



FRIGG OSLO FK



ÅRSBERETNING 2012



1. PROTOKOLL FRA ÅRSMØTE

Klubbhuset, torsdag 26.01.2012

1. GODKJENNING AV INNKALLING OG SAKSLISTE

Godkjent. 29 medlemmer med stemmerett var til stede ved årsmøtets start.

2. VALG AV MØTELEDER/REFERENT/DECISORER

- Dirigent Helge Asbjørn Sanne foreslått. Godkjent
- Referent. Ingvild Gulbrandsen foreslått. Godkjent
- Desisorer. Brynhildur Olafsdottir, Arnoldo Frigesso. Godkjent

3. GJENNOMGANG AV ÅRSBERETNING

Dirigenten gikk deretter igjennom årsmeldingen side for side. Et medlem etterlyste årsrapport fra damelaget. Det ble replisert at det er flere lag som ikke har levert inn årsmelding, og da kommer de heller ikke med i årsberetningen. Bandytilbudet er gratis for medlemmer som spille fotball. Det ble oppfordret til at flere benytter seg av dette vintertilbudet.

Vedtak: Årsberetningen ble enstemmig vedtatt.

4. GODKJENNING AV REGNSKAP

Daglig leder og styreleder redegjorde for regnskapet. Regnskapet var klart i januar, noe som er en klar forbedring. Det gir styret mulighet til å styre økonomien uten de store overraskelser. Det ble ytret fra medlemmene at dette var betryggende. En rekke av inntektene i breddefotballen er forutsigbar, men det jobbes med å få mere sponsorinntekter.

Det ble stilt spørsmål fra medlemmer om kostnader til elite og bredde kontra det man fikk igjen. Enkelte hadde ikke opplevd å få de treningsmulighetene de hadde behov for. Nok bane til alle er et problem i en klubb som stadig vokser. Det ble oppfordret til at medlemmene måtte tenke helhetlig og langsiktig, og bidra til å ha en levedyktig klubb som har et godt tilbud til ivrige fotballspillere uavhengig av nivå og alder.

Regnskapet ble enstemmig godkjent av årsmøtet

5. GODKJENNING AV BUDSJETT

Daglig leder og styreleder redegjorde for budsjettforslaget 2012. Aktivitetsnivået øker, og klubben nærmer seg 1 000 medlemmer. Kostnader og inntekter økes med 400 000. Klubben har brukt av egenkapitalen i 2011, og det er ikke mulig å bygge opp fond i 2012.

Budsjettet ble enstemmig vedtatt av årsmøtet.

6. BEHANDLING AV INNKOMNE SAKER

Forslag 1 fra et av Frigg-lagene. Det var kommet inn et forslag/spørsmål om hvilke sanksjonsmuligheter det enkelte lag/klubben har overfor foreldre/spillere som ikke betaler inn til lagkassen. Dette problemet opplever noen lag, og det gjør seg spesielt gjeldende i overgangen fra 7 til 11- fotball.

Vedtak: Spørsmålet reiser en rekke juridiske spørsmål, og bør sees på juridisk av styret/eksternt.

Forslag 2: Forslag fremsatt av styret angående ny treningsavgift. Det har vært mye misnøye med at den enkelte spiller må selge lodd to ganger i året for at treneravgiften skal holdes på et lavt nivå. I tillegg skaper det mye ekstraarbeid for klubben å få inn pengene. På bakgrunn av dette foreslås det en økning av treneravgiften, men at betaldugnader i form av lotterisalg faller bort. Treningsavgiften for vintertrening gjøres også obligatorisk og blir en del av den ordinære treningsavgiften. Er det barn som har problemer med å betale treneravgift kan man enten henvende seg til klubben gjennom søknad eller søke om støtte fra NAV.

Forslag til ny treningsavgift:

A-laget	0
Senior m/trening	1 500
Senior u/trening	800
Barn 7 år	1 900
Barn 8-12 år	2 600
Ungdom 13-14 år	3 600
Ungdom 15-19 år	3 800
Junior elite	4 500
Bandy	0

Vedtak: Forslaget ble vedtatt mot 3 stemmer. (stemmegivningen var rådgivende da det er styret som bestemmer nivået på treningsavgiften, mens årsmøtet bestemmer nivået på medlemsavgiften.

7. FASTSETTE MEDLEMSKONTIGENT

Medlemskontigenten forblir 300,-

8. VALG AV NYTT STYRE

Styreleder: Erling Fossen. Enstemmig valgt

Nestleder: Øivind Næss. Enstemmig valgt.

Styremedlemmer: Helge Sæther, Axel Aubert, Rune Glomstein, Per Pettersen, Tor Audun Sørensen, Pål Schrøder, Knut A. Grundvig, Liv Jalland, Pål Evensen. Varamedlemmer:

Berit Hogstad, Bolek Gleichgewicht. Enstemmig valgt

Revisorer: Per Vilhelm Johnsen,

Det gis fullmakt til styret å velge valgkomite.

Representanter til bandyting: Kjell Solheim og Knut A. Grundvig

Representant til møte i kretsen og fotballtinget: Pål Schrøder og Erling Fossen

Representant til OSU: Tor Audun Sørensen

Referent

Ingvild Gulbrandsen

Desisorer: Arnaldo Frigessi, Brynhildur Olafsdottir

2. HOVEDSTYRETS ÅRSBERETNING

HØYDEPUNKTER I ÅRET SOM GIKK

- Frigg har nå 1075 medlemmer og har ikke hatt flere medlemmer på flere tiår.
- Frigg-cup i bandy har vokst til å bli landets største en-helgs-cup med 800 deltagere
- Frigg stilte med vel 40 funksjonærer og gjennomførte VM-kamp i bandy mot Hvite Russland med over 1700 tilskuere og til 20 i stil
- Frigg slo med stort hell sammen flere årganger i jentefotball for å skape store treningsgrupper og forsterke de sosiale relasjonene.
- Frigg Junior Elite lå lenge an til Interkrets-oppykk, og har stabilisert seg som ett av Oslos beste juniorlag.

NØKKELTALL

Frigg har 1075 medlemmer (opp fra 983 i fjor), hvorav 82 passive (Friggs eldre + støttemedlemmer) og 993 aktive. Aktive (utøvere og lagledere/trenere/funksjonærer): barn (6-12): 440 ungdom (13-19): 252 seniorer I (20-25): 79 seniorer I (20-25): 222
Lag i bandy: 1 x senior 3 x G2002 1 x G2004 fotball seriespill i 2013, fordelt på:
jentelag/guttelag - 10/50 barn (6-12) 7/35 ungdom (13-19) 2/9 seniorer 1/6

STYRET har i perioden avholdt 12 styremøter

STYRET

Erling Fossen – styreleder, Øivind Næss – nestleder. Styremedlemmer: Per Pettersen, Pål Evensen, Liv Jalland, Rune Glomstein, Tor Audun Sørensen, Axel Aubert, Knut A. Grundvig, Pål F. Schrøder, Helge Sæther, Bolek Gleichgewicht (vara) og Berit Hogstad (vara).

ADMINISTRASJONEN

Daglig leder: Nils Solum. Sportslig leder: David Brocken (fram til 1.9).
Trenerkoordinator Ungdomsavdelingen: Nima Backi (fra 1.9). Leder Friggakademiet: David Brocken (fram til 1.9). Stig Haddal (etter 1.9). Trenerkoordinator barn: David Melchior.

ØKONOMI

Vi hadde god økonomistyring gjennom hele året. Dessverre fikk vi betydelig mindre tilbake enn budsjettet i offentlige tilskudd (bl.a. momskompensasjon). Disse tilskuddene kommer i desember og er vanskelig å kompensere for. I tillegg gikk en av våre sponsorer konkurs slik at vi måtte ta noe avskrivning på fordringer. Det lille underskuddet gjør at likviditeten vår blir noe mer anstrengt i 2013, men ved at vi sender ut giroer for treningsavgift og medlemskontingent så fort som mulig blir dette oppveid.

FRIGG 2014

Målsettingen om Adeccoligaspill i 2014 står ved lag selv om tiden for deling av klubben enda ikke er moden.

2.1. ANLEGGSKOMITEEN

Leder: Tor Audun Sørensen

Medlemmer: Per Pettersen, Pål Evensen

Mandat: Anleggskomiteens mandat har i utgangspunktet vært begrenset til initiering av nyanlegg, oppfølging av byggesaker og rehabilitering av eksisterende anlegg. I tillegg har anleggskomiteen i samarbeid med administrasjonen også denne sesongen sørget for vinteråpen bane på Tørteberg 1, samt arbeidet for at A-laget skal få tilfredsstillende treningstid på Frogner stadion.



Bildet: Frogner stadion 27.januar 2013: VM-kamp Norge-Hviterussland. Foto: NBF

NYE FROGNER STADION KUNSTISBANE M/TOPPDEKKE KUNSTGRESS.

Frigg har jobbet med Frogner-prosjektet siden 1997. Frogner stadion ble ferdigstilt for fotball i august 2010. Totalkostnaden ble på drøyt 140 millioner kroner. Fortsatt gjenstår å se om fryseanlegget tåler vårsolen. Først da kan dere arrangeres NM-finaler i bandy første halvdel av mars med Frigg som mulig teknisk arrangør.

FOTBALLEN PÅ FROGNER STADION

Frigg har jobbet for at toppdekket på stadion skulle etterfylles med gummigranulat, da banen etterhvert begynte å bli hard. Etterfyllingen ble utført våren 2012, men fortsatt stilles det spørsmål om hvordan kommunen kan klare å opprettholde banen tilfredsstillende myk.

Dessverre ble heller ikke klubben denne sesongen tildelt det antall treningstider vi ønsket. Til tross for møter og gode argumenter fra Frigg, verken Idrettskretsen eller Fotballkretsen ser ut til å ha forståelse for Friggs mangeårig innsats for realisering av nye Frogner stadion. Fotballkretsen vil heller ikke prioritere oss som et Oslo-lag i Fair Play-ligaen. De definerer Frogner som et match-arena og prioriterer oppsett av obligatoriske kamper. Idrettskretsen føler seg forpliktet til å ivareta "Amerikanske idretters behov". Dette til tross for at Frigg har inngått driftskontrakt med kommunen på kunstgressmatta. I praksis har Frigg måttet ta skjeen i egen hånd og forhandlet med amerikansk fotball for i det hele tatt å få tilfredsstillende med treningstid for A-laget på Frogner stadion. En vanskelig, ufortjent og uholdbar situasjon!



Bildet: Frigg A i rødt vant 3-0 over VIF 2 på den offisielle sommeråpningen av Frogner stadion den 9.august 2010. Foto: Torstein Vegheim.

Bandyen i Frigg har stort sett disponert Frogner stadion på alle tirsdager og torsdager til trening og kamp, samt noen lørdager og hele Frigg-cup helgen før jul. Det er etablert egen avtale med Frogner Event AS som i prinsippet gir oss fri tilgang til is og garderober mot visse motytelser. Etter stort påtrykk fra Frigg, fikk etterhvert kommunen ordnet resultat-tavlen. Det samme med varmen i gulvene i garderoberne. Det som gjenstår er full sjekk på lysanlegget som er langt fra tilfredsstillende. Isforholdene på stadion har igjen vært meget gode denne sesongen. Frigg retter en stor takk til driftssjef **Stein A. Nilsen** og hans mannskaper!

Frigg har fra høsten 2010 fått til en fem-års avtale mht leie av et kaldt lager (45 kvm) i skøytesvingen og et mindre lager i garderobe 1, som er innredet med låsbare skap/bur. Bruken av dette lageret veksler mellom fotball og bandy etter sesongene.

TØRTEBERG KUNSTGRESS REHABILITERES:

En fremtidig total rehabilitering av kunstgressbanen, som ble tatt i bruk høsten 1999, har etter påtrykk fra Frigg ligget inne på den kommunale sektorplan 2009-14. Bystyret vedtok i desember 2010 å sette av 5 MNOK på 2011-budsjettet til utskifting av toppdekket.

