fotballklubb per 31. desember 2013 og av resultat for regnskapsåret som ble avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Uttalelse om øvrige forhold

Konklusjon om årsberetningen

Basert på vår revisjon av årsregnskapet til Frigg Oslo fotballklubb som beskrevet ovenfor, mener vi at opplysningene i årsberetningen om årsregnskapet og forutsetningen om fortsatt drift er konsistente med årsregnskapet og er i samsvar med lov og forskrifter.

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av selskapets regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

Stabekk, 10. februar 2014

NITSCHKE AS



Hans Høgen jr.
statsautorisert revisor

BUDSJETT 2014

Type	Beløp	(Budsjett 2013)
Driftsinntekter		
Markedsinntekter	700 000	850 000
Tilskudd	760 000	950 000
Stevneinntekter	810 000	905 000
Medlemsinntekter	2 390 000	2 440 000
SUM Driftsinntekter	4 660 000	5 145 000
Driftskostnader		
Sportslige kostnader	-1 216 500	-1 480 000
Lønnskostnad	-2 260 000	-2 296 000
Andre driftskostnader	-1 151 000	-1 339 000
SUM Driftskostnader	-4 627 500	-5 115 000
Driftsresultat	32 500	30 000
Finansinntekt	1 000	0
Finanskostnad	-10 000	-20 000
Årsresultat	23 500	10 000

Aktiviteter: Anlegg

ANLEGGSKOMITEEN

Leder: Tor Audun Sørensen

Medlem: Per Pettersen

Medlem: Pål Evensen

Administrasjon: Nils Solum

Mandat: Anleggskomiteens mandat har i utgangspunktet vært begrenset til initiering av nyanlegg, oppfølging av byggesaker og rehabilitering av eksisterende anlegg. I tillegg har anleggskomiteen i samarbeid med administrasjonen også denne sesongen sørget for vinteråpen bane på Tørteberg 1.

Frogner stadion

Frogner stadion ble ferdigstilt for fotball i august 2010. Totalkostnaden ble på drøyt 143 millioner kroner. Fortsatt gjenstår å se om fryseanlegget tåler vårsolen. Først da kan dere arrangeres NM-finaler i bandy første halvdel av mars med Frigg som mulig teknisk arrangør.

Kommunen klarer dessverre ikke å opprettholde banen tilfredsstillende myk gjennom sesongen. Dette har resultert i at A-laget har valgt å trene på Tørsteberg 1.

Bandyen i Frigg har stort sett disponert Frogner stadion på alle tirsdager og torsdager til trening og kamp, samt noen lørdager og hele Frigg-cup helgen før jul. Isforholdene på stadion har vært tilfredsstillende denne sesongen.

Tørteberg kunstgress rehabiliteres

Rehabilitering av Tørteberg1 fant sted sommeren 2012 og banen var klar til skolestart. Banen ble benyttet som vinterbane 2012/13 og 2013/14. Banen har en tilfredsstillende støtdemping. Påfyll av gummigranulat etter vinterbruk er formelt sett Friggs ansvar.

Deler av naturgressfeltet blir kunstgress

Bystyret bevilget 5 MNOK på 2010-budsjettet til bygging av Tørteberg kunstgress 2. Plantegninger for plassering av bane med lysanlegg er utarbeidet. Lovpålagte arkeologiske undersøkelser er gjennomført uten funn av fortidsminner. Idrettsetaten tok sikte på oppstart graving i løpet av april 2011, men dette arbeidet ble av ulike årsaker utsatt. Lysanlegget er fortsatt kontroversielt for naboene, men vi regner med dette skal gå i orden. Den nye kunstgressbanen er lovet ferdig i løpet av sommeren 2014. Prosjektansvarlig i Idrettsetaten er Kristine Törnqvist. Nybygging av Tørteberg 2 vil begrense tilgangen for brukerne på et fra før presset område.

Marienlyst kunstgress

Kunstgressbanen virker tilsynelatende tilfredsstillende for barnefotballen, men for eldre og tyngre brukere er banen for hard. Kommunen er varslet om dette flere ganger.

Ishall og idrettshall

Pådriver-/Brukergruppen for utbygging av Frogner stadion ledes av Tor Audun Sørensen i Frigg. Bystyret bevilget i desember 2013 hele 270 MNOK fordelt på tre budsjettår til bygging av Sonja Henie Ishall og en fleridrettshall. Ferdigstillelse i 2016/17. Sonja Henie ishall blir en ishall på kunstløps premisser, men som også skal kunne benyttes til kortbane, ishockey og rinkbandy m.m. Et fint tilskudd for bandyfolket i Frigg.

Klubbhuset

Klubbhuset, og i særdeleshet garderobene, er sterkt nedslitt og noen rom ute av funksjon.

Vi har et håp om rehabilitering av garderobene dersom det kan frigjøres midler fra byggingen av Tørteberg 2. Dette er tatt opp flere ganger med kommunens prosjektleder, men vi har ingen lovnader enda.

Idrettens Samarbeidsutvalg Bydel Frogner

Styremedlem Tor Audun Sørensen har i perioden vært nestleder i Styret i ISU Frogner. Foruten fordeling av økonomiske midler er dette et meget viktig fora mht fremtidig bygging og rehabilitering av idrettsanlegg i bydelen. Støtte og forståelse for Friggs behov i ISU har vært viktig for klubbens anleggsarbeid.

Oppsummering

Gjennom de senere års anleggsarbeid har klubben lagt grunnlaget for et fortsatt meget konstruktivt samarbeide med de kommunale organer, politikere som administrasjon, samt Idrettkretsen og naboklubber, hvilket er helt nødvendig for å kunne lykkes på anleggssiden.

Tor Audun Sørensen
Leder Anleggskomiteen

Aktiviteter: Frigg cup

FOTBALLCUPENE

Vi takker alle deltagerlagene, spillere, dommere, dugnadsjengen og komiteen for å ha skapt en minifolkefest på banene våre i vår og høst 2013. Det ble satt ny rekord for begge cupene med 209 lag i mai og 260(!) lag i oktober. Barn fra Frigg, Høvik og Nærnes og Åros fikk en spesiell opplevelse på vårcupen da deres kamper ble dømt av FIFA-dommer Svein-Erik Edvartsen. Frigg cup var med å lansere Handshake for Peace som en naturlig del av barnefotballen i 2013.

Dette endte også i et oppslag på NFFs sider, der det het at «Frigg Cup gikk av stabelen i helgen, og flere tusen barn, unge og voksne koste seg på Tørsteberg-feltet ved Marienlyst gjennom øsende regn på lørdag og strålende sol på søndag. 210 lag spilte i overkant av 300 kamper gjennom helgen, og Frigg Cup fikk som første nasjonale barnecup anledning til å presentere Handshake for Peace for sine deltakere.» Alt i alt så gleder vi oss veldig til å arrangere cupen vår også i 2014.



FRIGG BANDY CUP

Med en nyrenovert Frogner stadion som hjemmebane inviterte Frigg Oslo FK i desember for fjerde år på rad til klubbens bandycup. Intensjonen var at cupen skulle bli et årlig arrangement for å sette bandy på Bydelskartet, prege Frogner stadion som bandyarena, og ikke minst, styrke klubbens egen satsning på denne

flotte lagidretten. Dette kan man trygt si er oppnådd og bandycupen er blitt en førjulstradisjon for mange lag i regionen.

Bandyseksjonen og dugnadsforeldre gjorde en fantastisk innsats for å avholde en fin cup enten det var vind, sol eller snøfall! Det ble satt ny rekord med 76 lag fra 16 klubber fordelt på 4 fylker: Oslo, Akershus, Buskerud og Vestfold

Aktiviteter: Fotball

SENIOR

A-lag herrer

Oddsensligaen

Årets målsetning var å gjøre det bedre enn i 2012-sesongen, en topp 8 plassering. Sesongoppkjøringen startet for alvor i januar og vi hadde treningstider på Dælenenga og i Manglerudhallen. I februar var vi også på treningsleir i Tyrkia sammen med store deler av ungdomsavdelingen. Her hadde vi stort utbytte og var totalt sett meget fornøyd med gjennomføringen og utbyttet dette gav oss.

Vi fikk trent godt gjennom hele vinteren, men vi hadde visse utfordringer på spillersiden. Vi mistet flere spillere fra 2012-sesongen og jobbet kontinuerlig med å erstatte disse.

Vi jobbet med alle de ulike fasene av spillet, med et spesielt fokus på videreutvikling av vårt offensive spill og med å skape en trygghet i det defensive.

Vi startet sesongen bra, men erfarte utover i vårsesongen at vi slet med ustabilitet. Vi var heller ikke det sterke hjemmelaget vi har vært i tidligere sesonger, så her mistet vi flere poeng enn vi hadde regnet med. I cupen trakk vi Vålerenga allerede i første runde, dette ble et høydepunkt for hele klubben, selv om kampen endte i tap.

Fra seriestart og frem mot høstsesongen mistet vi mange spillere og disse ble erstattet med nye fjes. Dette påvirket treningshverdagen og vi slet med å sette laget og fortsatte å levere på et ujevnt nivå. Vi hadde også utfordringer med skader på flere spillere. Dette skapte til sammen en usikkerhet i troppen og vi følte nok at ting ikke gikk vår vei. Gjennom høsten fortsatte den dårlige trenden og vi tapte mange

poeng med minst mulig margin. Dette gjorde at vi havnet i bunnstriden og kjempet hele tiden for å holde oss over nedrykksstreken. Dessverre for oss endte sesongen med nedrykk, etter at vi tapte viktige kamper i sesonginnspurten.

Det er ingen tvil om at sesongen 2013 ble en stor skuffelse for oss med Frigg-hjerter. Neste år venter 3. divisjon, hvor vi ikke har spilt siden 2009. Vi har klare målsetninger om direkte opprykk og håper på stor entusiasme med dette som mål og at vi nå i tillegg skal spille kampene våre hjemme på Tørteberg.

Rekruttlaget, 4. divisjon

Målet med rekruttlaget er å korte ned avstanden mellom junioravdelingen og A-laget. Rekruttlaget er en kamparena som fletter sammen juniorer og A-spillere. Målsetningen for sesongen var opprykk.

Hovedtrener på A-laget, hans assistent og juniortrener har fungert som kampledere på denne arenaen.

Grunnet liten A-lagstropp måtte juniorlaget ta enkelte kamper alene. Som på A-laget opplevde vi også her en stor ustabilitet gjennom hele sesongen. Selv om vi hang med i kampen om opprykk hele veien så klarte vi det ikke.

A-lag kvinner

For andre året på rad stilte vi med et damelag i 4.divisjon. I 2012 ble det 4.plass og noen få poeng fra opprykk. Denne sesongen skulle vise seg å gå enda bedre. Vi endte opp på 3.plass, etter 8 seire, 3 uavgjort og 2 tap. Målforskjell: 25-14. De to som rykket opp vant klart kvalikkampene mot de to beste fra den andre avdelingen, så vi var i en sterk gruppe. Det var litt bittert å bare være to poeng unna opprykk.

Fram til mai var Ange og Lee trenere, men etter bare to kamper overtok Margrethe som spillende trener. Hun tok tak fra første stund og fikk gruppen til å fungere veldig bra sammen.

Det ble intense treninger med bra kvalitet, noe som ble overført til kampene. Vi manglet litt uttelling foran mål, men hadde mye fint spill. 14 baklengs på 13 kamper vitner om et solid forsvar og en meget god keeper i Mari Steimoeggen! Sistnevnte ble kåret til årets spiller.

Det har vært veldig mange nye spillere i 2013. Det var også en del som av ulike grunner sluttet, men på grunn av alle de nye hadde vi ikke noen problemer med å stille lag til kampene.

Følgende har vært med mesteparten av sesongen 2013: Anette Lyngbø, Camilla Berentsen Eriksen Bang, Anne Steimoeggen, Mari Steimoeggen, Ida Kyvik, Ingrid Lingelem, Jannie Gefle, Madelene Tangen Andersen, Margrethe Helland, Therese Holmen, Mira Gulden Sakya, Molly Bring Uddèn, Ida Maltun, Mia Larsen, Itsaso Yuguero Garmendia, Judith Larsen.

I tillegg har disse vært med i deler av sesongen: Carine Michelle Thune, Caroline Cecilie Schanche Monsen, Kari Leithe Svalheim, Victoria Hoseth, Marte Ellingsen, Anette Dallmann, Hedda Faldet Østberg, Lisa Pan Vu, Ingvild Larsen, Maria Torres Øyasæter, Kristina Kina Pettersson, Torhild Høgheim, Guro Hilmo Dypdalsbakk, Anja Solhaug, Sara Hustad, Io Sivertsen, Thea Aamodt, Silje Sunde, Pia Bloch, Ida Storås, Maria Fjeld, Rebecca Pettersen, Karla Bring Uddèn.

Det er altså mange spillere som er innom damelaget hver sesong, naturlig nok, pga at det er mange studenter som flytter til bydelen i løpet av året. Vi håper at vi får større kontinuitet i spillergruppen framover, slik at vi kan bli mer samspilte og enda mer stabile på et bra nivå.

Takk til Margrethe Helland, som virkelig har gjort en god jobb som spillende trener i år!

Foran 2014-sesongen har dessverre mange gode spillere sluttet eller tatt pause, men heldigvis har det begynt noen nye med erfaring fra et høyt nivå, så vi ser med spenning på årets sesong også!

Helge Sæther, lagleder.

Frigg 3

En stor kameratgjeng er kjernen, men vi har også tatt inn noen nye de siste 2 år. Aldersgruppen varierer fra 1986-1990. De fleste er fra Oslo, Bærum og Jessheim.

Vi har forsterket stallen i 2014 og satser på opprykk til 7. divisjon, og forhåpentligvis kopiere dette flere år på rad. Vi kom på 2. plass ifjor.

Vi ønsker 2 treninger i uken, men blir ofte kun med 1 pga banetider. Vi har vært med i noen innecuper 5-a-side, og har en del treningskamper.

Runar Eide, spillende trener

Frigg 4

En stor gruppe på rundt 25 spillere. Spilte vår andre sesong i 8.divisjon etter oppstart av laget og gjorde store framskritt fra sesongen -12. Etter en litt trøblete start med litt dårlig oppmøte i vår-sesongen, fikk vi inn noen nye spillere og vant 7 av 9 kamper på høst-sesongen. Samtlige av de som var med i høst er med videre, så nå går vi for opprykk i årets sesong.

Eirik Løkken, lagleder

Frigg 5

Laget endte på 9 plass i 8.div Menn avd 04.

M33

Laget endte på 5 plass i 1.div Menn 33 år.

Kvinner 7-er

Laget endte på 6 plass i Kvinner 7er 2.div avd 01

UNGDOM

Gutter junior

Frem til midten av april ledet Roger laget alene. Overgangen fra sesongen før ble preget av mangel på kontinuitet, da det bare var 4-5 mann som ble med fra 2012 sesongen.

Dette gjorde at Roger måtte hente inn mange spillere utenfra for i det hele tatt kunne ha en konkurransekraftig stall. Mange av disse spillerne var gode individualister, men dårlige lagspillere. De manglet pasning- og mottaksferdigheter, orienteringsevne, forståelse av struktur og samhandling, de manglet evnen til å forstå rollen sin i et lag og til å tolke situasjoner og ulike faser av spillet. Men først og fremst var det for mange av de som manglet vanlig oppdragelse.

Da jeg tiltrådte som trener sammen med Roger, ønsket jeg å spille en mer pasningsbasert fotball som ligner på den de beste lagene i verden spiller. Det er krevende på veldig mange måter. Men det er det jeg tror på skal man skape virkelige gode lag som skal prestere over tid, samtidig som man skal utvikle spillerne til å få ferdigheter som er ønsket hos topplag. Det passet imidlertid dårlig med de typene vi hadde tilgjengelig. På vårsesongen tok da også bare 7 poeng. Vi gjorde imidlertid en god figur i NM med god gammeldags drillo-fotball, og var bare et par minutter fra å slå ut Opsal.

På høstsesongen vant vi 6 av 12 kamper og avsluttet med med tre strake seire. De spillerne som hadde problemer med oppførselen har sluttet og vi skal i 2014 representere Frigg på en strålende måte. Inn i 2014 tar vi med oss noen spillende, spennende spillere som spilte endel på slutten av 2013 sesongen. Før 2014

tok vi opp de fleste lokale 97 spillerne fra jr 2 laget som ønsket å være med. Det er vi glad for, selv om det er varierende treningsoppmøte. Stallen som helhet er ganske stor med en kjerne på 6-8 mann som trener hver gang. Kvaliteten er også veldig varierende, men jeg liker gjengen særs godt. Lagleder er i 2014, som i fjor, Olaf Schjerven.

Benjamin Bruun

Trener Frigg junior 1

Jenter 16

Sesongoppkjøringen startet bra med utsikt til to jentelag i J14 og J16, for første gang på lenge. Vi hadde spillermøter i starten av det nye året og alt så veldig lovende ut - men så skjer det som ofte skjer da, TING blir viktigere enn fotball for jenter i denne alderen, en som slutter medfører ofte at de tre beste venninnene slutter også, og slik gikk det for J 14 - vi måtte trekke laget.

J16 - ble da en blanding av J 14 og J 16 og det i seg selv er topp, gruppen fungerte kjempebra og jentene var glade og fornøyde. Vi hadde to treninger pr uke med variert oppmøte så det ble vanskelig å få spilt inn formasjoner. Likevel, gleden var alltid til stede - vi spilte i J16 2 div avd 01, og prestasjonene på banen varierte sterkt - med det til følge at det ble mange tøffe kamper. Vi ser nå frem mot en ny sesong og stiller et lag i juniorlklassen (riktig nok 7-er, men et lag er et lag) også det en milepæl for Frigg.

Gutter 15

Frigg 98-1

Trener i sesongen 2013: Nima Backi

Lagleder: Brynhildur Olafsdottir

Målsetting

Sesongens sportslige målsetning var å vinne 2. divisjon og rykke opp til 1. divisjon. Laget spilte

ubeseiret hele sesongen og vant serien suverent.



Seriemestere 2. divisjon 2013

Resultater

Norway cup - laget kvalifiserte seg til avsluttspillet men tapte mot råsterke vikinger fra Island.

Sparebank 1 Telemark cup -2. plass -Denne gangen spilte laget i gruppen G15/16 og tapte i finalen mot et G16 lag.

Cup Barcelona- I høst dro Frigg U16 til Barcelona med 10 spillere fra G98. Laget vant hele turneringen og kom hjem stolte over å ha vunnet over flere lag i 1.divisjon i Barcelona regionen.

Spillergruppen

Det er stor trivsel mellom guttene i gruppen og året har vært fritt for konflikter internt. Motivasjonen hos spillerne har variert og ca. 10 spillere har sluttet av flere grunner, men vi har ikke inntrykk av at det handler om misnøye. Det handler mer om at andre ting i livet blir mer interessant. I løpet av høsten har mange spillere sluttet seg til laget og til sammen er nå spillerstallen på 22 motiverte spillere.

Foreldergruppen

I foreldregruppa har vi en aktiv kjerne som stiller på kamper, deltar på dugnader og kjører til kamper. Dette er selvsagt med på å gjøre miljøet for spillere, trener, lagleder og foreldre svært trivelig.

Frigg 98-2

Trenere og lagledelse

- Thomas Ødegård (tom desember 2013)
- Andreas Trondsen (fom februar tom juli 2013)
- Siraj Asad (august 2013)
- Ole F Rose (fom september 2013; hovedtrener for laget fra desember 2013)
- Lagleder: Patricia Kaatee
- Kasserer/dugnadsansvarlig: Tone Kjøle

Spillere

Laget hadde 15 spillere ved oppstarten av året 2013, og 14 spillere ved årets slutt. Det har vært en del utskiftninger i laget, men laget har hatt en stabil kjerne med spillere som har sørget for god kontinuitet og et fint kameratskap.

Trenersituasjon

Laget har hatt Thomas Ødegård som en trygg og stabil trener gjennom hele året. Thomas har bidratt til en solid sosial konsolidering av laget. Laget har hatt to trenere gjennom mesteparten av året, med hyppige utskiftninger fram til Ole F. Rose begynte på laget i september 2013. Ole F Rose overtok som hovedtrener for laget i da Thomas Ødegaard sluttet desember 2013.

I januar 2014 fikk laget en ny assistent-trener, Danial Saadi.

Treninger

Laget har hatt tre treninger i uken i 2013, to på ukedager og en på lørdag. Det synes å være et nivå som er i samsvar med spillernes ønsker og forventninger. Oppmøte på lørdager har vært varierende. Her er det viktig at både foreldre og spillere følger opp bedre.

Serien

Laget har spilt i tredje divisjon. Laget har spilt mange gode kamper, særlig fra høsten 2013, men har ofte ikke hatt marginene på sin side. Laget endte litt under midten i tabellen.

Cup'er

Laget deltok i Tærud Cup vinteren 2013, i Ullern Cup våren 2013, i Norway Cup sommeren 2013 og i Ski Storsenter Cup høsten 2013.

Mål for 2014

- Sikre at flest mulig spillere blir med videre
- Rekruttere flere spillere slik at laget blir mer robust.
- Delta på vennskapskamper før, under og etter serien.
- Ta sikte på å ranke på fjerde plass i serien.
- Delta på en cup med overnatting, og minst to andre cup'er i 2014. Laget skal meldes på cup'er som passer lagets nivå.
- Alle spillere deltar på alle treninger. Ved gyldig fravær blir det alltid gitt beskjed til trener.
- Lagledelsen skal kartlegge muligheten til treningsleir i eller utenfor Norge høsten 2014.
- Lagledelsen skal i samarbeid med trenerne organisere minst en sosial event i halvåret.

Gutter 14

Frigg 99-1

Frigg G99/1 besto av ca 35 spillere ved slutten av året. Det har vært høy aktivitet gjennom hele året med mange Cuper, treningskamper, serie og treninger. I perioder har det vært inntil til 6 treninger i uken. De fleste trener mellom 3-5 ganger i uken. Det har også vært etablert et «MIX»-lag med spillere fra G99 og G98 som har spilt i G98 tredje divisjon. Gjennom hele sommerferien har det vært treninger.