Det er senere bevilget ytterligere 1.5 MNOK. Rehabiliteringen fant sted sommeren 2012 og banen var klar til skolestart. Banen er benyttet som vinterbane 2012/13. Påfyll av gummigranulat etter vinterbruk er formelt sett Friggs ansvar.

DELER AV NATURGRESSFELTET BLIR KUNSTGRESS:

Bystyret bevilget i desember 2009 5 MNOK på 2010-budsjettet til bygging av Tørteberg kunstgress 2. Plantegninger for plassering av bane med lysanlegg er utarbeidet. Lovpålagte arkeologiske undersøkelser er gjennomført uten funn av fortidsminner. Idrettsetaten tok sikte på oppstart graving i løpet av april 2011, men dette arbeidet ble av ulike årsaker utsatt til våren 2012. Heller ikke denne fremdriftsplanen holdt. Foruten interne forhold i Bymiljøetaten, har formelle protester fra to nabo-foreninger har komplisert fremdriften. Det er spesielt lysanlegget som er kontroversielt for naboene. Den nye kunstgressbanen er lovet ferdig i løpet av sommeren 2013. Prosjektansvarlig i Idrettsetaten er Kjersti Wilhelmsen.

MARIENLYST KUNSTGRESS:

Marienlyst kunstgress ble åpnet den 10.juni 2008. Det skulle imidlertid drøye nærmere et halvt år før toppdekke ble ferdigstilt med nødvendige mengder gummigranulat. Det skulle drøye enda lengre med lysanlegget som først ble klart for bruk høsten 2009.

Marienlyst kunstgress har vært benyttet som vinterbane både i 2009/10, 2010/11 og etter nyttår 2012. Frigg etterfylte banen i 2011 for egen regning med 7 kubikk gummigranulat til en betydelig kostnad. Kommunen besørget etterfylling våren 2012 og tilsynelatende virker banen nå tilfredsstillende for brukerne.

SOMMERDRIFT: Marienlyst kunstgress, Tørteberg kunstgress og Tørteberg gress: Frigg har utført deler av det praktiske arbeidet som ligger i en ordinær driftsavtale som inkluderer alle tre nevnte anlegg. Frigg underskrev en driftsavtale med Idrettsetaten til 2014, men kommunen har ikke returnert denne i underskrevet stand til Frigg (?). Generelt mener Frigg at driftsavtalene gir alt for lite økonomi tilbake. Idrettskretsen også oppmerksom på driftsavtalenes lave nivå. Nærmest en grov utnyttelse av idretten på klubbnivå!

ISHALL OG IDRETTSHALL

Utbyggingen av Frogner stadion er nå inne i en fase to og delvis fase tre, selv om det fortsatt er byggmangler å følge opp på selve Frogner stadion. Pådriver-/Brukergruppen for utbygging av Frogner stadion området består av Frigg, OSK, Frognerparkens Venner, ISU, Idrettskretsen og Bydel Frogner. Dette arbeidet ledes av Tor Audun Sørensen i Frigg.

Sonja Henie ishall (fase 2) er planlagt og tegnet og reguleringssaken ligger hos PBE til behandling. Dette reguleringsarbeidet skal være ferdig februar 2013. AS Oslo

Idrettshaller har i samarbeid med OBOS brukt 1 million kroner til et skisseprosjekt for ishallen som ble overlevert byråden på skøytemuseet i oktober 2010. Våren 2011 fikk prosjektet 2 MNOK under den reviderte budsjett behandlingen. De politiske prosessene har kommet langt med god forankring både lokalt og sentralt i byen. Vi nådde ikke frem med prosjektmidler på 2013-budsjettet før Jul, men jobber for ytterligere midler under vårens budsjettrevidering.

Sonja Henie ishall blir en ishall på kunsthøys premisser, men som også skal kunne benyttes til ishockey og rinkbandy. Et fint tilskudd for bandyfolket i Frigg.

En idrettshall på området ser også ut til å la seg realisere i en fase tre. Byantikvaren er positiv og går for en delvis nedgravd hall ut mot Kirkeveien. Idrettskretsen og Idrettens Samarbeidsutvalg i bydelen prioriterer ishallen og idrettshallen i nevnte rekkefølge.

KLUBBHUSET

Klubbhuset, og i særdeleshet garderobene, er sterkt nedslitt og noen rom ute av funksjon. Vi har et håp om rehabilitering av garderobene dersom det kan frigjøres midler fra rehabiliteringen av Tørteberg 1 og bygging av Tørteberg 2. Dette er tatt opp med kommunens prosjektleder Kjersti Wilhelmsen, men vi har ingen lovnader enda.

Idrettens Samarbeidsutvalg Bydel Frogner (ISU):

Styremedlem Tor Audun Sørensen har i perioden vært nestleder i Styret og Arbeidsutvalget i ISU Frogner. Foruten fordeling av økonomiske midler er dette et meget viktig for å mht fremtidig bygging og rehabilitering av idrettsanlegg i bydelen. Støtte og forståelse for Friggs behov i ISU har vært viktig for klubbens anleggsarbeid.

OPPSUMMERING:

Det er avdekket visse feil i kjøleanlegget på Frogner, men om utbedringen er god nok vil kun tiden vise. Frigg og OSK følger saken nøye. Frigg vil få problemer med treningstid for fotballen kommende sommer. Nybygging av Tørteberg 2 vil begrense tilgangen på et fra før presset område. Tilgangen på Frogner stadion for A-laget er langt fra god nok.

Gjennom de senere års anleggsarbeid har klubben lagt grunnlaget for et fortsatt meget konstruktivt samarbeide med de kommunale organer, politikere som administrasjon, samt Idrettskretsen og naboklubber, hvilket er helt nødvendig for å kunne lykkes på anleggssiden.

Tor Audun Sørensen
Leder Anleggskomiteen

2.2. SPONSORER OG SAMARBEIDSPARTNERE

Frigg har hatt en positiv utvikling de seneste årene, både sportslig, administrativt og økning i medlemsmasse. Dette hadde ikke vært mulig uten våre samarbeidspartnere! Vi har de siste tre årene hatt en formidabel tilvekst av samarbeidspartnere, og dette viser tydelig at Frigg er en merkevare som øker sin attraktivitet og betydning i sitt lokalmiljø. Vi tilbyr bl.a. våre partnere et forum for å komme sammen og utvikle relasjoner og forretningsmuligheter innad i vår sponsorpool. Dette har vi gjort ved å invitere bl.a. til Sponsorfrokoster på klubbhuset vårt.



Vår viktigste samarbeidspartner de tre siste årene er vår **Generalsponsor**, treningskjeden **fitness.xpress**. De var det første treningssenter som tilbød rimelig trening uten bindingstid, og det første senteret åpnet de på Bislett i Pilestredet 75c. Friggs A-lag har trent på fitness.xpress de tre foregående årene, og også i 2013-sesongen trener de styrke og restitusjon der.

Frigg oppfordrer alle Frigg-foreldre og Frigg-venner til å velge fitness.xpress som sitt treningssentre! Les mer om dem her : <http://www.fitnessxpress.no/>



I 2012 tegnet vi sponsoravtale med **SpareBank1 avd. Majorstua**, som gjorde dem til Friggs **Hovedsponsor**. SpareBank1 Majorstua kan gi alle Frigg-medlemmer og deres familier gode bank-tilbud, og flere Frigg-medlemmer har allerede byttet bank! Frigg får penger for hvert Frigg-besøk i filialen på Majorstua, og enda mer penger får Frigg for nye kunder som faktisk bytter til SpareBank1. Penger spart for medlemmet, og penger tjent for klubben!

Les mer om dette her: <https://www.07040.no/frigg>



Frigg har hatt samarbeidsavtale med Klinikk for Alle avd. Majorstua siden 2011, og de har gitt a-lagsspillerne våre fysikalske behandlinger og bidratt til å holde Frigg-ben raske og rørlige. De kan tilby tverrfaglige behandlinger for hodepine/migrene, muskel- og skjelettplager, og er landets største kjede. Deres visjon er «Et bedre liv.»

www.kfa.no



Frigg har også mange **støttespillere**, som ønsker å se Frigg som en stor Osloklubb:

Opera Kvarteret

www.operakvarteret.no

RSA BIL Skøyen



Frigg takker sine sponsorer og samarbeidspartnere, og oppfordrer alle Frigg-venner til å støtte disse!

Rune Glomstein
Sponsoransvarlig

2.3. BARNEFOTBALLEN

Med godkjennelse fra årsmøtet valgte styret å sette opp treningsavgiften med omtrent 1000 kr p.a. Dette erstattet en dugnadsplikt i form av loddsalg (eller lignende), i tillegg til at vi ville unngå å ta ekstra betalt for vintertrening i ungdomsavdelingen. Dette mente vi ville spare mange foreldre for en del dugnadsirritasjon, samtidig som det forenklet det administrative arbeidet betraktelig. Mange foreldre stilte i ettertid spørsmålstegn ved denne økningen, og mye tid gikk dermed med til å forsøke å skape forståelse for beslutningen.

Styret bestemte også at utlevering av drakter skulle knyttes opp mot betalt årsavgift. Overraskende mange har slurvet med betalingen til Frigg, og vi ønsket derfor å øke betalingsmotivasjonen. Beklagelig vis kom draktene veldig sent i forhold til seriestart og utleveringen fra vår side gikk alt annet enn smertefritt (og i hvert fall ikke køfritt). Her har vi lært en lekse til draktutleveringen 2014.

Kursing er viktig, og spesielt i forhold til barneavdelingen. Vi er veldig glade og heldige som har så mange engasjerte foreldre som stiller opp for barna sine, nærområdet og Frigg. I vår gjennomførte vi i samarbeid med Oslo fotballkrets et C-trenerkurs del 1. Femten foreldretrenere i Frigg, inkludert meg selv, gjennomførte kurset. Friggs mål er at alle trenere i barneavdelingen tar det kurset.

David Brocken og Melchior holdt trenerforum i mai med trenertips og øvelser. Nils H Solum innledet om treningsøkta. Personlig opplevde jeg det som fruktbart og godt, og hørte også at en del fikk ny giv og inspirasjon til å fortsette. Målet er at vi bør ha minst to trenerforum i barneavdelingen årlig. Dels for å bli bedre kjent og skape bedre forutsetninger for samarbeid på tvers av organisasjonen, og dels for å skape en felles trenerkultur i Frigg. I tillegg skal jeg bli flinkere til å ta initiativ til årgangsmøter. Jeg opplevde det som veldig fruktbart med 2002-årgangen i forbindelse med overgang til 7-er fotball, og også de møtene vi hadde i forbindelse med seriepåmeldingen synes jeg hadde merverdi.

Det ble dessverre ikke avholdt internt laglederkurs i 2012. Jeg hadde det på blokk, men rakk ikke å få det gjennomført. Det bør gjennomføres årlig og kurset må derfor tilbys før seriestart i 2013.

Undertegnede deltok i høst også på FLK (Fotballlederkurs) del 1 i regi av Oslo fotballkrets.

Det har vært barnelagsansvarliges ansvar å skaffe ballgutter og -jenter til Friggs a-kamper. Jeg er glad for at dere var så flinke til å stille opp. Barna var utrolig flinke og kastet glans over arrangementene. Vi opplevde visse utfordringer med at barna kom litt for tett på engasjerte spillere med i overkant frisk språkbruk. Men vi har i samarbeid med Magnus påpekt for A-laget at det er vanskelig for oss å drive holdningsskapende arbeid i barneavdelingen når voksne spillere ikke viser det i praksis. Det har de vist forståelse for.

2001 årgangen har i samarbeid med foreldre i øvrige årganger arrangert to meget fine Frigg-cuper i året som gikk. Mitt inntrykk er at cupene er veldig bra for samhold og samarbeid på tvers av årgangene. Det er veldig viktig for klubbens identitet og ikke minst inntektsbringende.