Noen viktige aktiviteter:

- Treningsleir i Tyrkia i vinterferien sammen med G00 og G98
- Serien Våren 2013 – vant serien
- Norway Cup – vant B-finalen
- TelemarkCup – vant Finalen
- Serien Høsten 2013 – Endte midt på tabellen og kvalifiserte til førstedivisjon våren 2014
- MIX-laget – andre plass i tredjedivisjon
- Barcelona Cup – vant finalen. Cupen var en samling av spillere primært fra G98 og G99
- KFUM Romjulturnering – vant cupen

I tillegg har vi deltatt i flere andre Cuper inkl inne-Cuper hvor vi har gått videre til sluttspillet.

Trener: Nima Backi og Hai Ta samt Hussein Razer (trener MIX-laget)
Lagleder: Lars Berner

Frigg 99-2

Laget har hatt ett år med flere aktiviteter enn tidligere. I tillegg til seriespill der de vant sin divisjon, deltok de på Norway Cup, Ski Cup, MFK Cup samt at noen var med på Telemark Cup.

Utover dette har noen av guttene hatt en hospiterings periode på Mix, der de har deltatt på flere Futsal cup`er. 6 av guttene blir også med på treningsleir til Tyrkia i vinterferien.

Denne gruppen hadde stor dagnadsaktivitet før jul, der de samlet inn nesten hele kostnaden for turen.

Laget har hatt stor pågang av nye spillere og prøvespillere, og har pr idag en god stall og er godt rustet for nok en et godt seriespill.

Vibeche

Gutter 13

Frigg 00-1

Trener: Markus Norheim Cham
Lagleder: Inger Kolberg

Spillerstall: G00-1 har hatt en stabil spillerstall gjennom året. Noen spillere har gått over til G00-2. Mange har vært på prøvespill fra andre klubber.

Trening og hospitering

Vi har treninger 4-5 ganger i uken. Guttene er treningsivrige og har ofte egentrening utenom faste tider. Vi har 01- og 02-spillere på hospitering og noen av våre hospiterer på 99.

Fra høsten av har noen deltatt på SUP-trening en gang i uken.

Seriespill

Laget ble nr 4 i 1.div G13.

Cuper

Spillerne har vært dommere i årets Friggcuper. Det er en oppgave de har tatt alvorlig og mestret bra.

Vi var med i Norway cup.

Telemark cup 2013: vant B-sluttspillet.

Innecuper (futsal) er viktig trening mellom sesongene.

Treningsturer

Kjempevellykket treningsleir til Tyrkia i vinterferien. Så vellykket at vi bestemte oss for å gjenta turen i 2014. Fint fir miljøet i ungdomsavdelingen og fotballferdigheter.

2014. Sesong og målsetting:

Laget er påmeldt 1.div G14.

Målet er å havne i øvre halvdel av tabellen.
Laget skal være godt representert i cuper.

Frigg 00-2

Frigg G00-2, som kaller seg "Frigg Max", har hatt en omfangsrik sesong med hele 5 cuper. Treningsviljen er meget stor i laget, og resultatene har ikke latt vente på seg. I serien var det 4 lag som skilte seg ut, og Max-Gutta kjempet seg til en flott 3. plass - kun ett mål fra sølvplassen! 71 mål på 14 kamper er mer enn dobbelt så mange som vi slapp inn. Stor pokal har vi fått også, for flott 3.plass i Nordstrand Cupen. Det var gøy det!

Mvh
Lars

BARN

Jenter 12

Den eldste jentegruppen i barnefotballen har hatt et storveis år på banen. Med litt over ti spillere har de gjennom året deltatt i flere cuper, samt seriespill. Troppen har stort sett blitt supplert med 4-6 jenter fra 2002 som har trent og spilt med 01-jentene som jevnbyrdige.

Det har vært godt oppmøte, og sommersesongen har det vært to treninger på hverdager, samt kamper i serie og cup. Mange av spillerne har nå spilt sammen i lengre tid, de trener disiplinert og har det godt både på banen og sosialt. Dette gir også resultater i kampsituasjonene der de har vært overlegne, blant annet i Norway Cup.

Vinteren 2013 ble det inngått et samarbeid med Heming fotball om treningssamarbeid for jentene, på våren hadde spillere som ønsket det et tilbud om ekstratrening på Hemingbanen hver lørdag. Fra og med sensommeren ble samarbeidet utvidet til tre treninger i uken, på Tørteberg og Hemingbanen, med spillere fra Try, BMIL, Heming og Frigg. Dermed har man øket treningsgruppen fra 10 til 20 og opp mot 30 spillere, alle har fått treninger av høy kvalitet høsten gjennom, i tillegg har man unngått avlyste treninger, selv ved leirskoler og andre stevnekollisjoner.

Som det ofte er i barnefotballen; en gruppe på 10-12 jenter, med mye fotballglede i seg, som ønsker å fortsette inn i ungdomsfotballen er sårbar. Derfor har Frigg, Heming og Try samlet alle jenter i årgangen under paraplyen Oslo Vest Jentefotball, som har deltatt på cuper og i Vinterligaen. For sesongen 2014 ble konklusjonen at den beste måten å drive samarbeidet videre var at jentene blir fusjonert inn i Heming. Men dette er bare starten, i fremtiden ønsker vi å få etablert et fast

samarbeid, med felles lag i ungdomsfotballen for flere klubber i vår del av byen.

Nils Henrik Solum
Vidar Kvistad
Trenere og lagledere

Gutter 12

G01 var i 2013 en felles gruppe med to 7-er-lag i serien. Kullet har vært litt mindre enn i årskullene før og etter, slik at sammenslåingen var en naturlig konsekvens. I løpet av sommeren og høsten har fokus vært mer og mer rettet mot overgangen til 11-er-fotball, samtidig er det kommet en stor gruppe nye spillere fra Bislett FK. Dette har gitt gruppen en større dynamikk og det blir en spennende årgang å følge i 2014, med årgangens nye trener; Roger H. Jensen.

Jenter 11

Vi er et blandet lag med jenter fra 7 skoler i Frigg Land – det er St. Sunniva, Den Franske Skolen, Uranienborg skole, Marienlyst, Ila, Bolteløkka og Vindern skole. Til sammen var vi 21 jenter fordelt på 2 lag.



Faste treninger i vinterperioden var tirsdager på Uranienborg skole, hele sommer sesongen trente vi 2 ganger i uken mandager og onsdager, samt at Bolek og Helge inviterte til felles trening på lørdager.

Seriekampene ble godt gjennomført der vi hadde mange gode seiere, som var i overtall og det var til glede for spillere og foreldre.

I tillegg til seriekamper var vi med på noen cuper, både vår og sommer - VIF Cup 15.06.2013, Jente Cup Rælingen 31.08.2013, BMIL Cup 08.09.2013, Ullern Cup 21.09.2013, samt Frigg sine Vår- og Høst Cuper.

Frigg jenter 2002 deltok med et lag på Norway Cup – første gangen for de fleste jentene. Her løsnet fotballferdighetene og fotballforståelsen for mange av jentene. De spilte fantastisk. Vi vant alle foruten 2 kamper og endte opp som nr. 2 i vår pulje.

Av sosiale aktiviteter, samlet vi det meste av laget til Damecupfinalen, samt Damelandskampen Norge – Belgia. Vår Juleavslutning hadde vi i Frigg sitt klubbhus med utdeling av diplomer, hadde fotball quiz og spiste Pizza.

Felles Frigg tøy ble bestilt til jentene som ønsket det.

Hilsen trenere og lagleder.

Gutter 11

Frigg Inter

Trenere: Fabien Macarie (hoved), Nicola Tourrenc (ass.) og Fabrice Driot (ass.)

Lagleder: Siri Austeen. Isabelle Vachaud og Sabine Meyer overtok i oktober. Dommer: Jo Bergsland. Mye av foreldreengasjement gikk til Frigg-cupene i 2013 – spesielt til gruppen som hadde ansvar for rigging.

Spillere

Adrien Vachaud, Andreas Driot, Caspar Tourrenc, Emile Macarie, Jonatan Maiwald, Kaspar Schröder Austeen, Leonard Bonnet Vesterheim, Lucas Bergsland Meyer og Lorenz Neuzert. Alexander Syvertsen flyttet tilbake til

Spania og sluttet i forbindelse med sommerferie.



Treningsfokus

For første gang hadde vi vintertrening ute på Friggfeltet. Takket være den varme vinteren var kunstgressbanen på Tørteberg stort sett spillbart.

Sportslige aktiviteter:

I juni dro vi for andre gang til Sverige og Ö-bollen Cup som spilles ute på Ökerö i Gøterborgs skjærgård. Et herlig arrangement hvor lag fra hele Norden deltar. Vi spilte 5 kamper og laget var bedre forberedt i år fordi vi hadde bygget opp erfaringer fra 7er fotball – noe vi manglet året før.

Sosiale aktiviteter

En av de viktigste sosiale aktiviteter er Ö-bollen Cup, hvor laget er samlet fra fredag ettermiddag til søndag kveld. Vi hadde en hyggelig sommeravslutning med grilling i parken bak Marienlyst. I vinter tok vi en tur til Drammensbadet med påfølgende pølser- og vaffelpising hos Isabelle og Pierre. En hyggelig dag for alle.

Tverrlaglig aktivitet

Det har vært og er fortsatt mye fokus 11er fotball. Treningsgrupper med spillere fra flere lag ble testet ut som skulle danne et grunnlag for 11er fotball.

Treningsgruppe Frigg M&M (Majorstua og Marienlyst) 2002 Gutter

Fotball: Frigg Oslo FK G11-5 og G11-6
Bandy: Frigg 2002-3

Spillere og treningsgruppen

Laget er primært en treningsgruppe bestående av spillere fra Majorstua og Marienlyst. Vi har variert mellom 16 og 20 spillere i løpet av året. Vi var 18 spillere ved utgangen av 2013.



Lagene og seriene

Vi har hatt to 7er-lag i fotballserien.

Cuper

Fotballagene var med på Frigg sin vår- og høstcup, Løvenstad vår- og høst-cup, samt Norway cup. Bandylaget deltok på cuper i regi av Frigg, Røa og Ullern. Bandylaget deltok også på en kombinert bandy- og fotballcup i Sarpsborg.

Trening

Treningsgruppen har hatt opptil tre fotballtreninger pr uke fra medio mars. Flere spillere deltok på Frigg sitt fotballakademi (og 11er-akademiet fra høsten). Vi har hatt spillere på keeperkurs i regi av Oslo Krets og på Friggakademiets keepertreninger. Vi har benyttet differensiering for å tilpasse oss spennet i ferdighets- og ambisjonsnivå blant spillerne. Vi opplever at differensiering og økt treningsmengde løftet nivået til hele treningsgruppen vesentlig i 2013.

Trenere

Trenere var Rune Jørgensen (lagleder/trener fotball) og Torstein Torgner (trener fotball og lagleder/trener bandy).

Samarbeid

M&M deltok aktivt i årgangssamarbeidet på 2002. Et viktig resultat av dette samarbeidet ble opprettelsen av «11er akademiet». Der kan 2002 spillerne allerede nå starte forberedelsene til 11er i 2015.

2014

Vi melder på to 7er lag i fotballserien i 2014. Vi kommer til å fortsette å bruke differensiering for å takle spennet i ferdighets- og ambisjonsnivå blant spillerne. I tillegg vil de mest ivrige følge 11er akademiet og spille noen 11er kamper på akademilaget.

Frigg Urra 1 – Gutter 2002

Trener: Richard Lægreid

Hjelpetrener: Jon Darre

Lagleder: Cathrine Seljetun Edberg

Spillere: Markus Seljetun Edberg, Jon Darre, Agim Dobraj, Malek Chebbi, Anton Sayeed, Johan Tangerud, Nicolai Klepstad Syverinsen, Oscar Østern, Felix Batt Lægreid og Thomas Bråthen (overgang fra Urra 2)

Spillere som har sluttet i 2013: Jonas Yran og Christopher Klingenberg

Deltagelse på cuper i 2013: Løvenstad cup, Skeid cup, Frigg vår og høst cup, BMIL-cup og Åssiden cup. Vi deltok også på Norway Cup for første gang. Dette var veldig gøy for guttene. Laget gjorde det veldig bra både i puljen og sammenlagt.

Serien 2013: Urra 1 deltok på samtlige oppsatte seriekamper. Urra 1 vant samtlige med unntak av siste kampen. Vi har derfor valgt å melde de

på nivå 3 for 2014, slik at de får bedre matchtrening.

Trening: Laget trener 2 ganger pr uke, tirsdager og torsdager. Dette har laget gjort uavhengig av sesong. Det er full trening også i vinterhalvåret, hvor det er en stabil gruppe på 6-7 spillere som gjennomfører trening hele vinteren.

Laget har fokusert på kondisjonstrening og styrke, i tillegg til tekniske øvelser.

Treningen har bestått av Teknikk/ballferdighet, kondisjon, styrke, spillforståelse samt kamptrening.

Sosiale aktiviteter: Vi har fokus på lagånd og godt miljø i gruppen vår og setter derfor av tid til sosiale sammenkomster. Vi har hatt en pizzakveld hjemme hos trener, samt sommerfest sammen Urra 2, hvor foreldre og barn låner Frigghuset og griller ute. Festen avsluttes, tradisjonen tro, med fotballkamp mellom barn og foreldre. Vi hadde også en feiring på Peppes Pizza i Hegdehaugsveien, etter avsluttet Norway Cup. Dette ble feiret sammen med Urra 2 og jenter 02.

Frigg G02, treningsgruppe Vinderen

Mål

Sesongmålsettingen var å ha det morsomt med fotballen, videreføre godt samhold, vise gode holdninger og opptre i henhold til fairplay-reglene. Ha framgang på og utenfor banen både sammen og som enkeltspillere.

Aktiviteter/arrangementer

Ukentlige treninger på tirsdager og torsdager startet opp i april etter en kort "treningsferie" etter at bandysesongen var avsluttet. Vi forsøkte å legge opp trening og kamper slik at alle guttene skulle oppleve både mestring og få utfordringer gjennom fotballen, noe som er mer krevende nå som forskjellen i ferdighetsnivå innad gruppen har blitt stort. En del av

spillerne deltok også de lørdagene det var årgangstrening.

Treningsgruppen hadde meldt opp to lag til seriespill; Frigg grønn og Frigg gul (i serieoppsettet, Frigg 1 og 2). De var meldt på i serien blant de som henholdsvis trener mest og middels mye.

Vi deltok på Frigg-cup både vår og høst. I tillegg var vi på forsommeren på overnattingstur til Sandefjord i forbindelse med Helgerød-cup. Vi debuterte på Norway-cup med to lag. Tradisjonen tro var vi også med på Sarpsborg-cup (kombinert fotball og bandy). Vi hadde med ett lag på Ski Storsenter cup som gikk innendørs i oktober. En del av guttene hadde også en sideopptreden som statister for NRK TV.



Resultater

Meget godt treningsoppmøte gjennom sesongen. Mye glede og trivsel blant guttene. Trenger å jobbe videre slik at innstilling og innsats, både på kamp og i trening, blir jevnere/bedre. Som årene går øker spennet både i ferdigheter og ivrighet i gruppen. Vi hadde en relativt tung start på sesongen. De første kampene var preget av relativt sen oppstart av fotballtreningen. Vi vekslet også bevisst mye både på hvem som spilte for de to lagene fra uke til uke samt hvor på banen guttene spilte. Det bidro til ujevne prestasjoner.

Spill og resultater ble bedre utover sesongen. Norway-cup deltakelsen ble sesongens høydepunkt – både sosialt og sportslig.



Spillergruppen

Treningsgruppen består i all hovedsak av gutter fra Vinderen skole. Vi startet sesongen med 20 gutter. I tillegg fikk vi en spiller til i løpet av sesongen. Vi hadde også flere andre "nye" spillere som trente med oss på høstsesongen. Det blir stadig mer krevende å integrere helt nye spillere – særlig de som fotball mer eller mindre er en ny sport for.

Adam Kelemen, Aksel Almaas, Aksel Katla, August Aamot, August Kraby, Bastian Solem, Emil Anstensrud, Emil Hille, Henrik Hansen, Johannes Tjostheim, Karsten Lansing, Liam Strand, Magnus Hannevig, Olav Eide, Paul Strømme, Peder Jensen, Sander Slinning, Storm Hultgren, Theodor Nissen-Meier, Wilhelm Lundstrøm og Christoffer Klingenberg.

Trenere og lagledere

Hovedtrener: Per W Johnsen

Hjelpetrenere: Jon Almaas, Kjell Reidar

Hannevik, Tore Volla, Roger Slinning, Lars Erik Aamot

Kampledere: Per W Johnsen, Lars Erik Aamot

Lagleder: Lars Erik Aamot

Andre lag

Det har totalt vært 6 treningsgrupper med 8 serielag i denne årsklassen.

Jenter 10 og 9

Jenter-03/04 ble startet 1 uke før vårens Frigg Cup. Det har aldri tidligere vært noe lag i disse årsklassene, så det var på tide! Vi fikk til 1 trening før vi spilte i Frigg Cup og det ble som ventet 3 store tap. Jentene lot seg imidlertid ikke knekke og forstod at det måtte trening til! Til første seriekamp møtte det opp 15 spillere, så vi måtte lage 3 lag og bytte hele laget hvert 5.minutt. Til vår store overraskelse ble Røa knust 6-2, så da hadde vi håp om at sesongen ikke skulle bli så verst likevel.

Det viktigste for oss i år har vært å ha det gøy på trening og i kamper, slik at de som startet fikk lyst til å fortsette. Etter hvert har vi også sett fin personlig utvikling hos alle spillerne, og dermed kom også resultatene. Det ble totalt 7 seire, 1 uavgjort og 5 tap. Målforskjell: 57-43. I våre kamper ble det totalt scoret 100 mål, som tilsvarer nesten 8 mål i snitt pr kamp, så det var veldig underholdende å se på!

Vi har i år deltatt i Frigg Cup 2 ganger, i tillegg til Lyn Cup og Kolbotn Cup i Vallhall. Sesongen ble avsluttet med en hyggelig sammenkomst hos Ulrikke.

Vi deltok i 03-serien med kun 2 spillere født i 03, resten er 04-spillere.

Laget (som var med på mesteparten av sesongen): Signe Beer Roland, Josefine Birkelund, Ulrikke Dyvi, Maria Fronth, Alma Kolle Riis, Mette Lowe, Harper Lundblad, Elvina Meyer, Oda Mølmann-Sand, Fam Rollag Brede, Anne Konstanse Skrivarhaug.

I tillegg var følgende med deler av sesongen: Julia Furuholmen, Nina Dahl Gavelstad, Bergtora Lyngved, Selma Tidemann, Isabelle Utbøen, Felicia Skogrand, Agnes Lorentzen og Dieu Pham.

Tusen takk til Sofia Sgaroto, Ada Taylor og Cassandra Paulsson fra 02-laget (født i 03 og

04), som har stilt opp for oss ved en rekke anledninger!

Takk også til foreldrene, spesielt laglederne Yngvar Dyvi, Sten Roland og Jan Petter Mølmann, for god hjelp og støtte!

Takk for en strålende sesong! Dere er en herlig gjeng og jeg gleder meg til fortsettelsen!

Helge Sæther, trener

Gutter 10

Marienlystgutta 2003



Mål og arrangementer

Vi har jobbet mye med samspill og utvikling av fotballferdigheter. Videre har det vært et mål at spillerne skal lytte på trenerne og ha en positiv holdning til spillingen/hverandre.

Vi deltok i serien med to lag. Trenerne er fornøyde med gjennomføringen av seriekampene.

Laget har deltatt på følgende cuper med to lag hver gang:

- Frigg vår- og høstcup (strålende vær og god steming) med tre lag
- To Fjellhamarcuper inne med et lag
- Lyncup med to lag
- Snarøyacup med to lag
- Kalvøya cup med et lag

Laget har ikke hatt innetrening, og har spilt fra primo mars til primo desember. Vi har hatt en fast trening hver onsdag på Marienlyst, og frivillig trening på lørdager på Bayern.

Resultater

Formkurven og selvtilliten stiger utover sesongen. Resultatene kom særlig på de to siste cupene.

Spillergruppen

Fredrik Løvstad, Christian Boyce, Patrick Østerby Nilsen, Leonard Tafjord, Ferdinand Gjesdal, Kornelius Fjell, Jan Marcus Fredriksen, Viktor Svendsen, Jacob Myrland, Kristoffer Morønningen, Dian Ansellani, Lukas Blix, Bo Aleksander Langengen, Larus Kjartansson, Jonathan Ind, Tien Thanh Nguyen, Kasper Løkeland, Hauk Gjeltén, Andreas Lorgen, Jonas Rongevær, Erik Jebsen, Nathaniel Årnes

Trener og lagleder

Trenere har vært Morten Løvstad, Raymond Svendsen, Kjetil Gjesdahl, Robert Ø Nilsen og Beret Vorren (lagleder).

G03 Ruseløkka City

Laget har bestått av den faste kjernen fra Ruseløkka skole, og de som var med hele året var:

A.J., Brage, Erik, Inge-Severin, Noah, Ludvig, Pawel, Tor og Victor

Samuel flyttet hjem til Slovakia etter sommerferien og Noah reiste hjem til Trøndelag til jul. Adel ble med fra høsten.

2013 startet med Snarøya cup inne i Telenor Arena, deretter Frigg vårcup og Bøler cup. På høsten deltok vi på Snarøya cup før vi avsluttet med Frigg høstcup.



Flere av spillerne har deltatt på Akademiet, og det er tydelig at dette har gitt resultater. Generelt har laget løftet seg i løpet av året, og de hevder seg veldig bra i de fleste kampene.

Frigg høstcup var første forsøk med 7'er, og det var en stor suksess. Det var veldig tydelig at guttene var klare for nye utfordringer.

Selv med litt få spillere så håper vi å fortsette den positive utviklingen også i 2014.

Trenere har vært Inge og Alf, Martin har vært lagleder og Atle har fungert som vår faste dommer (nominert til den "Gyldne fløyte") og reservetrener/lagleder.

Andre lag

Det har totalt vært 5 treningsgrupper med 7 serielag i denne årsklassen.

Gutter 9

Frigg MAX 2004

Fra å ha vært en stor treningsgruppe på ca 30 ble vi redusert til 14 spillere dette året. Franske skolen dannet et eget lag med 11 gutter og 5 jenter begynte å spille med et felles jentelag.

De 14 gjenværende er alle fra Marienlyst skole og har trent to ganger i uken, og spilt på to ulike serielag.

Vi har deltatt i begge Frigg-cupene, vært på overnattings-cup på Hamar (Briskebycup) og Fjellhamar cup. Positive og gode opplevelser!

Guttene har vist god fremgang, og til tross for visse utfordringer er samholdet godt og det er veldig god stemning i laget!