Frigg-cup i bandy har på tre år vokst til å være landets største én-helgs cup, og er helt avhengige av foreldrehjelp. Med 800 glade deltagere på isen i løpet av helgen var vi strålende fornøyde.

Innendørstider på Marienlyst skoles flerbrukshall har vist seg å være umulig å få til. Mye rundt forvaltningen av treningstider der har vært ullent, og Morten Ruud har vært til stor hjelp i forhold til bydelen og samtaler med politikere og forvaltningen. Det er fortsatt ikke klart hvordan dette vil se ut i framtiden, men vi har diskutert å starte futsalag for å få høyere prioritet ved en senere tildeling. Foreløpig avventer vi og ser om forvaltningen av tidene legges om.

Mange ulike modeller har vært prøvd for å sette i gang nye årganger i Frigg fotball. 2005-årgangen hadde sin oppstart høsten 2011. Da hadde vi juniortrenere inne som i samarbeid med Brocken/Solum ledet treningene. Problemet med det har ofte vært at lagene da kun har spilt Frigg-cup under egen lagledelse før man har tatt vinterpause. Dermed har Frigg ofte fått ansvar for en ny oppstart etter vinteren, så også i år. Det var litt usikkerhet rundt trener i to av gruppene i 2005, men det gikk seg til, og i mai fikk jeg utlevert utstyr slik at det var lettere for dem å være mer selvgående. Frigg ønsket derfor å legge opp til en modell der foreldrene skulle trekkes inn tidligere på høsten, og også få nødvendig internkursing. Nils og jeg dro på studietur til KFUM Oslo, og adopterte deler av den praksisen. Nå legger vi opp til mer smålagsspill 3vs3 i faste grupper som skal bli egne lag. Foreldrene får ta større ansvar for organisering og dømming fra start, men får støtte av en koordinator på plass. I 2013 regner vi med å sette i gang 2007-årgangen allerede i mai.

I oktober fikk vi ny ansvarlig for akademiet, og både Haddal og jeg ønsker å gjøre tilbudet bredere og bedre for barna. Hvis det gjør at vi får et større volum i deltagere kan vi også i større grad dra vekselvirkninger på det over til barnelagsfotballen. Jeg har ambisjoner om å få på plass tre trenerkoordinatorer i barnefotballen, én for 7'ere, en for 5'ere og én for 3'ere (sistnevnte refererer til før seriespill.) De skal i større grad være hjelpelige med tips på treningsfeltet, internkursing, kanskje står for noen fellestreninger i årgangen. Målet er å gi bedre oppfølging til foreldretrenerne enn de har i dag.

Barnefotballen er stor, omfattende og kjernen i Frigg OFK. Vi favner et stort område, men mitt ønske er at vi gjør det med hjerte og omsorg for hver enkelt spiller. Jeg er stolt av å være en del av Frigg, og gleder meg til fortsettelsen.

Axel Aubert
Barnelagsansvarlig

2.4 BANDYAVDELINGEN

Frigg som landskamps- og VM-arrangør

Årets store utfordring for bandyen i Frigg har vært arrangementet av VM-kampen på Frogner stadion søndag 27. januar. Her møtte Norge gjestene fra Hviterussland, som de slo 5-2 foran 1740 tilskuere i snøværet.

Organisasjonen ble på forhånd trimmet gjennom en treningslandskamp Norge mot Finland U23 på Frogner fredag 14. desember, hvor Norge tapte 2-3.

Frigg stilte til VM-kampen med en stab på nærmere 40 funksjonærer. Dette var A-lagsspillere, bandyskoleinstruktører og bandyforeldre. I tillegg 10 ballgutter som fikk være med på defileringen på isen før avslag (se bildet).

Forbundet stilte med nøkkelpersonell som organisasjonssjef, sikkerhetssjef, lagsverter, speaker, tolk og hadde i tillegg hyret inn lege, Røde Kors-personell og politi. Foruten selve kampavviklingen inneholdt VM-arrangementet et VIP-opplegg som samlet drøyt 100 gjester, hvor flere fra Friggs styre var til stede, samt sponsor Hasse Hoftvedt fra Fitness Express, hvis banereklame ble meget godt eksponert. Styremedlem Rune Glomstein fikk overrakt en minneplakett fra forbundet som takk til Frigg. Både forbundet og Frigg har i ettertid fått mye skryt for arrangementet av VM-kampen. Det har blitt benyttet ord som bandysportens 17. mai og Julaften på en gang. Frigg har evaluert VM-kampen og selvfølgelig funnet en del punkter å forbedre (bl.a. kiosksalget), men står nå godt rustet til fremtidige arrangementer av denne typen.

Friggs andel av billett-inntektene på VM-kampen blir ca. 32.000 kroner. Mange har gjort en stor innsats for at VM-arrangementet skulle bli vellykket. Det er noe som heter «ingen nevnt, ingen glemt», men jeg kan ikke unngå å trekke frem innsatsen til **Atle Braaten** både før, under og etter arrangementet.



Frigg-02 som ballgutter på VM-kampen Norge-Hviterussland på Frogner stadion 27.januar 2013. Foto NBF

Bandyskolen

Bandyskolen startet i år opp tirsdag den 13. november og avsluttes tirsdag 5. mars. Det har deltatt fra 90 (79) barn på det meste ned til 25 (11) barn på det minste, noe som skyldes kulden. Totalt har det vært med ca. 479 (621) deltakere før tre siste kvelder er talt opp. Et snitt på 48 (52) barn per gjennomførte bandyskolekveld. Gledelig med flere jenter på skolen. 2002-gruppen, som teller drøyt 30 barn, er ikke med i disse tallene sammenlignet fra i fjor.

Det har primært vært benyttet aktive bandyungdommer som instruktører. **Atle Braaten** har skjøttet skøyteslipingen og **Tor Audun Sørensen** administrative og faglige forhold. Bandyskolen avventer i skrivende stund tilsagn om "Storby-midler" fra Oslo Idrettskrets for 2013.

5(5) bandylag i seriespill

Frigg har på andre året spilt med A-laget i 2.div. Det er åttende året på rad klubben stiller A-lag. Frigg har fem miniguttlag (tre 02-lag, et 04-lag og et 05-lag), i årets serie og cuper. 05-laget



er imidlertid nyetablert og har kun spilt en privatkamp mot Ullevål. Vi bør neste sesong arbeide for å stille med minst to stabile 04-lag og to 05-lag.

Medlemstall

Bandyen i Frigg teller 66(65) aktive og 23(23) ledere, 1(2) forbundsdommer og 7 unge klubbdommere, pluss 8 unge bandyskoleinstruktører, 2 voksne instruktører, **totalt 98 (88) bandymedlemmer** per 1.1.2013. Dette inkluderer 11 personer fra hovedstyret/adm., da det formelle ansvaret for "bandyavdelingen" ligger her.

Unge forbundsdommere, instruktører og trenere

21-åringen **Even Braaten** er forbundsdommer på femte året. Vår andre forbundsdommer, **Tarald Moe Bjølseth**, studerer for tiden på Lillehammer. Unge bandyskoleinstruktører har vært: **Kristian Nybø Herse (f.94)**, **Gaute Lytskjold (f.94)**, **Endre Ugelstad Aas (f.94)**, **Edda og Tuva Greker (f.97)**, **Adrian Jæger (f. 96)**, **Vemund Håkonsen (f.96)** og **Martin Lae (f.95)**.

Aldersbestemte lag og ledelse

Frigg fikk ikke opprettholdt 03-laget fra i fjor, men dette var i utgangspunktet en tynn stall. Derimot har **Axel Aubert** etablert et 04-lag som har deltatt i Oslo-serien etter nyttår. Rune Jørgensen har dratt i gang en gjeng gutter født i 2005. Begge lag med røtter i fotballen i Frigg.

Frigg 02-1 og 2 (Vindern), er som tidligere år ledet av **Per W. Johnsen**, **Pål-Fredrik Hjort Kraby**, **Lars Trygve Jenssen** og **Lars-Erik Aamot**. En del andre foreldre er også sterkt engasjert i denne årgangen. Nevner her **Tone Schwenke Rief** og **Helka Aimola**. Frigg 02-1 og 2 har vært på sin første utenlandstur, deltagelse på Vänersborgcup i Sverige. I tillegg var 02-lagene med i den kombinerte fotball og bandycupen i Sarpsborg første helgen i september.

Frigg 03-3 styres av **Torstein Torgner** og **Morten Ruud**. Lagene har denne sesongen vært med på flere cuper og deltatt i Oslo-serien, samt trent fast på Frogner tirsdager og torsdager.

A-laget

A-laget – under ledelse av **Knut A. Grundvig** (oppmann) og **Kjell Solheim** (spillende trener) – var klar for sin 8. sesong på rad og andre året i 2.divisjon. Stallen fra forrige sesong var stort sett intakt og noen nye spillere var kommet til. For fjerde året deltok Frigg A i Kosa cup i oktober. I serien har laget så langt tatt 9 poeng og en kamp gjenstår. Laget er allerede sikret plassen i 2.divisjon for neste sesong.

I alt 24 spillere har spilt en eller flere av A-lagets kamper denne sesongen. Laget er et breddelag, og roterer bevisst på mannskapet fra kamp til kamp slik at alle skal få spille. Friggs A-lag i bandy har lenge hatt egen side på Wikipedia:

http://no.wikipedia.org/wiki/Frigg_Bandy

Frigg-cup 7.-9.desember 2012

Frigg-cup for småguttlag og 7-er lag ble arrangert på tredje året. Cupen på Frogner stadion har uten tvil satt Friggs bandygruppe på kartet både internt og eksternt; skaffet klubben flere venner og ikke minst vist at Frogner stadion er en glimrende arena for bandy. Her har vi fått mange positive tilbakemeldinger fra ulike klubber!

Med totalt 73 deltagende lag er cupen nå størst i bandy-Norge over en helg. Det ble i alt spilt 120 kamper fra fredag kveld til søndag kveld. Egne tellinger og anslag viste at godt over 2.000 mennesker (inkl. 800 unge deltagere) var innom stadion i løpet av cup-helgen.

Vinner av sluttspillet i Småguttklassen ble Røa-98, med Ullevål-99 på 2. plass. Mjøndalen-99 slo Ullevål-98 i bronsekampen. Vinner av sluttspillet i siste års Lillegutt ble Høvik som slo Ready Lions i finalen. Ready Tigers kom på 2. plass foran Skiold fra Drammen.

Friggs bandygruppe er liten, men i vekst. Takket være stor dugnadsinnsats, smilende værguder og god hjelp fra Idrettsetatens folk, ble arrangementet svært vellykket.

Målet er at Frigg-cup skal være et årvisst førjulsstevne på Frogner stadion til glede og gagn for bandysporten og Frigg generelt og klubbens egne lag og spillere spesielt. Alle oppgaver og rutiner er dokumentert, evalueringer gjort, slik at forutsetningene for å lage en enda bedre cup i 2013 er klart til stede.

Cupen gikk rundt regnet 40.000 i pluss. Av dette utgjør premiene og dommere som vanlig den største utgiftsposten. I god Frigg-cup tradisjon har arrangørlagene fått tildelt noe av dette overskuddet. Klubbens unge instruktører/dommere har også fått et vederlag; uten deres innsats hadde vi ikke kunnet avvikle kampene. **Stor takk til foreldre i 2002-gruppen, Axel Aubert, Atle Braaten, utrettelige speaker Torstein Vegheim, mentor Kjell A. Moe og ikke minst cup-general Knut Grundvig!**

Bandyens fremtid

Som klubblleder **Erling Fossen** har uttrykt som en målsetting for våre bandyledere, bør Frigg etter hvert kunne stille med minst to lag i hver klasse i bandy.

Avslutningsvis en stor takk fra "bandyavdelingen" til styret og administrasjonen for godt samarbeid gjennom året!

Tor Audun Sørensen
Bandyansvarlig

3. ÅRSRAPPORTER FRA LAGENE

FRIGG ELITE

A-LAGET, ODDSENLIGAEN

Årets målsetting var Topp 5, vi endte tilslutt på 8. plass. Etter en god avslutning på 2011-sesongen møtte alle opp til sesongoppkjøring, med godt mot og klare for å ta fatt på et nytt år. Vinteren gikk ikke helt slik vi hadde håpet, og vi hadde mange utfordringer med skader, og til tider dårlig underlag på Dælenga. Gjennom vinteren jobbet vi med alle de ulike fasene i spillet, men hadde spesiell fokus på å videreutvikle vårt offensive spill og vår balanse i etablert angrep.

Til tross for et par undøvelige tap, var vårsesongen resultatmessig bra og vi hang med i toppen helt frem til vi tok sommerpause. Vi tapte 1. runde i cupen borte mot Valdres, i en kamp som fort kunne endt med seier. Marginer avgjør og dessverre for oss gikk det ikke veien denne dagen. _

Fra seriestart og fram til august mistet vi hele ti spillere, ig vi slet med å erstatte dem. Dette påvirket oss som gruppe og vi gikk fra sommeren av inn i en treningshverdag hvor vi hadde alt for få spillere tilgjengelig, i tillegg til alle spillerne vi mistet, så slet vi også i denne perioden med skader. Høstsesongen ble derfor en stor utfordring med en tynn spillerstall som var svært utsatt for skader. I flere kamper hadde vi kun en keeper og en spiller tilgjengelig på benken. Dette førte til at vi slet med å produsere resultater og getter en ufin rekke uten seier befant vi oss plutselig i nærheten av nedrykksstriden.

Dette gjorde at vi måtte samle oss og forsøke å finne tilbake til den selvtilliten vi hadde i vårsesongen. Etter en opptur med seier hjemme mot Moss i en 6. poengskamp i bunnstriden, fikk vi nettopp det lille løftet vi var på jakt etter. Vi sikret oss et par seiere til de neste ukene og før den siste kampen i Narvik var vi sikret plass i oddsenligaen i 2013.

Totalt sett ble sesongen 2012 en liten nedtur sett med Friggøyne, men dette var en verdifull erfaring og vi har fått mange svar som vil hjelpe oss i 2013. Det at vi lå i toppen til sommerpausen viser at vi innehar store kvaliteter i laget, og det er godt å vite. Vi var også ett av de lagene som skåret flest mål. Det blir noen utskiftninger i A-stallen og vi vet at vi vil slå sterkere fra oss i sesongen som kommer.

DAMELAGET, 4 divisjon:

TrenerE: Ange Ouallasse, Lee Ross (ass) Lagleder: Helge Sæther

I støtteapparatet: Thomas Wold, Bolek Aleksandersson Gleichgewicht, Madelene Tangen Andersen, Margrethe Helland, Helge Sæther

Årets spiller: Ida Kyvik

Årets toppscorer: Ida Kyvik

Best utvikling: Mira Gulden Sakya

Mest på trening: 1.Mira Gulden Sakya. 2.Ingvild Larsen

Spillergruppen: Ca. 25 faste spillere. Etter en liten pause valgte vi å satse på 11'er-fotball for damelaget igjen. Bakgrunnen for dette var at juniorlaget var for få til å fortsette i 11'er, samt at damelaget i 7'er-fotballen ønsket nye utfordringer. Dermed var sammenslåingen et faktum. Årets lag i 4.divisjon har altså bestått av tidligere damelagsspillere og noen av fjorårets juniorer. Gjennomsnittsalderen i laget har vært så vidt over 20 år, så det har vært et meget ungt lag. Kun 1 spiller har vært over 25 år. Mange av spillerne kunne ha vært jr.spillere i flere år til og 4 av spillerne kunne spilt på jenter'16. I tillegg har flere fra 97-laget fått prøve seg i noen kamper. Dette er med andre ord et lag for framtiden!

Mål: Målsettingen var å kjempe i toppen, men også å utvikle hver enkelt spiller, samt å beholde flest mulig av de som ønsket å satse.

Treninger: Stort sett har damelaget trent 3 ganger i uken.

Resultater: 4.plass i serien, ikke langt unna opprykk. 7 seire, 3 uavgjort og 3 tap.

Målforskjell: 31-21.

Det ble to tap i starten av sesongen, men det var mot de to beste lagene. Etter dette ble det kun 1 tap på de resterende 11 kampene. I høstsesongen vant vi alle kampene! Alt i alt kan vi si at vi har oppnådd målsettingen vår. Laget har blitt bedre og bedre utover sesongen og det har ikke vært så mange spillere som har sluttet.

Annet: Det er ekstra gøy å konstatere at det til stadighet er spillere som gjør comeback i Frigg! Eksempler på spillere som har sluttet i laget, men startet igjen er Madelene Tangen Andersen, Judith Larsen og Hedda Faldet Østberg.

I tillegg må det nevnes at dette er en veldig blid og positiv gjeng. Det har vært flere vellykkede sosiale arrangement i år. Miljøet på laget er enestående!

Mål for neste sesong: Fortsette å utvikle spillerne, unngå frafall og rykke opp til 3.divisjon!

REKRUTTLAGET 3. DIVISJON

Trener: Oktober 2011 – januar 2012 Yafet Abraham, Februar 2012 – august 2012 Petrit

Hasanaj Lagleder: Anders Bernstrøm

Målet med dette rekrutteringslaget er å korte ned avstanden mellom junioravd og a-lag. Rekruttlaget er en kamparena som fletter sammen juniorer og a-spillere. Målsetningen for sesongen var å havne noe sted midt i tabellen, samt gjøre vårt aller beste mot Lyn!

Rekruttlaget har ikke egne treninger. Ass. trener for juniorlaget har fungert som kampleder for 3. divisjon. Første ass. trener følte dog for stor konflikt med juniorlagets målsetning om opprykk, samtidig som a-spiller grunnlaget var for lite og han valgte å trekke seg.

Grunnet det beinharde kampprogrammet for juniorene og liten a-spillerstall var det ikke enkelt å stille et godt nok lag og tapene ble etter hvert mange og store. Rekruttlaget skal fungere som en mulighet for A-spillere å komme seg tilbake etter skadeopphold. Nå ble de isteden tvunget at stille med skader for at få til en tropp. Flere kamper var også satt opp samtidig som junior 1. divisjon og tett program gjorde det umulig å omberamme kampdag.

3. divisjon dekker flere fotballkretser med ibland 2-3 timers bussreise til bortekamp. Guttene måtte gå tidligere fra skolen, sette seg på en buss uten mat og være tilbake

hjemme først ved midnatt. Dagen etterpå uteblev de fra trening og møtte rett til neste juniorkamp uten trening imellom kampene. Samlet ble det for mye for de fleste og etter overgangsvinduet ble stengt den siste august stod det klart at vi ikke hadde nok spillere for at kunne fullføre høstsesongen.

Det var helt nødvendig å trekke Frigg i 3. divisjon med konsekvens at rekruttlaget flyttes ned til 4. divisjon 2013. Å trekke et lag er aldri hyggelig hverken for klubben som må trekke seg eller for motstander som mister de poeng de fått mot Frigg, men her var det våre spilleres beste som var avgjørende.

G JR. ELITE

Trener:

Oktober 2011 – februar 2012 Mentor Sekiraqa, Ass. trener Yafet Abraham

Februar 2012 – august 2012 David Brocken, Ass. trener Petrit Hasanaj og Roger Jensen.

August 2012 – oktober 2012 Petrit Hasanaj, Ass. trener Roger Jensen

Lagleder: Anders Bernstrøm

Sesongens målsetning var opprykk til Junior Interkrets. Denne måtte justeres allerede i februar da a-laget trengte flere spillere og de beste juniorer ble flyttet opp permanent. Som konsekvens av dette trakk juniorlagets trener seg. David Brocken tok over.

Junior Elite hadde i perioden januar til mars 2 treningstider i uken på Kringsjø kunstgress med undervarme. Det skulle vært 3 ganger, men Lyn var uheldige med den nye tilleggsbanen for trening, der underisolasjon var lagt feil slik at varmen trengte ikke opp til kunstgresset. Det ble isteden komplettert med diverse tider på Marienlyst med og uten snø. Treningstiden søndager på Kringsjø var hel bane som ofte ble benyttet til treningskamper. Programmet gjennom hele vinteren var tett.

Spillerne har også engasjert seg i dugnadsarbeid for Lions hvor ved er båret ut til byens eldre. Spillerne viser med dette et godt samfunnsengasjement.

25 spillere har vært innom laget under sesongen. Med en stor stamme av 1993 gutter forsvinner det alltid mange under siste sesong til studier og forsvaret. Like mange nye har vært interessert og da kunnet starte under sesongen. I kampsesongen har det aldri vært flere enn 18 tilgjengelige samtidig til kamp, så uttaket har vært enkelt.

Seriesesongen ble preget av et alt for tett kamp program; 1. Divisjon, 3. Divisjon menn, NM G19 (2 runder), OBOS G17, OBOS G19 og OBOS menn. Til tider ble resultater prioritert foran spillerutvikling, med stor slitasje på en del spillere, ofte 3 kamper i uken, mens andre satt mye på benken. Til tross for dette ledet Frigg 1. Divisjon G19 etter halve serien var spillet mot alle lag en gang. Øvrige cuper var det ikke tid for.

Gutter 19 år 1. div - Oslo Fotballkrets

Kamper til mobil

TERMINLISTE			TARF I			KONTAKTPERSONER										
PLASS	LAG	KAMPER	HJEMME				BORTE				TOTAL					POENG
			V	U	T	MÅL	V	U	T	MÅL	V	U	T	MÅL	DIFF	
1	Frigg	13	5	0	2	38 - 13	5	0	1	33 - 10	10	0	3	71 - 23	48	30
2	Asker	13	3	3	0	22 - 6	6	0	1	27 - 10	9	3	1	49 - 16	33	30
3	Kjelsås	13	4	0	2	19 - 7	6	0	1	19 - 3	10	0	3	38 - 10	28	30
4	Nordstrand	13	4	1	1	25 - 0	4	2	1	20 - 12	3	3	2	51 - 10	33	27
5	Vålerenga 2	13	4	1	1	17 - 4	4	2	1	18 - 12	3	3	2	35 - 16	19	27
6	Holmlia	13	4	1	2	18 - 12	3	1	2	17 - 11	7	2	4	35 - 23	12	23
7	Ski	13	5	0	3	32 - 25	2	0	3	9 - 19	7	0	6	41 - 44	-3	21
8	Kolbotn	13	3	2	2	16 - 14	2	1	3	8 - 15	5	3	5	24 - 29	-5	18
9	Stabæk 2	13	3	0	4	24 - 11	2	2	2	8 - 10	5	2	6	32 - 21	11	17
10	Bærum 2	13	3	0	3	18 - 12	2	0	5	15 - 25	5	0	8	33 - 37	-4	15
11	Bækkelaget	13	1	0	4	6 - 10	0	0	5	27 - 31	4	0	9	33 - 47	-14	12
12	Ullern	13	1	0	6	9 - 32	2	0	4	8 - 20	3	0	10	17 - 52	-35	9
13	Gronud	13	1	0	5	9 - 33	0	1	6	8 - 45	1	1	11	17 - 78	-61	4
14	Langhus	13	0	1	6	10 - 33	0	0	6	1 - 40	0	1	12	11 - 13	-62	1

Frigg avsluttet serien på 5.e plass 9 poeng bak serievinner Asker som vi for øvrig vant over i en av høstsesongens beste kamper.