Forrige sesong hadde vi også et bandylag, men i høst var det ikke nok spillere som ville fortsette. Vi gjennomførte en del bandytreninger, men nå er laget lagt på is.



*12 av 14 spillere på Briskeby-cup
(minus Amar og Alfred)*

Axel Aubert og Kent Spade har vært trenere/lagledere, i tillegg har en del foreldre stilt opp som kampledere på seriekampene.

Frigg URRÅ 2004

Vårt lag fikk 7 nye spillere og mistet 1 i løpet året. Det ble i overkant mange, så Ila-gutta ble utpå høsten til et selvstendig lag. Ved utgangen av året består «Urrå 04» av 21 ivrige gutter og 4 trenere.

De 21 er:

Aksel Aasheim Engesvik, Artur Chernyakova, August Riiser-Larsen, Bernhard Grønlie, Cedric Ege Vangsal, Daniel Øyhovden, David Kanck , Elias Raaholt Bjerknes, Elliot Totlandsdal, Faustin von Arx, Georg Wie-Groenhof, Ismael Frølich Beldo, Jesper Blomhoff Juell, Julian Kerry Hasvold, Lucio N C Kvam, Marius Cassidy, Martin Fjelstad, Max Narverud , Philip Klingenberg, Philip Melchior, Thomas Moe-Koppang

Lagleder: Axel Riiser-Larsen

Trenere: Dag Hasvold, Jørgen Grønlie, Christian Fjelstad og Axel Riiser-Larsen

Oppsummering av sesongen:

Treninger: Vi har hatt trening på onsdager fra 17:00 til 18:30.

Mandager fra 16:30 til 18:00 i vintersesongen (innendørs).

I tillegg trener en del av gutta også på akademiet.

Serien: Vi har deltatt med 3 jevnt fordelte lag på nivå 2 (-04).

Cuper:

- Snarøya vinter cup (januar), 2 lag (2004)
- VSK Cup (februar), 2 lag (2004)
- MS Cup (mars), 2 lag (2004)
- Hafslund Cup (mars), 2 lag (2004)
- Lyn Cup (april), 1 lag (2003)
- Frank Varner Cup, 2 lag (april)
- Frigg Cup (mai), 1 lag (2003)
- Frigg Cup (mai), 3 lag (2004)
- Lyn Cup (juni), 2 lag (2003 og 2004)
- Haslum Cup (august), 2 lag (2003 og 2004)
- Snarøya Cup (september), 2 lag (2003 og 2004)
- Follo Cup (september), 2 lag (2003 og 2004)
- Frigg Cup (oktober), 2 lag (2003)
- Frigg Cup (oktober), 3 lag (2004)
- Norstrand (oktober), Cup, 1 lag i 7'er (2003)
- Bøler Cup (november), 2 lag (2004)
- Bøler Cup (november), 1 lag (2003)
- Kolbotn Cup (desember), 2 lag (2004)

Planer for 2014:

Vi øker til to treningsdager per uke gjennom vinteren (mandag og onsdag). En ute og en inne. Innetreningen inneholder mer fysisk trening enn fotball. Til sommeren blir det også

en tredje økt som sannsynligvis blir en lørdagstrening.



I serien stiller vi med 2 faste jevnt fordelte 7'er lag, en årgang opp på nivå 2.

Vi stiller også med et serielag på øverste nivå i 2004. Dette laget vil rulleres mellom de som ønsker dette.

Vi kommer til å spille cup minst en helg per måned gjennom hele året, bortsett fra juli.

Foreløpig er det planlagt å spille følgende cuper:

- MS Cup (februar) med 2 7'er lag (2003)
- Lørenskog Vinter Cup (mars) med 2 lag i 5'er (2004)
- Hafslund Cup (mars) med 1 lag i 2003 og et lag i 2004
- Frigg Cup selvfølgelig
- + et par cuper til i mai og juni.
- Norway Cup (august) 1 – 2 lag i 7'er (2003)
- Telemark Cup

Ellers minst en cup per måned ut året.

Jobber også mot en utenlandstur i høstferien. Ønsket oss Barcelona Cup i oktober, men rektor er ikke begeistret for fridagene som kreves.

Andre lag

Det har totalt vært 3 treningsgrupper med 6 serielag i denne årsklassen.

Jenter 8

J05 Frigg jentene

Jentelaget på rundt 20 spillere har hatt en travel sesong. Laget er sammensatt av jenter fra Marienlyst, den Tyskeskolen og den franske skolen. Planen er å rekruttere fra flere skoler når sesongen for 2014 starter.

Dette året har jentene vært med på to Frigg cuper og Lyn Jentecup. Det var planer om å være med på flere cuper, men fordi flere cuper ikke har jentelag ble det litt færre. Jentene hadde to lag i serien, og dette gjorde at det ble en travel sesong med ukentlig kamp for de fleste.

Laget tok vinterpause fra 1 november slik at det blir plass for vinteraktiviteter for jentene. Veldig mange holder på med andre aktiviteter og på denne aldersgruppa ser vi det som positivt å gjøre plass til allsidighet. De jentene som var mest ivrige fortsatte med Fotball akademi fram til desember.

Det har vært veldig gøy å følge utviklingen på jentene i 2013 sesongen. Mange var nye denne sesongen og fant seg fort til rette på banen på trening og kamp.

Gutter 8

Frigg Super 2005-kullet

Frigg Super består av 14 spillere fra Marienlyst, Vinderen og Ila skole.

Vi har fått en ekstra trener, så har nå tre dedikerte trenere som har trent guttene gjennom hele 2013. Carlos Rio, Pål Sergei Gjerding og Gard Nordby. Ved behov har de andre foreldrene stilt som trenere. Lagledere er Cecilie Moe og Gunn Elin Schmidt.

Vi er blitt en fin liten sammensveiset gjeng som gjennomfører 2 treninger på sommeren, og 1 trening på vinteren. I tillegg til dette trener ca

halvparten av spillerne aktivt på Friggakademiet.

Vi stilte med ett lag i serien i år, det var en tøff start, men laget bygget seg opp etter hvert som sesongen skred frem.

Vi har i år deltatt på 6 cuper til sammen, vi forsøker å få til gjennomsnittlig 1 cup pr mnd i spillsesongen. I år spilte vi 3v3-cup på KFUM, Lyncup, Snarøyacup, Bygdøy-Monolittencup og Friggs vår og høstcup.

I 2013 har vi hatt fokus på å forbedre individuelle tekniske og motoriske ferdigheter, enkel taktikk, samt å bygge opp lagfølelsen.

Vi har også hatt sosiale samlinger hvor vi hadde en alternativ frisbeetrening med trener Carlos som har vært verdensmester i frisbee. Vi hadde sommeravslutning med grilling og en pizza kveld på høsten for avslutning på sesongen. Vi legger stor vekt på at alle skal trives i laget, dette gjelder både spillere så vel som foreldre som er en viktig ressurs for at laget skal lykkes.

friggsuper@hotmail.com

Frigg Stars 2005

Spillere og treningsgruppen

Frigg Stars 2005 er et lag med flest spillere fra Majorstuen og Uranienborg. Ved utgangen av 2013 var vi 17 spillere.

Seriespill

Vi deltok i 2013 med to lag i serien. Lagoppstillingene var forskjellige fra uke til uke.

Cuper

Vi deltok i Frigg vårcup og høstcup, Lyn cup og Snarøya cup.

Trening

Vi har hatt en trening pr uke. I tillegg gikk noen spillere på Friggakademiet. Om vinteren trente vi bandy.

Spillere ved utgangen av 2013



Halvor Jørgensen, Anders Bruno Longva, Elias Grung Harr, Veide Hageskal Jæger, Tristan Bruvoll-Jensen, Conrad Boland Akre, Arman-Andreas Haga, Philip Fingal Marstrander, Sam Falkenberg Kjøde, Andreas Huun Thomsen, Kacper Bieniek, Jakob Aakre Kristiansen, Aksel Glomnes Rudi, Aksel Kildahl Larsen, Tobias Hansen Korrell, Didac Moliné Rosario og Kap Sian Mang Felix.

Trenere

Lagleder var Siv Bergem. Fra høsten 2013 tok Rune Jørgensen over som lagleder og hovedtrener. Mange foreldre har stilt opp og rotert på trenerjobbene.

2014

Vi stiller med to lag i serien. Vi kommer i 2014 til å øke antall treninger pr uke og tilby et differensiert tilbud tilpasset hvor mye man vil trene. Vi starter fotballtreningen når bandysesongen slutter rundt 20. mars.

Frigg Sinnataggen

Vi hadde en gjeng med 18 (16 gutter + 2 jenter) spillere fordelt på flere skoler i lokalmiljøet. Flest kommer fra Ruseløkka og Uranienborg, men det er også spillere fra Tyske skolen, Bolteløkka og Ila. Miljøet er veldig bra, og det er en ingen hindring at de kommer fra forskjellige skoler – snarere tvertimot.

Vi har trent to ganger i uken hele året, bortsett fra et par uker midt i fellesferien.

I serien hadde vi med to lag i 2005. Det ene spilte på nivå 1 (godt øvet). Vi spilte 11

seriekamper, vant 9 og spilte 2 uavgjorte med en målforskjell på 99-32. Det andre laget spilte på nivå 3 (mindre øvet). Her spilte vi 12 seriekamper, vant 8, spilte 1 uavgjort og tapte 3 med en målforskjell på 59-40.

Vi var med i 6 cuper i løpet av sesongen. 2 x Frigg Cup, Telenor Cup i Telenor Arena, Elixia Cup på Løren, Liungen Cup, Korsvoll Fotballfestival og Grei Cup. Vi stilte alltid med det ene laget i 2004, og det andre i 2005.

Gjengen som spilte i 2004-klassen vant stort sett alle kampene sine, mens vi i 2005-klassen hadde litt mer varierende resultater.

Sportslig sett er dette en veldig bra gjeng, som jeg er sikker på at kommer til å utvikle seg vider ei 2014.

Arild Jacobsen
(trener)

Andre lag

Det har totalt vært 3 treningsgrupper med 5 serielag i denne årsklassen.

Jenter 7

Vi har hatt ukentlige treninger på onsdager fra 4. september til det dabbet av i slutten av oktober/ begynnelsen av november. Oppmøtet har vært jevnt, som regel mellom åtte og tolv spillere og en eller to trenere. Det har vært en del nye ansikt som har kommet på trening for å prøve om fotball er noe for dem. Det har trenerne akseptert og håndtert glitrende. Henrik Berg har vært hovedtrener, Gunnar Afret har vært hjelpetrener. Laget har jenter fra fire forskjellige skoler: Den franske skole, Vinderen, Ruseløkka og Marienlyst skole.

Laget deltok på Kjelsås 3v3 cup i den 14. september og på Frigg høst cup. I Frigg høst cup møtte laget kun eldre spillere som motstandere. Vi ber om og håper på en jevnere fordeling i neste Frigg cup. Rapporten fra trenere og

supportere etter Frigg cup kan sammenfattes slik: "Fantastisk dag. Tøff motstand og heroisk innsats på og utenfor banen."

Laget har flotte aktive supportere! I november ble det avholdt sesongavslutning hos lagleder for spiller og heilagjeng.

Vi ser fram til 2014 sesongen og håper jentene fortsetter med fotball! Frigg jenter 06 var et supert lag i 2013, de kan bli enda bedre i 2014.

Lagleder Henriette Fossum

Gutter 7

G06 Ruseløkka City

Laget består hovedsakelig av spillere fra Ruseløkka skole, og de som var med hele året var:

Ib, Filip, Herman, Maximilian, Nikolai, Odin, Piotr og Theodor

Sebastian flyttet til Tromsø etter vårsesongen, mens Albert ble med etter sommeren. Helt på slutten av året fikk vi også med oss Emil.

2013 startet med Snarøya cup inne i Telenor Arena og deretter Frigg vårcup. Vi deltok i seriespillet, som heldigvis ble konsentrert til noen helger i stedet for kamper hver lørdag. På høsten deltok vi på Snarøya cup før vi avsluttet med Frigg høstcup.



I løpet av året har vi sett store fremganger, og laget har spesielt utviklet pasningsspillet.

Spillegledden er meget høy, og stemningen på sidelinjen er tilsvarende engasjert, men selvfølgelig behersket og saklig.

I vintersesongen trener vi inne på Ruseløkka skole, og laget venter utålmodig på at 2014 sesongen skal begynne på ordentlig.

Treneroppgaven har vært delt av flere i 2013, men med Arek som hovedtrener. Martin har vært lagleder.

Andre lag

Det har vært tre treningsgrupper, med tre serielag i aldersklassen.

Jenter 6

Sesongen 2013 var oppstartsåret på alle måter for Jenter 2007. Med god hjelp fra klubben fikk vi samlet en entusiastisk gjeng med jenter fra Marienlyst, Majorstuen Vinderen, samt den franske og tyske skole. Fra oppstart rundt skolestart spilte vi ut november måned, og på slutten var det i snitt 10 jenter på trening, av totalt registrerte 17 jenter. Vi hadde det kjempegøy i Frigg Cup, men ellers har det kun vært trening. Vi tenkte egentlig å ha en avslutning før jul, sammen med andre jentelag, men dette rant ut i sanden. Ingen av foreldrene har vært villige til å ta på seg trenervervet, så uten Sara (Hustad) hadde det ikke vært noe lag. Vi har enkelte foreldre som kan stille opp på enkelttreninger (Ragnar Puntervold), men har ellers avhengig av å leie inn trenerkapasitet. Vi prøver å få noen foreldre til å ta trenerkurs før kommende sesong, men håper Sara kan følge oss videre. Hun fikk svært god kontakt med jentene, og ville vært en strålende trener også for kommende sesong.

Svein Ivar Mossige
Lagleder Jenter 2007

Gutter 6

Frigg 2007 - Franske/Tyske skolen

Trenere: Hólmar Örn Finnsson, Morten Josefsen

Vi startet opp på høsten 2013 med rundt 10 spillere fra den franske og tyske skolen i Oslo. Vi holdt det gående med motiverte spillere med utetreninger frem til 1. desember. Spillerne har vist god fremgang gjennom høstsesongen, og mange av øvelsene vi har gjort begynner å sitte som de skal. Vi har hatt fokus på ballkontroll og pasninger med enkle øvelser. Sesongens høydepunkt var Frigg Cup hvor laget leverte god innsats.

Det har fungert fint med delt treneransvar og for neste sesong vil vi forsøke å styrke ledelsen med en lagleder og kasserer. Vi gleder oss til neste sesong.

Frigg G07 - Marienlyst klasse 1b (Frigg Juventini)

Laget består av 9 gutter fra klasse 1b på Marienlyst skole.

Treningsfokus

Vi har fokusert på kroppsbeherskelse, motorikk og viet første 15 minutter av hver trening til dette som del av oppvarming.

I fotballøymed har vi arbeidet med enkle tekniske øvelser med fokus på ballmottak, pasningsspill og ballkontroll. Samt det eviglange arbeidet med å få guttene til å forstå hvordan man beveger seg for å gjøre seg spillbare.

Andre aktiviteter

Frigg-Cup i høst kom nok noe tidlig for oss, og det endte med 2 tap og en uavgjort. Med det sagt var stemningen god da vi avsluttet med uavgjort kampen, og guttene var mer fokusert på egne prestasjoner enn resultat.

Tidslinje

Vi har fortsatt treningen ute nå i vinter, med et lite opphold da temperaturen falt ned under - 8 i starten av januar. En treningsvillig gruppe, med god fokus og godt samhold. Vi har jobbet for å skape gode holdninger i laget, og avslutter hver trening med en liten prat rundt dette. Nå er fokuset kommende sesong og en gruppe som er svært motivert for å få prøve seg mer i kamp-sammenheng.

Gutter 2007, Marienlyst skole, klasse 1A og 1C

Trener: Arne Utne

Oppstarten for laget var å delta på Frigg-cup høsten 2013. Da kunne vi stille med to lag, og cup det ga mersmak!

Etter litt detektivarbeid i høst fikk vi leie gymsalen på Veterinærhøgskolen, så vi har trent hver torsdag i vinter. Ved oppstart i høst var det "litt flytende 10-15 gutter med på treningene. I vinter har "den harde kjernen" på 8-9 gutter vært med på treningene inne. Mange av de som ikke er med i vinter, har dog sagt at de vil være med når vi trekker ut på Frigg-feltet igjen!

Vi hadde egen juleavslutning etter siste trening før jul, og det ser ut som om gutta har det virkelig gøy sammen. I løpet av vinteren har alle blitt flinkere til å spille fotball, ikke minst samspill/pasninger har vi lært at kan være veldig effektivt!

Gutta har allerede nå i januar/februar begynt å glede seg til vårens Frigg-cup!

Andre lag - Velkommen til fotball

Dette er navnet på oppstartsgruppen for de aller yngste. I 2013 var dette barn født i 2007, med til slutt hele 74 påmeldte, 12 jenter og 62 gutter. Fellestreningene resulterte i 7 guttelag og 1 jentelag på Frigg-cup, flere av disse

fortsatte å trene helt frem til desember og er allerede godt i gang som egne treningsgrupper.

AKADEMIET

Akademiet har gjennom hele 2013 tilbudt fotballaktivitet til barn og unge i Friggland. Gjennom året jobbet vi videre med å integrere akademiet som en del av det totale sportslige tilbudet i klubben.

Akademiet startet opp i januar, og gjennom vinteren hadde vi flere som trosset kulden enn noen gang tidligere. Den gode trenden fortsatte og på det meste hadde vi i løpet av året mellom 70 og 80 deltagere, spredt utover de ulike ukedagene.

For å kunne tilby et bredt og best mulig sportslig opplegg, startet vi i løpet av året opp flere ulike tilbud på akademiet. En av disse var keeperakademiet, som kom i gang i løpet av vinteren. Vi kjørte rene keepertreninger med egen keepertrener to ganger i uka. Dette ble en suksess og det viser seg at vi har svært mange som synes det er gøy å stå i mål.

På sensommeren kom vi også i gang med eget jenteakademi en gang i uken, hvor i overkant av ti jenter deltok. Det var gøy å se at også jentene ønsket å trene mer.

Nytt var også 11-er akademiet, som ble sparket i gang på høsten. Her skal vi gi våre eldste fra 7-er fotballen en mulighet til å få trene ekstra og samtidig delta i 11-er serien mot gutter som er ett år eldre.

I løpet av 2013 tilknyttet vi oss flere kvalifiserte trenere enn tidligere og dette gav oss muligheten til å kunne tilby et best mulig opplegg til alle de som deltok, uansett alder og ferdigheter.

Aktiviteter: Bandy

Frigg som landskamps- og VM-arrangør

En stor utfordring for bandyen i Frigg var arrangementet av VM-kampen på Frogner stadion søndag 27. januar 2013. Her møtte Norge gjestene fra Hviterussland, som de slo 5-2 foran 1740 tilskuere i snøværet.

Organisasjonen ble på forhånd trimmet gjennom en treningslandskamp Norge mot Finland U23 på Frogner fredag 14. desember, hvor Norge tapte 2-3. Frigg stilte til VM-kampen med en stab på nærmere 40 funksjonærer. Lørdag 25. januar 2014 arrangerte Frigg en juniorlandskamp (U19) i bandy på Frogner Stadion. Finland vant den forrykende VM-kampen over Sverige med 6-5. Igjen gjorde kjerne-staben i Frigg et godt teknisk arrangement. Hovedarrangementet gikk på Bergbanen ved Ullevaal Stadion.

Bandyskolen

Bandyskolen startet i år opp tirsdag den 12. november og avsluttes tirsdag 4. mars. Det har deltatt fra 70 (90) barn på det meste ned til 36 (25) barn på det minste. Totalt har det vært med ca. 643 (479) deltakere før to siste kvelder er talt opp. Et snitt på 58 (48) barn per gjennomførte bandyskolekveld. Gledelig med flere jenter på skolen. 2002-gruppen, som teller 26 barn, er ikke med i disse tallene.

Det har primært vært benyttet aktive bandyungdommer som instruktører. Atle Braaten har skjøttet skøyteslipingen og Tor Audun Sørensen administrative og faglige forhold. Bandyskolen avventer i skrivende stund tilsagn om "Storby-midler" fra Oslo Idrettskrets for 2014.

Bandyakademiet

Startet opp på Frogner som prøveordning fredag 3. januar og holdt på syv ganger til fredag 14. februar.

Konseptet går primært på ferdighetsutvikling, hvor antall repetisjoner står sentralt sammen med litt relevant teori. Instruktører har vært A-lagsspillerne Hans Audun Sørensen og Vidar Thorstensen. Gjesteinstruktør i «power-skating» var Andre Hagen fra forbundet. Tor Audun Sørensen har vært hovedtrener og Atle Braaten tatt seg av praktiske forhold som bevertning og sliping.

8(5) bandylag i serie- og cupspill

Frigg har på tredje året spilt med A-laget i 2. div. Det er niende året på rad klubben stiller A-lag.

Frigg har tre lilleguttlag (tre 02-lag) med i årets serie og cuper. Vi har et snaut 04-lag, to 05-lag med til sammen 22 spillere og et ny-etablert 06/07-lag som har deltatt på trening og i ulike cuper. Vi bør neste sesong arbeide for i tillegg å stille med minst et stabilt 06-lag og to 07-lag.

Medlemstall

Bandyen i Frigg teller 72 (66) aktive og 27 (23) ledere, 2(2) forbundsdommer og 7 unge klubbdommere, pluss 8 unge bandyskoleinstruktører, 2 voksne instruktører, totalt 111 (98) bandymedlemmer per 1.1.2013. Dette inkluderer 11 personer fra hovedstyret/adm., da det formelle ansvaret for "bandyavdelingen" ligger her.

Unge forbundsdommere, instruktører og trenere

22-åringen Even Braaten er forbundsdommer på femte året. Vår andre forbundsdommer, Tarald Moe Bjølseth (22), er delvis tilbake igjen etter studier på Lillehammer.

Unge bandyskoleinstruktører har vært: Kristian Nybø Herse (f.94), Gaute Lytskjold (f.94), Endre Ugelstad Aas (f.94), Edda og Tuva Greaker (f.97), Adrian Jæger (f. 96), Vemund Håkonsen (f.96) og Martin Lae (f.95). Hans Audun Sørensen og Sofie Mjaaland kom med etter nyttår.