Gutter 19 år 1. div - Oslo Fotballkrets

Kamper til mobil

TERMINLISTE			TABELL		KONTAKTPERSONER											
PLASS	LAG	KAMPER	HJEMME				BORTE				TOTAL					POENG
			V	U	T	MÅL	V	U	T	MÅL	V	U	T	MÅL	DIFF	
1	Asker	24	7	4	1	58 - 14	10	1	1	48 - 12	17	5	2	106 - 26	80	56
2	Vålerenga 2	24	9	1	2	33 - 18	8	2	2	38 - 23	17	3	4	71 - 41	30	54
3	Nordstrand	24	8	2	2	52 - 15	8	2	2	45 - 21	16	4	4	97 - 36	61	52
4	Kjelsås	24	9	0	3	37 - 13	7	3	2	30 - 17	16	3	5	67 - 30	37	51
5	Frigg	24	8	1	3	39 - 25	7	1	4	48 - 26	15	2	7	87 - 51	36	47
6	Holmlia	24	6	1	5	30 - 37	6	1	5	34 - 24	12	2	10	64 - 61	3	38
7	Stabæk 2	24	5	2	5	33 - 17	5	3	4	22 - 21	10	5	9	55 - 38	17	35
8	Kolbotn	24	5	3	4	29 - 28	3	2	7	17 - 36	8	5	11	46 - 64	-18	29
9	Ski	24	5	0	7	39 - 42	2	2	8	25 - 51	7	2	15	64 - 93	-29	23
10	Bærum 2	24	3	1	8	26 - 36	4	0	8	32 - 41	7	1	16	58 - 77	-19	22
11	Bækkelaget	24	3	2	7	27 - 43	3	1	8	33 - 55	6	3	15	60 - 98	-38	21
12	Ullern	24	2	0	10	17 - 51	3	0	9	16 - 52	5	0	19	33 - 103	-70	15
13	Langhus	24	1	1	10	20 - 59	1	0	11	10 - 61	2	1	21	30 - 120	-90	7
-	Gronud	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

På 3 år har Frigg junior etablert seg som en av de bedre junior klubbene i Oslo, Vi er nå godt etablert i 1. divisjon, deltar i NM, har spillere fra hele Oslo som ønsker overgang til Frigg, og har til vinteren 2013 blitt invitert til treningskamper mot de beste klubbene.

UNGDOMSAVDELINGEN

G JR 2

Junior 2 har bestått av spillere fra G94, G95 og tidligere G96. Laget har spilt i 3. divisjon avd 3 og har hatt ca to treninger per uke. Trener har vært Alfonso Pepe og lagleder har vært Kristin Zachariassen. Det har vært en utfordring å samle spillerne til trening. Laget har ikke deltatt i noen cuper, kun seriespill hvor de tapte sin avdeling i 3. divisjon. Laget er nå oppløst og mange spillere avslutter dermed sin tid i Frigg, etter å ha holdt på i 10 - 12 år.

J UNGDOM

Jentene i Ungdomsavdelingen har i år vært organisert annerledes enn tidligere. Det har vært samarbeide og mange felles økter med jenter fra 13 - 16 år. Til sammen var dette ca 40 jenter som hadde to lag i serien (J15 og J13). Dette har ført til at både treninger og kamper har blitt gjennomført med stor spredning i alder og også resultatmessig. Det viktigste resultatet har vært at alle jentene har fått gjennomføre treninger som planlagt da både trenere og andre ressurser er blitt delt mellom lagene. Dette er en modell som vi vil utvikle videre på jentesiden. På høsten 2012 ble alle jentene fra 2002 og oppover samlet til felles treningstid på Frogner stadion hver mandag. Det var svært vellykket og inspirerende for alle å trene under fine forhold og ikke minst se så mange jenter samlet i Frigg-farger. Høydepunkter for jentene var i tillegg til noen gode enkeltkamper i serien, svært vellykkede turer til Gothia-cup i Göteborg og Hjørring i Danmark etter sesongen.

G98-1





Seriemestere 2. divisjon 2012

Trenere: Nima Backi (hovedtrener), Hai Kveita (assistenttrener)

Lagleder: Brynhildur Olafsdottir

Målsetting

Sesongens sportslige målsetning var å holde plassen i 1. divisjon. Det viste seg å være mange gode motstandere der og laget havnet på 7. plass av 10 i seriens første halvdel og rykket dermed ned til 2. divisjon. Ny målsetning om å vinne 2. divisjon ble satt for høstserien, noe laget gjorde med glans. Laget spilte så «Play Off» kamper mot et meget sterkt lag fra Asker. Den første kampen endte uavgjort, men tap i siste kamp og dermed rykket Asker videre opp i 1. divisjon.

Resultater

- **Obos Cup.** Vi røk ut i 3 runde mot et meget godt KFUM lag
- **Addidas cup.** Vi kom i en gruppe med Skeid, Bærum og Høybråten Stovner men kom ikke videre etter gruppespillet.
- **CupDenmark – 3. plass.** Friggs ungdomsavdeling satte sammen et lag med spillere fra 2000 -1997, med hovedvekt fra G98 og meldte oss i 97 gruppen. Guttene storspilte men tapte semifinalen 0-1, mot Strømsgodset 97. Laget vant så bronsefinalen og kom på 3. plass.
- **Sparebank 1 Telemark cup -1. plass** - Fra fjorårets 3. plass avanserte laget og spilte ubeseiret gjennom hele cupen og vant gullpokalen til slutt.
- **Ski Storsenter cup – 3.plass.** G98 stilte med 2 lag i cupen og begge lagene vant sine grupper i gruppespillet. Målet var å få et av lagene til topp 4 og det gikk. 3. plass til Frigg.
- **KFUM romjuls cup- 1. plass.** I romjula var det godt å spille fotball igjen og guttene spilte seg helt til topp og kom på første plass.

Spillergruppen

Gruppen trives godt og året har vært fritt for konflikter internt. Motivasjonen har steget hele tiden og til tider har vi hatt opp til 30 spillere på treninger. Roger Jensen var trener første halvår og hadde stor suksess med laget. Når Nima Backi tok over fortsatte suksessen og laget vokste stadig. I løpet av høsten har mange spillere sluttet seg til Frigg G98-1 og til sammen er nå spillerstallen på 25 motiverte spillere. Frigg meldte 3 spillere SUP, Joakim Bugge Jessen, Rezul Lusnjani og Johannes Sigerland og hvor den sistnevnte kom videre til SUP.

Foreldergruppa

Foreldregruppa i G98-1 er meget aktiv og stiller på alle kamper med stor supportgjeng. Deltagelse på dugnad og samarbeid med kjøring til kamper er helt topp. Dette gjør miljøet i gruppa for spillere, trener, lagleder og foreldre svært trivelig.

G98-2

MOTTO: VI RETTER BLIKKET FRAMOVER

Trener: Thomas Ødegård (fom juni 2012)

Lagleder: Patricia Kaatee

Kasserer/dugnadsansvarlig: Tone Kjøle

Laget hadde 17 spillere ved oppstarten av året 2012, og 15 spillere ved årets slutt. Det har vært store utskiftninger i laget, men laget har likevel hatt en stabil kjerne med spillere som har sørget for god kontinuitet og et fint kameratskap. Laget bør prioritere å rekruttere flere spillere for å bli mer robust, særlig på cup'er og kamper.

Våren 2012 har vært preget av en svært vanskelig trenersituasjon med en lite engasjert trener. Treningen holdt lav kvalitet, og var preget av dårlig oppfølging og negative tilbakemeldinger til den enkelte spilleren. Det sier mye om spillernes satsingsvilje at de fleste likevel fortsatte på laget. Til tross for mange tilbakemeldinger til Frigg treningskoordinator om en uholdbar trenersituasjon allerede fra februar tok det fire måneder før ny trener var på plass. Det er sterkt kritikkverdig at denne prosessen tok så lang tid. Etter at ny trener kom på plass rett før sommeren 2012 har laget igjen hatt en positiv utvikling.

Laget har spilt i tredje divisjon. Våren 2012 gikk svært dårlig, men høsten 2012 fikk laget et oppsving og spilte flere gode kamper. Laget deltok i Tærud Cup våren 2012, og Grüner Cup høsten 2012. Laget var påmeldt Norway-Cup, men måtte trekke seg fra turneringen på grunn av få spillere. Laget deltok på treningsleir på Kongsvinger i november sammen med flere andre Frigg-lag. Det var et fint initiativ som bør utvikles til en årlig begivenhet.

G99-1



Trenere: Nima Backi er hovedtrener og Hai Tveita er hjelpetrener.
Lagleder: Lars Berner

Spillerstall: Høsten 2011 ble skolelagene Urraboys, Friggfighters, Goaldiggers og Blue Tigers slått sammen til Frigg G99.1 og G.99.2 og guttene startet med 11-fotball. Laget besto i starten av 20 gutter, men vi fikk i løpet av sesongen spillere fra andre klubber og ved sesongslutt var vi ca. 25 stk. Det er god stemning blant guttene og det er lite

konflikter i gruppen. Vi har noen yngre spillere som hospiterer hos oss og har også lånt bort spillere til årgang 98 og de andre 99-lagene.

Målsetting: Med overgang til 11-fotball var målsettingen for sesongen å forandre mentalitet fra lek til konkurranse.

Treninger: Vi har trent 3-5 ganger i uken og vært på 2 treningshelger i Kongsvinger. Årets høydepunkt var treningsleir til Tyrkia i uke 13.

Resultater: Vi vant ikke en eneste 11-kamp før sommerferien og ble tidlig slått ut av OBOS og Adidas Cup. Etter sommerferien, når laget var blitt mer samspilt endret dette seg og vi begynte også å vinne. I serien (1.divisjon G13 avd 2) endte vi på 7. plass av 9 lag men i cuper har vi disse resultatene:

- VIF BreddeCup 2012- Vant finale
- TelemarkCup – Kom til kvartfinalen
- Kurland Cup – Vant Bronsefinalen
- Grorud Cup – Kom til finalen, men tapte
- Ski storsenter Cup – Et lag kom til kvartfinalen og et til semifinalen
- FUVO Cup – Kom til semifinalen
- Norway Cup – Kom til 16/delsfinale

G99-2

Hovedtrener: Jama Ahmed

Ass.trener: Elyas Elfari

Lagleder: Vibeche Stråle Jarud

Ass.lagleder: Jean-Luc Orgeret og Tom Aanesen



Spillergruppen: Ved starten av sesongen bestod laget av 20 spillere. Vinteren startet litt trått og det gikk tid før laget fikk satt seg. Men under dyktig ledelse av daværende trener Fredrik Bjørnskau ble det raskt bra sving på laget.

Seriespill: Gjennom vinteren tapte laget samtlige av sine treningskamper, men da serien startet snudde dette og laget vant alle kamper med unntak av én kamp, og gikk seirende ut av sin gruppe i 3.divisjon. Dessverre mistet laget Fredrik som trener i august, og det har vært en turbulent høst med stadig trener skifte og avlyste treninger.

Cupspill/samling: Laget deltok på FUVO Cup, samling i Kongsvinger og er påmeldt på en del cup'er fremover før seriestart. Vi ønsker også å få til en cup i Danmark med laget før sommerferien.

Målsetning for 2013: Til tross for et noe utfordrende halvår har de fleste valgt å fortsette på laget, og med de to nye trenerne stråler det en ny spillelyst og motivasjon blant guttene.

Vi håper å rekruttere 3-6 spillere frem mot seriestart. Motivasjonen til flere av spillerne er å få prøvespille for G99/1. Laget har ambisjoner om å spille en gode treningskamper, stille på samtlige treninger og stå på pallen i årets seriespill.

BARNEAVDELINGEN

G00

Innledning 2000 årgangen ble preget i 2011 og hele 2012 av satsningen på eget 11'er lag ("Mix-laget") som ble meldt opp i 3. divisjon for 1999 årgangen. Samtidig ble 7'er lagene beholdt som skolelag og til tider som felleslag, totalt var fire 7'er lag oppmeldt i serien. I tillegg ble det satset på en "Max-gruppe" med spillere som ønsket ekstra trening, men som ikke var med på Mix-satsningen. Det er første gang dette er gjort i Frigg, og lagledere, trenere og spillere sitter tilbake med mange erfaringer som vi ønsker å formidle til klubben og kommende årganger som vurderer å gjøre det samme.