Frigg-cup 6.-8.desember 2013

Frigg-cup for småguttlag og 7-er lag ble arrangert på fjerde året i «gründer» Kjell A. Moe sin ånd. Cupen på Frogner stadion har uten tvil satt Friggs bandygruppe på kartet både internt og eksternt; skaffet klubben flere venner og ikke minst vist at Frogner stadion er en glimrende arena for bandy. Her har vi fått mange positive tilbakemeldinger fra ulike klubber! Med totalt 76 deltagende lag er cupen nå størst i bandy-Norge over en helg. Cupen gikk rundt regnet kr. 50.000 i pluss.

Interim bandyutvalg.

Bandyfolket i Frigg nedsatte i høst et interim bandy-utvalg. Dette var varslet på forrige årsmøte og i påvente av klubbens fremtidige organisasjon.

Avslutningsvis en stor takk fra "bandyutvalget" til styret og administrasjonen i klubben for godt samarbeid gjennom året!

Aldersbestemte lag og ledelse

Frigg 02-1 og 2 (Vinderen), er som tidligere år ledet av Per W. Johnsen, Pål-Fredrik Hjort Kraby, Lars Trygve Jenssen og Lars-Erik Aamot. En del andre foreldre er også sterkt engasjert i denne årgangen. Nevner her Tone Schwenke Rief og Helka Aimola.

Frigg 02-3 styres av Torstein Torgner. Frigg 04 av Axel Aubert. Frigg 05-lagene av Rune Jørgensen med hjelpere Gunnar Norden og Thomas Marstrander. Nyetablerte 06/07 ledes av Terje Bakken.

A-laget ledes av Knut A. Grundvig (oppmann) og Kjell Solheim (spillende trener). Torstein Vegheim er vår faste speaker på hjemmekampene, noe han også har vært i alle år på Frigg-cup.

Gutter 8



Spillere og treningsgruppen

Vi startet november 2012. Målet var å skape entusiasme og rekruttere en gruppe med 10 spillere. Entusiasme ble det og ved utgangen av 2013 var vi 22 aktive spillere. Vi spiller under logoen «Frigg Stars», men det har blitt et felles prosjekt for hele 2005-årgangen. Vi har spillere fra alle 2005 Frigg fotballag samt noen som bare spiller bandy.

Foreldregruppen

Bandy krever mer logistikk og innsats fra foreldrene enn i fotball. Foreldregruppen er fantastisk og hjelper til med opprigg og nedrigg av vant på alle treninger. På Frigg bandycup desember 2013 hadde foreldregruppen 100% frammøte på dugnaden.

Cuper

Vi deltok våren 2013 på Stabæk og Ready knøttcuper. Desember 2013 på Frigg bandycup. Fra nyttår og til vinterferien 2014 har vi deltatt på cuper hver helg. Spillerne har vunnet kamper mot lag fra bandymiljøer som Ready, Stabæk, Hauger, Røa, Snarøya, Mjøndalen, Haslum, ...

Trening

Treningsgruppen trener tirsdager på Frigg bandyskole og torsdager med foreldretrenere. I

januar/februar 2014 har fire spillere fulgt Frigg bandyakademi på fredager. Spillerne har en fantastisk innstilling og treningsvilje.

Spillere ved utgangen av 2013

Halvor, Odin, Hjalmar, Jakob, Veide, Philip, Greger, Elias, Aksel K.L., Tristan, Theo, Thor, Trym, Aksel G. R., Andreas, Bruno, Sam, Conrad, Axel-August, Edvard, Jakob A.K. og Victor

Trenere

Trenere var Rune Jørgensen (lagleder/trener), Thomas Marstrander, Gunnar Norden og Christian Fredrik Falkenberg Kjøde. I tillegg assisterer flere foreldre under hver treningen.

Aktiviteter: Friggs Eldre

Årsmøtet 4/12-2012 valgte følgende styre:

Preses: Tor Andresen

Kasserer: Jan Reiholm

Sekretær: Nils Kvissel

Styremedlemmer:

Odd Nilsen.

Knut Thoen.

Tor Wæhler.

Revisor: Knut Anderssen

Valgkomite: Gunnar Malthun

Styremøter:

Det har vært avholdt 4 styremøter.

Medlemsforhold:

I løpet av året har klubbens eldste medlem Odd Smith gått bort.

Medlemsmøter/tilstelninger:

Medlemsmøtene er avholdt første tirsdagen i måneden i klubblokalene med unntak av sommerfesten som ble avholdt på Slaktern « i Nordmarka. Vi har også i år hatt besøk av hovedstyremedlemmer, trener og andre som har bidratt til at møtene har fått et mer fyldig og interessant innhold.

A-lagets trener orienterte på optimistisk måte om spillerstall og forhåpninger foran sesongen, men advarte også om at laget var i en avdeling med tøffe og gode lag. Sponsoransvarlig Rune Glomstein orienterte om sponsorarbeidet og inngåtte avtaler, og oppfordret medlemmene til kjøp av 2014 pakken.

Årets sommerfest foregikk på tradisjonelt vis på Slaktern med Knut Thoen og Erik Nilseng som vertskap. Grillmaten med tilbehør falt i

smak. Trubadur Torkild underholdt med visesang og globetrotter og vagabond Helge Baardseth bidro med interessante historier.

Fårikåftenen ble i år arrangert i september. Stor takk til Per Skants og Svein Weltz som igjen sørget for velsmakende mat.

Styret beklager at oktobermøtet ble avlyst dette var berammet i skolens høstferie og styrets medlemmer av den grunn var på reise.

På møtet i november hadde vi besøk de gamle ishockeykjempene Kåre»kokken»Østensen og Terje»hesten»Nyhaug som fortalte om ishockeyen i «gamle dager». Et friskt og artig innslag som engasjerte de fremmøtte.

Friggs eldre har i år også sørget for puss av pokalene i premieskapet og på forespørsel fra Friggs hovedstyre har vi deltatt som vakter og billettselgere på enkelte av A-lagskampene. Takk til dere som stilte opp.

Økonomi:

Som regnskapet viser har vi en sunn og god økonomi. Vi kan nevne at vi har bidratt med kjøp av 5 stk. 2014 pakker.

Styret takker Knut Anderssen som i år igjen har revidert regnskapet.

Styret takker alle medlemmer for året som har gått og ønsker dere en riktig god jul og på gjensyn i 2014.

Styret

Protokoll 2012

Protokoll Årsmøte i Frigg Oslo FK

Onsdag 13.02.2013, Friggs Klubbhus

Styreleder Erling Fossen åpnet møtet og ønsket alle deltagerne velkommen.

1) Godkjenne de stemmeberettigede

- a. Alle tilstedeværende hadde stemmerett bortsett fra to personer som ikke var medlemmer i klubben. De fikk imidlertid tale- og forslagsrett.

2) Godkjenne innkallingen, sakliste og forretningsorden.

Godkjent.

3) Velge dirigent(er), sekretær(er) samt 2 desisorer til å underskrive protokollen:

- Dirigent. Tor Andresen foreslått.

Godkjent.

- Referent. Roar Råken foreslått.

Godkjent.

- Desisorer. Per Hermansen og Nils Kvissel foreslått.

Godkjent.

4) Behandle idrettslagets årsmelding, herunder eventuelle gruppeårsmeldinger.

Dirigenten gikk igjennom årsmeldingen side for side. Følgende hovedkommentarer ble tatt opp i løpet av gjennomgangen:

- Hovedstyrets Årsberetning
 - Medlemstallet er økende. 1075 medlemmer.
 - Frigg cup bandy, landets største en-helgs-cup.
 - VM kamp i bandy gjennomført

- Mindre enn budsjettet på momskompensasjonen. I tillegg gikk en sponsor konkurs. Det vil være en noe anstrengt økonomi i 2013.
- Målsetning om Adeccospill i 2014 står ved lag.

Årsmøtet var godt fornøyd med gjennomgangen og kom med følgende kommentarer:

- Er det fundament for opprykk? Det er kostnadskrevende og det er hele klubben som må bidra i denne satsningen.
- Økonomien er noe anstrengt.

Styret svarte som følger:

- Utgangspunktet var en 5 års plan som er fulgt.
- Rykket opp i andre divisjon for tre år siden.
- Det ble avholdt et folkemøte hvor ambisjonen var å rykke opp til Adecco i 2014.
- Økonomien har vokst siden 2008 og A-Laget bidrar noe mer inntektsmessig i forhold til tidligere.
- Det skal sies at en ikke alltid når de mål en setter seg
- Vi tar signalene i forhold til om det er fundament for en slik ambisiøs satsning, og vil vurdere dette inn i det videre styrearbeid.

- Anleggskomiteen.

- Sørget for vinteråpen bane på Tørteberg 1
- Sørget for vinterbane på Tørteberg 2 for de yngre.
- Sørget for tilfredsstillende treningstid for A-laget på Frogner stadion
- Blir ikke prioritert av verken idrettskretsen eller Fotballkretsen selv om vi har inngått driftskontrakt med kommunen.
- Det er jobbet med garderøber for breddeidretten i Frigg OFK
- Ishall. Reguleringsarbeidet behandles på et møte i kveld.

Årsmøtet var godt fornøyd med gjennomgangen og kom med følgende kommentarer.

- Kostnadene for vintertrening for de yngre lagene er høy.
- Mange foreldre reagerer på dette.
- Vi får lite igjen for det vi betaler.
- Spesielt er det tungt å svelge avgiften opp mot jentelagene.
- Enkelte lag måtte spille på grusbanen/«parkeringsplassen»

Styret svarte som følger:

- Dette ble orientert på årsmøtet i 2012. Årsmøtet gikk inn for kostnadene (27 for omleggingen, og tre i mot).
- Ungdomslagene har forholdt seg til ekstra vinteravgift tidligere, og nå har det blitt tatt ut på barnelagene.
- Det er mulighet for delbetaling av avgiftene.
- Frogner stadion kan benyttes gratis på enkelte dager.
- Det er mange dugnadstimer som benyttes på anleggene.
- Vi kjemper til enhver tid for bedre baneforhold. Når det gjelder seriespill er det fotballkretsen som setter opp lagene på de ulike banene.
- Kontingenten og treningsavgiftene kan virke høye for enkelte, men fotball er en rimelig idrett sett opp mot andre idretter. Frigg OFK har ikke høyere avgifter enn andre fotballklubber. I tillegg kan en spille bandy gratis hvis en er innen et Frigg fotballag.

- Sponsorer og Samarbeidspartnere

- Gjort en god jobb på sponsorområdet.
- Rema 1000 forlenget ikke kontrakten videre.

Årsmøtet var godt fornøyd med gjennomgangen og kom med følgende kommentarer:

- Står uten sponsor til Frigg Cup.
- Fått inntrykk av at vi ikke kan finne egne sponsorer, da det er styret ved sponsorgruppa som skal gjøre det.

Styret svarte som følger:

- Det er bare positivt å få inn sponsorer, men fint om sponsorgruppa orienteres i prosessen.

- Barnefotballen.

- Gikk raskt igjennom.

Årsmøtet var godt fornøyd med gjennomgangen og kom med følgende kommentarer

- Bra med trenerforum som tidligere ble gjennomført. Vil dette forumet fortsette?
- Akademiet er givende og bra.