G00 Majorstua

Lagleder: Aud Rønning

Antall spillere 12: Claus, Anders, Herman, Shiv, Huzaifa, Peder, Benjamin, Oscar, Abdiahman "Abdi", Themba, Ayman, Jacob (skadet hele sesongen). 5 av spillerne har vært innom Mix-laget i løpet av sesongen.

Vi har hatt følgende aktivitet: - Trening to til tre ganger i uken (delvis sammen med de andre 00- lagene på Max-gruppen) - Deltatt i serien med ett lag - Deltatt på Frigg vår- og høstcup - Deltatt på cup på Lillestrøm våren 2012 - Deltatt på cup på Snarøya høsten 2012 - Noen av spillerne deltok på Norwaycup og cup på Hamar på høsten

G02 Bolteløkka

Lagleder og trener: Øivind Næss

Antall spillere 15: Håkon, Luka, Luca, Jacob, William, Arild, Kevin, Karl, Jeppe, Edvard, Linus, Gustave, Emil, Jonathan og Jonas

Laget trente i forkant av sesongen to ganger i uken: inne i gymsalen på Bolteløkka skole og en felles årgangstrening i uken. I løpet av våren flyttet man ut og hadde to treninger

på Tørteberg. Etter sommerferien og utover høsten økte man med ytterligere en trening. 10 av spillerne har i løpet av 2012 vært innom 2000-årgangens 11er- satsning (MIX). Resultatmessig har 2012-sesongen vært bra. Laget har vunnet omtrent halvparten av kampene. Noen bitre tap og også noen heldige seire, men laget har helt klart vist at de kan matche de fleste hvis de går inn for det. Vi har forøvrig vært opptatt av at det står mer bak en kamp enn kun sluttresultatet, og mange av spillerne har hatt en flott utvikling i løpet av året, både ferdighet- og holdningsmessig. Foruten serien og FriggCup har laget deltatt på RiisBilglass LSK-Cup og Norway Cup, samt bistått årgangen på 11er-cup i Hamar og Cup på Snarøya. Siden 2012 har vært lagets siste år i barneavdelingen, har mye av arbeidet dette året vært å knytte kontakt og samarbeid med de andre lagene i årgangen. Dette har vært i form av ukentlige fellestreninger og blandete lag, både i seriekamper og turneringer. Det virker som dette har vært en stor suksess og spillerne har knyttet sterke bånd på tvers av lagene i årgangen.

G00 United (hovedsaklig Marienlyst og Uranienborg)

Lagledere og trenere: Lars Kogstad og Steinar Ims

Antall spillere 15: Essey, Aksel, Edward, Filip, Nore, William, Thomas, Maxime, Titus, Sebastian, Aleksander, Alexander, Anders, Lars William, Matteus.

Laget har hatt en god 2012 sesong, og vi har trent fast 2 ganger i uken på våren og 3 ganger i uken på høsten (inkludert "Max"-satsning). Meget bra fremmøte og meget bra samhold kjennetegner laget vårt – og så gir vi aldri opp og kjemper til siste slutt. Vi har cirka like mange seire som tap i år, og vi spiller faktisk best når vi møter hard motstand.

Året var preget av tyvstart på 11'er fotball (11 spillere har vært innom Mix-laget), mange gode cup'er samt godt samarbeid med de andre 7'er lagene i G 2000 og med 11'er laget som spilte 11'er i serien oppmeldt i 99 årgangen. Norway Cup, og flere cuper inkludert to stykker på Hamar samt mange svært gode seriekamper oppsummerer våre aktiviteter. Felles 7'er lag Stort sett bestått av spillere fra United og Bolteløkka (de største gruppene), og ble meldt opp for å skaffe nok spillertid for alle guttene på lagene.

"Max" treningsgruppe Trener Antonio "Tony" Teixeira tilbød trening for spillere som ikke kom med på 11'er satsningen, men som ønsket mer trening. Først ble dette gjennomført av eksisterende trenere som tilbød en ekstra trening i uken. Håpet var å få inn en egen trener én til to ganger i uken for gruppen i tillegg til vanlig 7'er trening. Etterhvert ble det et ukentlig tilbud som David Brocken stod for i mars og april, før Antonio "Tony" Teixeira kom inn som trener rett før sommeren og for høsten 2012. Da økte antallet trening til 3 totalt. Max-gruppen debuterte på Hamarcup som 11'er lag. På senhøsten 2012 måtte Tony gi seg som trener, og i januar 2013 kom Kim Hang inn som trener på det som nå er G00-2. Laget har klart å beholde størstedelen av spillergruppen. Noe naturlig bortfall kom på høsten. På senhøsten 2012 og vinteren 2013 har gruppen vokst til å være på over 25 spillere (bl.a. med noe rekruttering fra andre lag). G00-2 er oppmeldt i 3. divisjon for 2013. Pr. i dag er assistenttrener oppgaven ikke besatt og gruppen er egentlig litt for stor. Sosialt fungerer gruppen godt på tvers av tidligere skolelag. Spillmessig blir resultatene stadig bedre (bl.a. i vinterserien). Årgangen savner et "sosialt" lag/ breddetilbud som f.eks. et 7'er lag for kommende sesong.

G01

Trener: Terje Opsahl og Morten Longum (frem til sommeren 2012). Morten Longum etter sommeren. Lagleder: Espen Lindbæk

Ved starten av sesongen var det 18 gutter som var med i Friggs lag fra Uranienborg/Ruseløkka - fordelt på to lag. Lagene deltok i serien med stor entusiasme. I løpet av sommeren mistet lagene imidlertid enkelte spillere til MIX og MAX lagene - men fikk også noen nye spillere. Dette skapte imidlertid noe usikkerhet og uklarhet, og gjorde oppmøte til kamper lite forutsigbart. Det ble etter sommerferien besluttet at de to lagene skulle slås sammen og alle fikk spille kamper som de to lagene var satt opp på.

Lagene deltok i tre cup'er i løpet av sesongen - og hadde treninger en gang i uken på Friggfeltet.

G02 URRA

Hovedtrenere: Kjetil Tangerud, Per Hermansen og Richard Lægreid.

Hjelpetrenere: Jon Darre og Olav Braaten.

Lagledere: Gyro Leira, Henriette Batt og Cathrine Seljetun Edberg.

Oppsummering av sesongen

URRA02 er 22 gutter fra Uranienborg skole. De var fordelt på 3 lag: Urrabjørner, Urraulver og Urragauper som ble slått sammen til to jevnbyrdige lag, Frigg Urra 1 og Frigg Urra 2 med 11 spillere hver fra høsten 2012. Vi har hatt ukentlig samlet trening på Frigg feltet i sommerhalvåret, samt at lagene har trent innendørs i gymsalen på skolen i vinterhalvåret. Samtlige tre lag har deltatt i seriespill for sesongen 2012, samt deltatt i til sammen syv cuper (ink. to Frigg). Spillerne har hatt en fin utvikling fra i fjor. 11 av spillerne var også på treningsleir i Sæby i Danmark i august hvor de spilte to 7er kamper mot danske lag.



Mål og arrangementer

Vi har som målsetning at samtlige barn skal ha det gøy på trening og glede seg til å spille fotball. Vi ønsker på den måten å beholde så mange som mulig, lengst mulig. Fotballen er også noe som binder guttene ved Uranienborg skole sammen, og styrker samholdet deres også på skolen. cFor 2013 har vi som mål og lære barna enda bedre ballferdigheter. Kontroll over ballen og styre ballen dit de ønsker den. Treningen blir lagt opp med øvelser og ferdighetstrening, kondisjons og styrketrening, samt kamptrening.

G02 Frigg 8 inter (Frigg 7 inter i 2013)



Laget vårt på Ö-bollen Cup i Sverige

Trenere: Fabien Macarie (hoved), Nicola Tournenc (ass.) og Fabrice Driot (ass.)
Lagleder: Siri Austeen Dommer: Jo Bergsland Kasserer: Sabine Meyer. Alle foreldre har vært med og bidratt til nok et år med kjempegod stemning i flokken! Veldig viktig.

Spillere

Adrien Vachaud, Alexander Syvertsen, Andreas Driot, Caspar Tournenc, Emile Macarie, Jonatan Maiwald, Kaspar Schröder Austeen, Leonard Bonnet Vesterheim, Lucas Bergsland Meyer, Lorenz Neuzert kom til oss etter endt sommersesong.

Treningsfokus

Fotballteknisk lå fokuset i 2012 på pasninger, fighting spirit og ikke minst forberedelser til 7-fotball. 2 Nye spillere har kommet til ila sommer / høst. Vi har hatt innendørs vintertrening for første gang i en gymsal på Den Franske skolen og det har fungert godt.

Sportslige aktiviteter:

Frigg vår-cup - fin blanding av sportslig og klubbrelatert innsats blant store og små. I juni dro vi til Sverige og Ö-bollen Cup som spilles ute på Ökerö i Gøterborgs skjærgård, hvor lag fra hele Norden deltar. Her spilte vi 5 kamper på en opplevelserik helg og

gjorde oss noen erfaringer rikere både på og utenfor banen. En kjempetur!! I september deltok vi i Snarøya Cup - en "nær-cup" med alltid like gode arrangører og fin stemning! Frigg høst-cup som ble årets siste fotballarrangement.

Sosiale aktiviteter

Vi hadde en hyggelig sommer-avslutning på Snarøya med bading og grilling ved Fabien og Mariannes hytte. Den siste dagen i november gikk vi på måneskinnstur til Svartkulp, med vedkubber og proviant for en grillkveld rundt bålet. Stjernesprakerne fikk lufta seg, det fikk vi også - sportsånden var upåklagelig og vi koste oss! Månen rakk akkurat så vidt å titte opp over grantoppene før vi forlot marka.

Tverrlaglig aktivitet

Vi har hatt positiv erfaring dette året med treningskamper internt i 02-gruppa og lån av spillere fra Frigg 7. Fint å løse opp litt og av stor verdi når man får frafall før kamp. På Ö-bollen Cup i Sverige, var standard oppsett 7-fotball for vår årgang så vi måtte sprite opp laget litt.



Takk for topp sportslig spirit fra våre nabolag - og fra oss selv!!

G02 M&M (Majorstua og Marienlyst)

Lagledere og trenere 2012: Rune Jørgensen (lagleder/hovedtrener fotball), , Torstein Torgner Torgner (trener fotball og lagleder/hovedtrener bandy) og Morten Ruud (trener fotball og bandy). Alle deltok på barnefotballkurs C-lisens del 1 våren 2012. Torstein Torgner fullførte alle resterende moduler for C-lisens høsten 2012

Spillere og treningsgruppen

Laget er primært en treningsgruppe bestående av spillere fra Majorstua og Marienlyst. Laget har rekruttert enda flere spillere i år. Vi har gått fra 12 spillere ved utgangen av 2011 til 20 ved utgangen av 2012. Vi meldte på to lag i fotballserien. P.g.a. tilsiget av spillere så ble vi litt for mange spillere pr lag. Vi har også et bandylag i bandyserien. Victor August Solheim Bosio, Trygve Jørgensen, Daniel Zahl Kvistad, Thor Rasmussen, Jesper Bugge Jessen, Ronny Robert Mesa, Oliver Hoff Torgner, Yakob, Banouni, Andreas Gabrielsen, Nicholas Ruud-Schjetne, Per Schjelderup Mathiesen, Erik Aubert, Hussain Ali



Hassan, Sebastian Kristoffersen, Karl August Skar, Georg Devold, Tobias Vang, Emil Qvarfort, Jumanne Chikwenga Semboia

Cuper

Fotballaget var med på Frigg sin vår- og høstcup, Lyn Top-temp cup og avsluttet med 7er cup på Løvenstad. Bandylaget deltok på cuper i regi av Frigg, Røa og Ullern. Bandylaget deltok også på en hyggelig kombinert bandy- og fotballcup i Sarpsborg.

Trening

Treningsgruppen har hatt en fast fotballtrening pr uke. I tillegg går flere av spillerne på Frigg sitt fotballakademi. Vi har hatt spillere på keeperkurs i regi av Oslo Krets og Lyn sitt keeperakademi. Etter serieavslutning hadde vi 5 treningskamper i 7er mot andre 02 Frigg lag.

Samarbeid

Overgang til 7er fotball var årets store happening for spillere, trenere og foreldre. Som et ledd i overgangen til 7er fotball organiserte vi treningskamper mellom Friggs øvrige 2002 lag etter seriens slutt.

Kommunikasjon

Vi har tatt i bruk Treningsøkta for å administrere lag, annonsere treninger og kamper. Nøkkelinfo er direkte tilgjengelig via egen hjemmeside (www.FriggMM02.net). Noen har også brukt NFF sin «MinFotball» «app» for kampinfo (tid og sted).

2013

Vi melder på to 7er lag i fotballserien i 2013. Utfordringen for M&M er et stort spenn i «fartstid» og ambisjonsnivå innenfor treningsgruppen. Vi ønsker i 2013 å gi et fleksibelt tilbud som er tilpasset hvor mye de enkelt spillerne ønsker å satse på fotball.

G02 Vinderen

Trenere: Per W Johnsen (hoved), Jon Almaas, Kjell Reidar Hannevik, Tore Vollan, Roger Slinning, Lars Erik Aamot (alle assistenter).

Kompledere: Roger Slinning (Barca), Per W Johnsen ('celona), Lars Erik Aamot (United)

Lagleder: Lars Erik Aamot

Mål og arrangementer

Sesongmålsettingen var å ha det morsomt med fotballen. Videreføre godt samhold og opptre i henhold til fairplay-reglene. Ha framgang både sammen og som enkeltspillere.

Ukentlige treninger på tirsdager og torsdager på Tørteberg startet opp etter at bandysesongen var avsluttet. Seriekamper med tre lag; Frigg United, Friggcelona og Frigg Barca (også kalt Frigg 1, 2 og 3). Vi deltok på Frigg Cup både vår og høst, på Lyn-cup og på Sarpsborg cup (kombinert fotball og bandy)

Resultater

Stor glede, ivrige gutter både på trening og i kamp. En relativt tung start på sesongen, de første kampene var preget av relativt sein oppstart av fotballtreningen. Desto større

framgang utover sesongen. På grensen til å være slitt mange slik at det i perioder med mindre spilletid i kampene enn guttene ønsket.

Spillergruppen

20 gutter fra Vinderen skole spilte for disse tre Frigglagene i 2012 sammen med tre fra andre skoler utenfor Friggs "kjerneområde". En spiller ga seg i løpet av sesongen.

G03 UNITED

Hovedtrenere: Aslak Ottar, Peter Vedenvik.

Lagleder: Tanja Dugstad



Fra Lyn Top Temp cup 17. juni 2012 – fornøyd gjeng (ikke alle spillerne var med)

SPILLERSTALLEN

Frigg United (G03) har en stabil spillergruppe som ved utgangen av 2012 talte 18 spillere. Spillerne er fra Bolteløkka og Ila skole. Det er en fin gjeng som først og fremst ønsker å ha det gøy med fotball. Spillere som er med videre i 2013: Kyrre Bell-Mathiesen, Jens Gislason, Mats Rudeng, Mikal Litland Eckblad, Isak Opstad, Mathias Torvik, Petter Marton, Amund H. Dugstad, Filip K. Ottar, Elliot Vaughan, Viktor Vikhammer, Endre Spilling, Jacob Wennerberg, Linus Wik, Jakob Porter, Simon Stray Svendsen, Tobias Nordskog Svaar, Mathias Bull Risberg

STØTTEAPPARATET

Aslak Ottar og Peter Vedenvik fortsetter å gjøre en fantastisk jobb. Både spillerne og foreldrene er veldig glad for at de fortsetter år etter år. Vi ser god utvikling av spillerne fra år til år – både teknisk og sosialt. Det er ikke lenger *Frigg Fotball og Fribryting* som var et passende navn da laget startet.

Lagleder Tanja Dugstad har en takknemlig jobb takket være engasjerte og positive foreldre. Det er godt oppmøte på dugnader, kamper og foreldremøter – noe vi er sikre

på at fortsetter også i 2013! Litt av hemmeligheten bak det store engasjementet fra foreldrene er at alle har fått tildelt oppgaver; trenere, hjelpetrenere, lagleder, kasserer, dommere, festkomité, dugnadsansvarlig osv.

SERIEN

Frigg United stilte med to lag i serien som var mer eller mindre faste. Også i år opplevde laget sportslig fremgang i form av bedre prestasjoner på banen på både lag og individnivå i kampsituasjoner.

CUPER

Laget deltok på følgende cuper i 2012: Frigg vårcup 5. – 6. Mai, Lyn Top Temp cup 17. Juni, BMIL-cup 15. September, Friggs høstcup 13. – 14. Oktober, LIF høstcup 17. – 18. november

OPPSUMMERING

Alt i alt har 2012 vært et fint fotballår. Vi håper at alle spillerne fortsetter i 2013 og gleder oss til å ta fatt på nytt fotballår.

G03 RUSELØKKA CITY



FRIGG

OSLO FOTBALLKLUBB

Hjem Kontakt oss

13.05.2012

Hovedside
Bli medlem
Lagledere 2012
Klubbinformasjon
Klubbrekorder
Klubbutvikling
Bane og anlegg
Utstyr
Oppslagsstevie
Budstikka
Frigg i media
Forum
A-lag
Damelaget
Frigg Futsal
Jr.avdelingens sider
Herrer 32
Frigg Eldre
Frigg-Akademiet
Starte nytt Frigg-lag?
Frigg-bånd
Frigg-Løven
Frigg-dommere
Klubbens historie
Fotballskolen
Frigg Cup

13.05.12 Frigg G03 vant på Frogner!



Friggs G03 - Bak fra venstre: Brage, AJ, Samuel, Victor, foran fra venstre: Ludvig, Inge Severin, Mæbin (foto: Alf Dyblie)

Forum

oddsen LIGAEN

	K	S	U	T	P
1 Mjølner	5	3	1	1	10
2 Frigg Oslo	5	3	0	2	9
3 Østfold	5	3	0	2	9
4 Mo IL	5	3	0	2	9
5 Askar	4	2	2	0	8
6 Lørenskog	5	2	1	2	7
7 Kvik Halden	5	2	1	2	7
8 Follo	5	2	1	2	7
9 Sjøro	5	2	1	2	7
10 Stabæk 2	4	2	0	2	6
11 Tromsø 2	5	2	0	3	6
12 Moss	5	1	2	2	6
13 Nesodden	5	1	1	3	4
14 Finnøy	5	1	0	4	3

Leie klubbhuset?


Nevenyttig?
Bli med i dugnadsjengen

JUBELÅRET 2012

Et av høydepunktene i 2012 for Frigg Ruseløkka City, som består av 8-10 kompisar fra 4. klasse på Ruseløkka skole, var lørdagskampen på selveste Frogner Stadion for ganske

fulle tribuner. Med flunkende nye drakter gav de oss sammen med gutter fra Nesodden en forrykende oppvisning med mange smarte finter som de eldre guttene fra Frigg plukket opp til sin kamp etterpå.

Resten av sesongen var preget av like mye jubel i fartsfylte kamper i cup- og seriekamper. Takket være offensivt spill, et eller annet som de voksne kalte «fromasjoner» og det ganske smarte trekket sentringer, scoret guttene mange mål, i de aller fleste kampene flere enn det som kom inn på andre siden i henhold til de som visstnok holdt tellingen på slikt.

Trenerteamet, med Inge i spissen og Martin som lagleder, gleder seg sammen med Ruseløkka City's spillerstall til en ny sesong nå med flunkende nytt Tørteberg.



G03 Marienlyst

Trenere har vært Morten Løvstad, Raymond Svendsen, Kjetil Gjesdahl, Anders Fjell, Robert Ø Nilsen og Beret Vorren (lagleder)



Spillergruppen

Fredrik Løvstad, Christian Boyce, Patrick Østerby Nilsen, Leonard Tafjord, Ferdinand Gjesdal, Kornelius Fjell, Jan Marcus Fredriksen, Viktor Svendsen, Jacob Myrland, Leo Danevig, Niklas Teige Hafsten, Lukas Blix, Alfred Hodne, Larus Kjartansson, Jonathan Ind Tien Thanh Nguyen, Kasper Løkeland (sluttet i oktober), Hauk Gjelten, Andreas Lorgen, Jonas Rongevær, Oscar Eidsbø Downing, Aron Brodalen

Mål og arrangementer

Vi har jobbet mye med samspill og utvikling av fotballferdigheter. Videre har det vært et mål at spillerne skal lytte på trenerne og ha en positiv holdning til spillingen/hverandre. Vi deltok i serien med to lag. Trenerne er stort sett fornøyde med gjennomføringen av seriekampene (bortsett fra en del uklarheter om hjemmebanen på starten.)

Laget har deltatt på følgende cuper med to lag hver gang:

Frigg vår- og høstcup (strålende vær og god stemning), Lyncup (våt opplevelse og langt mellom kampene), Snarøyacup, Korsvollcup (Fint vær og hyggelig liten cup), Hemingcup

Laget har ikke hatt inntrening, og har spilt fra primo mars til primo desember. Vi har hatt fast trening hver onsdag på Tørteberg, og frivillig trening på lørdager på Bayern. Laget har hatt lagfest for guttene og foreldrene. I tillegg har trenerne og lagledere flere møter. Stemningen på laget kan sies å være god.

Formkurven er stigende, særlig etter de to siste cupene. Selvtilliten er stigende.

G04 FIM (Franske skolen, Ila og Marienlyst)

Trenere: Axel Aubert, Kent Spade, Kjetil Jacobsen, Finn Weltzien, Sverre Tyrhaug, og Bertrand Deck

Lagleder: Axel Aubert

Året startet med 29 spillere men sank til 24 før sesongstart. Nytt tilsig gjennom sesongen gjorde at vi avsluttet sesongen med 30 spillere. Nå skal jentene bli del av et jentelag, og de øvrige i treningsgruppen deles i to grupper til sesongen 2013.

10 av spillerne spiller også bandy. De trente på bandyskolen gjennom vinteren 2012 og avsluttet bandysesongen på Ready knøttecup i mars uten tap. Vi meldte på et serielag i bandy høsten 2012 og seriespill startet 2. Januar 2013. Laget deltok også på Frigg-cup i bandy i desember.



Vi har deltatt i seriespill i fotball med tre lag og deltatt i begge Frigg-cupene samt Lyn-cup og Snarøya-cup. Spillerne var delt i seks grupper på fem spillere som roterte. Dermed fikk alle spilt med hverandre i løpet av sesongen. Rent sosialt arrangerte vi hyttetur til Nordmarkskapellet i juni. Progresjonen gjennom året har vært god, men vi har etter hvert merket at unødvendig mye tid har gått med til organisering og omgruppering på hver trening. Derfor har vi nå valgt å dele treningsgruppen i to på permanent basis, men satser på godt samarbeid videre.