Styret svarte som følger:

- Trenerforum skal fortsette videre.
 - Det er god driv i akademiet og vi har gode planer fremover.
-
- Bandyavdelingen
 - Bandyavdelingen blomstrer.
 - Frigg cup i bandy er landets største en-helgs-cup med 800 deltagere.
 - Frigg stilte med 40 funksjonærer og gjennomførte VM kamp i bandy mot Hvite Russland med over 1700 tilskuere.
 - Landskamp mot et nederlandsk lag før jul.
 - TV, Media og radio til stede.
 - Frigg fikk plakett fra forbundet for et meget godt gjennomført arrangement.
 - Frogner stadion er en fantastisk arena for bandyen

Årsmøtet var godt fornøyd med gjennomgangen og kom med følgende kommentarer

- Utrolig artig med bandyen og et kjempeanlegg på Frogner stadion
- Flere spillere i bandygruppa er på vei tilbake for å kombinere bandy og fotball grunnet godt miljø.

- Årsrapport fra lagene
 - Dirigent gikk igjennom lag for lag.
 - Enkelte lag har ikke blitt oppført i rapporten grunnet de ikke har sendt inn rapport for laget sitt. Lagene det gjelder har fått gjentatte purringer.

Årsmøtet var godt fornøyd med gjennomgangen og kom med følgende kommentarer

- Viktig å informere foreldre om det som her har blitt gjennomgått
- Det drives godt frivillig arbeid i Frigg OFK
- Gledelig å se en så innholdsrik og omfattende årsberetning.

VEDTAK:

Årsberetningen ble enstemmig vedtatt.

5. Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand:

Dirigenten ga ordet til Styreleder som redegjorde i korte trekk som følger:

- Frigg OFK legger frem et lite underskudd for 2012.
- Offentlige tilskudd ble mindre enn budsjettet.
- Tap på fordringer fra Balder. Fikk noe av tilgodehavende, men ikke alt før selskapet gikk konkurs.

Dirigenten ga så ordet til Daglig leder som gikk lenger inn i tallmaterialet:

- Inntekter på rundt 5 millioner kroner
- Cuper: fikk noe mer uttelling i 2012.
- Akademiet gikk litt dårligere enn budsjettet.
- Loddosalget ga noe lav inntekt.
- Fikk noe mer i gaver enn budsjettet.

Årsmøtet var noe kritiske til gjennomgangen, og kom med følgende kommentarer:

- Påkrevet at regnskapet er revidert før det legges frem til årsmøtet jmf Frigg OFK sine vedtekter.
- Ønskelig å få mer oversiktlig regnskap, så en unngår så mange spørsmål i årsmøtet.
- Regnskapet skal være tilgjengelig en uke før årsmøtet.

Daglig leder gikk så videre inn i regnskapet på kostnadssiden:

- Kostnaden ligger på nivå som i 2011.
- Dommerkostnadene må sees i forhold til to kontonummer.
- Lønn og idrettsfaglig bistand må sees i en viss sammenheng.

Årsmøtet var noe kritiske til gjennomgangen og kom med følgende kommentarer:

- Har Frigg OFK utestående kostnader som ikke er regnskapsført i forhold til lønn/idrettsfaglig bistand. Det er blitt meg fortalt.
- Vintertreningsavgiften synes noe høy for yngre lag i forhold til hva de får igjen.
- Treningsavgifter som ikke er betalt inn må vurderes å avskrives som tap.

Daglig Leder svarte som følger etter en kortere ordveksling:

- Det er noe utestående i forhold til lønn/idrettsfaglig bistand, men ikke store summen.

- Det er ingen tvist i denne sammenheng.
- Slike beløp skal inn i regnskapet som gjeld, og vil bli rettet opp.
- Det er over 90% som betaler inn treningsavgiftene sine, noe som er i utgangspunktet veldig bra. De fleste synes ikke utgiftene er for høye.

Daglig leder gikk så raskt igjennom balansen:

- Med bakgrunn i overskrevne diskusjon, så vil det bli sett på posten gjeld. Vi rydder opp i dette raskt.

Revisors beretning:

- Regnskapet er ikke revidert.

Årsmøtet var kritiske til dette og kom med følgende kommentarer:

- Vi kan ikke godta et regnskap som ikke er revidert.

Dirigenten tok saken opp til votering:

Vedtak:

Det innkalles til ekstraordinært årsmøte for gjennomgåelse av revidert regnskap.

Enstemmig vedtatt

6.Behandle innkomne forslag og saker

- Ingen innkomne forslag

7.Fastsette medlemskontingent.

- Ingen endring.

8.Vedta idrettslagets budsjett:

Årsmøtet diskuterte litt frem og tilbake om budsjettet skulle tas i sammenheng med ekstraordinært årsmøte når regnskapet skal legges frem.

Det var 14 som stemte for at budsjett skulle bli behandlet på dette møtet, mens syv personer var i mot forslaget.

Vedtak: Budsjettet behandles på dette møtet.

Dirigenten ga så ordet til Daglig leder som gikk kort igjennom budsjettet:

- Idrettsfaglig bistand og lønn må sees i en viss sammenheng.
- Det er viktig med noen ansatte i en klubb, da dette skaper ringeffekter i forhold til rekruttering og stabilitet.

Årsmøtet var stort sett godt fornøyd med gjennomgangen og kom med følgende kommentarer.

- Lønnsbudsjettet noe høyt, men de fleste så viktigheten med noen ansatte i stab.
- Sponsorbudsjettet noe høyt, men i sammenheng at ny ansatt skal jobbe med sponsormidler er det kostnad til inntekts ervervelse.
- Budsjettet synes edruelig og bygget på erfaringsmateriale fra tidligere år.
- Enkelte opplever at en betaler mer inn enn en får tilbake. Det er viktig å se at de fleste trenerne er foreldre som ikke får honorar i barnefotballen.

Årsmøtet diskuterte litt frem og tilbake om kostnader, og hva en faktisk får igjen for å tilhøre en klubb med tradisjoner. Miljøet i en stor fotballklubb er viktig og verdifullt i seg selv. Det skaper verdier hos barna og god lagfølelse. Det er en berikelse for de som deltar. Møtet var stort sett enig i at Frigg sine spillere får mye igjen for å være medlem av Frigg OFK. Styret tar allikevel med noen av signalene i forhold til hva barnefotballen får, og vurderer eventuelle endringer fremover. Forslag om at A-laget deltar på enkelttreninger til barnelagene vil bli fulgt opp. Alt i alt så var det store flertall på årsmøtet godt fornøyd med klubben, og klubbens arbeid.

Styreleder gikk så kort inn på det såkalte Frigg treet, og hvordan Frigg OFK sakte men sikkert har klart å bygge opp en sunn og attraktiv klubb.

Vedtak: Budsjettet ble vedtatt mot en stemme.

9. Behandle idrettslagets organisasjonsplan

Tor Audun Sørensen gjennomgikk i korte trekk følgende:

- Arbeidet i forhold til organisasjonsplan er i prosess.
- Vurderer allianseidrettslag og dermed to juridiske enheter. Dvs dele elitesatsningen og breddeidretten i klubben.

10. Foreta følgende valg:

Styreleder: Erling Fossen
Enstemmig valgt.

Nestleder: Øyvind Næss
Enstemmig Valgt.

Styremedlemmer: Berit Hogstad, Per Pettersen, Pål Evensen, Tor
Audun Sørensen, Roar Råken, Axel Aubert, Helge Sæther, Pål
Schrøder, Endre Leiknes.
Enstemmig valgt

Revisorer: Vil få ekstern revisor for 2013

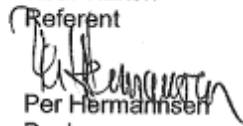
Varamedlemmer: Liv Jalland, Gyro Leira.
Enstemmig valgt

Valgkomitee: Steinar Ims, Brynhildur Olafsdottir
Enstemmig valgt

Bandytinget: Rune Jørgensen, Berit Hokstad
Enstemmig valgt

Oslo Fotballkrets ting: Erling Fossen, Pål Schrøder
Enstemmig Valgt

Oslo, 18.02.2013

Roar Råken
Referent

Per Hermannsen
Desisor


Nils Kvissel
Desisor



Protokoll fra ekstraordinært årsmøte i Frigg Oslo fotballklubb	tirsdag 28. mai 2013 kl. 19:00 - 20:30 på Frigg OFKs klubbhus, Gydasvei 14, 0363 OSLO
Tilstede:	21 stemmeberettigede personer

- Sak 01** Godkjenning av de stemmeberettigede
Det var 21 stemmeberettigede tilsted på det ekstraordinære årsmøtet
- Sak 02** Godkjenning av innkalling, saksliste og forretningsorden
Innkalling, saksliste og forretningsorden ble godkjent.
- Sak 03:**
- a) Valg av dirigent
Styreleder Erling Fossen foreslo seg selv som ordstyrer.
Det var ingen innvendinger til dette.
 - b) Valg av sekretær/referent
Steinar Ims ble valgt til referent.
 - c) Valg av to desisorer
Morten Ruud og Kjell Rannug ble valgt til desisorer.
- Sak 04** Behandling av idrettslagets regnskap i revidert stand
Bakgrunn:
 På årsmøtet 13. mars 2013 forelå ikke regnskapet i revidert stand.
Orientering om endringer:
 Nils Solum innledet med å orientere om endringer i det reviderte regnskapet slik det forelå til det ekstraordinære årsmøtet sammenlignet med årsmøtet 13.03.13.
 Det ble deretter åpnet for spørsmål til det reviderte regnskapet fra det ekstraordinære årsmøtet.
 Etter spørsmålsrunden redegjorde Roar Råken for revisors arbeid.
Følgende forslag ble fremmet:
 Morten Ruud kom med følgende forslag til endring i overskriften på revisors beretning:
 fra: Valgt revisors beretning
 til: Revisors uttalelse om årsregnskapet
Vedtak:
 Det ekstraordinære årsmøtet godkjente revidert regnskap. Endringen i overskrift på uttalelsen fra revisor ble satt til foreslåtte "Revisors uttalelse om årsregnskapet".
- Sak 05** Valg av revisor for Frigg OFK for inneværende år
Bakgrunn:
 Fjorårets regnskap passerte 5 mill. kroner. Det innebærer at Frigg OFK for inneværende år må få regnskapet revidert av registrert revisor eller statsautorisert revisor (jfr. Regnskapsloven § 1-2 & § 2-2). Klubben fremmet forslag om at Nitchke AS, Postboks 23, 1321 Stabekk, skal stå for revisjon av inneværende års regnskap.
Vedtak:
 Nitchke AS ble valgt som revisor for Frigg OFK for 2013.



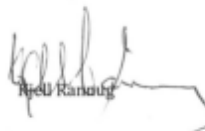
Det ekstraordinære årsmøtet ble avsluttet ca. kl. 19:30

Oslo 2013-05-31
Steinar Ims
sekretær for det ekstraordinære årsmøtet

Desisorers godkjenning av protokoll fra det ekstraordinære årsmøtet i Frigg OFK, 28. mai 2013:



Morten Ruud



Arvid Randsborg

Kontaktinformasjon

NILS HENRIK SOLUM DAGLIG LEDER	ERLING FOSSEN STYRELEDER	STIG HADDAL AKADEMI/KLUBBUTVIKLER
Tlf 40215354 post@frigg.no	Tlf 90754954 styreleder@frigg.no	Tlf 99551054 stig.haddal@frigg.no

FORENINGSinFORMASJON

Frigg Oslo FK

PB 5367 Majorstuen, 0304 Oslo

www.frigg.no

Organisasjonsnummer: 974965372

Klubbens registreringsnummer i idrettsregisteret: GR03010083260