Disse har spilt for Frigg FIM denne sesongen: Adrian Espic, Alfred Varvin Haugerud, Amar Pinjo, Amund Wiegand Blakstvedt, Andreas Skeie Jacobsen, Aron Riibe Moen, Arthur Tyrhaug, Balder Haug Hagen, Caleb Teklu Abate, Christoffer Cheung, Deni Hokic-Saric, Emil Deck, Frederik Kuntziger, Ingrid Siljebråten Gjerdrum, Johan Aubert, Julia Hegg, Lars Rasmussen Skrindo, Leander Lehre, Leo Spade Nodeland, Leo M Tosterud, Loke Sundsvåg, Lucas Turrenc, Lukas Quemere, Luke Martin, Mads Weltzien, Marcus Nordeng Moulia, Martin Falkenberg, Nicolas Clerk, Signe Roland og Ulrikke Dyvi

G04 URRA





Lagleder: Axel Riiser-Larsen

Trenere: Dag Hasvold og Axel Riiser-Larsen

Vårt lag har fått 5 nye spillere i løpet av høsten, men også mistet 2 (Embret Roås og Anton Strate) og består nå av: Aksel Aasheim Engesvik, Alfred Haugen (ny), Armand Norderhaug Ausland, Artur Chernyakova, August Riiser-Larsen, August Stanicke (ny), Bernhard Grønlie, Daniel Øyhovden, Elias Raaholt Bjerknes, Elliot Totlandsdal, Faustin von Arx (ny), Georg Wie-Groenhof, Isak Roeggen (ny), Jesper Blomhoff Juell, Julian Kerry Hasvold, Lucio N C Kvam, Marius Cassidy, Max Narverud, Philip Klingenberg, Philip Melchior, Sofian Sani (ny), Thomas Moe-Koppang.

Oppsummering av sesongen:

Treninger:

Vi har hatt trening på onsdager fra 17:00 til 18:30. Mandager fra 16:30 til 18:00 i vintersesongen (innendørs). 16 av 17 Urra gutter var i tillegg på fotballakademiet minst en dag i uken under høstsesongen. 8 av dem er det også gjennom vinteren.

Serien:

Vi har deltatt med 2 lag i serien.

Cuper:

Nesodden Cup, 2 lag (mars), Frigg Cup Vår, 3 lag (mai), Grüner Cup, 2 lag (juni), Snarøya Cup, 3 lag (september), Korsvoll Cup, 2 lag (september), Frigg Cup, 1 lag i 2003 (oktober), Frigg Cup, 3 lag i 2004 (oktober), Umbro Cup, 2 lag (november), Kolbotn Cup, 2 lag (desember)

Planer for 2013:

Vi fortsetter med en treningsdag per uke i kombinasjon med 1 - 2 akademi dager på de aller fleste. Med 22 spillere ser vi for oss å stille 3 lag i serien. Det 3. laget vil ledes av Jørgen Grønlie (far til Bernhard Grønlie). Jørgen er allerede delaktig som dommer på hjemmekamper og hjelpetrener nå og da.

Vi kommer til å spille cup minst en helg per måned gjennom hele året, bortsett fra juli.

Foreløpig er det planlagt å spille følgende cuper:

Snarøya vinter cup, 2 lag (januar), VSK Cup, 2 lag (februar), MS Cup, 2 lag (mars), Hafslund Cup, 2 lag (mars), Frank Varner Cup, 2 lag (april), Frigg Cup, 1 lag i 2003 (mai) Frigg Cup, 3 lag i 2004 (mai), Grüner Cup, 2 eller 3 lag (juni)

G05 SINNATAGGEN (2005)

Trener: Arild Jacobsen

Hjelpetrener: Matt Brunette

Vi har vært 18 spillere som har trent en eller to ganger i uken gjennom hele året. En super gjeng hvor iveren etter å trene er veldig stor hos en kjerne på 10 spillere.

Spillere: Oskar Sørensen, Hjalmar Løberg, Jakob Lommertz, Shaked Jan Harden, Krishan Sjøtil, Alexander Gotaas, Odin den Haene, Andrés Andrade Sojo, Luke Brunette, Emilia Paulsrud Pulpan, Julia Paulsrud Pulpan, Christian Flavius Raabe, Julian Jacobsen, Josef Refai, Jonathan Nistov, Ruby Akot Nygård, Linus Kolgrov og Maximus Simba Wndera.

Seriespill: Vi deltok i Grei-serien (privat initiativ) hvor 16 lag deltok, og alle kampene ble spilt på Greibanen (grus og kunstgress). Her møtte vi Skeid, Høybråten & Stovner, Grei, Kjelsås og Årvoll. Frigg Sinnataggen vant alle sine 15 seriekamper med en målforskjell på 156-40. Krishan Sjøtil ble toppscorer med 47 mål!

Cuper: Vi har deltatt i fem cuper i løpet av sesongen:

21. mars spilte vi Triaden Cup i Fjellhamarhallen

28. april deltok vi i Ski Bendit Cup i Ski Idretspark

6. mai var vi med i Frigg Cup på Tørteberg. Her stilte vi med to lag

1. september spilte vi Badeby Cup i Drøbak. Ett lag spilte i 2004-klassen og det andre i 2005-klassen.

19. oktober deltok vi i Frigg Cup på Tørteberg, og nok en gang hadde vi et lag i 2004-klassen og ett i 2005-klassen.

PS! Et lite hjertesukk til slutt, og en utfordring til Frigg. Vi har holdt det gående med treninger to ganger i uken hele tiden, men da januar kom så var treningstidene fordelt uten at noen fra 2002 og yngre fikk noen tid. Mitt lag får opptil to treninger i uken ved å trene på andre baner (men det burde jo ikke være sånn). Hos våre ivrigste spillere resulterer det i at tre av de også spiller i andre klubber (KFUM/Oslo og Huk), mens et par stykker er med på Norsk Fotball Akademi (NFA).

J05

Marte Bredalen (trener og lagleder), Richard Bjerre, Helka Almonia

Idag består laget av ca 16 jenter fra Marienlyst, Vinderen og Den Tyske Skole med en klar overvekt fra Marienlyst. Det har vært noe utskifting av spillere, men vi ser at vi er i ferd med å få en ganske stabil spillergruppe. Samtidig dukker det jevnlig opp nye forespørsler om plass på laget.

Friggjentene startet sesongen med Frigg Cup på våren. Under Cupen var det noen utfordringer da det kun ble spilling mot guttelag, men når pokaler var mottatt var alle strålende fornøyd. Det var også veldig hyggelig å bli invitert på en egen fest i klubbhuset av Nils etter premieutdeling.

Valg av Cuper denne sesongen har i stor grad vært styrt av muligheten for å få spilt mot andre jentelag. På høsten ble det spilt i tre cuper: Lyn jentecup, Heming Cup og Frigg cup. Jentene har ikke spilt serie denne sesongen.

G05 Stars

Frigg Stars 2005 er et lag med spillere fra Majorstuen, Uranienborg og Ila skole. Laget har trent en gang i uken og har deltatt på Friggs vår- og høstcup samt to eksterne cuper. Laget har en kjerne som har vært med hele veien, så har det kommet til noen nye i løpet av sesongen. Vi har vinterpause, men planlegger å stille med lag i serien 2013.

Vi har vært så heldige å ha flere foreldre som har bidratt som trenere, med god oppstarthjelp av Rune Jørgensen. I tillegg til Rune har følgende vært faste trenere: Øyvind Kristiansen, Thorvald Hærem, Trond Glomnes Rudi og Øyvind Jensen. Ved behov har også Knut Longva og Jo Bergem stilt opp. Siv Bergem har vært lagleder. Spillerne har stor innsatsvilje og arbeidsmoral, og vi har en kjerne spillere som møter opp på alle treninger og kamper.

Årets hovedfokus har vært på samspill og vi har trent på generelle fotballferdigheter. Laget har hatt stor framgang i 2012, og guttene er blitt bedre kjent på tvers av skolene de kommer fra. Noen av spillerne trener også aktivt på Friggs forballakademi.

Flere av guttene er med på nyopprettet bandylag for vintertrening. Det har vært første sesong med bandy for de fleste, og skøyteferdighetene er sprikende men innsatsviljen for alle er stor. Vi skal spille noen kamper denne vinteren og det gleder guttene seg til.

Guttene har ambisjoner om å vinne minst noen kamper neste sesong☺, og det er mulig kampropet vil bli oppdatert.



Friggs høstcup 2012 – et av lagene fra G05 Stars

Liste over spillere som i løpet av 2012 har vært aktive på laget: Trym Bergem, Halvor Jørgensen, Anders Bruno Longva, Jacob Aakre Kristiansen, Yassin Mahmod Yassin, Andreas Franquillo Hotvedt, Emir Kardes, Elias Grung Harr, Tristan Bruvoll-Jensen, Andreas Thomsen, Nikolai Bøhn, Aksel larsen, Aksel Glomnes Rudi, Emil Hærem, Sebastian Hansen, Peter Møller-Mellbye, Sebastian Nordskog Svaar, Alexander Lange, Bastian Huuse, Oliver Schumacher, Marcel Natorski, Aksel Hough.

G05 Super



Frigg Super består av 14 spillere fra Marienlyst, Vinderen og Den tyske skole. Vi er blitt en fin liten sammensveiset gjeng som gjennomfører treninger en gang i uken gjennom hele året – sommer som vinter. I tillegg til dette går noen av spillerne våre på Friggakademiet, og enda flere vil delta i 2013.

I 2012 deltok vi på Snarøya cup i tillegg til Friggs vår og høstcup. Vi har både tapt og vunnet og er klare for å ta fatt på serien til våren. Vi stiller til serien med ett lag med topp motiverte gutter.

Vi har to dedikerte trenere som har trent guttene gjennom hele 2012. Carlos Rio og Pål Sergei Gjerding, henholdsvis far og onkelen til to av spillerne på laget har jevnt og trutt ledet guttene gjennom trening hver tirsdag.

I 2012 har vi hatt fokus på å bli kjent med hverandre. Vi har trent på ballferdigheter, motorikk, treningskamper og rett og slett hatt det gøy. Fokuset i 2013 vil være å forbedre individuelle tekniske ferdigheter.

4. FRIGGS ELDRE

Årsmøte 6/12-2011 valgte følgende styre:

Preses	Tor Andresen
Kasserer	Finn Bache
Sekretær	Nils Kvissel
Styremedlemmer	Odd Nilsen, Knut Thoen og Tor Wæhler
Revisor	Knut Andersen
Valgkomite	Gunnar Malthun

Styremøter:

Det har vært avholdt 5 styremøter.

Medlemsforhold:

I løpet av året har mangeårig medlem Bjørn Jacobsen gått bort.

Medlemsmøter/tilstelninger:

Medlemsmøtene har på tradisjonell måte vært avholdt første tirsdagen i måneden. På marsmøtet hadde vi et inspirerende og morsomt foredrag av Per Anders Nordengen og i april holdt hovedstyremedlem og sponsoransvarlig Rune Glomstein en engasjert orientering om hvordan det ble arbeidet for å skaffe sponsorer.

Vårens høydepunkt er turen til Slaktern i Nordmarka hvor Torkild underholdt med spill og sang og konkurransene skapte diskusjon og engasjement. Grillmaten med tilbehør falt som vanlig i smak. Stor takk til vertskapet Erik Nilseng med assistanse av Knut Thoen som sørget for at vi hygget oss og som har sørget for våravslutningen på Slaktern har blitt en tradisjon.

Innslag på møtende har også vært Quiz. Her har vi tatt signalet om for fremtiden å lage litt enklere oppgaver. I forlengelsen av et medlemsmøte har vi prøvd oss med en Champion League aften med øl og pølser. Et innslag som vi vil prøve å gjenta hvis muligheten byr seg og medlemmene ønsker det.

Fårikålaften i oktober samlet 30 medlemmer som koste seg med årets lam med tilbehør. Stor takk til kokkene Per Skants og Svein Weltz som sørget for et smakfullt måltid. Økonomi: Som regnskapet viser har foreningen en sunn økonomi. Styret takker Knut Andersen som har revidert regnskapet.

Året 2012

Styret har fulgt opp aktiviteten fra fjoråret med sommerfest og fårikålaften som høydepunkter. Vi ønsker å fortsette med foredragsholdere for å fylle møtende med litt «kunnskap og kultur». Her ønsker vi innspill fra medlemmene på temaer/foredragsholdere.

Styret takker alle medlemmene for årets sesong og ønsker dere en riktig god jul og på gjensyn i 2013.